Утверждаю:
АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 3 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Среда						
	Завтрак						
1	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	151,58	5,38	10,39	9,12	17/8,75/14,5	29,97
2	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	26,09
3	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	2,54
4	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	43,62
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	2,24
		498,61	**13,66**	**18,55**	**68,89**		**104,46**
	Обед						
1	Кукуруза сладкая, бланшированная	26,4	1,2		5,4	60	22,43
2	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,88
3	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
4	Пюре картофельное	166,51	3,98	4,93	26,28	180	28,69
5	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	5,50
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,25
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	24	0,79	0,13	4,92	12	1,40
		650,42	**30,66**	**23,15**	**79,07**		**141,64**
		1 149,03	**44,32**	**41,7**	**147,96**	**Итого за день**	**246,10**
	Четверг						
	Завтрак						
1	Тост с маслом сливочным	111,42	1,51	7,64	9,13	17/10	14,25
2	Суп молочный с крупой ячневой	145,68	5,82	5,16	17,7	200	21,27
3	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	9,33
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	Оладьи с бананом	173,44	3,38	3,84	31,66	2/28	36,53
6	Творог обогащённый с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	19,90
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,92
		608,5	**15,64**	**19,12**	**91,92**		**119,41**
	Обед						
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
2	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	183,27	7,62	11,15	13,2	250/15/10/1	45,55
3	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50	36,37
4	Макаронные изделия отварные (рожки)	271,15	7,16	5,22	48,9	160	11,91
5	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
6	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	3,13
7	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,92
		784,04	**28,57**	**30,1**	**98,7**		**126,69**
		1 392,54	**44,21**	**49,22**	**190,62**	**Итого за день**	**246,10**

Шеф-повар
(подпись)

Мед. работник
(подпись)

Старший калькулятор
(подпись) Богомолова Е. Н.

Технолог
(подпись) Погребняк С. В.

Утверждаю:
АО "Комбинат школьного питания "Центральный"
Лапшикова О.А.

Согласовано:
Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 4 - 5 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
	Пятница						
	Завтрак						
1	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2 шт/60	90,00
2	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	4,91
3	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
5	Джем клубничный Махеев	54,4			13,6	20	10,15
		451,83	**19,72**	**12,61**	**61,01**		**129,28**
	Обед						
1	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
2	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	32,75
3	Котлета из белой рыбки *	254,02	13,56	19,34	6,44	90	49,59
4	Рис припущенный с овощами	217,21	4,36	5,9	40,54	170	12,90
5	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
6	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,07
7	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	38	1,25	0,21	7,79	19	2,30
		825,18	**28,96**	**37,43**	**96,25**		**116,82**
		1 277,01	**48,68**	**50,04**	**157,26**	**Итого за день**	**246,10**
	Суббота						
	Завтрак						
1	Тост пшеничный с маслом сливочном	103,15	1,5	6,73	9,12	17/8,75	12,92
2	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150	53,59
3	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	2,54
4	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
5	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
		542,93	**25,15**	**29,97**	**42,78**		**114,18**
	Обед						
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	46,66	1,02	3,11	3,57	60	5,38
2	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью	182,75	6,73	10,16	15,53	250/10/1	21,44
3	Печень "По-строгановски"	145,67	10,88	8,34	6,59	40/50	50,70
4	Картофельные дольки по-деревенски	144,55	3,48	1,88	28,34	160	23,06
5	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	11,33
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
7	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,43
8	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
		697,73	**25,75**	**24,5**	**92,36**		**131,92**
		1 240,66	**50,9**	**54,47**	**135,14**	**Итого за день**	**246,10**

Шеф-повар _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Старший калькулятор _____ (подпись) Богомолова Е. Н.

Технолог _____ (подпись) Погребняк С. В.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 866957746233757005798199176950105357889830423 75

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен С 05.12.2025 по 05.12.2026