



МЕНЮ

на 23 - 27 Март 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
	003298	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
	002529	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	48,04
	00347	Овощи тушеные	60,88	2,9	1,45	8,96	170	14,29
	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,29
			547,69	23,38	29,92	45,9		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003298	Огурцы свежие	10,5	0,46	0,08	2,19	70	15,99
3	002589	Жаркое "По-домашнему" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	70,33
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	68,04	2,16	0,35	14,04	27	2,87
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,46
			491,58	18,68	23,52	50,54		107,70
Среда								
Завтрак								
	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	40,39
	003413	Чай чёрный	0,01				200	0,39
	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60	33,23
	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,05
			643,49	14,09	17,55	81,43		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	003298	Огурцы свежие	12	0,52	0,09	2,5	80	18,28
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,66	17,35	4,5	90	53,42
3	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	29,86
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	2,54
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
			508,01	19,41	23,12	55,38		107,70
Пятница								
Завтрак								
	002388	Поджарка из мяса (свинина)	210,95	11,82	14,97	6,3	45/45	60,38
	001867	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	19,74
	001151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,80
			648,12	20,41	21,47	68,05		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.



Утверждаю:
 АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 23 - 27 Март 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
3	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
4	000694	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	58	1,91	0,32	11,89	29	2,82
			645,23	22,56	24,35	82,99		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	100,31	2,54	7,15	6,46	18/8,75	16,93
2	003654	Залепокка из творога с абрикосовым джемом	338,11	22,57	13,93	29,36	150/10	81,51
3	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
4	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
			686,54	28,54	32,06	69,64		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	3,07
			557,27	18,16	24,38	65,52		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	100,31	2,54	7,15	6,46	18/8,75	16,93
2	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
3	002876	Плов ароматный с мясом	317,58	14,06	12,79	39,79	45/160	59,24
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,21
			547,94	20,93	22,42	68,71		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	78	51,36
3	001873	Пюре картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	26,54
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	54	1,78	0,3	11,07	27	2,62
			527,81	16,1	21,77	67,93		107,70

 (подпись)

 (подпись)

Старший
 калькулятор _____ Грицок О.М.
 (подпись)
 Технолог _____ Погребняк С.В.
 (подпись)



МЕНЮ

на 23 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	001809	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	120,38	4,67	6,3	10,88	250	49,31
11	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	50,74
12	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БГ, БМ	129,24	2,41	6,69	14,64	250/1	31,97
13	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
14	002610	Гуляш из говядины п/ф БГ диета 9	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	82,47
15	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	46,37
16	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
17	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
19	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
20	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
21	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
23	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
24	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
25	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	64,38
26	002233	Минтай запеченный БГ	104,01	17,81	1,94	3,99	90	65,09
27	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
28	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
29	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
30	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
31	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
32	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
33	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
34	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
35	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
36	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
37	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
38	002222	Овощи тушеные Диета 5	53,94	2,69	1,3	7,76	150	14,23
39	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
40	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
41	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
42	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
43	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
44	000312	Напиток яблочный без сахара	12,25	0,1	0,1	2,45	200	7,04
45	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
46	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
47	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
48	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
50	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
51	001640	Морс Фрутоня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
52	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
53	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
54	000922	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70

		Придонья" в инд. уп. 200мл	92								
	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23		1шт/200 мл		28,60	
57	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23		1шт/200 мл		23,40	
58	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23		1шт/200 мл		28,60	
59	002141	Сокодержатель напиток "Галпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2		1шт/450мл		64,35	
60	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6		80		18,41	
61	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8		100		15,21	
62	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр						1шт/40гр		41,60	
63	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"т	67,14	1,06	0,44	14,76		1шт/20 гр		19,27	
64	003486	Батончик фруктовый "Петродие"т 25гр	65	0,38	0,08	15,75		1шт/25 гр		52,42	
65	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75		1шт/25гр		26,00	
66	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05		1шт/35гр		45,50	
67	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6		1шт/40гр		46,80	
68	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8		1шт/40гр		46,80	
69	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ БАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6		1шт/50гр		34,32	
70	003443	Мармелад жевательный желеый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5		50		43,75	
71	001452	Мармелад жевательный желеый в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56		1шт/60гр		52,00	
72	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76		1шт/22гр		8,71	
73	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4		1шт/30гр		41,85	
74	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1		1шт/30гр		41,85	
75	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5		1шт/5гр		1,06	
76	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр						1шт/26гр		48,75	
77	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4		1шт/15гр		57,37	
78	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2		1шт/10гр		23,27	
79	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36		1шт/40гр		60,71	
80	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26		1шт/11гр		24,17	
81	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26		1шт/11гр		24,17	
82	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38		1шт/12,5 гр		35,75	
83	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"						1шт/27,5гр		45,83	
84	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88		40		59,67	
85	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08		40		73,25	
86	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2		20		25,69	
87	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98		20		25,69	
88	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4		20		2,11	
89	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2		20		1,86	
			9 467,16	412,69	329,4	1 244,92				3 458,22	

Итого: 9 467,16

(подпись)

