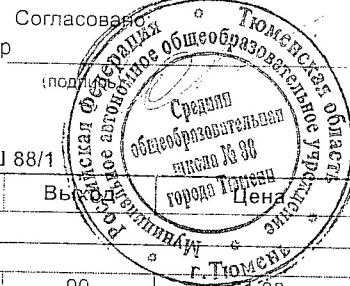


Утверждаю:

Директор школы питания "Центральный"

Согласовано:
Директор

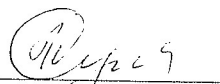


МЕНЮ

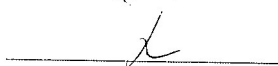
на 6 - 10 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Диета Ралко Федора СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
2	001330	Рис припущенный	212,5	4,54	4,09	44,11	160	17,25
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	26,28
			457,07	19,27	18,12	58,69		107,70
Вторник								
Завтрак								
	002306	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
	001461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
	001525	Каша рисовая с маслом слив.на кокосовом масле	172,86	2,28	6,36	27,39	200/5	36,04
	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	23,13
			401,31	12,47	21,41	40,22		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002090	Бедро куриное отварное	218,88	16,29	16,66		90	53,57
2	001314	Картофель тушеный	130,31	2,75	4,11	20,42	150	26,51
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	23,01
			432,76	20,2	21,3	38,68		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	90,08	13,89	3,73	0,44	70/5	58,31
2	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	26,42
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	22,58
			283,71	18,11	8,42	33,97		107,70
Пятница								
Завтрак								
	001501	Семлина отварная	171,75	11,9	13,35	0,3	50	48,76
	001511	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	11,58
	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	53,13	1,38	0,58	10,58	23	29,38
			508,08	19,51	18,98	63,12		107,70


Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Специалист по организации индивидуального питания


(подпись) Ракитина А.С.

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026