



г. Томск, ул. Гайдара, д. 10  
 КО Комитет школьного питания "Центральный"  
 Лавикова О.А.

Директор



## МЕНЮ

на 13 - 17 Апреля 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,66	17,35	4,5	90	93,42
2	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
3	000162	Напиток из смородины	41,25	0,25	0,1	9,83	200	19,69
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,59
			<b>616,11</b>	<b>20,85</b>	<b>23,22</b>	<b>79,95</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000034	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	003660	Запеканка из творога джемом лесные ягоды	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			<b>433,82</b>	<b>29,42</b>	<b>18,45</b>	<b>36,22</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003300	Капуста квашеная с маслом	44,47	1,07	3,06	2,75	60	14,09
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	47,72
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,42
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
			<b>566,02</b>	<b>18,83</b>	<b>25,97</b>	<b>63,43</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	000035	Огурцы свежие с маслом	65,4	0,49	6,08	2,38	80	18,22
3	003876	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,26
4	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
5	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	18,43
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,62
			<b>575,71</b>	<b>19,12</b>	<b>28,42</b>	<b>64,21</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
3	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
4	001317	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	21,77
5	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	45,98	1,54	0,48	8,87	19	2,29
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	2,09
			<b>529,72</b>	<b>14,97</b>	<b>20,25</b>	<b>71,6</b>		<b>107,70</b>

М.д. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицков О.М.  
 (подпись)

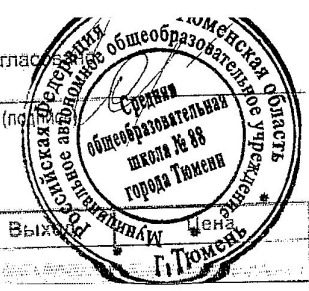
Технолог

Погребняк С.В.  
 (подпись)

Утверждаю:

Директор школьного питания "Центральный"  
Лизикова О.А.

Согласно  
Директор



**МЕНЮ**

на 13 - 17 Апреля 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003689	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	151,58	5,38	10,39	9,12	17/8,75/14,5	35,71
2	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	218,92	16,61	9,06	17,53	40/180	59,51
3	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,39
			<b>458,6</b>	<b>23,53</b>	<b>19,99</b>	<b>45,93</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	003635	Огурцы свежие с маслом	65,4	0,49	6,08	2,38	80	18,22
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	134,22	3,26	1,85	26,5	150	20,40
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,68	25	2,98
			<b>556,77</b>	<b>18,35</b>	<b>26,42</b>	<b>61,07</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	229,76	7,57	9,45	27,29	250/2,5/5	49,44
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
3	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003806	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,91
			<b>650,06</b>	<b>15,77</b>	<b>21,79</b>	<b>95,63</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
3	001873	Пюре картофельное	184,68	3,95	4,79	26,18	180	29,86
4	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,74
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
			<b>542,7</b>	<b>21,18</b>	<b>24,74</b>	<b>58,15</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001677	Поджарка из мяса (свинина)	235,13	12,89	16,59	7,83	50/50	66,02
2	001347	Овощи тушеные	52,22	2,56	1,12	7,91	150	12,61
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,74
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,34
			<b>509,59</b>	<b>21,42</b>	<b>20,75</b>	<b>59,22</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

*(подпись)*

Технолог

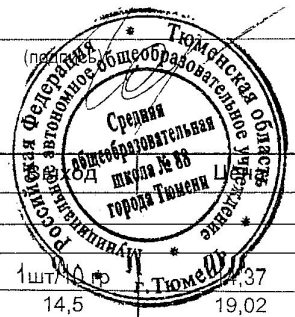
*(подпись)*

Старший  
калькулятор

*(подпись)* Грицюк О.М.

Технолог

*(подпись)* Погребняк С.В.

