



Утверждаю:  
 Комитет школьного питания "Центральный"

Согласовано:

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 16 - 20 Март 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	78	51,36
2	003504	Макаронные изделия отварные	306,97	8,06	5,87	65,01	180	20,15
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	003597	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,38	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	65,8	2,46	0,95	11,42	28	5,15
			<b>657,87</b>	<b>19,55</b>	<b>18,64</b>	<b>101,41</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
3	001873	Пюре картофельное	175,76	4,21	5,21	27,74	190	31,52
4	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,17	1,7	0,55	11,63	21	3,06
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,45
			<b>588,07</b>	<b>19,41</b>	<b>30,83</b>	<b>57,72</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
2	000161	Напиток из сухофруктов	61,78	0,48	0,02	14,91	200	2,77
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
4	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,48
			<b>588,84</b>	<b>14,01</b>	<b>13,37</b>	<b>95,43</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
3	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
4	000169	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
5	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	60,48	1,92	0,31	12,48	24	2,54
			<b>599,38</b>	<b>20,51</b>	<b>25,67</b>	<b>72,22</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001844	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Фойбуш	0,01				200	1,51
			<b>433,82</b>	<b>29,42</b>	<b>18,45</b>	<b>36,22</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

№1 работник

(подпись)

Старший  
 калькулятор

Грицок О.М.

Технолог

Петребняк С.В.



Утверждаю:  
школьного питания "Центральный"

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)

### МЕНЮ

на 16 - 20 Март 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
		<b>Завтрак</b>	68,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
1	000143	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	16,2	0,79	0,18	2,42	90	23,51
2	003299	Помидоры свежие	201,02	11,13	11,02	14,33	90	47,72
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	216,01	6,69	5,38	34,76	170	13,62
4	001036	Гречка отварная рассыпчатая	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	001358	Чай с лимоном	47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,96
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,64
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	612,6	22,05	24,77	73,9		107,70
<b>Вторник</b>								
		<b>Завтрак</b>	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	223,15	6,6	8,4	29,82	230/5	41,30
2	003683	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
3	001358	Чай с лимоном	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
5	003608	Печенье овсяное "Клюковка"	37,8	1,2	0,2	7,8	15	1,53
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	681,1	20,44	24,45	94,06		107,70
<b>Среда</b>								
		<b>Завтрак</b>	237,2	12,32	16,72	9,36	90	48,04
1	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	64,46	3,07	1,54	9,49	180	15,13
2	001347	Овощи тушеные	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	003083	Пряник песочный шоколадный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
4	000170	Напиток яблочный	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	51,7	1,94	0,75	8,98	22	4,00
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	716,95	23,94	35,84	73,84		107,70
<b>Четверг</b>								
		<b>Завтрак</b>	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
1	002701	Котлета из белой рыбки	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
2	003079	Картофельные дольки по-деревенски	0,01				200	0,75
3	000139	Чай гречишный	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	000074	Фрукт яблоко свежее	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,70
5	003339	Блинчики	42	1,39	0,23	8,61	21	2,06
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	561,37	20,45	23,94	65,7		107,70
<b>Пятница</b>								
		<b>Завтрак</b>	13,2	0,6		2,7	30	11,21
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	322,73	13,59	12,66	37,91	40/160	54,28
2	002876	Плов ароматный с мясом	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
3	000151	Напиток из сухофруктов	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	20,38
4	001586	Кефир лимонный пай	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000074	Фрукт яблоко свежее	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,06
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	585,95	20,27	15,53	89,89		107,70

Шеф-повар

*[Подпись]*  
(подпись)

Мед. работник

*[Подпись]*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*[Подпись]* Грицюк О.М.

