



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Исзикова О.А.

Директор

Согласовано



## МЕНЮ

на 20 - 24 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
	003602	Чиахобили из филе куриного с протертыми томатами					
2	003504	Макаронные изделия отварные	112,05	13,11	4,82	3,87	45/45
3	001358	Чай с лимоном	255,81	6,72	4,89	45,84	150
4	000074	Фрукт яблоко свежее	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7
		Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	47	0,47	0,4	9,8	100
5	003397	"Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21
			538,01	22,21	11,92	84,02	2,62
							107,70
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90
3	001873	Пюре картофельное	175,76	4,21	5,21	27,74	190
	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7
	000017	Хлеб пшеничный "Изобилие"	58,17	1,7	0,55	11,63	21
	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20
			588,07	19,41	30,83	57,72	2,45
							107,70
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5
2	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100
4	000258	Блинчики с вареным сгущенным молоком	140,24	2,82	5,8	18,93	70
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28	0,92	0,15	5,74	14
			540,98	14,57	15,8	83,77	1,38
							107,70
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр
2	001745	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50
3	001036	Гречка отварная рассыпчатая	216,01	6,69	5,38	34,76	170
	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200
	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл
	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17
	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18
			629,25	21,72	27,76	73,19	1,71
							107,70
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	001544	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5
2	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200
			433,82	29,42	18,45	36,22	1,51
							107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.



### МЕНЮ

на 20 - 24 Апреля 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

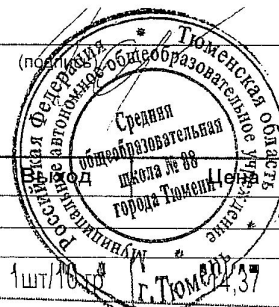
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Вып.	
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003299	Помидоры свежие	16,2	0,79	0,18	2,42	90	23,51
3	002993	Ёжики из мяса птицы в сливочном соусе	189,41	24,25	9,55	1,47	80/20	47,85
4	001036	Гречка отварная рассыпчатая	228,72	7,08	5,7	36,8	180	14,42
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,56
			<b>619,62</b>	<b>35,43</b>	<b>23,43</b>	<b>65,42</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	27,80
3	003120	Печенье "Карамелька"	223,69	4,28	5,13	40,1	55	17,92
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	37,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	25,2	0,8	0,13	5,2	10	1,03
			<b>611,98</b>	<b>19,41</b>	<b>19,43</b>	<b>89,61</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003522	Шурпа "По-деревенски" из мяса птицы	218,92	16,61	9,06	17,53	40/160	59,51
2	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
4	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	75,2	2,82	1,09	13,06	32	5,76
			<b>641,69</b>	<b>25,96</b>	<b>26,9</b>	<b>73,36</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000101	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	000178	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
3	000139	Чай гречишный	0,01				200	0,75
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003339	Блинчики	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,70
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,06
			<b>561,37</b>	<b>20,45</b>	<b>23,94</b>	<b>65,7</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	002876	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	001741	Йогурт питьевой персик-манго	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	26	0,86	0,14	5,33	13	1,22
			<b>557,98</b>	<b>19,62</b>	<b>15,18</b>	<b>88,96</b>		<b>107,70</b>

*(Подпись)*  
(подпись)

Старший калькулятор  
*(Подпись)* Грицюк О.М.  
(подпись)

*(Подпись)*  
(подпись)

Технолог  
*(Подпись)* Погребняк С.В.  
(подпись)




**МЕНЮ**  
на 20 Апреля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Единица измерения	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65			19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	003618	Суп-лапша с курицей	203,32	9,76	12,04	13,75	250/20	27,79
12	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
13	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 ( кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	38,96
14	002237	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
15	002235	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
16	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
18	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
19	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
20	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
21	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
22	003524	Плов ароматный с мясом птицы	248,14	17,7	5,17	36,16	50/150	62,38
23	003602	Чахохбили из филе куриного с протертыми томатами	112,05	13,11	4,82	3,87	45/45	60,45
24	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
25	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
26	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
27	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
28	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
29	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
30	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
31	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
32	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
33	002126	Калуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
34	002096	Калуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
35	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
36	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
37	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
38	003197	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	19,74
39	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
40	000162	Напиток из смородины	41,25	0,25	0,1	9,83	200	19,69
41	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200	18,80
42	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
43	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
44	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
45	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
46	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
47	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
48	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
49	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
50	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
51	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
52	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
53	000105	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58

35	000099	восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
36	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
57	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
58	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
59	003610	Батончик DoubiCосо в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
60	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
61	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
62	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
63	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
64	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
65	003445	Жевательный мармелад черная смородина 50гр					1шт/50гр	61,17
66	001443	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
67	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
68	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
69	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
70	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
71	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
72	003446	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35 гр	87,82
73	003441	Печенье "Трио"					45	24,57
74	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
75	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
76	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
77	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
78	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
79	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
80	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
81	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
82	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
83	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
84	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
85	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
86	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	42,90
87	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
88	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
89	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
90	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
91	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
92	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,38
			9 952,64	425,73	344,63	1 325,18		3 601,94


