

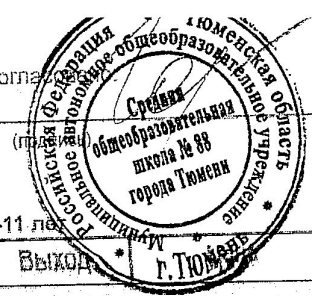


Утверждаю:

Директор Центрального

И.А. [Signature]

Согласовано  
Директор



### МЕНЮ

на 13 - 14 Апреля 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
3	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	11,58
4	Чай Фойбуш	0,01				200	1,51
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
		465,03	17,09	22,46	48,25		75,89
<b>Обед</b>							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты	120,38	4,67	6,3	10,88	250	49,29
3	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	78	51,36
4	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	57,6	1,78	0,55	11,4	24	2,95
		767,94	22,27	22,57	118,07		170,21
		1 232,97	39,36	44,83	166,32	Итого за день	246,10
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5	27,68
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	134,6	5,4	5	17	2шт/80 мл	32,86
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	46,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
		478,58	19,65	17,04	60,06		87,36
<b>Обед</b>							
1	Капуста квашеная с маслом	59,29	1,43	4,08	3,67	80	18,79
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	Мясо тушеное в сметане со сладким перцем болгарским	217,89	12,84	16,37	4,09	50/40	64,64
4	Пюре картофельное	146,38	3,51	4,26	23,27	160	26,54
5	Напиток смородиновый	51,8			12,95	200	20,10
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	33,88	1,13	0,35	6,54	14	1,83
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,47
		687,44	24,41	37,29	73,57		158,74
		1 166,02	44,06	54,33	133,63	Итого за день	246,10

Шеф-повар

[Signature]  
(подпись)

Технолог

[Signature]  
(подпись)

Старший  
калькулятор

[Signature]  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

[Signature]  
(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

А.С. Комбина, директор школьного питания "Центральный"  
И.А. (подпись)

Согласовано:

Директор

(подпись)



### МЕНЮ

на 15 - 16 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
2	Ряженка м.д.ж. 2.5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
3	Блинчики с вареным сгущенным молоком	280,48	5,64	11,6	37,86	140	74,79
		422,44	11,76	16,6	55,08		114,04
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/	39,44
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	Рис припущенный с овощами	205,41	3,81	5,46	35,15	150	12,56
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18	1,74
		754,62	26	34,98	83,41		132,06
		1 177,06	37,76	51,58	138,49	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	180,2	6,03	7,57	20,91	200/5	28,87
3	Печенье "Кокосанка"	271,43	2,84	16,55	27,78	50	12,19
4	Чай чёрный	0,01				200	0,39
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
		584,61	17,97	29,83	60,04		82,70
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	32,89
3	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
4	Картофельные шарики запеченные	139,7	3,36	1,82	27,38	150	21,77
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,02
		791,18	33,67	31,25	90,15		163,40
		1 375,79	51,64	61,08	150,19	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мод. работник

(подпись)

Старший калькулятор

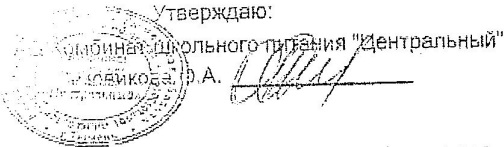
(подпись)

Богданова Е.Н.

Технолог

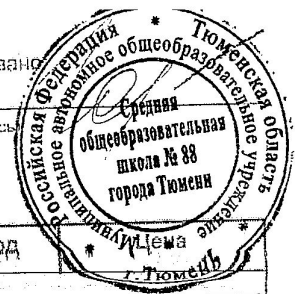
(подпись)

Погребняк С.В.



Утверждаю:

Согласовано  
Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)



### МЕНЮ

на 17 - 18 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Запеканка из творога джемом лесные ягоды	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,67
		460,34	25,65	21,14	40,43		102,46
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие с маслом	65,4	0,49	6,08	2,38	80	18,22
2	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,10
3	Бифштекс с мясом	284,42	15,03	18,56	13,6	40/160	59,46
4	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л	72			18	1шт/200 мл	20,74
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	52,92	1,68	0,27	10,92	21	2,20
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
		653,2	28,08	30,93	65,15		143,64
		1 113,54	53,73	52,07	105,58	Итого за день	246,10
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное порционнo	57,93	0,09	6,34	0,12	6,75	13,62
2	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	52,65
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,10
4	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
		504,2	25,54	30,07	31,76		107,95
<b>Обед</b>							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	191,96	7,07	10,67	16,31	250/20/1	34,84
3	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
4	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп. 200мл	88			22	1шт/200 мл	20,74
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	1,96
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	20	0,66	0,11	4,1	10	0,97
		593,34	25,09	16,69	84,92		138,15
		1 097,54	50,63	46,76	116,68	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись) Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026