



Утверждаю:

Директор Комбината школьного питания "Центральный"

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 10 - 11 Март 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Плов ароматный с мясом	322,73	13,59	12,66	37,91	40/160	54,28
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
		461,25	17,37	19,7	52,91		74,32
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	120,38	4,67	6,3	10,88	250	49,31
3	Наггетсы куриные хрустящие 26 гр (3 штуки)	181,95	8,03	10,23	14,45	78	51,36
4	Макаронные изделия отварные	238,75	6,27	4,57	42,79	140	15,67
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,42
		724,68	21,69	21,72	109,32		171,78
		1 185,93	39,06	41,42	162,23	Итого за день	246,10
Среда							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,76
2	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	41,14
3	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	Молоко питьевое банановое обогащенное йодом и селеном 80мл	107,68	4,32	4	13,6	2шт/80 мл	32,86
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
		510,81	18,77	22,98	55,9		114,75
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	Котлета мясная "По-деревенски"*	212,21	12,02	11,36	15,48	90	46,48
4	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	12,09
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25	2,43
		683,37	24,16	31,94	85,67		131,35
		1 194,18	42,93	54,92	141,57	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Технолог

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026