



Комплекс школьного питания "Центральный"  
Тювикова О.А.

Директор

(подпись)

## МЕНЮ

на 25 - 28 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	22,09
3	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	218,92	16,61	9,06	17,53	40/160	59,51
4	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,64
			<b>455,17</b>	<b>23,26</b>	<b>20,65</b>	<b>43,88</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
3	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	28,20
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,63
			<b>529,53</b>	<b>17,99</b>	<b>27,26</b>	<b>51,97</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001718	Каша молочная из 5 злаков с клубникой и яблоком и маслом сливочным	184,55	6,08	7,59	21,92	200/2/5	40,31
2	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
3	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003339	Блинчики	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,70
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,59
			<b>462,88</b>	<b>9,76</b>	<b>10,76</b>	<b>80,25</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
3	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	16,79
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	39,95	1,5	0,58	6,94	17	3,15
			<b>625,75</b>	<b>18,21</b>	<b>15,92</b>	<b>101,77</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

Грицюк О.М.

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



г. Ижевск

АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Новикова О.А.

Директор

Согласовано:

(подпись)

Средняя общеобразовательная школа № 88  
г. Ижевск

## МЕНЮ

на 25 - 28 Май 2026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000198	Рыба припущенная (минтай) с маслом сливочным	101,49	15,65	4,2	0,5	80/5	64,61
2	003504	Макаронные изделия отварные	255,81	6,72	4,89	45,84	150	15,60
3	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	1,79
			<b>483</b>	<b>24,34</b>	<b>9,83</b>	<b>73,86</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	003660	Запеканка из творога джемом лесные ягоды	347,64	23,2	14,32	30,18	150/15	84,05
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
			<b>433,82</b>	<b>29,42</b>	<b>18,45</b>	<b>36,22</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	003415	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	16,69
2	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	14,09
3	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	47,72
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
5	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	42	1,39	0,23	8,61	21	2,03
			<b>547,12</b>	<b>18,46</b>	<b>25,16</b>	<b>60,86</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,28
2	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
3	000003	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,37
			<b>490,73</b>	<b>18,02</b>	<b>15,33</b>	<b>73,1</b>		<b>107,70</b>

Шеф-повар

  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)Старший  
калькулятор  
(подпись) Грицок О.М.

Технолог

  
(подпись) Пограбняк С.В.



**МЕНЮ**

на 25 Май 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
9	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
10	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
12	003488	Щи из свежей капусты и картофеля	42,7	1,62	0,23	8,45	250	9,40
13	003027	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом говядины	157,89	7,61	10,38	8,45	250/20	49,47
14	002328	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом говядины и зеленью	158,32	7,65	10,39	8,5	250/20/1	50,16
15	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
18	002876	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
19	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
20	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
21	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
22	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	214,63	16,28	8,88	17,19	50/150	68,06
23	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
24	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
25	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
26	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
27	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
28	003476	Макаронны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
29	003478	Макаронны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
30	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
31	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
32	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
33	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
34	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
35	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
36	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
37	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
38	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	10,49
39	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
40	000308	Напиток из ягод без сахара	10,5	0,13	0,1	2,25	200	9,20
41	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
42	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
43	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
44	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
45	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
46	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
47	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
48	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/80 гр	57,92
49	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
50	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
51	001986	Сок яблоко-груша для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
52	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60

53	000099	восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
54	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
55	000074	Фрукт-яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
56	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	19,27
57	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
58	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
59	003445	Жевательный мармелад черная смородина 50гр					1шт/50гр	61,17
60	003446	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35 гр	87,82
61	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
62	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
63	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
64	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
65	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
66	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
67	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
68	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
69	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
70	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
71	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
72	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
73	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
74	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
75	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
76	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиношка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
77	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,87
			7 510,33	355,95	258,9	979,05		2 928,49

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший  
калькулятор

(подпись)

Грицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С.В.