Инженер

  
(подпись)


Мед. работник

2  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



**МЕНЮ**

на 21 Апреля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	В	
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	19,02
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	46,43	3,69	3,05		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	003488	Щи из свежей капусты и картофеля	42,7	1,62	0,23	8,45	250	9,40
12	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1	31,60
13	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	36,10
14	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
18	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
19	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
20	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
21	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
22	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
23	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
24	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
25	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
26	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	27,80
27	003261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	27,35
28	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	28,21
29	000262	Каша пшеничная на кокосовом молоке	178,82	3,12	7,57	25,36	200/5	25,48
30	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
31	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
32	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
33	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
34	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
35	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
36	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
37	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
38	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
39	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
40	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
41	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
42	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	16,51
43	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
44	001443	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
45	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
46	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
47	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
48	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
49	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
50	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
51	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
52	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
53	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
54	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
55	000000	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.						

56	000923	"Агуша" в инд. уп. 200мл	96				24	1шт/200 мл	48,70
57	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
58	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
59	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92				23	1шт/200 мл	23,40
60	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92				23	1шт/200 мл	28,60
61	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4		9,8	100	15,21
62	003610	Батончик DoubiCoso в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр						1шт/40гр	41,60
63	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр						1шт/20 гр	19,27
64	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44		14,76	1шт/20 гр	19,27
65	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08		15,75	1шт/25 гр	52,42
66	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8		22,05	1шт/35гр	45,50
67	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8			35,25	1шт/50гр	61,17
68	003445	Жевательный мармелад черная смородина 50гр						1шт/50гр	61,17
69	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8		25,6	1шт/40гр	46,80
70	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8		24,8	1шт/40гр	46,80
71	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4		36,6	1шт/50гр	34,32
72	001452	Мармелад жевательный железный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06		43,56	1шт/60гр	52,00
73	003446	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46		30,66	1шт/35 гр	87,82
74	003441	Печенье "Трио"						45	24,57
75	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76		12,76	1шт/22гр	8,71
76	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6		23,4	1шт/30гр	41,85
77	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6		20,1	1шт/30гр	41,85
78	000134	Сахар в индив. упаковке	20				5	1шт/5гр	1,06
79	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр						1шт/26гр	48,75
80	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55				10,4	1шт/15гр	57,37
81	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3		5,2	1шт/10гр	23,27
82	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4		36	1шт/40гр	60,71
83	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22		7,26	1шт/11гр	24,17
84	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22		7,26	1шт/11гр	24,17
85	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69		4,38	1шт/12,5 гр	35,75
86	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"						1шт/27,5гр	45,83
87	000129	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15		13,58	1шт/70гр	42,90
88	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64		14,41	1шт/55гр	37,30
89	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21		18,2	1шт/70гр	42,90
90	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52		22,88	40	59,67
91	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72		24,08	40	73,25
92	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5		9,2	20	25,69
93	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52		9,98	20	25,69
94	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52		11,08	20	2,86
95	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26		10,4	20	2,11
96	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46		9,5	20	2,40
			10 146,49	397,92	362,15	1	357,75		3 577,73

Шеф-повар

  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись)

Погребняк С.В.



**МЕНЮ**

на 22 Апреля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/100г	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	10,00
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003620	Рассольник "Ленинградский"	104,23	1,61	5,26	12,46	250	14,38
11	002900	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины БМ	172,74	6,38	10,6	12,51	250/20/10/1	35,50
12	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	172,74	6,32	10,56	13,16	250/20/1	35,94
13	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
14	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
17	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
18	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	54,63
19	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
20	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
21	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
22	003589	Филе куриное по-Тюменски	196,7	25,6	8,52	4,32	100	89,11
23	003522	Шурпа "По-деревенски" из мяса птицы	214,63	16,28	8,88	17,19	50/150	68,06
24	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
25	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
26	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
27	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
28	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
29	003690	Запеканка из творога со сметаной Диета 9	303,09	25,75	16,62	11,1	160	88,06
30	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
31	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
32	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
33	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	28,35
34	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
35	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
36	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
37	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
38	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
39	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
40	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
41	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
42	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
43	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
44	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
45	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
46	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
47	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
48	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,16
49	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
50	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
51	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
52	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
53	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
54	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
55	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
56	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
57	001496	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,06

58	001001	инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,00
59	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
60	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
61	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
62	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
63	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
64	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
65	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
66	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
67	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
68	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
69	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиев"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
70	003486	Батончик фруктовый "Петродиев" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
71	000258	Блинчики с вареным сгущенным молоком	140,24	2,82	5,8	18,93	70	37,39
72	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
73	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
74	003445	Жевательный мармелад черная смородина 50гр					1шт/50гр	61,17
75	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
76	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
77	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
78	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
79	003446	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35 гр	87,82
80	003441	Печенье "Трио"					45	24,57
81	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
82	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
83	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
84	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
85	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
86	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
87	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
88	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
89	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
90	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
91	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
92	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
93	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
94	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	37,30
95	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
96	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
97	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
98	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
99	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
100	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,57
			11 146,4	501,85	419,48	1 369,18		3 906,28

Зачинщик

(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицюк О.М.

