



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Исвикова О.А.

Директор



## МЕНЮ

на 4 - 8 Май 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	88,4	0,4	7,25	0,14	1шт/10гр	11,81
2	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	14,95
3	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
4	001329	Булгур припущенный	194,68	5,23	4,51	32,81	160	18,66
5	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,36
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,82
			<b>573,93</b>	<b>19,1</b>	<b>23,7</b>	<b>70,6</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	201,26	6,68	8,32	23,82	220/2/5	42,50
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	37,30
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	58,08	1,94	0,6	11,21	24	2,88
			<b>450,8</b>	<b>16,88</b>	<b>16,47</b>	<b>56,67</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	78	51,36
2	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150	20,79
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	3,12
			<b>554,24</b>	<b>18,53</b>	<b>17,76</b>	<b>76,76</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	49,58
2	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	9,75
5	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	28	18,58
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,03
			<b>551,14</b>	<b>19,81</b>	<b>26,44</b>	<b>58,38</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,18	40/50	44,34
3	001036	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
4	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
5	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветленный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	2,58
			<b>582,35</b>	<b>18,99</b>	<b>17,6</b>	<b>85,43</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись) Грицюк С.М.

Технолог

(подпись) Погребняк С.В.



Комбинат школьного питания "Центральный"  
Завикова О.А.

Директор

Согласовано

(подпись)



### МЕНЮ


на 4 - 8 Май 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	390,92	13,47	36,43	43,33	180/3	81,75
2	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,84
			<b>724,04</b>	<b>18,62</b>	<b>48,02</b>	<b>94,74</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003659	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	151,58	5,38	10,39	9,12	17/8,75/14,5	35,71
2	001599	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,05
			<b>425,03</b>	<b>22</b>	<b>16,48</b>	<b>46,99</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003683	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	223,15	6,6	8,4	29,82	230/5	41,30
2	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	003806	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,42
5	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,26
			<b>665,14</b>	<b>15,73</b>	<b>20,42</b>	<b>103,69</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	002876	Плов ароматный с мясом	336,83	14,91	13,56	42,2	40/180	56,10
3	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	12,09
4	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	50	1,65	0,28	10,25	25	2,44
			<b>580,24</b>	<b>20,59</b>	<b>22,65</b>	<b>77,04</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	31,46	1,05	0,33	6,07	13	1,50
			<b>502,68</b>	<b>27,37</b>	<b>21,87</b>	<b>47,45</b>		<b>107,70</b>


Шеф-повар

  
(подпись)


Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



Министерство образования и науки Республики Беларусь  
 Учреждение школьного питания "Центральный"  
 Давидкова О.А.

*(Handwritten signature)*

Директор

Согласовано:

(подпись)



### МЕНЮ

на 4 Май 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню


№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	003618	Суп-лапша с курицей	203,32	9,76	12,04	13,75	250/20	27,79
12	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
13	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 ( кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	38,96
14	002267	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
18	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
19	002000	Поджарка из мяса (свинина) БГ	208,31	11,7	14,95	5,88	45/45	57,85
20	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
21	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
22	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
23	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
24	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
25	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
26	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
27	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
28	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
29	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
30	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
31	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
32	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
33	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
34	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
35	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
36	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
37	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
38	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
39	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
40	002498	"Крендель сахарный" 50гр.	248,11	3,43	10,98	33,82	50	8,51
41	002258	Напиток из смородины и яблок диета 9	17,8	0,22	0,16	3,67	200	12,74
42	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
43	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
44	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
45	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
46	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
47	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
48	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
49	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
50	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
51	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
52	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
53	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
54	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60

55	000104	осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
56	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
57	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
58	002141	Сокодержательный напиток "Паппи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
59	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
60	003610	Батончик DoubleCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
61	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиег" 20гр					1шт/20 гр	19,27
62	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
63	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
64	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
65	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
66	003445	Жевательный мармелад черная смородина 50гр					1шт/50гр	61,17
67	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
68	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
69	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
70	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три-кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
71	001452	Мармелад жевательный жележный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
72	003446	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35 гр	87,82
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
77	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
78	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
79	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
80	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
81	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
83	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
84	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
85	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
86	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
87	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
90	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,85
			<b>10 046,77</b>	<b>413,97</b>	<b>372,87</b>	<b>1 290,89</b>		<b>3 509,25</b>


Шеф-повар

  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



АО Комплекс школьного питания "Центральный"  
Иванова О.А.