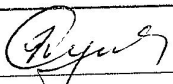


**МЕНЮ**  
на 13 Апреля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню


№ п/п	Номер	Наименование	Кккал	Б	Ж	У		
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	4,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	003323	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	003372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	001809	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	120,38	4,67	6,3	10,88	250	49,29
11	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	123,78	4,42	6,3	11,79	250	50,74
12	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БГ, БМ	129,24	2,41	6,69	14,64	250/1	31,97
13	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
14	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
18	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
19	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
20	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
21	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	214,63	16,28	8,88	17,19	50/150	68,06
22	001469	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
23	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
24	003329	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
25	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
26	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
27	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
28	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
29	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
30	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
31	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
32	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
33	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
34	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
35	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
36	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
37	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150	20,78
38	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
39	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
40	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
41	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
42	000308	Напиток из ягод без сахара	10,5	0,13	0,1	2,25	200	9,20
43	000315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
44	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
45	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
46	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
47	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
48	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
50	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
51	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
52	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
53	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
54	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70

55	001986	Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
56	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
57	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
	002141	Сокодержатель напиток "Галпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
	002374	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	0,8	100	15,21
	003810	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
62	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"т	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
63	003486	Батончик фруктовый "Петродие"т 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
64	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
65	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
66	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
67	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
68	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
	003441	Печенье "Трио"					45	24,57
	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
74	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
75	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
76	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
77	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
78	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
79	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
80	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
81	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	67,57
	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
	000020	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
90	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,40
			9 324,76	367,53	320,72	1 274,59		3 373,14

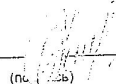
Шеф-повар

  
(подпись)


Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(п.п. Грицюк О.М.)

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



**МЕНЮ**

на 14 Апреля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
	001277	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10г	19,02
	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	96,53
	003665	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	39,31
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	1,08
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	7,78
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	77,50
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	13,60
8	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	18,79
9	003300	Капуста квашеная с маслом	59,29	1,43	4,08	3,67	80	18,29
10	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	20,91
11	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	49,62
12	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	24,57
13	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	38,96
14	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 ( кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	27,40
15	003489	Суп-лапша с курицей, зеленью	158,75	9,79	7,05	13,8	250/20/1	57,06
16	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	65,23
17	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	61,88
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	64,64
19	002184	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	63,76
20	001959	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским диета БГ Диета 9	231,93	12,79	17,87	4,24	50/40	58,40
21	002172	Мясо тушеное в томате с перцем болгарским	200,48	12,4	14,86	3,7	50/40	87,43
22	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	59,71
23	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	51,36
24	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	77,08
25	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	76,96
26	003513	Фрикасе из филе куриного	178,66	15,13	10,98	4,67	50/50	122,22
27	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	72,04
28	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	85,74
29	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	124,05
30	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	77,09
31	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150	86,58
32	003660	Запеканка из творога джемом лесные ягоды	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	81,31
33	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	52,23
34	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	28,21
35	001723	Каша молочная пшённая с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	24,12
36	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3	27,68
37	001719	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5	27,49
38	000271	Каша ячневая на кокосовом молоке	185,4	2,87	7,79	25,7	200/5	7,79
39	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	37,44
40	003476	Макаронны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	41,73
41	003478	Макаронны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	9,71
42	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	4,23
43	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	54,22
44	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
45	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	18,56
46	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	20,40
47	003079	Картофельные дольки по-деревенски	134,22	3,26	1,65	26,5	150	16,58
48	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	13,61
49	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	20,64
50	001761	Пюре картофельное на кокосовом молоке Диета БМ	153,27	2,69	5,93	22,22	150	8,39
51	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	18,80
52	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200	20,10
53	003315	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	25,98
54	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	5,29
55	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	

		2,39	0,06	0,01	0,21	200	2	
001013	Чай с лимоном без сахара диета 9					1шт/500мл	36,	
00128	Вода питьевая							
00193	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,4	
001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33	
001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47	
63	001643	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
64	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
65	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
66	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
67	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
68	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
69	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
70	002141	Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
71	003074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
72	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
73	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиег"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
74	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
75	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
76	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
77	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
78	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
79	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
80	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
	003141	Печенье "Трио"					45	24,57
	001310	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
84	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
85	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
86	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
87	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
88	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
89	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
90	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
91	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
92	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
93	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
94	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
95	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
96	000025	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
97	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
98	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
99	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
100	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,42
			12 065,75	538,02	482,41	1 428,3		3 920,42

