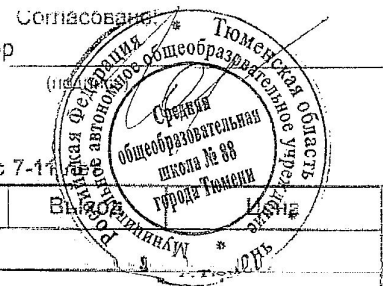


Директор



**МЕНЮ**

на 27 - 28 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-17

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	В	Итого за день
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
		456,3	16,64	19,22	57,3		73,44
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	10,5	0,46	0,08	2,19	70	16,00
	Ножный сливочный суп-пюре из цветной капусты	120,38	4,67	6,3	10,88	250	49,31
3	Коллега из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	48,04
4	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	17,15
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,74
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,81
		843,73	27,25	28,82	117,7		172,65
		1 300,03	43,89	48,04	175	Итого за день	246,10
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200	41,22
3	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой и пребиотиком	99	2,15	3,58	13,81	1шт/55гр	37,30
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
		434,53	16,27	16,19	54,14		104,13
<b>Обед</b>							
1	Капуста квашеная с маслом	58,56	1,4	4,03	3,61	80	18,79
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	Мясо тушеное с овощами	197,71	12,23	14,96	2,77	50/40	54,39
4	Пюре картофельное	158,19	3,78	4,69	24,97	170	28,20
5	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	12,09
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	41,04	1,27	0,39	8,12	17,1	2,14
		671,04	24,19	36,14	72,29		141,97
		1 105,57	40,46	52,33	126,43	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Погребинк С.В.



АС Комбинат школьного питания "Центральный"  
Ивановская область, г. Иваново, ул. Дзержинского, д. 10

Директор



### МЕНЮ

на 29 - 30 Апреля 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
2	Блинчики с вареным сгущенным молоком	280,48	5,64	11,6	37,86	140	74,79
3	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,10
		<b>421,48</b>	<b>12,24</b>	<b>16,18</b>	<b>55,4</b>		<b>112,76</b>
<b>Обед</b>							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	172,38	6,57	11,3	10,66	250/15/10/1	34,33
3	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
4	Рис припущенный с овощами	204,44	4,11	5,56	38,15	160	13,39
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,33
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,47
		<b>850,5</b>	<b>28,84</b>	<b>37,12</b>	<b>102,72</b>		<b>133,34</b>
		<b>1 271,98</b>	<b>41,08</b>	<b>53,3</b>	<b>158,12</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
3	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
4	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	Сок яблочно-вишнёвый восстановленный осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
		<b>652,71</b>	<b>16,82</b>	<b>27,04</b>	<b>84,98</b>		<b>88,04</b>
<b>Обед</b>							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	32,89
3	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	16,87	3,85	50/40	60,12
4	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
5	Напиток из черной смородины	51,8			12,95	200	20,10
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	26	0,86	0,14	5,33	13	1,26
		<b>783,5</b>	<b>33,94</b>	<b>31,07</b>	<b>88,62</b>		<b>158,06</b>
		<b>1 436,21</b>	<b>50,76</b>	<b>58,11</b>	<b>173,6</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

Богомолова Е.Н.

Технолог

Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026