



утверждаю:

АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Новикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 7 - 8 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	20,62
2	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	25,44
3	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,82
4	003335	Оладушки пышные с яблоком и морковью	67,97	1,51	1,67	11,71	28	18,09
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,90
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			530,13	22,01	18,37	68,1		109,23
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60	9,31
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	45,65
3	002298	Котлета мясная "По-домашнему"	233,32	13,6	15,08	10,8	90	46,04
4	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
5	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
6	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,96
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,74
			831,96	33,47	26,58	114,45		136,87
			1 362,09	55,48	44,95	182,55	Итого за день	246,10
Вторник								
Завтрак								
1	002806	Масло сладко-сливочное порционно	57,93	0,09	6,34	0,12	8,75	9,35
2	000036	Сыр плавленый "Дружба" в инд. упаковке	40,63	1,46	3,25	1,46	1шт/16,25	10,99
3	003918	Суп молочный с макаронными изделиями	148,88	5,88	5,13	18,53	200	22,47
4	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,70
5	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	72,6	2,43	0,75	14,01	30	4,38
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			509,94	18,13	20,54	61,06		87,70
Обед								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	43,65	0,46	3,84	1,75	60	9,18
2	003515	Борщ с капустой, картофелем с мясом говядины, сметаной и зеленью	173,74	7,77	11,08	10,62	250/15/10/1	48,42
3	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	62,44
4	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	17,28
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,96
			737,7	26,25	31,66	85,09		158,40
			1 247,64	44,38	52,2	146,15	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Бегомолова Е. Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)

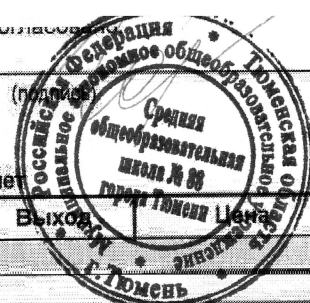


г. Тюмень

АО Комитет школьного питания "Центральный"

Новикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 9 - 10 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	003920	Запеканка из творога	307,82	22,75	12,86	23,85	150	67,96
2	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
3	000089	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	20,80
4	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
5	000213	Джем Лесные ягоды Махеев	65,28			16,32	24	12,24
			525,25	26,66	14,93	66,04		113,29
Обед								
1	002006	Капуста свежая с маслом	47,87	0,99	3,1	3,86	60	6,64
2	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гренками и зеленью	294,86	14,79	12,64	28,43	250/20/10/1	31,48
3	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
4	003172	Плов овощной	246,72	5,64	3,78	52,54	180	18,87
5	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,31
			947,5	36,24	37,59	118,67		132,81
			1 472,75	62,9	52,52	184,71	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	45,51
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	203,31	6,29	5,07	32,71	160	10,19
3	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
4	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,16	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз: "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,60
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,38
			589,32	22,76	18,64	82,21		86,62
Обед								
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,21
2	002629	Суп-пюре из картофеля с гренками	195,52	5,79	7,19	26,3	250/10	29,63
3	001078	Пельмени из мяса птицы "Нежные" с маслом сливочным	393,1	13,55	36,63	43,57	180/5	86,26
4	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	64	2,11	0,35	13,12	32	3,77
			754,82	22,56	44,57	105,89		160,48
			1 344,14	45,32	63,21	188,1	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богданова Е. Н.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



утверждаю:

Исвикова О.А.

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 11 - 12 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак-обед ОВЗ с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	003431	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14	30,02
2	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	25,60
3	001591	Чай с шиповником	32,61	0,2	0,08	7,9	200	2,52
4	001729	Йогурт питьевой яблоко-тархун	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	002050	Ряженка м.д.ж. 2,5%	40,8	2,4	2	3,36	1шт/80 мл	17,06
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,20
			621,89	18,42	22,81	60,33		111,62
Обед								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	003922	Рассольник "Ленинградский" с курицей, сметаной и зеленью	167,97	6,03	9,96	13,31	250/15/10/1	32,05
3	001343	Мясо свинины тушеное с овощами	170,55	9,97	12,71	3,47	40/50	37,07
4	003079	Картофельные дольки по-деревенски	149,07	3,59	1,94	29,23	165	23,78
5	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
6	000105	Сок яблочно-вишневый восстановленный осветленный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 125мл	57,5			14,38	1шт/125 мл	19,99
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,29
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			772,05	24,17	29,29	101,23		134,48
			1 293,94	42,59	52,1	161,56	Итого за день	246,10
Суббота								
Завтрак								
1	003417	Тост ржаной с маслом сливочным	95,67	2,42	6,82	6,16	17/8,75	12,97
2	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	51,63
3	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,70
4	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	124,8	4,8	4	17,6	2шт/80 мл	34,94
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
			617,55	28,42	33,8	48,94		119,66
Обед								
1	003909	Огурцы свежие с маслом	35,7	0,38	3,06	1,82	60	7,96
2	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,88
3	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	49,84
4	003197	Овощное рагу	144,37	3,5	4,32	22,84	160	21,70
5	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,75
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			745,4	28,63	35,12	78,17		126,44
			1 362,95	57,05	68,92	127,11	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Богомолова Е. Н.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026