



АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исходник О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 26 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
Завтрак									
1	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,20	10,37	2,05	50/10		55,70
2	003290	Булгур припущенный	233,29	5,82	6,72	36,83	180		12,95
3	000140	Чай Ройбуш	0,01				200		1,51
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,91
			534,99	21	23,57	58,28			74,21
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
2	002328	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом говядины и зеленью	158,32	7,65	10,39	8,5	250/20/1		50,16
3	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90		57,06
4	002222	Овощи тушеные Диета 5	64,73	3,23	1,56	9,31	180		17,08
5	000312	Напиток яблочный без сахара	12,25	0,1	0,1	2,45	200		7,04
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,11
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	48	1,58	0,26	9,84	24		2,33
			515,9	31,61	18,57	54,09			171,89
			1 050,89	52,61	42,14	112,37	Итого за день		246,10
Вторник									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3		24,12
3	000402	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150		19,48
4	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200		2,44
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19		1,96
			337,66	16,31	13,61	35,89			67,02
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	13,5	0,59	0,1	2,81	90		20,57
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		21,69
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		61,88
4	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150		54,22
5	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200		18,80
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		1,92
			384,07	27,96	18,12	27,45			179,08
			721,73	44,27	31,73	63,34	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О.С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 27 - 28 Май 2026 г. Комплекс №1 Диета Савкина Ярослава СОШ 88/1

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001250	Омлет запеченный натуральный	262,18	18,77	19,27	9,05	100		52,31
2	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
3	000078	Фрукт апельсин свежий	78	1,8	0,4	16,2	200	10%	41,08
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		1,63
			374,19	21,69	19,86	26,22			96,44
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	15	0,65	0,11	3,13	100		22,86
2	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/		39,44
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		66,04
4	001600	Булгур с овощами диета безмолочная	195,56	5,51	3,68	34,53	150		15,47
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		4,16
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18		1,69
			585,36	32,17	21,75	64,57			149,66
			959,55	53,86	41,61	90,79		Итого за день	246,10
Четверг									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		19,02
2	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200		16,36
3	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		19,17
4	000003	Чай чёрный	0,01				200		0,39
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20		3,65
			403,44	18,56	11,93	53,55			73,80
Обед									
1	003299	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80		20,90
2	001281	Суп овощной с филе куриным Диета БМ, БГ	59,05	3,97	4,01	1,72	250/20		21,70
3	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,29	12,26	16,37	2,85	50/40		55,73
4	002096	Капуста цветная отварная	55,68	4,64	0,55	7,8	160		57,83
5	002354	Напиток фруктово-ягодный с брусникой без сахара	10,25	0,15	0,1	2,1	200		11,20
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		1,79
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	39,95	1,5	0,58	6,94	17		3,15
			433,46	24,58	21,99	32,4			172,30
			836,9	43,14	33,92	85,95		Итого за день	246,10

Шеф-повар _____

Иванова
(подпись)

Мед. работник _____

Иванова
(подпись)

Диетолог _____

Основина О.С.

(подпись)

Технолог _____

Погребняк С.В.

(подпись)



АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор _____

(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 28 Май 2 026 г. Комплекс №1 Диета Ралко Федора СОШ 88/1



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003548	Филе грудки куриное отварное	106,75	17,09	1,97		70	60,28
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	12,01
3	000166	Напиток из ягод	42,5	0,13	0,1	10,25	200	10,09
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	46,2	1,2	0,5	9,2	20	25,32
			386,05	24,31	9,62	50,12		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	002055	Свинина отварная	171,75	11,9	13,35	0,3	50	48,76
2	000488	Картофель отварной с маслом сливочным	152,45	3,15	4,25	25,34	150	26,40
3	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,68
4	000025	Хлеб без глютена "Белый"	55,44	1,44	0,6	11,04	24	30,86
			396,67	16,52	18,2	40,77		107,70
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	14,37
2	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	13,60
3	003549	Каша на кокосовом молоке кукурузная без масла	164,64	2,82	3,51	30,25	200/5	34,11
4	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000025	Хлеб без глютена "Белый"	50,82	1,32	0,55	10,12	22	28,12
			409,07	9,84	16,32	54,74		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	002090	Бедро куриное отварное	218,88	16,29	16,66		90	53,57
3	000466	Рис припущенный	200,4	4,35	3,55	42,27	150	17,48
4	000407	Чай с сахаром	48,01			12	200	1,72
5	000025	Хлеб без глютена "Белый"	41,58	1,08	0,45	8,28	18	23,72
			522,07	22,32	20,66	65,25		107,70

Шеф-повар _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Специалист по
организации
индивидуального
питания

Ракитина А.С.

(подпись)

Технолог _____

Погребняк С.В.

(подпись)