*(Handwritten signature)*

Директор




**МЕНЮ**

на 5 Май 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003488	Щи из свежей капусты и картофеля	42,7	1,62	0,23	8,45	250	9,40
13	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1	31,60
14	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	36,10
15	002287	Котлета-куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
18	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
19	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
20	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
21	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
22	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
23	001599	Залепокка картофельная с ментаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
24	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
25	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
26	003349	Каша из 5 злаков с клубникой на кокосовом молоке	177,5	2,6	7,99	23,92	200/2/5	40,20
27	001720	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	183,8	6,1	7,6	21,75	200/2/5	40,39
28	000250	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным без сахара	167,8	6,1	7,6	17,75	200/2/5	39,95
29	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	28,21
30	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
31	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
32	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
33	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
34	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
35	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
36	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
37	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
38	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
39	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
40	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
41	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
42	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
43	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
44	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
45	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
46	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
47	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
48	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
49	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
50	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
51	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
52	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70

53	000923	"Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
54	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
55	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
56	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
57	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
58	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
59	003610	Батончик DoubleCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
60	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиет" 20гр					1шт/20 гр	19,27
61	003486	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
62	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
63	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
64	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
65	003445	Жевательный мармелад черная смородина 50гр					1шт/50гр	61,17
66	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
67	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
68	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
69	001452	Мармелад жевательный железный в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
70	003446	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35 гр	87,82
71	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
72	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
73	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
74	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
75	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
76	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
77	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
78	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
79	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
80	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
81	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
82	001979	Шоколад с вафлями "Лёвушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
83	003718	Мороженое фруктовое "Сорбет Апельсин"	72,6		0,15	17,88	1шт/60гр	42,90
84	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	37,30
85	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
86	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
87	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
90	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,87
			<b>9 623,19</b>	<b>382,68</b>	<b>332,86</b>	<b>1 280,14</b>		<b>3 448,67</b>


Шеф-повар

  
(подпись)

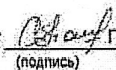
Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



ДО Комитет школьного питания "Центральный"  
Иванова О.А.

*(Handwritten signature)*

Директор



**МЕНЮ**

на 6 Май 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,7	7,29	9,17	1шт/10 гр	17,01
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	98,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	46		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003620	Рассольник "Ленинградский"	104,23	1,61	5,26	12,46	250	14,38
11	002900	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины БМ	172,74	6,38	10,6	12,51	250/20/10/1	35,50
12	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	172,74	6,32	10,56	13,16	250/20/1	35,94
13	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
14	001670	Азу из говядины	198,17	13,58	14,08	4,37	50/50	106,39
15	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
18	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
19	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	54,63
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
21	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
22	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3шт/26	51,36
23	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
24	003576	Филе куриное запеченное с томатом и сыром монолит	183,89	21,74	10,05	1,42	100	89,97
25	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
26	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
27	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
28	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
29	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
30	003690	Запеканка из творога со сметаной Диета 9	303,09	25,75	16,62	11,1	160	88,06
31	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
32	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	52,23
33	001724	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	198,18	6,09	7,39	25,44	200/5	28,35
34	003683	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	38,04
35	003710	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным без сахара	181,01	5,88	7,44	22,19	200/5	38,11
36	003696	Каша рисовая с яблоком на кокосовом молоке с маслом растительным	188,59	2,26	7,73	28,21	200/5	37,85
37	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
38	003476	Макаронны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
39	003478	Макаронны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
40	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
41	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
42	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
43	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
44	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
45	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
46	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
47	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150	20,79
48	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
49	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
50	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
51	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40

53	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
54	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
55	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
56	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
57	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
58	001496	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,06
59	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
60	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,8	1шт/200 мл	58,17
61	001643	Гюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
62	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
63	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
64	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
65	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
66	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
67	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
68	002141	Сокодержательный напиток "Палли" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
69	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
70	000083	Фрукт киви свежий	47	0,8	0,4	8,1	100	27,30
71	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
72	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
73	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
74	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
75	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
76	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
77	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
78	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
79	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
80	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
81	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
82	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
83	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
84	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
85	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
86	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
87	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
88	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
89	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
90	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
91	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
92	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
93	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
94	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
95	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
96	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
97	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
98	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
99	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,65
100	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,40
			11 508,99	507,57	457,75	1 365,2		3 888,24