Технолог

*[Подпись]* Погребняк С.В.  
(подпись)



**МЕНЮ**

на 16 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

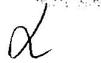
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
		<b>Завтрак</b>						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	000000	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	000079	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003042	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	003618	Суп-лапша с курицей	203,32	9,76	12,04	13,75	250/20	27,79
12	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
13	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 ( кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	38,96
14	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150	68,52
15	001744	Гуляш из говядины	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	81,63
16	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
17	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
19	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	55,73
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
21	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
22	001988	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
23	001190	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	54,39
24	001073	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
25	001514	Чахохбили из филе куриного с томатами Диета БГ, БМ	92,44	10,09	4,21	3,34	45/45	56,25
26	003304	Чахохбили из филе куриного с томатами	119,47	14,49	5,16	3,68	50/40	59,20
27	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,63	100	122,22
28	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
29	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
30	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
31	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	28,35
32	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
33	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
34	003478	Макароны отварные (безглютенный кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
35	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
36	003088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
37	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
38	001028	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
39	002037	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
40	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
41	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
42	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
43	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
44	000162	Напиток из смородины	41,25	0,25	0,1	9,83	200	19,69
45	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200	18,80
46	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
47	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
48	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
49	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
50	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
51	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
52	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
53	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	60,47
54	001743	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92

56	000920	Сок грушевый осветленный "Мой" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
57	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
57	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
58	002040	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
58	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
60	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
61	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
62	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
63	003610	Батончик DoubleCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
64	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
65	003486	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
66	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
67	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
68	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
69	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
70	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ BAY 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
71	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
72	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини-хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини-хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,08
77	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
78	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
79	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
80	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
81	001480	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль глютенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
83	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
84	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
85	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
86	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
87	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	000026	Хлеб без глютена "Темный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
90	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,58
			10 236,17	466,4	396,71	1 239,91		3 543,58

Шеф-повар

  
(подпись)

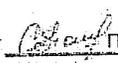
Технолог

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

 Грицюк О.М.  
(подпись)

Технолог

 Погребняк С.В.  
(подпись)



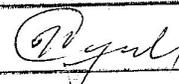
## МЕНЮ

на 17 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Код	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
9	001322	Огурцы свежие (порционные)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	001458	Щи из свежей капусты и картофеля	42,7	1,62	0,23	8,45	250	9,40
13	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1	31,60
14	001402	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	36,10
15	002267	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
18	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
19	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
20	003486	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	54,39
21	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
22	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
23	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
24	002233	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90	65,09
25	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
26	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
27	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	27,80
28	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	27,35
29	000283	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,78	7,34	26,04	200/5	38,04
30	003896	Каша рисовая с яблоком на кокосовом молоке с маслом растительным	188,59	2,26	7,73	28,21	200/5	37,85
31	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
32	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
33	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
34	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
35	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
36	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
37	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
38	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
39	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
40	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
41	001761	Пюре картофельное на кокосовом молоке Диета БМ	153,27	2,69	5,93	22,22	150	20,64
42	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
43	000985	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
44	001159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
45	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
46	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
47	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
48	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
49	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,61
50	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,86
51	001013	Чай с лимоном без сахара, диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
52	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66

53	001490	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
54	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
55	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
56	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
57	000920	Сок грушевый осветленный. ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
58	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
59	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
60	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
61	000999	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
62	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
63	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	50	18,41
64	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
65	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиег"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
66	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
67	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
68	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
69	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
70	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
71	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ BAU 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
72	001452	Мармелад жевательный железный в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
77	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
78	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
79	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр TM Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
80	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
81	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр TM Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр TM Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
83	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
84	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
85	003023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
86	003022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
87	003023	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	003023	Хлеб без глютена "Темный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,86
90	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,42
			9 462,41	397,62	347,01	1 222,19		3 268,19

Шеф-повар

  
(подпись)

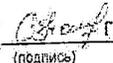
Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(на (и) (с) Грицок О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



