



утверждаю:

Директор Дирекция "Центральный"

И.А.

*[Handwritten signature]*

Директор



(подпись)

### МЕНЮ

на 12 - 13 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	16,74
2	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
3	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,38
		<b>470,42</b>	<b>17,73</b>	<b>19,73</b>	<b>58,29</b>		<b>76,28</b>
<b>Обед</b>							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом говядины	157,89	7,61	10,38	8,45	250/20	49,47
3	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	48,04
4	Макаронные изделия отварные	272,86	7,16	5,22	48,9	160	17,91
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
8	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,19
		<b>911,75</b>	<b>31,11</b>	<b>33,63</b>	<b>120,1</b>		<b>169,82</b>
		<b>1 382,17</b>	<b>48,84</b>	<b>53,36</b>	<b>178,39</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200/2/5	41,22
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	37,30
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
		<b>428,67</b>	<b>16,38</b>	<b>16,31</b>	<b>52,28</b>		<b>105,34</b>
<b>Обед</b>							
1	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,77
2	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
3	Жаркое "По-деревенски" с мясом	319,5	16,38	17,43	23,32	50/180	75,97
4	Напиток фруктово-ягодный с клюквой	42,5	0,13	0,08	10,43	200	12,09
5	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
6	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	60	1,85	0,58	11,88	25	3,06
		<b>733,45</b>	<b>31,19</b>	<b>34,72</b>	<b>72,43</b>		<b>140,76</b>
		<b>1 162,12</b>	<b>47,57</b>	<b>51,03</b>	<b>124,71</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

*[Handwritten signature]*  
(подпись)

Мед. работник

*[Handwritten signature]*  
(подпись)

Старший калькулятор

*[Handwritten signature]*  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

*[Handwritten signature]*  
(подпись)

Погребняк С.В.



Комбинат диетического питания "Центральный"  
И.А. Давыдова

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано \_\_\_\_\_



### МЕНЮ

на 14 - 15 Май 2026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Молоко сгущёное с сахаром	59,4	1,26	1,53	10,08	18	8,96
2	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
3	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
4	Блинчики	247,56	5,7	7,44	40,35	3/42	53,59
		460,36	12,92	13,97	71,41		102,64
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	39,44
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
5	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
6	Напиток из сухофруктов	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Фрукт яблоко свежее	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,32
	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	754,53	27,32	34,58	82,29		143,46
		1 214,89	40,24	48,55	153,7	Итого за день	246,10
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
3	Печенье "Карамелька"	223,69	4,28	5,13	40,1	55	17,92
4	Чай с апельсином	18,74	0,06	0,01	4,57	200	2,69
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
		593,52	20,36	18,59	85,8		91,65
<b>Обед</b>							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	32,89
3	Бефстроганов из мяса	212,52	12,71	15,87	3,85	50/40	60,12
4	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23	2,78
		804,84	35,09	33,94	86,53		154,45
		1 398,36	55,45	52,53	172,33	Итого за день	246,10

Шеф-повар \_\_\_\_\_

*(подпись)*

Мед. работник \_\_\_\_\_

*(подпись)*

Старший калькулятор \_\_\_\_\_

*(подпись)*

Богомолова Е.Н.

Технолог \_\_\_\_\_

*(подпись)*

Погребняк С.В.



Директор И.А. [подпись]

Согласовано \_\_\_\_\_  
Директор

(подпись)



### МЕНЮ

на 16 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Суббота</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	52,70
3	Какао-напиток молочный с витамином С	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,10
4	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,06
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,10
		<b>481,8</b>	<b>25,54</b>	<b>30,07</b>	<b>26,08</b>		<b>107,58</b>
<b>Обед</b>							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	187,35	6,9	10,41	15,92	250/10/1	29,74
3	Запеканка картофельная с минтаем	220,69	14,48	5,38	28,43	190	65,01
4	Сок мультифрукт для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,85
		<b>601,64</b>	<b>24,83</b>	<b>16,26</b>	<b>88,24</b>		<b>138,52</b>
		<b>1 083,44</b>	<b>50,37</b>	<b>46,33</b>	<b>114,32</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Шеф-повар

[подпись]  
(подпись)

Мед. работник

[подпись]  
(подпись)

Старший калькулятор

[подпись]  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

[подпись]  
(подпись)

Погребняк С.В.