**МЕНЮ**

на 7 Май 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню


№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,07
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,77
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003666	Суп фасолевый с мясом птицы	194,31	9,89	12	11,46	250/20	41,83
13	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
14	002080	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью БГ	192,66	9,93	12,01	10,93	250/20/1	41,14
15	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	71,82
16	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
17	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
19	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
20	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
21	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
22	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
23	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
24	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
25	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
26	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
27	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
28	001991	Каша молочная геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом сливочным без сахара	174,24	6,49	8,24	17,53	200/2/5	40,69
29	001717	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	41,14
30	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	29,52
31	001992	Каша на кокосовом молоке геркулесовая с клубникой и яблоком и маслом подсолнечным	185,54	3	8,63	24,1	200/2/5	40,99
32	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
33	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
34	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
35	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
36	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
37	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
38	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
39	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
40	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
41	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
42	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
43	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	16,51
44	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
45	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	9,63
46	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
47	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
48	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,16
49	002355	Напиток фруктово-ягодный с клюквой без сахара	10,5	0,13	0,08	2,43	200	11,20
50	002343	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	12,09
51	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
52	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
53	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
54	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
55	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
56	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66

57	001001	инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
58	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
59	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
60	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
61	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд.уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
62	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
63	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
64	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
65	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
66	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
67	002141	Сокодержательный напиток "Палли" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
68	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
69	000083	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	27,30
70	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
71	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
72	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
73	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
74	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
75	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
76	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
77	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
78	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три kota"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
79	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червяков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
80	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	9,75
81	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	135,94	3,02	3,34	23,42	2шт/28гр	37,16
82	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
83	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
84	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
85	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
86	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
87	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
88	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
89	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
90	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
91	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
92	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
93	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
94	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
95	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
96	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
97	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
98	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
99	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
100	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,87
			11 248,96	444,02	425,13	1 442,68		3 641,76


Шеф-повар

  
(подпись)

Мед. работник

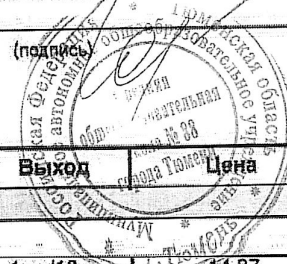


Старший  
калькулятор

  
Грицюк О.М.

Технолог

  
Погребняк С.В.



**МЕНЮ**

на 8 Май 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/1	38,09
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003530	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	71,11
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
14	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
15	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	54,63
16	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	87,43
17	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
18	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3шт/26гр	51,36
19	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
20	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
21	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами.	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
22	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
23	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
24	003483	Запеканка из творога БГ	305,64	23,66	14,72	18,27	150	77,09
25	003597	Запеканка из творога джемом груша-банан	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
26	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	81,31
27	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
28	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
29	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
30	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
31	003342	Макаронны запеченные с сыром	276,29	8,44	8,48	41,18	135/10/5	19,14
32	003476	Макаронны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
33	003478	Макаронны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
34	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
35	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
36	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
37	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
38	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
39	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
40	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
41	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
42	003292	Рис припущенный с овощами	191,66	3,85	5,21	35,77	150	12,56
43	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,48	0,02	14,91	200	2,77
44	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,11
45	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
46	000312	Напиток яблочный без сахара	12,25	0,1	0,1	2,45	200	7,04
47	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
48	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
49	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
50	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
51	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
52	001001	Молоко питьевое ультрапаст, обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
53	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
54	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92

55	000920	уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
56	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
57	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
58	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
59	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
60	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
61	002141	Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
62	003610	Батончик DoubiCoco в молочном шоколаде с начинкой из кокоса с фисташкой 40гр					1шт/40гр	41,60
63	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиет" 20гр					1шт/20 гр	19,27
64	003486	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
65	003608	Вафли VIP с шоколадной начинкой, покрытые шоколадной глазурью 25гр	130,5	0,5	7	15,75	1шт/25гр	26,00
66	003607	Вафля CRAZYWOW в молочном шоколаде 35гр	182,7	0,7	9,8	22,05	1шт/35гр	45,50
67	001448	Кекс PAPITA DONUT с банановой начинкой 40гр	181,2	1,56	8	25,6	1шт/40гр	46,80
68	001449	Кекс PAPITA DONUT с клубничной начинкой 40гр	179,6	1,68	8	24,8	1шт/40гр	46,80
69	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	34,32
70	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
71	001452	Мармелад жевательный желевый в форме червячков CRAZY WOW 60гр	187,5	3,18	0,06	43,56	1шт/60гр	52,00
72	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
73	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
74	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
75	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
76	001438	Трубочка вафельная с белым шоколадом BISCOLATA ROLL 26гр					1шт/26гр	48,75
77	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
78	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
79	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
80	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
81	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
83	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
84	000117	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
85	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
86	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
87	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
90	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,42
			10 851,1	457,67	417,08	1 347,82		3 480,46

Шеф-повар

(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Потребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026