## МЕНЮ

на 18 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

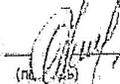
	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
	Завтрак						
1	000043 Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277 Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560 Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414 Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110 Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479 Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642 Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	000461 Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
9	001322 Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	60	18,29
10	001372 Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003620 Рассольник "Ленинградский"	104,23	1,61	5,26	12,46	250	14,38
12	002900 Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины БМ	172,74	6,38	10,6	12,51	250/20/10/1	35,50
13	003135 Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленым БГ, БМ	172,74	6,32	10,56	13,16	250/20/1	35,94
14	003553 Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
15	002287 Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
16	003665 Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
17	002321 Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
18	001676 Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
19	001212 Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	54,63
20	003592 Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
21	001354 Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
22	003473 Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
23	001409 Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
24	002025 Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
25	002829 Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
26	001118 Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
27	003411 Запеканка из творога	302,76	23,84	14,71	17,41	150	76,43
28	003690 Запеканка из творога Диета 9 со сметаной	303,09	25,75	16,62	11,1	160	88,06
29	003037 Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
30	001173 Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	52,23
31	003012 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
32	003373 Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке	211,82	3,42	8,13	31,95	200/5	29,60
33	000250 Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным без сахара	167,8	6,1	7,6	17,75	200/2/5	36,83
34	003514 Макароны изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
35	003476 Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
36	003478 Макароны отварные (безглютеиновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
37	003510 Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
38	002088 Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
39	002126 Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
40	002096 Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
41	003487 Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
42	001347 Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
43	003474 Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
44	003475 Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
45	002637 Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
46	001156 Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
47	003603 Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
48	000151 Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
49	000306 Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
50	001376 Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
51	001947 Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
52	001358 Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
53	001013 Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
54	000128 Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
55	001496 Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,06

56	001001	инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
57	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
58	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
59	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
60	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
61	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
62	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
63	000999	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
64	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
65	002141	Сокосодержащий напиток "Палли" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
66	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
67	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиегт"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
68	003486	Батончик фруктовый "Петродиегт" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
69	000254	Блинчики с яблоком	171,74	2,12	3,7	33,28	70	36,14
70	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
71	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
72	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
73	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
74	003143	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	166	2,76	0,06	37,5	60	43,75
75	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
76	000173	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	15,47
77	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
78	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
79	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
80	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
81	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
82	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
83	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
84	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр.	60,71
85	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
86	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
87	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
88	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
89	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
90	000020	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
91	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
92	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
93	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
94	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
95	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,87
			10 738,38	463,4	418,95	1 309,76		3 556,53

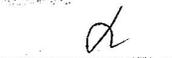
Шеф-повар

  
(подпись)

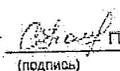
Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

  
(подпись)

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



## МЕНЮ

на 19 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Код	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003666	Суп фасолевый с мясом птицы	194,31	9,89	12	11,46	250/20	41,83
13	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
14	002574	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью БГ*	222,16	12,15	12,26	15,38	250/20/1	32,95
15	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
16	003645	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
17	003371	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
18	002184	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
19	001959	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,93	12,79	17,87	4,24	50/40	63,76
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
21	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
22	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
23	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
24	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
25	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
26	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,89	8,28	0,54	100	124,05
27	001991	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным без сахара	174,24	6,48	8,24	17,53	200/2/5	40,69
28	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	41,14
29	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	28,21
30	003646	Каша на кокосовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечным	185,54	3	8,63	24,1	200/2/5	40,99
31	003614	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,78	150	7,79
32	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
33	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
34	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
35	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
36	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
37	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
38	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
39	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
40	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
41	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
42	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
43	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	9,63
44	003159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
45	003303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
46	003151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
47	003153	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
48	003432	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
49	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
50	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
51	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
52	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
53	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
54	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22

56	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обезжиренное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
56	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
57	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
58	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
59	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
60	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
61	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
62	000090	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
63	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
64	000091	Сокосодержащий напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
65	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
66	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
67	003610	Батончик DoubleCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр.					1шт/40гр	41,60
68	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "ПетродиаеТ"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
69	003486	Батончик фруктовый "ПетродиаеТ" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
70	003339	Блинчики	175,24	4,08	5,14	28,82	2шт/45гр	39,39
71	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
72	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
73	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
74	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
75	003443	Мармелад жевательный желеыйный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
76	001492	Мармелад жевательный желеыйный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
77	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
78	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
79	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
80	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
81	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
82	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
83	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
84	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
85	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
86	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
87	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
88	001579	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
89	000116	Теорог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
90	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
91	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
92	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
93	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
94	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
95	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,87
			10 501,53	429,31	396,21	1 335,6		3 470,79