Директор  
Согласовано  
(подпись) *[Подпись]*  
Средняя общеобразовательная школа № 10  
г. Тольятти

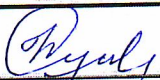
### МЕНЮ

на 26 Май 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню


№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр.	14,31
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	000055	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
12	003618	Суп-лапша с курицей	203,32	9,76	12,04	13,75	250/20	27,79
13	001288	Суп-лапша с курицей и зеленью	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	28,48
14	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 ( кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	38,96
15	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	71,82
16	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	57,06
17	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	65,23
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
19	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	59,42
20	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
21	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	53,00
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
23	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
24	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
25	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
26	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
27	003660	Залеканка из творога джемом лесные ягоды	357,16	23,84	14,71	31,01	150/20	86,58
28	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200/2/5	41,22
29	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
30	003693	Макаронны запеченные с сыром и маслом сливочным	264,39	8,49	7,11	41,25	135/10/5	25,85
31	003476	Макаронны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
32	003478	Макаронны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
33	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
34	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
35	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
36	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
37	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
38	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
39	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
40	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
41	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
42	003077	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
43	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
44	001947	Чай зеленый байховый в стихах					200	13,81
45	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
46	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
47	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
48	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
49	001640	Морс ФрутоНяня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
50	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
51	000920	Сок грушевый осветленный ТМ"Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
52	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70

53	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ Сады Придонья в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
54	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
55	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
56	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
57	002141	Сокодержательный напиток "Палли" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
58	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
59	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиег" 20гр					1шт/20 гр	19,27
60	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
61	001426	Жевательный мармелад Черешня 50гр	156,35	3,8		35,25	1шт/50гр	61,17
62	003445	Жевательный мармелад черная смородина 50гр					1шт/50гр	61,17
63	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
64	003446	Пастилки ягодно-фруктовые 35гр	127,05	0,04	0,46	30,66	1шт/35 гр	87,82
65	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
66	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
67	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
68	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
69	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
70	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
71	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
72	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
73	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
74	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
75	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
76	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
77	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
78	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
79	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,69
80	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
81	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,86
			9 174,41	423,52	334,37	1 160,23		3 203,16


Шеф-повар

  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



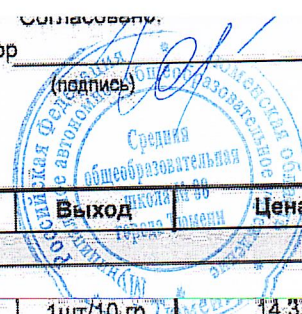
школа № 10  
школьного питания "Центральный"  
Лавикова О.А.

Директор

(подпись)

## МЕНЮ


на 27 Май 2026 г. Доп.Меню Доп.меню



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/1	38,09
11	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	39,44
12	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
14	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
15	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
16	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
17	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,83	100	72,04
18	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
19	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
20	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
21	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
22	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
23	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
24	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
25	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
26	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
27	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
28	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
29	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
30	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
31	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	24,88
32	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
33	003626	Рис припущенный с овощами	179,76	3,9	3,84	35,84	150	19,26
34	002807	Молоко сгущенное с сахаром	99	2,1	2,55	16,8	30	14,93
35	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
36	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,16
37	001360	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
38	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
39	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
40	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
41	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
42	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
43	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд. уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
44	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
45	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик Фрутоняня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
46	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
47	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
48	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
49	000104	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветленный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
50	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40

51	002040	Сок апельсиновый фр. Сладкий (апельсин) в пак. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
52	002141	Сокоосодержащий напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
53	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиег" 20гр					1шт/20 гр	19,27
54	003486	Батончик фруктовый "Петродиег" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
55	003339	Блинчики	175,24	4,08	5,14	28,82	90	39,39
56	003443	Мармелад жевательный желеый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
57	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
58	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
59	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
60	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
61	002232	Сэндвич с вареной сгущенкой	405	6,6	13,6	63	120	66,46
62	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
63	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
64	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
65	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
66	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
67	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
68	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
69	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
70	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
71	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
72	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,64
			7 719,19	297,3	248,19	1 111,35		2 658,59


Шеф-повар

  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицак О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.



АО Комбинат школьного питания "Центральный"  
Исикова О.А.