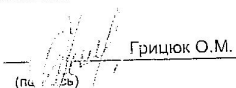
Шеф-повар

  
(подпись)


Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

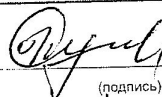
  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



56	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	1шт/500мл	36,66
57	000128	Вода питьевая							
58	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5		1шт/80 мл	16,43
59	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4		1шт/200	40,33
60	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6		1шт/200 мл	50,47
61	001643	Пюре яблоко,шиповник,клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78		1шт/90 гр	57,92
62	001485	Ряженка м.д.ж. 2.5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04		1шт/80 мл	50,00
63	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26		1шт/200 мл	48,70
64	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24		1шт/200 мл	48,70
65	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23		1шт/200 мл	28,60
66	000039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23		1шт/200 мл	28,60
67	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23		1шт/200 мл	23,40
68	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23		1шт/200 мл	28,60
69	002141	Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2		1шт/450мл	64,35
70	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8		100	15,21
71	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр						1шт/40гр	41,60
72	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиег"	67,14	1,06	0,44	14,76		1шт/20 гр	19,27
73	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75		1шт/25 гр	52,42
74	000258	Блинчики с вареным сгущенным молоком	280,48	5,64	11,6	37,86		2шт/70гр	74,79
75	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75		1шт/25гр	26,00
76	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05		1шт/35гр	45,50
77	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6		1шт/40гр	46,80
78	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8		1шт/40гр	46,80
79	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6		1шт/50гр	34,32
80	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5		50	43,75
81	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56		1шт/60гр 45	52,00 24,57
82	003441	Печенье "Трио"							
83	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76		1шт/22гр	8,71
84	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4		1шт/30гр	41,85
85	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1		1шт/30гр	41,85
86	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5		1шт/5гр	1,06
87	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр						1шт/26гр	48,75
88	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4		1шт/15гр	57,37
89	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2		1шт/10гр	23,27
90	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36		1шт/40гр	60,71
91	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26		1шт/11гр	24,17
92	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26		1шт/11гр	24,17
93	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38		1шт/12,5 гр 1шт/27,5гр	35,75 45,83
94	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"						40	59,67
95	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88		40	73,25
96	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08		20	25,69
97	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2		20	25,69
98	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98		20	2,11
99	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4		20	1,86
100	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2		20	
			<b>10 852,89</b>	<b>405,34</b>	<b>378,63</b>	<b>1 440,31</b>			<b>3 478,92</b>

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись)

Грицюк О.М.



**МЕНЮ**

на 16 Апреля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
<b>Четверг</b>								
		Завтрак						
	000413	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
	000417	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
	000560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250/20	30,46
12	003658	Суп гороховый с мясом птицы с гречками	294,43	14,76	12,63	28,38	250/20/10	32,20
13	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	32,89
14	002177	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
15	001417	Бефстроганов из мяса (свинина) Диета БГ Диета 9	64,22	1,97	3,9	5,04	40/50	52,47
16	001744	Гуляш из говядины	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	81,63
17	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
18	000565	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
19	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
21	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	352,25	17,38	15,42	34,69	50/150	66,57
22	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
23	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
24	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
25	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
26	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
27	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
28	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
29	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
30	002732	Каша из 5 злаков на кокосовом молоке БМ	173,9	2,53	7,96	23,08	200/5	28,68
31	002726	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным без сахара	164,2	6,03	7,57	16,91	200/5	28,43
32	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
33	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
34	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
35	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
36	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
37	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
38	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
39	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
40	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
41	001317	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	21,77
42	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
43	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
44	001873	Пюре картофельное	137,23	3,29	3,99	21,82	150	24,88
45	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
46	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
47	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
48	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
49	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
50	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
51	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
52	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
53	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
54	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
55	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
56	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47

60	001643	салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	37,32
	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
60	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
61	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
62	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
63	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
64	000080	Фрукт банан свежий	192	3	1	42	200	43,76
65	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
66	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
67	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"т	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
68	003486	Батончик фруктовый "Петродие"т 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
69	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
70	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
71	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
72	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
73	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
74	003443	Мармелад жевательный желеый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
75	001452	Мармелад жевательный желеый в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
76	003441	Печенье "Трио"					45	24,57
77	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
78	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
79	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
80	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
81	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
82	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
83	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
84	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
85	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
86	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
87	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
88	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	67,57
89	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
90	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
91	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
92	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
93	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
94	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
95	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
96	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,86
			11 463,8	484,34	429,75	1 442,05		3 724,16

