



МЕНЮ

на 4 - 5 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		53,71
2	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		10,79
3	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,92
			462,88	22,52	23,29	39,1			68,89
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		21,69
3	001063	Поджарка из мяса (свинина)	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30		68,47
4	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150		54,22
5	002258	Напиток из смородины и яблок диета 9	17,8	0,22	0,16	3,67	200		12,74
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19		1,80
			451,63	29,15	22,58	32,04			177,21
			914,51	51,67	45,87	71,14	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		27,35
3	000402	Ряженка	51	3	2,5	4,2	100		12,99
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		2,03
			316,97	15,01	13,99	32,21			63,83
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		36,10
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		61,88
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	53,94	2,69	1,3	7,76	150		14,23
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	10%	44,46
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		2,03
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	32	1,06	0,18	6,56	16		1,56
			582,35	26,59	27,71	55,38			182,27
			899,32	41,6	41,7	87,59	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Диетолог _____

Основаина О.С.

(подпись)

Технолог _____

Погребняк С.В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Завикова О.А.

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 6 - 7 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150*		81,31
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	001496	Кефир	80	4,8	4	6,24	2шт/80 мл	10%	34,11
			365,25	30,14	19,12	16,75			115,81
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
2	003505	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/		40,00
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40		54,63
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	229,5	6,63	6,94	34,68	170		6,02
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21		2,63
			733,67	29,43	34,63	73,61			130,29
			1 098,92	59,57	53,75	90,36	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200		16,36
2	000402	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150		19,48
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
			357,91	14,53	8,1	55,18			54,95
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		22,86
2	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1		42,52
3	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90		65,23
4	002096	Калуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150		54,22
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		4,16
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	46	1,52	0,25	9,43	23		2,16
			484,24	33,01	20,66	41,18			191,15
			842,15	47,54	28,76	96,36	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основаина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Исвикова О.А.

Директор _____

(подпись)



МЕНЮ

на 8 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,96	14,46	16,11	0,6	150		33,65
3	001010	Чай с апельсином диета 9	2,74	0,06	0,01	0,57	200		2,24
4	000083	Фрукт киви свежие	37,6	0,64	0,32	6,48	80	10%	21,84
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,47
			360,75	20,55	22,55	17,35			85,42
Обед									
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,91
2	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/		38,09
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		10,79
5	000312	Напиток яблочный без сахара	12,25	0,1	0,1	2,45	200		7,04
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21		2,60
			616,49	31,93	24,37	65,4			160,68
			977,24	52,48	46,92	82,75	Итого за день		246,10

Шеф-повар _____

(подпись)

(подпись)

Диетолог _____

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

(подпись)

Технолог _____

Погребняк С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 4 - 8 Май 2026 г. Комплекс №1 Диета Ралко Федора СОШ 88/1



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	81,88
2	001330	Рис припущенный	212,52	4,54	4,09	44,11	160	17,25
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	26,28
			457,09	19,27	18,12	58,69		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционнно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
4	003651	Каша рисовая с маслом слив.на кокосовом молоке	172,86	2,28	6,36	27,39	200/5	36,04
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	23,13
			401,31	12,47	21,41	40,22		107,70
Среда								
Завтрак								
1	002090	Бедро куриное отварное	218,88	16,29	16,66		90	53,57
2	001314	Картофель тушеный	130,31	2,75	4,11	20,42	150	26,51
3	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	23,01
			432,76	20,2	21,3	38,68		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	90,08	13,89	3,73	0,44	70/5	58,31
2	001315	Картофель отварной	152,04	3,14	4,24	25,25	150	26,42
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	22,58
			283,71	18,11	8,42	33,97		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	002054	Свинина отварная	171,75	11,9	13,35	0,3	50	48,76
2	001331	Гречка отварная рассыпчатая	174,42	5,3	4,63	27,53	150	11,58
3	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	53,13	1,38	0,58	10,58	23	29,38
			508,08	19,51	18,98	63,12		107,70

Шеф-повар

 (подпись)

Мед. работник

 (подпись)

Специалист по организации индивидуального питания

 (подпись) Ракитина А.С.

Технолог

 (подпись) Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026