Согласовано  
Директор



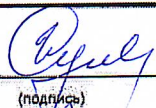
### МЕНЮ

на 28 Май 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню


№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	19,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	96,53
4	000414	Кукуруза консервированная (после терм. обработки)	62,3	2,03	1,68	8,4	70	39,31
5	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
6	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	7,78
7	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	77,50
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,91
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,62
11	003658	Суп гороховый с мясом птицы с гречками	294,43	14,76	12,63	28,38	250/20/10	32,20
12	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	32,89
13	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	61,88
14	001343	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	44,99
15	002875	Плов ароматный с мясом	331,28	15,74	14,95	36,16	50/150	63,26
16	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	59,71
17	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
18	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	77,08
19	001409	Горбуша запеченная с сыром	209,42	24,21	10,94	3,53	100	122,22
20	002025	Горбуша тушеная в томате с овощами	154,54	12,82	9,38	4,63	100	72,04
21	002829	Рыба припущенная (минтай)	110,72	24,36	1,22	0,54	100	85,74
22	001118	Рыба припущенная горбуша	171,48	23,69	8,28	0,54	100	124,05
23	002358	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	180,2	6,03	7,57	20,91	200/5	28,87
24	003514	Макаронные изделия отварные	217,61	6,66	0,7	45,76	150	7,79
25	000332	Макаронные изделия отварные (безбелковые, овощная ракушка) диета БМ, БГ, ФКУ	233,14	0,27	5,53	45,56	150	38,52
26	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые, овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	37,44
27	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	41,73
28	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	9,71
29	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,23
30	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	54,22
31	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	54,22
32	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	18,56
33	003079	Картофельные дольки по-деревенски	135,52	3,26	1,76	26,57	150	20,40
34	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	16,58
35	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	13,61
36	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	8,39
37	002807	Молоко сгущенное с сахаром	99	2,1	2,55	16,8	30	14,93
38	002344	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	12,09
39	002354	Напиток фруктово-ягодный с брусникой без сахара	10,25	0,15	0,1	2,1	200	11,20
40	001376	Чай Гринфилд в индив. упаковке	0,02			0,01	2	5,29
41	001947	Чай зеленый байховый в стиках					200	13,81
42	001358	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	2,88
43	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200	2,44
44	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	36,66
45	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,33
46	001640	Морс Фрутоняня в инд. уп. 200мл	86,4			21,6	1шт/200 мл	50,47
47	001643	Пюре яблоко, шиповник, клюква-витаминный салатик ФрутоНяня	51,12			12,78	1шт/90 гр	57,92
48	000920	Сок грушевый осветленный ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	104			26	1шт/200 мл	48,70
49	000923	Сок из яблока и персика с мякотью ТМ "Агуша" в инд. уп. 200мл	96			24	1шт/200 мл	48,70
50	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60

51	000104	осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
52	000099	Сок яблочный из зеленых яблок-осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
53	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	28,60
54	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	64,35
55	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиаг" 20гр					1шт/20 гр	19,27
56	003486	Батончик фруктовый "Петродиаг" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,42
57	003339	Блинчики	175,24	4,08	5,14	28,82	90	39,39
58	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	43,75
59	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	8,71
60	001475	Рисовые мини хлебцы с бананом 30гр	111	1,5	0,6	23,4	1шт/30гр	41,85
61	001476	Рисовые мини хлебцы с яблочным соком 30гр	99	2,1	0,6	20,1	1шт/30гр	41,85
62	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,06
63	002438	Фруктовые кусочки "Фруто Няня"	41,55			10,4	1шт/15гр	57,37
64	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	23,27
65	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	60,71
66	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
67	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,17
68	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	35,75
69	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	45,83
70	000119	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
71	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	59,67
72	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	73,25
73	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,69
74	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	25,64
			<b>8 144,07</b>	<b>341</b>	<b>274,59</b>	<b>1 111,27</b>		<b>2 758,98</b>

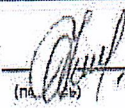
Шеф-повар

  
(подпись)

Мед. работник

  
(подпись)

Старший  
калькулятор

  
(подпись) Грицюк О.М.

Технолог

  
(подпись) Погребняк С.В.