



Утверждаю:

 директор школьного питания "Центральный"

Согласовано: _____
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 16 - 17 Март 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
			120,8	16,28	5,44	1,64	90		57,06
1	002287	Котлета куриная паровая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
2	003288	Гречка отварная рассыпчатая	1,71	0,05	0,01	0,15	200/5		1,85
3	003570	Чай с лимоном без сахара	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
4	000086	Фрукт груша свежая	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	460,01	24,5	12,37	61,33			110,79
Обед									
			14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
1	003299	Помидоры свежие	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		21,69
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		55,73
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	53,94	2,69	1,3	7,76	150		14,23
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,80
5	000305	Напиток из черной смородины диета 9	51,7	1,94	0,75	8,98	22		3,96
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	399,63	21,81	22,69	25,29			135,31
			859,64	46,31	35,06	86,62	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
			48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		27,35
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	75	4,5	3,75	5,85	150		19,17
3	000385	Кефир	0,01				200		0,39
4	000003	Чай чёрный	40,8	1,26	0,39	8,08	17		2,10
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	338,25	16,33	15,19	33,79			68,03
Обед									
			9	0,39	0,07	1,88	60		13,71
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		36,10
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	52,2	4,35	0,52	7,31	150		54,22
4	002096	Капуста цветная отварная	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,46
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	456,13	31,88	19,02	38,87			178,07
			794,38	48,21	34,21	72,66	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____
 (подпись)

Мед. работник _____
 (подпись)

Диетолог _____
 Основина О.С.
 (подпись)

Технолог _____
 Погребняк С.В.
 (подпись)



Утверждаю:
Комитет школьного питания "Центральный"

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 20 Март 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
			262,18	18,77	19,27	3,05	180		53,34
1	001250	Омлет запеченный натуральный	100	6	5	7,8	200		25,56
2	000385	Кефир	1,71	0,05	0,01	0,15	200/5		1,85
3	003570	Чай с лимоном без сахара	40	1,32	0,22	8,2	20		1,92
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	403,89	26,14	24,5	19,2			82,67
Обед									
			12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
1	001322	Огурцы свежие (порционно)							
2	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/		38,09
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		10,79
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	10%	18,41
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	46	1,52	0,25	9,43	23		2,21
			589,54	32,04	23,86	60,88			163,43
			993,43	58,18	48,36	80,08	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

(подпись)

Технолог

(подпись)

Основина О.С.

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Согласовано: _____
Директор _____
(подпись)

школьного питания "Центральный"

МЕНЮ

на 18 - 19 Март 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	003690	Запеканка из творога Диета 9 со сметаной	303,09	25,75	16,62	11,1	160		88,06
2	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
3	001496	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	10%	17,06
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,91
			385,48	29,53	18,85	22,63			109,47
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	003505	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/		40,00
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40		54,63
4	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		10,79
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	32	1,06	0,18	6,56	16		1,53
			671,02	26,89	32,69	66,02			136,63
			1 056,5	56,42	51,54	88,65	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200		16,36
2	000402	Ряженка	91,8	5,4	4,5	7,56	180		23,38
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,92
			317,81	14,66	8,17	45,5			43,17
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		21,69
3	001535	Бефстроганов из мяса (говядина) Диета БГ Диета 9	165,74	11,84	11,18	4,28	40/50		86,22
4	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150		54,22
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,11
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	54	1,78	0,3	11,07	27		2,58
			459,58	27,57	16,24	49,59			202,93
			777,39	42,23	24,41	95,09	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог _____
Основина О.С.
(подпись)Технолог _____
Погребняк С.В.
(подпись)



Утверждаю:

 директор школьного питания "Центральный"

Согласовано: _____
 (подпись) _____
 Директор

МЕНЮ

на 16 - 20 Март 2 026 г. Комплекс №1 Диета Ралко Федора СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
3	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	22,11
			536,78	31,05	25,57	45,14		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	90,08	13,89	3,73	0,44	70/5	58,31
2	000488	Картофель отварной с маслом сливочным	152,45	3,15	4,25	25,34	150	26,40
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	21,31
			298,83	18,09	8,41	37,69		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003550	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке без масла	166,82	3,42	3,14	31,95	200/5	28,52
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
5	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,36
			411,56	9,7	13,81	62,18		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
2	001314	Картофель тушеный	130,31	2,75	4,11	20,42	150	26,51
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	34,65	0,9	0,38	6,9	15	18,92
			345,63	17,13	18,01	28,55		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
3	001330	Рис припущенный	212,5	4,54	4,09	44,11	160	17,25
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	48,51	1,26	0,53	9,66	21	26,85
			528,04	20,22	19,67	71,38		107,70

Шеф-повар

 (подпись)

Мед. работник

 (подпись)

Специалист по
 организации
 индивидуального
 питания

 (подпись) Ракитина А.С.

Технолог

 (подпись) Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026