Шеф-повар

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



## МЕНЮ

на 20 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	001275	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/1	38,09
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003530	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	71,11
13	002321	Колбаса мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
14	003392	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
15	002276	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
16	003644	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
17	003645	Наггетсы куриные хрустящие	190,2	8,4	10,68	15,12	84	54,39
18	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
19	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
20	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
21	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
22	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
23	003689	Запеканка из творога БГ со сметаной	323,49	24,07	16,22	18,86	160	83,84
24	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
25	003690	Запеканка из творога Диета 9 со сметаной	284,15	24,14	15,58	10,41	150	82,55
26	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
27	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
28	003342	Макаронны запеченные с сыром	276,29	8,44	8,48	41,18	135/10/5	19,14
29	003476	Макаронны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
30	003478	Макаронны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
31	003610	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
32	003646	Речка отварная	167,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
33	002096	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
34	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
35	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
36	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
37	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
38	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
39	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
40	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
41	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
42	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
43	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
44	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
45	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
46	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
47	001368	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
48	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
50	001377	Яблук питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
51	001378	кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	20,38
52	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
53	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
54	001643	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
55	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70

56	000923	"Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
57	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
58	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
59	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
60	002141	Сокосодержащий напиток "Галпи" (апельсин) 0,450 л	209,8			59,5	1шт/450мл	61,35
61	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
62	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
63	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
64	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
65	001438	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
66	003603	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
67	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
68	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
69	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
70	001451	Крендель черный с морской солью КРЭИЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
71	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
72	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
73	000133	Мёд натуральный в инд. уп. 10гр.	28,4			7,1	1шт/10гр	15,47
74	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
75	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
76	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
77	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
78	003430	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
79	003436	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
80	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
81	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
82	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
83	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
84	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
85	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
86	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
87	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
88	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
89	003026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
90	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиனுшка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
91	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,88
			10 465,57	424,92	373,76	1 383,39		3 434,66

Шт. индекс:

  
(подпись)

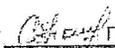
Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

  
(подпись)

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



**МЕНЮ**

на 21 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Суббота</b>								
		<b>Завтрак</b>						
	000413	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	003674	Суп картофельный с макаронами	123,45	2,3	5,34	16,26	250	13,72
12	003095	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1	34,84
13	003692	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	206,44	7,13	10,76	20,21	250/20/1	45,86
14	002257	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
15	003636	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
16	003637	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
17	003552	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
18	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
19	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
20	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
21	002026	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
22	001599	Запеканка картофельная с мясом	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
23	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
24	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
25	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
26	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
27	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	52,70
28	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	28,21
29	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
30	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,66	150	37,44
31	003478	Макароны отварные (безглютенный кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
32	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
33	001306	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
34	001126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
35	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
36	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
37	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
38	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
39	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
40	000297	Какао-напиток молочный с витам.С диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	18,99
41	001362	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,10
42	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
43	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
44	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
45	000800	Напиток кокосовый с какао с вит С	65,4	1,29	3	8,45	200	30,29
46	001278	Цикорий на кокосовом молоке без сахара, БМ	48,8	0,7	1,8	7,5	200	21,25
47	000296	Цикорий на кокосовом молоке с сахаром	72,8	0,7	1,8	13,5	200	21,92
48	001260	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
49	00284	Цикорий с молоком диета 9	51,2	2,56	2	5,12	200	14,04
50	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
51	001377	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
52	001368	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
53	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
54	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
55	001586	Кефир лимонный пай	56,4	2,4	2	7,12	1шт/80 мл	20,38
56	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
57	001640	Моос Фонтанья в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47

53	001643	салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	37,96
59	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
60	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
61	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
62	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
63	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
64	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
65	002141	Сокодержажный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
66	000994	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
67	000994	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
68	003436	Батончик DoubleCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
69	001423	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиег"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
70	003436	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
71	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
72	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
73	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
74	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
75	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ. ВАН 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
76	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
77	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
78	001451	Печенье Трюмечка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
79	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
80	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
81	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
82	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
83	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
84	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
85	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
86	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
87	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
88	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
89	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
90	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
91	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
92	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
93	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
94	001438	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
95	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,88
			10 306,87	432,65	381,3	1 314,8		3 477,73

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицюк О.М.  
(подпись)

Технолог

Потребняк С.В.  
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026