

Утверждаю:

Директор КСО Комбинат школьного питания "Центральный"

Согласовано  
Директор

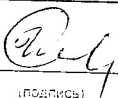


**МЕНЮ**

на 6 - 10 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
		Огурцы свежие	12	0,52	0,09	2,5	80	18,28
		Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
		Чай припущенный	199,22	4,26	3,83	41,35	150	16,17
		Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,21
		Хлеб тостовый ржаной "Волшебная розь"	37,74	2,33	0,48	6,04	17	2,53
		<b>Итого</b>	<b>612,07</b>	<b>22,4</b>	<b>27,22</b>	<b>73,85</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000192	Тост двойной с сыром "Гауда"	188,75	13,61	9,05	13,22	40/29	45,42
2	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	210,45	6,98	6,7	24,9	230/2/5	43,55
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,44
		<b>Итого</b>	<b>484,21</b>	<b>23,34</b>	<b>20,26</b>	<b>50,77</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001731	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	78	51,36
2	001732	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150	20,78
3	001733	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
4	001734	Печенье Тюменочка витаминизированное 10гр в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
5	001735	Борог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	001736	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	3,13
		<b>Итого</b>	<b>554,24</b>	<b>18,53</b>	<b>17,76</b>	<b>76,75</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	001873	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	29,86
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	9,75
5	003332	Оладьи мини	76,26	1,26	1,76	12,51	25	12,87
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,35
		<b>Итого</b>	<b>586,8</b>	<b>20,4</b>	<b>27,73</b>	<b>62,23</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001737	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	001738	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
3	001739	Печенка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
4	001740	Хлеб из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
5	001741	Сметана м. д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
6	001742	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	001743	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	40,32	1,28	0,21	8,32	16	1,70
		<b>Итого</b>	<b>589,85</b>	<b>21,02</b>	<b>20,81</b>	<b>77,74</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицюк О.М.

Мед. работник

  
(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)

**МЕНЮ**

на 6 - 10 Апреля 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	48,04
2	002834	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
3	002851	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
4	000000	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000000	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	150	30,81
6	000000	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,04
			841,63	25,21	33,12	109,78		107,70
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
3	001873	Пюре картофельное	175,76	4,21	5,21	27,74	190	31,52
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	63,71	1,86	0,6	12,74	23	3,33
			575,53	20,41	29,99	55,71		107,70
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003683	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	38,04
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
3	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
4	000000	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
5	000000	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	000000	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,32
			620,28	15,06	19,12	96,11		107,70
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	002876	Плов ароматный с мясом	352,23	15,59	14,18	44,13	40/190	57,01
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	62,92	2,11	0,65	12,14	26	3,08
			599,28	22,77	23,78	77,4		107,70
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,09
			511,68	27,69	21,97	49,26		107,70

*(Handwritten signature)*

(подпись)

*(Handwritten signature)*

(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицюк О.М.

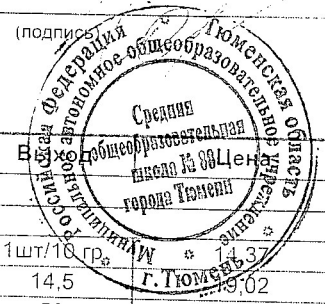
Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)

## МЕНЮ


на 10 Апреля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню



Наименование		Ккал	Б	Ж	У	В	
Пятница							
Завтрак							
1	000413	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80
10	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/1
11	003443	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50
12	000414	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200
13	003479	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90
14	003479	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50
15	003479	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40
16	001352	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200
17	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100
18	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3шт/26гр
19	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180
20	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100
21	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100
22	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100
23	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100
24	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150
25	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20
26	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150
27	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20
28	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150
29	001250	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5
30	003478	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150
31	003478	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150
32	003478	Макаронны запеченные с сыром	276,29	8,44	8,48	41,18	135/10/5
33	003478	Макаронны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150
34	003478	Макаронны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150
35	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150
36	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150
37	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150
38	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150
39	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150
40	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50
41	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50
42	003172	Плов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150
43	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150
44	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200
45	001143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200
46	001143	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200
47	001143	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200
48	001143	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200
49	001143	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200
50	001570	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2
51	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200
52	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7
53	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200
54	000128	Вода питьевая					1шт/500мл
55	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200
56	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл
		Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный					

59	000920	уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
60	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
61	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
62	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
	001411	Сокоосодержащий напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
		Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
		Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
		Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"т	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
		Батончик фруктовый "Петродие"т 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
		Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
70	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
71	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
72	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
73	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ БАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
	001455	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	9,75
		Начинье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
		Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
		Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
		Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
82	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
83	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
84	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
85	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
86	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
87	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
88	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
		Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
		Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
		Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
		Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
		Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
		Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
		Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,42
			11 466,36	484,05	428,37	1 448,54		3 599,44

Дир.повар



(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник



(подпись)

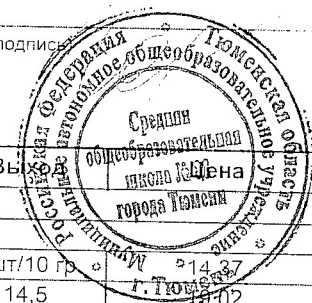
Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)