(подпись)

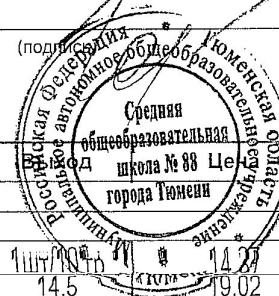
Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



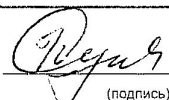
**МЕНЮ**

на 23 Апреля 2026 г. Доп.Меню Доп.меню

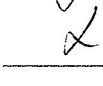
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		
<b>Суббота</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/100г	14,27
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	003647	Уха Рыбацкая с минтаем	138,03	9,53	5,79	12	200/40	40,41
12	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,10
13	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
14	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
15	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
16	001343	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	44,99
17	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40	55,73
18	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
19	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
20	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
21	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
22	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
23	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
24	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
25	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
26	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	28,21
27	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
28	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
29	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
30	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
31	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
32	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
33	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
34	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
35	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
36	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
37	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
38	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
39	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
40	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
41	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
42	001278	Цикорий на кокосовом молоке без сахара, БМ	48,8	0,7	1,8	7,5	200	21,25
43	000296	Цикорий на кокосовом молоке с сахаром	72,8	0,7	1,8	13,5	200	21,92
44	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
45	000294	Цикорий с молоком диета 9	51,2	2,56	2	5,12	200	14,04
46	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
47	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
48	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
49	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
50	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
51	001496	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,06
52	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
53	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
54	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминовый салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
55	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
56	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
		Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады						

58	002039	в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
59	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
60	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
61	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
62	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
63	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
64	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
65	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
66	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
67	002186	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
68	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
69	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
70	003445	Жевательный мармелад черная смородина 50гр					1шт/50гр	61,17
71	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
72	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
73	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
74	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три kota"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
75	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
76	003446	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35 гр	87,82
77	003441	Печенье "Трио"					45	24,57
78	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
79	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
80	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
81	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
82	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
83	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
84	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
85	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
86	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
87	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
88	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
89	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
90	000129	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	42,90
91	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	37,30
92	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	42,90
93	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
94	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
95	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
96	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,61
			<b>9 868,36</b>	<b>390,58</b>	<b>346,82</b>	<b>1 326,96</b>		<b>3 616,09</b>

Шеф-повар

  
(подпись)

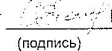
Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

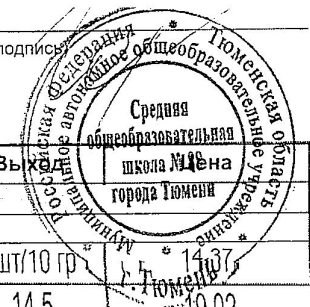
  
(подпись) Погребняк С.В.



АО "Комитет школьного питания "Центральный"  
Завикова О.А.

Директор

(подпись)



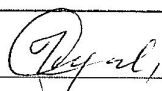
### МЕНЮ

на 24 Апреля 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню


№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Всего
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	
	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	
	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/1	38,09
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003530	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	71,11
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
14	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
15	002876	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
16	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
17	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
18	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
19	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
20	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
21	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
22	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
23	003483	Запеканка из творога Б/Г	305,64	23,66	14,72	18,27	150	77,09
24	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
25	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	81,31
26	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
27	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
28	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
29	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ,ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
30	003342	Макаронные изделия запеченные с сыром	276,29	8,44	8,48	41,18	135/10/5	19,14
31	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
32	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
33	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
34	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
35	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
36	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
37	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
38	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
39	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
40	003172	Плов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,68
41	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
42	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
43	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
44	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
45	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
46	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
47	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
48	001357	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
49	001010	Чай с апельсином диета 9	2,74	0,06	0,01	0,57	200	2,24
50	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
51	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
52	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
53	001741	Йогурт питьевой персик-манго	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
54	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
55	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
56	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
		Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша", в инд.						

59	000523	"Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
60	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
60	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
61	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
62	002141	Сокосодержащий напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
63	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фиеташкой 40гр					1шт/40гр	19,27
64	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиег" 20гр					1шт/20 гр	19,27
65	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиег"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	19,27
66	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
67	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
68	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
69	003445	Жевательный мармелад черная смородина 50гр					1шт/50гр	61,17
70	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
71	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
72	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
73	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
74	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
75	003446	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35 гр	87,82
76	003441	Печенье "Трио"					45	24,57
77	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
78	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
79	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
80	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
81	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
82	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
83	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
84	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
85	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
86	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
87	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
88	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
89	000129	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	42,90
90	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	37,30
91	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	42,90
92	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
93	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
94	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
95	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
96	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
97	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиноушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
98	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,86
			11 519,52	467,61	400,12	1 548,03		3 841,09

Шеф-повар

  
(подпись)


Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026