



МЕНЮ

на 18 - 22 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003304	Чахохбили из филе куриного с томатами	119,47	14,49	5,16	3,68	50/40	59,20
2	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21	3,87
			544,38	23,89	12,49	82,42		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	8,8	0,4		1,8	20	7,48
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	47,09	1,38	0,44	9,42	17	2,48
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,19
			543,99	18,45	29,57	50,52		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
2	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	37,30
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,47
			489,64	13,8	13,43	76,64		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	002876	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	72,02	2,11	0,68	14,4	26	3,71
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,63
			592,98	20,09	23,14	80,01		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,06
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	56,4	2,11	0,82	9,79	24	4,39
			509,65	27,51	24,49	42,75		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О.М.

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



Администрация школьного питания "Центральный"
Новикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 18 - 22 Май 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	003299	Помидоры свежие	10,8	0,53	0,12	1,61	60	15,67
3	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
4	001330	Рис припущенный	212,52	4,54	4,09	44,11	160	17,25
5	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,04
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,64
			636,01	22,11	27,48	78,91		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	27,80
3	003420	Печенье "Карамелька"	223,69	4,28	5,13	40,1	55	17,92
4	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
5	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	37,30
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	25,2	0,8	0,13	5,2	10	1,03
			611,98	19,41	19,43	89,61		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003522	Шурпа "По-деревенски" из мяса птицы	214,63	16,28	8,88	17,19	50/150	68,06
2	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
3	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
4	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	3,35
			420,37	23,49	12,83	49,37		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001599	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
2	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	52,63	1,54	0,49	10,53	19	2,68
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,65
			671,21	22,72	22,41	93,32		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
3	003288	Гречка отварная рассыпчатая	229,5	6,63	6,94	34,68	170	6,02
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
5	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	53,24	1,78	0,55	10,27	22	2,67
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,47
			657,75	23,76	22,47	88,88		107,70

Шеф-повар

[Signature]
(подпись)

Старший калькулятор

[Signature] Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник

[Signature]
(подпись)

Технолог

[Signature] Погребняк С.В.
(подпись)



Директор: Исвикова О.А.

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 18 Май 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
12	003618	Суп-лапша с курицей	203,32	9,76	12,04	13,75	250/20	27,79
13	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
14	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	38,96
15	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
17	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	51,85
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
19	001063	Поджарка из мяса (свинина)	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	68,47
20	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
21	002993	Ёжики из мяса птицы в сливочном соусе	189,41	24,25	9,55	1,47	80/20	47,85
22	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
23	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
24	003304	Чахохбили из филе куриного с томатами	119,47	14,49	5,16	3,68	50/40	59,20
25	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
26	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
27	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
28	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
29	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
30	003693	Макароны запеченные с сыром и маслом сливочным	264,39	8,49	7,11	41,25	135/10/5	25,85
31	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
32	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
33	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
34	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
35	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
36	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
37	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
38	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	12,61
39	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
40	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
41	001169	Рагу овощное	133,74	2,94	3,53	22,37	150	20,79
42	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
43	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
44	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
45	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
46	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
47	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
48	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
49	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
50	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
51	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
52	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
53	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
54	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70

55	000923	"Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1 шт/200 мл	48,70
56	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1 шт/200 мл	28,60
57	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1 шт/125 мл	19,58
58	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1 шт/200 мл	23,40
59	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1 шт/200 мл	28,60
60	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1 шт/450мл	64,35
61	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
62	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1 шт/20 гр	19,27
63	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1 шт/25 гр	52,42
64	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1 шт/50гр	61,17
65	003445	Жевательный мармелад черная смородина 50гр					1 шт/50гр	61,17
66	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
67	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1 шт/12гр	9,75
68	003446	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1 шт/35 гр	87,82
69	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1 шт/22гр	8,71
70	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1 шт/30гр	41,85
71	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1 шт/30гр	41,85
72	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1 шт/5гр	1,06
73	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1 шт/15гр	57,37
74	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1 шт/10гр	23,27
75	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1 шт/40гр	60,71
76	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1 шт/11гр	24,17
77	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1 шт/11гр	24,17
78	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1 шт/12,5 гр	35,75
79	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1 шт/27,5гр	45,83
80	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
81	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
82	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
83	000026	Хлеб без глютена "Темный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
84	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
85	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,58
			9 077,06	437,74	331,8	1 130,34		3 211,85

Шеф-повар



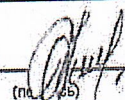
(подпись)

Мед. работник



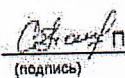
(подпись)

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

Технолог



Погребняк С.В.



