



г. Бердск.
 Комбинат детского питания "Центральный"
 Д.А. *[Signature]*

Директор



МЕНЮ

на 4 - 5 Май 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена*
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
3	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	16,18
4	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
5	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,91
		611,58	15,39	22,04	92,07		108,67
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
3	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
4	Овощи тушёные	60,88	2,9	1,45	8,96	170	14,29
5	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	60,5	2,03	0,63	11,88	25	2,96
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
		640,7	28,24	29,28	64,99		137,43
		1 252,28	43,63	51,32	157,06	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и маслом сливочным	201,26	6,68	8,32	23,82	220/2/5	42,50
3	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	37,30
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
		441,12	16,56	16,37	54,8		107,21
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	160,71	6,37	11,06	8,5	250/10/10/1	25,88
3	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	47,07
4	Картофельные дольки по-деревенски	153,59	3,69	1,99	30,11	170	23,12
5	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	2,77
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,94
		693,22	24,41	25,65	90,03		138,89
		1 134,34	40,97	42,02	144,83	Итого за день	246,10

Шеф-повар

[Signature]
 (подпись)

Мед. работник

[Signature]
 (подпись)

Старший
 калькулятор

[Signature]
 Богомолова Е.Н.

Технолог

[Signature]
 Погребняк С.В.



Комбинат питания "Центральный"

И.А. *[Signature]*

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 6 - 7 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак:							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,39
3	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,05
		504,44	30,06	25,23	37,89		120,57
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Рассольник "Ленинградский"	175,78	6,33	11,04	12,28	250/10/10/1	29,78
3	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
4	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150	5,31
5	Нектар яблочный микс Моя семья в инд.уп.200мл	88			22	1шт/200 мл	20,74
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,35
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	2,11
		731,33	25,62	30,11	87,61		125,53
		1 235,77	55,68	55,34	125,5	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Каша молочная геркулесовая Царь с клубникой и яблоком и маслом сливочным	190,24	6,49	8,24	21,53	200/2/5	41,14
2	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
		559,34	14,64	25,49	66,92		79,00
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,77
2	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
3	Жаркое "По-деревенски" с мясом	300,7	15,41	16,41	21,95	60/150	82,04
4	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28	0,92	0,15	5,74	14	1,35
		738,96	30,33	33,68	76,16		167,10
		1 298,3	44,97	59,17	143,08	Итого за день	246,10

Шеф-повар

[Signature]
(подпись)

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Старший
калькулятор

[Signature]
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

[Signature]
(подпись)

Погребняк С.В.



Федеральный центральный
 Комбинат питания "Центральный"

И.А. *[Signature]*

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 8 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	35,76
2	Макароны запеченные с сыром	276,29	8,44	8,48	41,18	135/10/5	19,14
3	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,57
4	Творог обогащенный "Растишка" клубника-абрикос	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
		509,09	17,7	20,61	62,61		80,58
Обед							
1	Зелёный горошек консервиров. (терм. обр)	10,5	0,9		1,8	30	16,26
2	Шурпа "По-деревенски"	294,61	13,94	18,19	17,87	40/200	60,90
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	Рис припущенный с овощами	191,66	3,85	5,21	35,77	150	12,56
5	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17	2,09
		873,36	33,96	42,05	91,73		165,52
		1 382,45	51,66	62,66	154,34	Итого за день	246,10

Шеф-повар

[Signature]
 (подпись)

Мед. работник

[Signature]
 (подпись)

Старший
 калькулятор

[Signature]
 (подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

[Signature]
 (подпись)

Погребняк С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026