



АО «Комбинат школьного питания "Центральный"»
 Д.А. Живайкова

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 20 - 21 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Понедельник							
Завтрак							
	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	68,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
	Хлеб ароматный с мясом птицы	248,14	17,7	5,17	36,16	50/150	62,38
	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,45
		488,53	20,94	13,15	74,79		103,77
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
3	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
4	Овощное рагу	135,35	3,28	4,05	21,41	150	19,74
5	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22	2,72
		738,37	30,42	32,04	81,96		142,33
		1 226,9	51,36	45,19	156,75	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,76
2	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	209,01	7,35	8,14	26,25	220/5	29,80
3	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	Мороженое кокосовое "Сорбет Кокос"	84	0,42	3,15	13,58	1шт/70гр	42,90
		455,5	14,13	21,77	50,2		111,34
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	160,71	6,37	11,06	8,5	250/10/10/1	25,88
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,66	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,10
8	Хлеб ржаной пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
		710,47	25,56	31,13	80,65		134,76
		1 165,97	39,69	52,9	130,85	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись) Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.

(подпись)

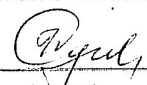
МЕНЮ

на 22 - 23 Апреля 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

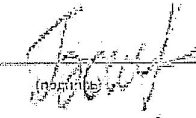


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Среда							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Залежанка из творога со сгущенным молоком	358,93	24,57	15,97	27,85	150/15	83,90
3	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,05
		511,63	29,42	24,79	41,22		119,37
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Рассольник "Ленинградский"	180,21	6,49	11,32	12,59	250/15/10/1	34,89
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
4	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
5	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л	72			18	1шт/200 мл	20,74
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	3,16
		693,5	24,91	30,11	79,46		126,73
		1 205,13	54,33	54,9	120,68	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	38,04
2	Печенье "Карамелька"	223,69	4,28	5,13	40,1	55	17,92
3	Чай гречишный	0,01				200	0,75
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	45,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
		515,79	14,52	14,31	81,9		77,93
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
3	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
4	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	Мериток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,65
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
		816,2	30,52	36,1	90,03		168,17
		1 331,99	45,04	50,41	171,93	Итого за день	246,10


Шеф-повар


(подпись)

Старший калькулятор


(подпись) Богомолова Е.И.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.



АО «Комбинат Центрального питания "Центральный"»
 (ИП) «ИП»
 Директор _____

Согласовано _____
 (подпись)



МЕНЮ

на 24 - 25 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 л

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,76
	Макаронны запеченные с сыром	276,29	8,44	8,48	41,18	135/10/5	19,14
	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
	Напиток питьевой персик-манго	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
		506,47	16,98	20,95	62,86		84,59
Обед							
	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Шурпа "По-деревенски"	294,61	13,94	18,19	17,87	40/200	60,90
3	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	Плов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,70
5	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,30
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
		923,83	36,14	41,25	104,66		161,51
		1 430,3	53,12	62,2	167,52	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
	Напиток	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,06
	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,78
		491,19	25,54	28,1	32,84		98,90
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,10
3	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	44,99
4	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
6	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,41
		559,97	25,63	20,63	66,92		147,20
		1 051,16	51,17	48,73	99,76	Итого за день	246,10

 (подпись)

 (подпись)

Старший калькулятор _____ Богомолова Е.Н.
 (подпись)
 Технолог _____ Погребняк С.В.
 (подпись)