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

МЕНЮ


на 24 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
		Завтрак						
			66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	175,49	14,97	12,88		50	96,53
3	003560	Говядина отварная диетическая						
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	003572	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
13	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	38,96
14	002589	Жаркое "По-домашнему" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	70,33
15	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
18	002194	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	54,39
19	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	200	87,43
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56		
21	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
22	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
23	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
24	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
25	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
26	002629	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
27	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
28	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150	77,09
29	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	81,31
30	003654	Запеканка из творога с абрикосовым джемом	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
31	001991	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным без сахара	174,24	6,49	8,24	17,53	200/2/5	40,69
32	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	41,14
33	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	28,35
34	001992	Каша на кокосовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечным	185,54	3	8,63	24,1	200/2/5	40,99
35	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
36	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
37	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
38	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
39	002083	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
40	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
41	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
42	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
43	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
44	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
45	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
46	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
47	002355	Напиток фруктово-ягодный с клюквой без сахара	10,5	0,13	0,08	2,43	200	11,20
48	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	12,09
49	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
50	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
51	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
52	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
53	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
54	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное	67,3	3,7	2,5	8,5	1шт/90 мл	16,43


55	001001	инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	0,4	9,4	21,6	1шт/200 мл	50,47
56	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4						
57	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюкво-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78		1шт/90 гр	57,92
58	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104				26	1шт/200 мл	48,70
59	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96				24	1шт/200 мл	48,70
60	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
61	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
62	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92				23	1шт/200 мл	23,40
63	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
64	002141	Сокодержажий напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8				52,2	1шт/450мл	64,35
65	000078	Фрукт апельсин свежий	78	1,8	0,4		16,2	200	41,08
66	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16		6	80	18,41
67	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4		9,8	100	15,21
68	003610	Батончик DoubleCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр						1шт/40гр	41,60
69	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие" "	67,14	1,06	0,44		14,76	1шт/20 гр	19,27
70	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08		15,75	1шт/25 гр	52,42
71	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7		15,75	1шт/25гр	26,00
72	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8		22,05	1шт/35гр	45,50
73	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8		25,6	1шт/40гр	46,80
74	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8		24,8	1шт/40гр	46,80
75	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4		36,6	1шт/50гр	34,32
76	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06		37,5	50	43,75
77	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06		43,56	1шт/60гр	52,00
78	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76		12,76	1шт/22гр	8,71
79	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6		23,4	1шт/30гр	41,85
80	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6		20,1	1шт/30гр	41,85
81	000134	Сахар в индив. упаковке	20				5	1шт/5гр	1,06
82	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр						1шт/26гр	48,75
83	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55				10,4	1шт/15гр	57,37
84	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3		5,2	1шт/10гр	23,27
85	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4		36	1шт/40гр	60,71
86	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22		7,26	1шт/11гр	24,17
87	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22		7,26	1шт/11гр	24,17
88	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69		4,38	1шт/12,5 гр	35,75
89	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"						1шт/27,5гр	45,83
90	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52		22,88	40	59,67
91	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72		24,08	40	73,25
92	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5		9,2	20	25,69
93	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52		9,98	20	25,69
94	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиноушка"	50,4	1,6	0,26		10,4	20	2,11
95	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46		9,5	20	2,41
			11 373,15	504,93	444,06	1 374,23			3 766,75

Сектор


(подпись)


(подпись)

Старший
калькулятор

 Грицюк О.М.
(подпись)

Технолог

 Погребняк С.В.
(подпись)



МЕНЮ

на 25 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
		Завтрак						14,37
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	19,02
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	96,53
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	
	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
	001479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
	000342	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
9	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
11	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
12	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/1	38,09
13	001966	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БМ	162,05	6,43	10,53	9,95	250/20/1	33,65
14	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	39,44
15	002350	Борщ с картофелем	54,7	1,64	0,2	11,49	250	12,22
16	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
17	001744	Гуляш из говядины	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	81,63
18	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
19	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
20	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
21	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
22	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
23	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
24	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
25	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
26	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
27	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
28	003349	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	177,5	2,6	7,99	23,92	200/2/5	40,20
29	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	40,39
30	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным без сахара	167,8	6,1	7,6	17,75	200/2/5	39,95
31	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
32	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
33	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
34	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
35	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
36	003088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
37	002123	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
38	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
39	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
40	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
41	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
42	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
43	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
44	003292	Рис припущенный с овощами	205,41	3,81	5,46	35,15	150	12,56
45	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
46	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
47	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
48	000296	Цикорий на кокосовом молоке с сахаром	72,8	0,7	1,8	13,5	200	21,92
49	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
50	000294	Цикорий с молоком диета 9	51,2	2,56	2	5,12	200	14,04
51	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
52	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
53	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
54	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
55	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66