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицок О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

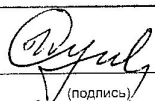
**МЕНЮ**

на 17 Апреля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню



№ п/п	Код	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Единица измерения	Количество	Энергетическая ценность
<b>Пятница</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	1	19,02
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65			14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88			50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4		70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5			5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07		5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49			90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5		80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15		80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03			50	49,62
11	003647	Уха Рыбацкая с минтаем	138,03	9,53	5,79	12	200/40		40,41
12	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		41,10
13	003353	Бигус с мясом	286,33	15,13	18,68	13,69	50/150		68,52
14	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90		57,06
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90		65,23
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		61,88
17	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		55,73
18	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200		87,43
19	001677	Поджарка из мяса (свинина)	235,13	12,89	16,59	7,83	50/50		66,02
20	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100		59,71
21	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр		51,36
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180		77,08
23	003513	Фрикасе из филе куриного	178,66	15,13	10,98	4,67	50/50		76,96
24	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100		122,22
25	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100		72,04
26	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100		85,74
27	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100		124,05
28	003660	Запеканка из творога джемом лесные ягоды	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20		86,58
29	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150		81,31
30	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20		86,39
31	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		44,45
32	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5		29,52
33	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150		7,79
34	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150		37,44
35	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150		41,73
36	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150		9,71
37	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150		4,23
38	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150		54,22
39	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150		54,22
40	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150		18,56
41	001317	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150		21,77
42	001347	Овощи тушеные	52,22	2,56	1,12	7,91	150		12,61
43	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50		16,58
44	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50		13,61
45	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150		8,39
46	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200		4,61
47	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
48	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200		2,77
49	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,11
50	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2		5,29
51	001947	Чай зеленый байховый в стихах					200		13,81
52	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7		2,88
53	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
54	000128	Вода питьевая					1шт/500мл		36,66
55	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл		21,22
56	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200		40,33
57	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл		50,47
58	003447	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л	72			18	1шт/200 мл		20,74
59	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр		57,92

	000920	уп. 200мл	104				26	1шт/200 мл	48,70
61	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96				24	1шт/200 мл	48,70
62	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
63	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
64	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92				23	1шт/200 мл	23,40
65	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
66	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8				52,2	1шт/450мл	64,35
67	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54		18,54	180	44,46
68	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4		9,8	100	15,21
69	003610	Батончик DoubiCoso в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр						1шт/40гр	41,60
70	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44		14,76	1шт/20 гр	19,27
71	001436	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08		15,75	1шт/25 гр	52,42
72	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7		15,75	1шт/25гр	26,00
73	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8		22,05	1шт/35гр	45,50
74	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8		25,6	1шт/40гр	46,80
75	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8		24,8	1шт/40гр	46,80
76	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06		37,5	50	43,75
77	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06		43,56	1шт/60гр	52,00
78	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76		12,76	1шт/22гр	8,71
79	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6		23,4	1шт/30гр	41,85
80	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6		20,1	1шт/30гр	41,85
81	000134	Сахар в индив. упаковке	20				5	1шт/5гр	1,06
82	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр						1шт/26гр	48,75
83	001438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55				10,4	1шт/15гр	57,37
84	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3		5,2	1шт/10гр	23,27
85	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4		36	1шт/40гр	60,71
86	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22		7,26	1шт/11гр	24,17
87	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22		7,26	1шт/11гр	24,17
88	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69		4,38	1шт/12,5 гр	35,75
89	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"						1шт/27,5гр	45,83
90	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52		22,88	40	59,67
91	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72		24,08	40	73,25
92	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5		9,2	20	25,69
93	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52		9,98	20	25,69
94	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5		9,34	20	2,39
95	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46		9,5	20	2,39
			11 101,94	503,3	420,34		1 353,58		3 758,36

  
(подпись)

инд. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026