МЕНЮ

на 19 Май 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003488	Щи из свежей капусты и картофеля	42,7	1,62	0,23	8,45	250	9,40
13	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1	31,60
14	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	36,10
15	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
18	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
19	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
20	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
21	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
22	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
23	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
24	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
25	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	27,80
26	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	27,35
27	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	28,21
28	000262	Каша пшеничная на кокосовом молоке	178,82	3,12	7,57	25,36	200/5	25,48
29	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
30	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
31	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
32	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
33	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
34	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
35	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
36	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
37	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
38	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
39	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
40	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
41	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
42	000143	Напиток из свежих яблок	41,99	0,08	0,08	9,98	200	4,61
43	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	3,72
44	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
45	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
46	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
47	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
48	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
50	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
51	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
52	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
53	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70

54	000923	"Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
55	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
56	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
57	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
58	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
59	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
60	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиег" 20гр					1шт/20 гр	19,27
61	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
62	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
63	003445	Жевательный мармелад черная смородина 50гр					1шт/50гр	61,17
64	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	9,75
65	003446	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35 гр	87,82
66	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
67	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
68	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
69	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
70	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
71	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
72	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
73	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
74	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
75	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
76	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
77	000056	Мороженое молочное ванильное с клубникой и пребиотиком	86,9	1,43	2,64	14,41	1шт/55гр	37,30
78	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	42,90
79	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
80	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
81	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
82	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
83	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,86
84	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
85	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,40
			8 350,9	362,97	284,85	1 118,8		3 026,21

Шеф-повар



(подпись)

Мед. работник



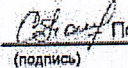
(подпись)

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

Технолог



Погребняк С.В.




МЕНЮ

на 20 Май 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003620	Рассольник "Ленинградский"	104,23	1,61	5,26	12,46	250	14,38
11	002900	Рассольник "Ленинградский" с мясом свинины БМ	172,74	6,38	10,6	12,51	250/20/10/1	35,50
12	003136	Рассольник Ленинградский с мясом свинины и с зеленью БГ, БМ	172,74	6,32	10,56	13,16	250/20/1	35,94
13	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
14	001670	Азу из говядины	198,17	13,58	14,08	4,37	50/50	106,39
15	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
18	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
19	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	54,63
20	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
21	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3шт/26	51,36
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
23	003576	Филе куриное запеченное с томатом и сыром монолит	183,89	21,74	10,05	1,42	100	89,97
24	003522	Шурпа "По-деревенски" из мяса птицы	214,63	16,28	8,88	17,19	50/150	68,06
25	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
26	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
27	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
28	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
29	003660	Запеканка из творога джемом лесные ягоды	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
30	003690	Запеканка из творога со сметаной Диета 9	303,09	25,75	16,62	11,1	160	88,06
31	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
32	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	52,23
33	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	29,79
34	003373	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке	211,82	3,42	8,13	31,95	200/5	29,60
35	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	27,80
36	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	27,35
37	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
38	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
39	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
40	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
41	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
42	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
43	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
44	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
45	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
46	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
47	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
48	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
49	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,16
50	000162	Напиток из смородины	41,25	0,25	0,1	9,83	200	19,69
51	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200	18,80
52	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
53	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29

55	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
56	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
57	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
58	001496	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,06
59	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд. уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
60	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
61	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,76	1шт/90 гр	57,92
62	000920	 Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
63	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
64	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
65	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
66	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
67	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
68	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
69	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
70	000083	Фрукт киви свежие	42,3	0,72	0,36	7,29	90	24,57
71	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
72	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
73	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
74	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
75	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
76	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
77	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
78	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
79	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
80	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
81	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
82	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
83	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
84	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
85	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
86	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
87	003719	Мороженое фруктовое "Сорбет Черная смородина"	72	0,05	0,14	17,64	1шт/60гр	42,90
88	000058	Мороженое молочное ванильное с пребиотиком	86,9	1,98	3,41	11,39	1шт/55гр	37,30
89	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
90	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
91	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
92	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
93	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,86
94	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,65
95	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,87
			10 496,4	506,07	406,72	1 229,68		3 627,89

