



Утверждаю:

Комбинат школьного питания "Центральный"

Директор

Согласовано

(подпись)



**МЕНЮ**

на 6 - 7 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
<b>Понедельник</b>						
<b>Завтрак</b>						
1 Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2 Нахлебники из филе куриного с протертыми томатами	112,05	13,11	4,82	3,87	45/45	60,45
3 Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,55	6,12	30,6	150	5,31
4 Чай с лимонном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5 Фрукт мандарин свежий	30,4	0,64	0,16	6	80	18,41
6 Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7 Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	2,97
	521,56	24,11	19,42	61,2		106,19
<b>Обед</b>						
1 Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2 Суп-паша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
3 Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
4 Салат овощное	160,49	3,53	4,24	26,84	180	24,94
5 Салат фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	12,09
6 Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,34
7 Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
	740,21	30,53	32,28	81,58		139,91
	1 261,77	54,64	51,7	142,78	Итого за день	246,10
<b>Вторник</b>						
<b>Завтрак</b>						
1 Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2 Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	210,45	6,98	8,7	24,9	230/2/5	43,55
3 Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4 Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,44
	381,63	15,95	15,34	43,59		84,42
<b>Обед</b>						
1 Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
2 Шниц из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	36,10
3 Котлета рыбная "Нежная"	221,85	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4 Суп картофельное	148,01	3,54	4,38	23,36	160	26,54
5 Салат из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
6 Салат яблоко свежес	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7 Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,17	1,7	0,55	11,83	21	2,97
8 Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
	739,33	26,33	34,71	73,51		161,68
	1 120,96	42,28	50,05	122,1	Итого за день	246,10

Шеф-повар

*[Signature]*  
(подпись)

Мед. работник

*[Signature]*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*[Signature]*  
(подпись)

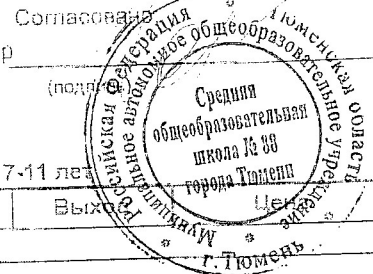
Богомолова Е.Н.

Технолог

*[Signature]*  
(подпись)

Цогребняк С.В.

Согласовано:  
 Директор  
 (подпись)



### МЕНЮ

на 8 - 9 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	358,93	24,57	15,97	27,85	150/15	83,90
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,39
		520,07	29,44	24,8	43,2		123,32
<b>Обед</b>							
	Колбаса сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
	Суп овощной "Ленинградский"	175,78	6,33	11,04	12,28	250/10/10/1	29,78
	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
	Картофель припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150	9,47
	Салат овощной из зеленых яблок осветлен. майонез "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,47
		751,97	24,08	28,86	102,32		122,78
		1 272,04	53,52	53,66	145,52	Итого за день	246,10
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	41,14
2	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
		559,34	14,64	25,49	66,92		79,00
<b>Обед</b>							
	Салата квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
	Суп овощной с мясом птицы и зеленью	187,73	9,57	11,58	11,1	250/15/10/1	38,10
	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем картофельная	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	21,76
	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,44
		811,3	31,53	35,48	88,99		157,10
		1 370,64	46,17	60,97	155,91	Итого за день	246,10

Шоф-повар

*(Подпись)*  
 (подпись)

Сольник

*(Подпись)*  
 (подпись)

Старший  
 калькулятор

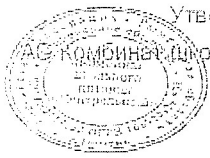
*(Подпись)*  
 (подпись)

Технолог

*(Подпись)*  
 (подпись)

Богомолова Е.И.

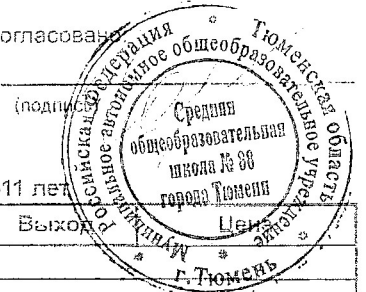
Погребняк С.В.



Утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Согласовано  
Директор



**МЕНЮ**

на 10 - 11 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
	Хлеб ржаной с сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
	Пирожки запеченные с сыром	276,29	8,44	8,48	41,18	135/10/5	19,14
	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
	Сметана м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/30 мл	17,47
		451,74	17,06	14,61	62,74		67,22
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	71,11
3	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	Плов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,70
5	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	38,4	1,18	0,37	7,6	16	1,91
		923,1	36,21	42,26	102,31		178,88
		1 374,84	53,27	56,87	165,05	Итого за день	246,10
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
	Хлеб ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
	Пирожки запеченные натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
	Напиток фруктовый с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
	Сметанка м.д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	17,06
	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,78
		491,99	25,54	28,1	33,08		98,90
<b>Обед</b>							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	136,15	9,4	5,7	11,85	200/35/1	37,43
3	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	54,39
4	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150	20,78
5	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,63
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,60
		622,28	28,82	25,16	68,84		147,20
		1 114,27	54,36	53,26	101,92	Итого за день	246,10

*(Подпись)*  
(подпись)

*(Подпись)*  
(подпись)

Старший  
калькулятор

*(Подпись)*  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

*(Подпись)*  
(подпись)

Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026