

(подпись)



МЕНЮ

на 22 - 23 Апреля 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	
Среда							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Залежанка из творога со сгущенным молоком	358,93	24,57	15,97	27,85	150/15	83,90
3	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,05
		511,63	29,42	24,79	41,22		119,37
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Рассольник "Ленинградский"	180,21	6,49	11,32	12,59	250/15/10/1	34,89
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
4	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
5	Нектар Ягода-сочнягода ТМ Моя семья 0,2л	72			18	1шт/200 мл	20,74
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	65,34	2,19	0,68	12,61	27	3,16
		693,5	24,91	30,11	79,46		126,73
		1 205,13	54,33	54,9	120,68	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	38,04
2	Печенье "Карамелька"	223,69	4,28	5,13	40,1	55	17,92
3	Чай гречишный	0,01				200	0,75
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	45,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
		515,79	14,52	14,31	81,9		77,93
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,79
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
3	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
4	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	Мериток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,65
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
		816,2	30,52	36,1	90,03		168,17
		1 331,99	45,04	50,41	171,93	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший калькулятор

(подпись) Богомолова Е.И.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.



Общество с ограниченной ответственностью "Центральный"
 "Центральный" О.А.

Директор



МЕНЮ

на 24 - 25 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 л

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,76
	Макаронны запеченные с сыром	276,29	8,44	8,48	41,18	135/10/5	19,14
	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
	Напиток питьевой персик-манго	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
		506,47	16,98	20,95	62,86		84,59
Обед							
	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Шурпа "По-деревенски"	294,61	13,94	18,19	17,87	40/200	60,90
3	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	Плов овощной	205,62	4,7	3,16	43,77	150	17,70
5	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,30
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
		923,83	36,14	41,25	104,66		161,51
		1 430,3	53,12	62,2	167,52	Итого за день	246,10
Суббота							
Завтрак							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
3	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
	Напиток	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,06
	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,78
		491,19	25,54	28,1	32,84		98,90
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Уха Рыбацкая с ментаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	41,10
3	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	44,99
4	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
6	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,41
		559,97	25,63	20,63	66,92		147,20
		1 051,16	51,17	48,73	99,76	Итого за день	246,10

 (подпись)

 (подпись)

Старший калькулятор Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Технолог Погребняк С.В.
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026