Шеф-повар



(подпись)

Мед. работник



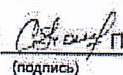
(подпись)

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

Технолог



Погребняк С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 21 Май 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,07
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	18,77
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003666	Суп фасолевый с мясом птицы	194,31	9,89	12	11,46	250/20	41,83
13	001384	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	42,52
14	002080	Суп фасолевый с мясом птицы и зеленью БГ	192,66	9,93	12,01	10,93	250/20/1	41,14
15	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
18	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	352,25	17,38	15,42	34,69	50/150	66,57
19	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
20	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
21	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
22	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
23	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
24	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
25	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
26	001599	Запеканка картофельная с минтаем	232,3	15,24	5,66	29,93	200	68,43
27	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
28	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
29	003683	Каша молочная рисовая с яблоком с маслом сливочным	194,89	5,76	7,34	26,04	200/5	38,04
30	003696	Каша рисовая с яблоком на кокосовом молоке с маслом растительным	188,59	2,26	7,73	28,21	200/5	37,85
31	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
32	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
33	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
34	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
35	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
36	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
37	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
38	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
39	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200	16,36
40	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
41	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
42	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
43	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	16,51
44	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
45	003083	Пряник песочный шоколадный	273,89	3,65	15,17	30,69	50	14,85
46	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
47	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	9,60
48	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,77
49	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	6,91	200	2,11
50	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
51	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
52	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
53	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
54	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
55	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
56	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22

57	001001	инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
58	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
59	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
60	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
61	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
62	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
63	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
64	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
65	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
66	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
67	000086	Фрукт груша свежая	84,6	0,72	0,54	18,54	180	44,46
68	000083	Фрукт киви свежие	42,3	0,72	0,36	7,29	90	24,57
69	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
70	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиет" 20гр					1шт/20 гр	19,27
71	003486	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
72	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
74	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
75	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
76	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
77	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
78	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
79	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
80	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
81	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
82	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
83	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
84	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,11
85	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
86	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
87	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
88	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
89	000016	Хлеб пшеничный "Изобилие"	55,4	1,62	0,52	11,08	20	2,86
90	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,59
			10 076,63	444,3	367,07	1 281,92		3 245,85

Шеф-повар



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Старший
калькулятор



Грицюк О.М.

Технолог



Погребняк С.В.



АО Комитет школьного питания "Центральный"
Иванова О.А.

(Handwritten signature)

Директор _____




МЕНЮ

на 22 Май 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню


№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	000043	масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/1	38,09
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003530	Шурпа "По-деревенски"	303,72	14,37	18,75	18,42	50/200	71,11
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
14	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	44,34
15	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40	54,63
16	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
17	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3шт/26гр	51,36
18	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
19	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
20	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
21	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
22	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
23	003483	Запеканка из творога БГ	305,64	23,66	14,72	18,27	150	77,09
24	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150	81,31
25	003429	Запеканка из творога со сгущенным молоком	368,76	25,24	16,41	28,61	150/20	86,06
26	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	44,45
27	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	39,85
28	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3	24,12
29	001719	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5	27,68
30	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
31	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
32	003342	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	276,29	8,44	8,48	41,18	135/10/5	19,14
33	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
34	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
35	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
36	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
37	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
38	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
39	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
40	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
41	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
42	003172	Плов овощной	178,2	4,07	2,74	37,93	130	15,32
43	002087	Рис припущенный	186,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
44	003292	Рис припущенный с овощами	191,66	3,85	5,21	35,77	150	12,56
45	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
46	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,74
47	003604	Напиток фруктовый (яблоко)	26,88			6,72	200	8,47
48	000312	Напиток яблочный без сахара	12,25	0,1	0,1	2,45	200	7,04
49	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
50	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
51	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
52	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
53	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
54	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
55	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47

56	001643	салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
57	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
58	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
59	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
60	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
61	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
62	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
63	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
64	002141	Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
65	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
66	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
67	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
68	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
69	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
70	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
71	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
72	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
73	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
74	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
75	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
76	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
77	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
78	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
79	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
80	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
81	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
82	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
83	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,39
84	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	3,65
85	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,42
			9 921,14	452,08	374,29	1 219,55		3 129,94

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицок О.М.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Погребняк С.В.