	001490	иодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	0,5			
58	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200		40,33
59	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл		50,47
60	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр		57,92
61	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл		48,70
62	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл		48,70
63	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл		28,60
64	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл		28,60
65	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл		23,40
66	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл		28,60
67	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл		64,35
68	002861	Фрукт апельсин свежий	81,9	1,89	0,42	17,01	210		43,13
69	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80		18,41
70	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100		15,21
71	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр		41,60
72	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиег"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр		19,27
73	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр		52,42
74	003688	Блинчик с джемом ягодным	128,42	2,04	2,57	24,61	45/15		27,31
75	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр		26,00
76	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр		45,50
77	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр		46,80
78	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр		46,80
79	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр		34,32
80	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50		43,75
81	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр		52,00
82	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр		8,71
83	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр		41,85
84	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр		41,85
85	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр		1,06
86	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	202,5	3,3	6,8	31,5	60		33,23
87	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр		48,75
88	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр		57,37
89	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр		23,27
90	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр		60,71
91	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр		24,17
92	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр		24,17
93	00125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр		35,75
94	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр		45,83
95	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40		59,67
96	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40		73,25
97	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20		25,69
98	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20		25,69
99	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
100	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,39
			10 791,83	406,44	378,07	1 427,39			3 468,28

Шеф-повар

(подпись)

И.ед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

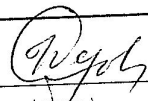
МЕНЮ

на 26 Март 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
			66,1	0,1	7,25	0,14	шт/10 гр	14,97
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	175,49	14,97	12,88		50	96,53
3	003560	Говядина отварная диетическая						
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250/20	30,46
13	003658	Суп гороховый с мясом птицы с гречками	294,43	14,76	12,63	28,38	250/20/10	32,20
14	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	32,89
15	002177	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
16	001535	Бефстроганов из мяса (говядина) Диета БГ Диета 9	165,74	11,84	11,18	4,28	40/50	86,22
17	001744	Гуляш из говядины	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	81,63
18	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
19	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
20	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
21	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
22	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	352,25	17,38	15,42	34,69	50/150	66,57
23	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
24	001063	Поджарка из мяса (свинина)	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	68,47
25	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
26	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
27	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
28	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
29	002025	Горбуша тушенная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
30	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
31	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
32	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
33	003373	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке	211,82	3,42	8,13	31,95	200/5	29,60
34	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	28,35
35	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
36	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
37	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
38	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
39	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
40	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
41	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
42	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
43	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
44	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200	16,36
45	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
46	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
47	002687	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
48	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
49	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
50	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
51	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
52	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
53	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
54	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
55	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
56	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
		Молоко питьевое клубничное обогащенное						

58	001001	инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	50,47
59	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200	
60	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
61	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
62	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
63	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
64	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
65	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
66	002141	Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
67	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
68	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
69	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
70	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"Т	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
71	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
72	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
73	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
74	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
75	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
76	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
77	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
78	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
79	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
80	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
81	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
82	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
83	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
84	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
85	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
86	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
87	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
88	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
89	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
90	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	67,57
91	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
92	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
93	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
94	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
95	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
96	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
97	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
98	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,86
			11 951,74	520,8	463	1 451,19		3 812,45

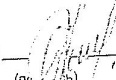
Шеф-повар


(подпись)

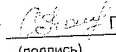
Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.



МЕНЮ

на 27 Март 2026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
	00043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
	00077	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	003647	Уха Рыбацкая с ментаем	138,03	9,53	5,79	12	200/40	40,41
12	001423	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,10
13	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
14	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
15	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
16	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	55,73
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
18	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
19	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
20	003772	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	78	51,36
21	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
22	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
23	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
24	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
25	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
26	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	81,31
27	003690	Запеканка из творога Диета 9 со сметаной	303,09	25,75	16,62	11,1	160	88,06
28	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
29	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
30	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
31	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
32	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
33	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
34	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
35	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
36	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
37	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
38	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
39	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
40	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
41	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
42	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
43	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
44	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
45	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
46	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
47	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
48	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
49	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
50	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
51	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
52	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
53	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
54	000440	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
55	003447	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л	72			18	1шт/200 мл	20,74
56	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
57	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
		Сок из яблока и персика с мякотью ТМ						

	001989	"Придонья" в инд. уп. 200мл	92								
	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл				28,60
61	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл				23,40
62	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл				28,60
63	002141	Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл				64,35
64	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80				18,41
65	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100				15,21
66	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр				41,60
67	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"т	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр				19,27
68	003486	Батончик фруктовый "Петродие"т 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр				52,42
69	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр				26,00
70	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр				45,50
71	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр				46,80
72	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр				46,80
73	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50				43,75
74	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр				52,00
75	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр				8,71
76	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр				41,85
77	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр				41,85
78	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр				1,06
79	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр				48,75
80	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр				57,37
81	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр				23,27
82	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр				60,71
83	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр				24,17
84	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр				24,17
85	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр				35,75
86	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр				45,83
87	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40				59,67
88	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40				73,25
89	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20				25,69
90	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20				25,69
91	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиனுшка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20				2,11
92	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20				1,85
			10 531,23	481,96	405,24	1 267,26					3 586,36


Шеф-повар


(подпись)

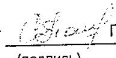
Инд. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицюк О.М.

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026