



АО "Комитет школьного питания "Центральный"  
Исзвикова О.А.

Директор

(подпись)


## МЕНЮ

на 18 - 22 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета Ралко Федора СОШ 88/1




№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003548	Фило грудки куриное отварное	04,8	11,11	0,11		11	1,11
2	000466	Рис припущенный	200,4	4,35	3,55	42,27	150	15,78
3	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	22,16
			<b>396,56</b>	<b>20,54</b>	<b>8,05</b>	<b>64,1</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	90,08	13,89	3,73	0,44	70/5	58,31
2	000488	Картофель отварной с маслом сливочным	152,45	3,15	4,25	25,34	150	26,40
3	003121	Чай с сахаром	16,01			4	200	0,83
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	39,27	1,02	0,43	7,82	17	22,16
			<b>297,81</b>	<b>18,06</b>	<b>8,41</b>	<b>37,6</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003550	Каша молочная "Дружба" на кокосовом молоке без масла	166,82	3,42	3,14	31,95	200/5	28,52
4	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,76
			<b>435,37</b>	<b>9,64</b>	<b>15,07</b>	<b>65,25</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
2	001189	Рис припущенный с овощами	225,62	4,67	5,72	43	180	22,23
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,36
			<b>504,57</b>	<b>19,48</b>	<b>21,38</b>	<b>62,13</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	203,31	6,29	5,07	32,71	160	12,82
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,40
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	48,51	1,26	0,53	9,66	21	27,60
			<b>490,08</b>	<b>21,57</b>	<b>19,34</b>	<b>57,33</b>		<b>107,70</b>

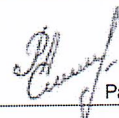
Шеф-повар

  
(подпись)

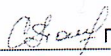
Мед. работник

  
(подпись)

Специалист по  
организации  
индивидуального  
питания

  
(подпись) Раkitина А.С.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Исвикова О.А.

Директор \_\_\_\_\_

(подпись)

## МЕНЮ

на 20 - 21 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Среда</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	003484	Запеканка из творога Диета 9	285,24	25,34	15,12	10,51	150		81,31
2	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
3	001496	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	10%	17,06
			<b>327,63</b>	<b>27,8</b>	<b>17,13</b>	<b>13,84</b>			<b>100,81</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		22,86
2	003505	Рассольник "Ленинградский"	184,64	6,65	11,6	12,9	250/20/10/		40,00
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,43	12,2	14,87	2,6	50/40		54,63
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,31
5	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,80
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,77
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,92
			<b>690,66</b>	<b>28,28</b>	<b>33,24</b>	<b>68,1</b>			<b>145,29</b>
			<b>1 018,29</b>	<b>56,08</b>	<b>50,37</b>	<b>81,94</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	206,46	8,81	3,83	33,01	220		18,16
2	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,98
3	000139	Чай гречишный	0,01				200		0,75
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,38
			<b>403,87</b>	<b>16,9</b>	<b>9,73</b>	<b>60,55</b>			<b>62,48</b>
<b>Обед</b>									
1	003299	Помидоры свежие	18	0,88	0,2	2,69	100		26,12
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		21,69
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45		59,42
4	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150		54,22
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,11
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20		2,39
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,46
			<b>551,46</b>	<b>28,83</b>	<b>20,69</b>	<b>60,67</b>			<b>183,62</b>
			<b>955,33</b>	<b>45,73</b>	<b>30,42</b>	<b>121,22</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар \_\_\_\_\_

*(подпись)*

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

*(подпись)*

(подпись)

Диетолог \_\_\_\_\_

Основина О.С.

(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_

Погребняк С.В.

(подпись)

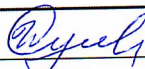


### МЕНЮ


на 18 - 19 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Понедельник</b>									
<b>Завтрак</b>									
			120,0	16,08	5,11	1,61	90		57,06
1	002287	Котлета куриная паровая							10,79
2	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		2,44
3	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,10
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		72,39
			<b>368</b>	<b>22,79</b>	<b>11,31</b>	<b>42,94</b>			
<b>Обед</b>									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		21,69
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		61,88
4	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150		54,22
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		9,60
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18		3,31
			<b>407,71</b>	<b>25,93</b>	<b>19,21</b>	<b>32,08</b>			<b>173,71</b>
			<b>775,71</b>	<b>48,72</b>	<b>30,52</b>	<b>75,02</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		27,35
3	000402	Ряженка	51	3	2,5	4,2	100		12,99
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,46
			<b>323,83</b>	<b>15,11</b>	<b>14,02</b>	<b>33,77</b>			<b>64,26</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/		36,10
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150		54,22
5	000302	Напиток из свежих яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		3,72
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28		3,47
			<b>435,49</b>	<b>31,24</b>	<b>19</b>	<b>34,45</b>			<b>181,84</b>
			<b>759,32</b>	<b>46,35</b>	<b>33,02</b>	<b>68,22</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

Шеф-повар

  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Исвикова О.А.

Директор \_\_\_\_\_  
(подпись)

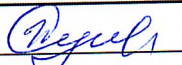
### МЕНЮ

на 22 Май 2026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
<b>Пятница</b>									
<b>Завтрак</b>									
1	001277	Сыр "Гауда" 슬라이스	10,10	2,00	2,65		115		19,07
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3		24,12
3	000402	Ряженка	51	3	2,5	4,2	100		12,99
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		2,09
			<b>305,08</b>	<b>14,55</b>	<b>12,5</b>	<b>31,99</b>			<b>60,66</b>
<b>Обед</b>									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		18,29
2	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/		38,09
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		10,79
5	000312	Напиток яблочный без сахара	12,25	0,1	0,1	2,45	200		7,04
6	000078	Фрукт апельсин свежий	78	1,8	0,4	16,2	200	10%	41,08
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,79
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19		2,32
			<b>683,13</b>	<b>34,3</b>	<b>24,48</b>	<b>80,04</b>			<b>185,44</b>
			<b>988,21</b>	<b>48,85</b>	<b>36,98</b>	<b>112,03</b>	<b>Итого за день</b>		<b>246,10</b>

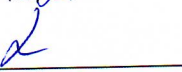
Шеф-повар \_\_\_\_\_

  
(подпись)

Диетолог \_\_\_\_\_ Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник \_\_\_\_\_

  
(подпись)

Технолог \_\_\_\_\_ Погребняк С.В.

(подпись)