Утверждаю:
АС Комбинат школьного питания "Центральный"
"" _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 3 Март 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Понедельник						
	Завтрак						
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Чахохбили из филе куриного классическое	114,64	12,98	4,79	4,84	45/45	61,68
3	Рис припущенный	199,22	4,26	3,83	41,35	150	16,18
4	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл					1шт/125мл	17,88
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,38
		476,32	**21,34**	**15,95**	**65,9**		**117,74**
	Обед						
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
3	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
4	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
5	Напиток из свежих яблок	42,93	0,09	0,09	10,18	200	4,61
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	3,03
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
		624,52	**27,91**	**29,29**	**61,32**		**128,36**
		1 100,84	**49,25**	**45,24**	**127,22**	**Итого за день**	**246,10**
	Вторник						
	Завтрак						
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14,5	35,76
2	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	198,96	6,84	8,67	22,43	210/2/5	42,31
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,12
		460,77	**17,44**	**21,9**	**47,49**		**98,13**
	Обед						
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью	160,71	6,37	11,06	8,5	250/10/10/1	25,88
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,75
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
		688,26	**25,72**	**33,25**	**70,57**		**147,97**
		1 149,03	**43,16**	**55,15**	**118,06**	**Итого за день**	**246,10**

Шеф-повар _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Старший калькулятор _____ (подпись) Богомолова Е.Н.

Технолог _____ (подпись) Погребняк С.В.

Утверждаю:
АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
_____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 5 Март 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Среда						
	Завтрак						
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Запеканка из творога джемом груша-банан	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,06
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,10
		514,36	**27,35**	**22,93**	**48,03**		**119,71**
	Обед						
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Рассольник "Ленинградский"	175,78	6,33	11,04	12,28	250/10/10/1	29,78
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
4	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
5	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл	88			22	1шт/200 мл	20,74
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,53
		729,62	**25,77**	**30,09**	**86,78**		**126,39**
		1 243,98	**53,12**	**53,02**	**134,81**	**Итого за день**	**246,10**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
2	Печенье "Карамелька"	223,69	4,28	5,13	40,1	55	17,92
3	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
		537,02	**15,7**	**14,95**	**84,58**		**69,60**
	Обед						
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
4	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	21,77
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	Фрукт яблоко свежее	56,4	0,56	0,48	11,76	120	18,25
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
8	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,32
		819,55	**31,87**	**36**	**89,24**		**176,50**
		1 356,57	**47,57**	**50,95**	**173,82**	**Итого за день**	**246,10**

Шеф-повар _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Старший калькулятор _____ (подпись) Богомолова Е.Н.

Технолог _____ (подпись) Погребняк С.В.

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
" _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 6 - 7 Март 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Пятница						
	Завтрак						
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Макароны в томатном соусе	295,74	7,27	6,77	51,05	180	15,26
3	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	Ряженка м.д.ж. 2,5% манго-маракуйя	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	25,2	0,8	0,13	5,2	10	1,05
		505,07	**13,14**	**15,85**	**77,38**		**63,92**
	Обед						
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	71,11
3	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	Плов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,68
5	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22	2,71
		921,87	**36,8**	**41,92**	**102**		**182,18**
		1 426,94	**49,94**	**57,77**	**179,38**	**Итого за день**	**246,10**
	Суббота						
	Завтрак						
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
4	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,38
		519,15	**25,8**	**28,38**	**39,02**		**99,91**
	Обед						
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,10
3	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	44,99
4	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
5	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл	88			22	1шт/200 мл	20,74
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28	3,46
		580,73	**26,48**	**21,09**	**70,22**		**146,19**
		1 099,88	**52,28**	**49,47**	**109,24**	**Итого за день**	**246,10**

Шеф-повар _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Старший калькулятор _____ (подпись) Богомолова Е.Н.

Технолог _____ (подпись) Погребняк С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 866957746233757005798199176950105357889830423 75

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен С 05.12.2025 по 05.12.2026