**МЕНЮ**

на 9 Апреля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	ВВ	
<b>Четверг</b>								
		<b>Завтрак</b>						
43		Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14		
47		Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		1 шт/10 гр	
49		Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
50		Канюруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
51		Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
52		Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
53	001322	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
54	001372	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
55	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
56	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
57	003666	Суп фасолевый с мясом птицы	194,31	9,89	12	11,46	250/20	41,83
58	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
59	002080	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью БГ	192,66	9,93	12,01	10,93	250/20/1	41,14
60	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
61	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
62	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
63	002184	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
64	001959	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,93	12,79	17,87	4,24	50/40	63,76
65	001333	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	174,06	10,17	12,59	4,62	40/50	50,01
66	001333	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9	173,12	10,15	12,6	4,26	40/50	50,81
67	001333	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским диета БГ Диета 9	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
68	001376	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
69	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
70	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
71	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
72	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
73	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
74	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
75	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	41,14
76	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	28,21
77	001992	Каша на кокосовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечным	185,54	3	8,63	24,1	200/2/5	40,99
78	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
79	001476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
80	001476	Макаронные изделия отварные (безглютеновый куриный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
81	001476	Сулгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
82	001476	Резанка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
83	001476	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
84	001476	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
85	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
86	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
87	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
88	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
89	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
90	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	16,51
91	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
92	002807	Молоко сгущённое с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	9,63
93	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
94	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
95	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
96	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,73	0,46	0,02	8,91	200	2,11
97	001472	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
98	001472	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
99	001472	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
100	001866	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
101	001866	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
102	001472	Вода питьевая					1 шт/500мл	36,66

		инд.уп. 200мл	112,4	0,6	0,4	9,4	1шт/200	40,33
		Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
		Торт яблоко, шиповник, клюква-витаминный загуститель ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
		Раженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
		Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
	001923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
63	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
64	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
65	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
66	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
67	002141	Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
68	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
69	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
70	001610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
71	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиег"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
72	001441	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
73	001438	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
74	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
75	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
76	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
77	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
78	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
79	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	9,75
80	003332	Оладьи мини	228,79	3,79	5,29	37,54	3шт/25	38,60
81	001610	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
82	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
83	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
84	001478	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
85	001479	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
86	001477	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
87	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
88	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
89	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
90	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
91	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
92	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
93	003333	Оладьи мини с джемом абрикосовым	231,76	2,73	2,94	45,71	3шт/25/20	44,80
94	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
95	00123	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
96	00123	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
97	00125	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
98	00126	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
99	00127	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
100	00128	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,58
			11 489,85	462,32	436,08	1 455,44		3 670,90

Шеф-повар

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

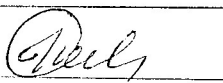
## МЕНЮ

на 8 Апреля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№	№	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Единица измерения	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001172	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	001201	Рассольник "Ленинградский"	104,23	1,61	5,26	12,46	250	14,38
11	001201	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины БМ	172,74	6,38	10,6	12,51	250/20/10/1	35,50
12	001201	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и свинью БГ, БМ	172,74	6,32	10,56	13,16	250/20/1	35,94
13	001243	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
14	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
17	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
18	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	54,63
19	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
20	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
21	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3шт/26	51,36
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
23	003576	Филе куриное запеченное с томатом и сыром монолит	183,89	21,74	10,05	1,42	100	89,97
24	003589	Филе куриное по-Тюменски	196,7	25,6	8,52	4,32	100	89,11
25	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
26	001409	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
27	001409	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
28	001409	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
29	003690	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
30	003690	Запеканка из творога со сметаной Диета 9	303,09	25,75	16,62	11,1	160	88,06
31	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
32	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	52,23
33	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	28,35
34	003683	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	38,04
35	003710	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным без сахара	181,01	5,88	7,44	22,19	200/5	38,11
36	003696	Каша рисовая с яблоком на кокосовом молоке с маслом растительным	188,59	2,26	7,73	28,21	200/5	37,85
37	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
38	003479	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
39	003479	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
40	001169	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
41	001169	Паста отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
42	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
43	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
44	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
45	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
46	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
47	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150	20,78
48	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
49	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
50	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
51	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
52	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
53	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,98	200	3,72



56	001378	Чай трифилид в индив. упаковке	0,02			0,01	2	1,9
57	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
58	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
59	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
60	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
61	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
62	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
		Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
		Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
		Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
		Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
67	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
68	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
69	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
70	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
71	002141	Сокодержатель напиток "Палли" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
72	003610	Батончик DoubiCoso в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
	002436	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
		Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
		Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 25гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
76	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
79	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три kota"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
80	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
81	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
82	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
83	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
84	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
	001439	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
		Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Злаковника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
90	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
92	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
93	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
94	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
95	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
96	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
97	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
99	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,65
	0017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,42
			11 555,22	525,14	456,31	1 366,11		3 832,69

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицюк О.М.

