



Утверждаю:

наименование: Центрального питания "Центральный"

Согласовано:
Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 23 - 24 Март 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
	Завтрак					8,75	13,62
	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12		
	Молоко молочная с тушеной говядиной с	325,23	15,43	13,24	35,56	45/160	50,99
	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
		491,95	18,5	20,07	58,49		71,52
	Обед					80	18,29
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5		
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	120,38	4,67	6,3	10,88	250	49,31
3	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	48,04
4	Макаронные изделия отварные	272,86	7,16	5,22	48,9	160	17,91
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25	2,42
		831,44	26,79	29,01	114,69		174,58
		1 323,39	45,29	49,08	173,18	Итого за день	246,10
Вторник							
	Завтрак					17/14,5	22,14
	Молоко с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04		
	Каши молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5	40,31
	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	134,6	5,4	5	17	2шт/80 мл	32,86
	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
		472,75	19,33	16,98	59,45		99,10
	Обед					80	20,90
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15		
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	54,39
4	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	29,86
5	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	12,09
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	65,52	2,08	0,34	13,52	26	2,74
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,45
		664,84	24,62	32,7	78,2		147,00
		1 137,59	43,95	49,68	137,65	Итого за день	246,10

Мед. работник

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.И.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 26 Март 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
	Завтрак						
1	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
2	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
3	Блинчик с джемом ягодным	333,89	5,3	6,68	63,99	135/20	69,23
		487,29	11,26	11,68	84,97		109,32
	Обед						
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	39,44
3	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	Рис припущенный с овощами	232,8	4,32	6,19	39,84	170	14,23
5	Салатик из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	Смузи яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,98	1,84	0,3	11,98	23	2,41
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
		877,86	29	37,64	104,6		136,78
		1 365,15	40,26	49,32	189,57	Итого за день	246,10
Четверг							
	Завтрак						
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
3	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	60	23,42
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,10
		616,41	19,71	22,66	82,91		96,13
	Обед						
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	32,89
3	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
4	Картофельные дольки по-деревенски	153,59	3,69	1,99	30,11	170	23,12
5	Салатик из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	2,63
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
		854,21	35,96	35,48	94,45		149,97
		1 470,62	55,67	58,14	177,36	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Горбачев С.В.



Утверждаю:
 Директор Центрального питания "Центральный"

Согласовано:
 Директор _____
 (подпись)

МЕНЮ

на 27 Март 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
	Завтрак						
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,16	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	66,39
3	Чай чёрный	0,01				200	0,39
		471,92	26,74	23,14	37,73		103,47
	Обед						
1	Суп куриный свежий с маслом	56,25	0,49	6,06	2,35	80	13,22
2	Салат Рыбачья с маринованным огурцом и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,10
3	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
4	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
5	Нектар Ягода-сочная ТМ Моя семья 0,2л	72			18	1шт/200 мл	20,74
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиночка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	1,94
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20	0,66	0,11	4,1	10	0,95
		588,06	24,81	23,73	63,97		142,63
		1 039,98	51,55	46,87	101,7	Итого за день	246,10

Шеф-повар _____
 (подпись)

Млад. работник _____
 (подпись)

Старший калькулятор _____
 Богомолова Е.Н.

Технолог _____
 Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026