



АО "Комбинат школьного питания "Центральный"  
Иванова О.А.

Директор

(подпись)



### МЕНЮ

на 12 - 13 Май 2026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Вторник</b>									
		<b>Завтрак</b>					14,5		19,02
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		50		49,62
2	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		150		10,79
3	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	200		2,44
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	22		2,65
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27			84,52
			<b>490,52</b>	<b>23,94</b>	<b>24,84</b>	<b>41,17</b>			
		<b>Обед</b>					60		13,71
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	250/20		49,47
2	003027	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом говядины	157,89	7,61	10,38	8,45	90		57,06
3	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	150		14,23
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	53,94	2,69	1,3	7,76	200		7,04
5	000312	Напиток яблочный без сахара	12,25	0,1	0,1	2,45	100	10%	15,21
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	20		2,39
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,47
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,47
			<b>497,28</b>	<b>30,64</b>	<b>18,65</b>	<b>50,82</b>			<b>161,58</b>
			<b>987,8</b>	<b>54,58</b>	<b>43,49</b>	<b>91,99</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Среда</b>									
		<b>Завтрак</b>					14,5		19,02
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		200/5		27,35
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200		25,98
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		2,44
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	23		2,72
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74			77,51
			<b>382,49</b>	<b>18,49</b>	<b>16,64</b>	<b>39,21</b>			
		<b>Обед</b>					80		20,91
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	250/20		21,69
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	50/40		55,73
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	150		54,22
4	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	200		11,20
5	002355	Напиток фруктово-ягодный с клюквой без сахара	10,5	0,13	0,08	2,43	20		2,39
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,45
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,45
			<b>443,84</b>	<b>24,51</b>	<b>22,1</b>	<b>35,3</b>			<b>168,59</b>
			<b>826,33</b>	<b>43</b>	<b>38,74</b>	<b>74,51</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар

[Подпись]  
(подпись)

Мед. работник

[Подпись]  
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



Комбинат школьного питания "Центральный"  
Исикова О.А.

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)



# МЕНЮ

на 14 - 15 Май 2026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Четверг</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001250	Омлет запеченный натуральный	262,18	18,77	19,27	3,05	190		53,34
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
3	000294	Цикорий с молоком диета 9	51,2	2,56	2	5,12	200		14,04
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	64,8	2	0,62	12,83	27		3,37
			<b>478,18</b>	<b>29,33</b>	<b>26,89</b>	<b>28,8</b>			<b>96,31</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	13,5	0,59	0,1	2,81	90		20,57
2	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/		38,09
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,11
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,46
			<b>646,81</b>	<b>33,11</b>	<b>24,73</b>	<b>71,95</b>			<b>149,79</b>
			<b>1 124,99</b>	<b>62,44</b>	<b>51,62</b>	<b>100,75</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Пятница</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200		16,36
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,98
4	001010	Чай с апельсином диета 9	2,74	0,06	0,01	0,57	200		2,24
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,46
			<b>387,17</b>	<b>19,37</b>	<b>12,57</b>	<b>48,21</b>			<b>66,06</b>
<b>Обед</b>									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
2	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,61	13,29	12,4	18,68	250/20		30,46
3	001207	Гуляш из говядины диета БГ Диета 9	198,45	15,05	14,19	2,6	50/40		101,04
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	57,54	2,87	1,39	8,28	160		15,18
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23		2,86
			<b>581,9</b>	<b>33,86</b>	<b>28,8</b>	<b>44,57</b>			<b>180,04</b>
			<b>969,07</b>	<b>53,23</b>	<b>41,37</b>	<b>92,78</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_  
(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_  
(подпись)

Диетолог \_\_\_\_\_ Основина О.С.  
(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_ Погребняк С.В.  
(подпись)



Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)  
 Директор \_\_\_\_\_  
 (подпись)



### МЕНЮ

на 12 - 15 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета Ралко Федора СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	114,18	17,61	4,73	0,56	90/5	72,74
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
3	000407	Чай с сахаром	48,01			12	200	1,72
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	21,23
			<b>392,06</b>	<b>24,53</b>	<b>9,91</b>	<b>51,05</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
2	000488	Картофель отварной с маслом сливочным	142,29	2,94	3,97	23,65	140	24,64
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	36,96	0,96	0,4	7,36	16	20,79
			<b>359,92</b>	<b>17,38</b>	<b>17,89</b>	<b>32,24</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
2	001314	Картофель тушеный	130,31	2,75	4,11	20,42	150	26,51
3	000407	Чай с сахаром	48,01			12	200	1,72
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	22,41
			<b>338,39</b>	<b>20,05</b>	<b>9,98</b>	<b>41,88</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001733	Свинина отварная	171,75	11,9	13,35	0,3	50	48,76
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
3	000466	Рис припущенный	200,4	4,35	3,55	42,27	150	15,78
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	23,19
			<b>442,76</b>	<b>17,88</b>	<b>17,44</b>	<b>57,44</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

*(Подпись)*  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

*(Подпись)*  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Специалист по организации индивидуального питания \_\_\_\_\_

*(Подпись)*  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) Ракитина А.С.

Технолог \_\_\_\_\_

*(Подпись)*  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) Погребняк С.В.