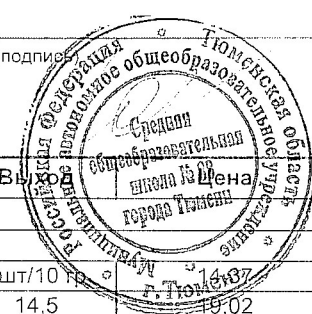
Технолог

Погребняк С.В.

## МЕНЮ

на 7 Апреля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Вып.	Цена
<b>Вторник</b>								
		<b>Завтрак</b>						
	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,02
	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	10,02
	001321	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
	001324	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
	001329	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
	001330	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
	001342	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
	003488	Щи из свежей капусты и картофеля	42,7	1,62	0,23	8,45	250	9,40
	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1	31,60
	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	36,10
	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
	001454	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
	001476	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
	001499	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
	001499	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
	001426	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
	001119	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
	003349	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	177,5	2,6	7,99	23,92	200/2/5	40,20
	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	40,39
	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным без сахара	167,8	6,1	7,6	17,75	200/2/5	39,95
	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
	003683	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	38,04
	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
	003476	Макаронны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
	003478	Макаронны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
	001416	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
	001428	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
	001428	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
	001428	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
	001474	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
	003475	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	16,51
	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
	000308	Напиток из ягод без сахара	10,5	0,13	0,1	2,25	200	9,20
	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
	001128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
	001430	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
	001430	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
	001430	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200мл	98,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200 мл	50,47



		Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			12,70	1 шт/200 гр	57,92
		Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1 шт/200 мл	48,70
		Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1 шт/200 мл	28,60
	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1 шт/200 мл	28,60
60	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1 шт/200 мл	23,40
61	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1 шт/200 мл	28,60
62	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
63	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
64	003610	Батончик DoubiCoso в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1 шт/40гр	41,60
65	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"т	67,14	1,06	0,44	14,76	1 шт/20 гр	19,27
66	003486	Батончик фруктовый "Петродие"т 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1 шт/25 гр	52,42
	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1 шт/25гр	26,00
	003007	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1 шт/35гр	45,50
		Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1 шт/40гр	46,80
		Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1 шт/40гр	46,80
	001451	Крендель черный с морской солью КРЭИЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1 шт/50гр	34,32
72	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1 шт/60гр	52,00
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1 шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1 шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1 шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1 шт/5гр	1,06
77	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1 шт/26гр	48,75
78	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1 шт/15гр	57,37
	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1 шт/10гр	23,27
	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1 шт/40гр	60,71
		Хлебцы рисовые Злаковый коктейль апельсиновый 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1 шт/11гр	24,17
		Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1 шт/11гр	24,17
85	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1 шт/12,5 гр	35,75
84	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1 шт/27,5гр	45,83
85	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
86	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
87	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,86
90	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,87
			9 370,87	376,27	342,07	1 228,15		3 205,92

Исполнитель



(подпись)




(подпись)

Старший  
калькулятор

  
Грицюк О.М.

(подпись)

Технолог

  
Погребняк С.В.

(подпись)

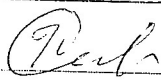


## МЕНЮ

на 6 Апреля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5
7	001110	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90
8	001110	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80
9	001110	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80
10	001110	Курица отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50
11	001110	Суп-лапша с курицей	203,32	9,76	12,04	13,75	250/20
12	001110	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1
13	001110	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 ( кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1
14	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200
18	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45
19	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100
20	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100
21	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180
22	003602	Чахохбили из филе куриного с протертыми томатами	112,05	13,11	4,82	3,87	45/45
23	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100
24	001225	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100
25	001225	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100
26	001225	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100
27	001225	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150
28	001225	Макаронны отварные (безбелковые овощная (шарика)	188,14	0,27	0,54	45,56	150
29	001225	Макаронны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150
30	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150
31	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150
32	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150
33	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150
34	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150
35	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50
36	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50
37	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150
38	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150
39	002344	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200
40	001354	Напиток фруктово-ягодный с брусникой без сахара	10,25	0,15	0,1	2,1	200
41	001354	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2
42	001354	Чай зеленый байховый в стиках					200
43	001354	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7
44	001354	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200
45	001354	Вода питьевая					1шт/500мл
46	001354	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200
47	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл
48	001643	Пюре яблоко.шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр
49	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл
50	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл
51	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл
52	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл
53	000099	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.					23,40

55	000078	Фрукт апельсин свежий	58,5	1,35	0,3	12,15	1шт/450мл	64,35
56	000094	Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	30,81
57	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	18,41
58	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
59	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
60	001486	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
61	001488	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
62	001487	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
63	001443	Кекс с PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
64	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
65	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
66	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три kota"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
67	001452	Мармелад жевательный желейный в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
68	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
69	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
70	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
71	001134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
72	001439	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
73	001440	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
74	001441	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
75	001442	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
76	001236	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
77	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
78	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
79	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
80	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
81	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
82	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
83	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
84	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
85	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,92
			9 376,08	405,01	344,6	1 195,8		3 263,64




(подпись)



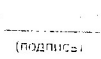
(подпись)

Старший  
калькулятор

 Грицюк О.М.

(подпись)

Технолог

 Погребняк С.Б.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026