



Утверждаю:
 Комбинат школьного питания "Центральный"

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 10 - 13 Март 2 026 г. Комплекс №1 Диета Ралко Федора СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90/5	72,74
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
3	000407	Чай с сахаром	48,01			12	200	1,72
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	21,23
			392,06	24,53	9,91	51,05		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
2	000488	Картофель отварной с маслом сливочным	152,45	3,15	4,25	25,34	150	26,40
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15	19,03
			367,77	17,53	18,15	33,47		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001733	Свинина отварная	171,75	11,9	13,35	0,3	50	48,76
2	001314	Картофель тушеный	156,37	3,3	4,93	24,5	180	31,81
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,45
			391,35	16,43	18,78	38,09		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	001088	Курица отварная	249,48	21,2	18,26		90	47,70
3	003625	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	16,18
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	43,89	1,14	0,48	8,74	19	24,78
			504,62	27,12	22,66	52,59		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.



Утверждаю:
школьного питания "Центральный"

Согласовано:
Директор _____
(подпись) *Чел*

МЕНЮ

на 10 - 11 Март 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Вторник									
Завтрак									55,73
1	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		10,79
2	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		1,51
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		2,10
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		70,13
			456,11	18,71	22,23	43,94			
Обед									26,12
1	003299	Помидоры свежие	18	0,88	0,2	2,69	100		50,74
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250		57,06
3	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90		14,23
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	53,94	2,69	1,3	7,76	150		7,04
5	000312	Напиток яблочный без сахара	12,25	0,1	0,1	2,45	200	10%	18,41
6	000094	Напиток яблочный без сахара	30,4	0,64	0,16	6	80		2,37
7	000017	Фрукт мандарин свежий	45,6	1,41	0,44	9,03	19		175,97
		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	404,77	26,42	13,94	41,36			246,10
			860,88	45,13	36,17	85,3			
Итого за день									
Среда									
Завтрак									19,02
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		16,36
2	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200		23,01
3	000385	Кефир	90	5,4	4,5	7,02	180		2,44
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	10%	15,21
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100		1,06
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		77,10
			416,66	19,12	12,23	55,61			
Обед									18,29
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		21,69
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		61,88
3	002321	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		54,22
4	002126	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	81,61	8,35	0,17	11,66	150		11,20
5	002355	Капуста брокколи отварная	10,5	0,13	0,08	2,43	200		1,72
6	000015	Напиток фруктово-ягодный с клюквой без сахара	36	1,19	0,2	7,38	18		169,00
		Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	379,82	27,64	18,07	26,92			246,10
			796,48	46,76	30,3	82,53			
Итого за день									

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Диетолог _____

(подпись)

Технолог _____

(подпись)

Основа О.С.

Погребняк С.В.



Утверждаю:

 директор школьного питания "Центральный"

Согласовано:

 Директор (подпись)

МЕНЮ

на 12 - 13 Март 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Четверг									
Завтрак									
1	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		44,45
2	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,98
3	000294	Цикорий с молоком диета 9	51,2	2,56	2	5,12	200		14,04
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,92
			458,68	25,99	23,68	34,06			101,60
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	18	0,88	0,2	2,69	100		26,12
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		39,44
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000304	Гречка отварная рассыпчатая	36,82	0,56	0,13	8,16	200		4,16
6	000005	Напиток из кураги диета 9	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,79
7	000015	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,64
			636,14	34,03	24,49	68,63			144,50
			1 094,82	60,02	48,17	102,69	Итого за день		246,10
Пятница									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		27,35
3	000385	Кефир	50	3	2,5	3,9	100		12,78
4	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
5	000074	Чай гречишный	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	000015	Фрукт яблоко свежее	40	1,32	0,22	8,2	20		1,93
			359,45	15,36	14,17	41,76			77,04
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		21,69
3	002221	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	196,92	15,03	14,19	2,2	50/40		101,88
4	002222	Гуляш из говядины диета Диета 5	57,54	2,87	1,39	8,28	160		15,18
5	000303	Овощи тушеные Диета 5	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000015	Напиток из вишни диета 9	50	1,65	0,28	10,25	25		2,42
			384,21	24,29	20,09	26,88			169,06
			743,66	39,65	34,26	68,64	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Диетолог _____ Основина О.С.

(подпись)

Технолог _____ Погребняк С.В.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026