



утверждаю:

Директор школы № 88

И.А.

[Handwritten signature]

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 25 - 26 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	13,62
2	Плов ароматный с мясом	307,96	13,63	12,4	38,58	40/160	54,28
3	Чай Ройбуш	0,01				200	1,51
4	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,92
		448,74	16,4	19,18	55,74		73,12
Обед							
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом говядины и зеленью	158,32	7,65	10,39	8,5	250/20/1	50,16
3	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	51,36
4	Макаронные изделия отварные	272,86	7,16	5,22	48,9	160	17,91
5	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	23,40
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,80
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,93
		848,17	26,59	26,68	124,39		172,98
		1 296,91	42,99	45,86	180,13	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200/2/5	41,22
3	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,29
4	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,68
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,79
		478,21	19,34	17,62	59,39		110,12
Обед							
1	Капуста квашеная с маслом	51,89	1,24	3,57	3,2	70	16,43
2	Суп овощной с мини пельменями из курицы "Нежные"	130,2	4,02	11,77	13,55	200/50	24,57
3	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	71,82
4	Напиток клюквенный	50,75			12,6	200	19,14
5	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,11
6	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	1,91
		605,15	22,63	31,2	68,53		135,98
		1 083,36	41,97	48,82	127,92	Итого за день	246,10

Шеф-повар

[Handwritten signature]
(подпись)

Мед. работник

[Handwritten signature]
(подпись)

Старший
калькулятор

[Handwritten signature] Богомолова Е.Н.
(подпись)

Технолог

[Handwritten signature] Погребняк С.В.
(подпись)



Утверждаю:
 Директор
 Комбината Центрального питания "Центральный"
 Д.А. [Подпись]

Согласовано:
 Директор
 (подпись)
 [Подпись]
 Средняя общеобразовательная школа № 88
 Томская область

МЕНЮ

на 27 - 28 Май 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОБЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Цикорий с молоком	94,2	3,72	3	12,18	200	18,87
2	Сок яблочно-шиповниковый вост. осветлённый ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,58
3	Сэндвич с вареной сгущенкой	405	6,6	13,6	63	2/60	66,45
		556,7	10,32	16,6	89,56		104,90
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	18,29
2	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/	39,44
3	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	53,42
4	Рис припущенный с овощами	203,73	4,42	4,35	40,62	170	21,83
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	4,82
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,75
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17	1,65
		750,94	26,54	33,86	88,47		141,20
		1 307,64	36,86	50,46	178,03	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	22,14
2	Каша молочная из 5 злаков с маслом сливочным	180,2	6,03	7,57	20,91	200/5	28,87
3	Чай чёрный	0,01				200	0,39
4	Блинчики	87,62	2,04	2,57	14,41	45	19,70
5	Творог обогащенный "Растишка" лесные ягоды и персик-груша	46,8	2,88	1,58	5,31	45	19,11
		400,8	17,17	15,85	46,67		90,21
Обед							
1	Помидоры свежие	14,4	0,7	0,16	2,15	80	20,90
2	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/	32,89
3	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	44,99
4	Картофельные дольки по-деревенски	162,62	3,91	2,11	31,88	180	24,48
5	Напиток фруктово-ягодный с брусникой	42,25	0,15	0,1	10,1	200	12,09
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,78
8	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	3,55
		819,17	33,02	28,99	102,42		155,89
		1 219,97	50,19	44,84	149,09	Итого за день	246,10

Шеф-повар

[Подпись]
 (подпись)

Мед. работник

[Подпись]
 (подпись)

Старший
 калькулятор

[Подпись] Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Технолог

[Подпись] Погребняк С.В.
 (подпись)

