



МЕНЮ

на 14 - 18 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200/2/5	39,15
2	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,70
3	000214	Джем абрикосовый Махеев	54,4			13,6	20	10,41
4	003330	Оладьи	90,32	2,17	2,66	14,41	30	18,51
5	003891	Творог обогащенный с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	19,90
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	33,6	1,04	0,32	6,65	14	2,03
			610,16	16,51	15,85	73,59		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	18,98	6,31	90	53,50
3	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	27,10
4	003895	Напиток вишневый	42	0,04		10,4	200	14,40
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,88
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	4,58
			590,36	21,51	27,91	62,56		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
3	003172	Плов овощной	233,01	5,33	3,57	49,62	170	17,82
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000089	Фрукт нектарин свежий	50,6	1,27	0,35	10,24	115	23,92
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,30
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			615,53	17,96	18,73	97,9		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
2	002690	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	42,10
3	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	305,04	8,05	5,87	55,01	180	13,40
4	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	63,45	2,38	0,92	11,02	27	6,78
			669,96	23,31	20,11	99,33		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	003920	Запеканка из творога	307,82	22,75	12,86	23,85	150	67,96
2	002807	Молоко сгущенное с сахаром	79,2	1,68	2,04	13,44	24	12,92
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,60
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			541,49	27,7	17,07	64		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись) Грицок О. М.

Технолог

(подпись) Погребняк С. В.



МЕНЮ

на 14 - 18 Сентября 2026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	001745	Гуляш мясной	179,63	10,55	13,42	3,56	50/40	44,32
3	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
4	003413	Чай с лимоном и сахаром	17,03	0,03		4,09	200/3	1,89
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,74
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17	2,01
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	24	0,74	0,23	4,75	10	1,45
			795,47	23,2	32,34	100,91		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	003298	Огурцы свежие	9	0,39	0,07	1,88	60	7,34
2	000231	Чахохбили куриное "По-школьному"	145,75	13,06	8,59	4,09	45/45	47,32
3	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
4	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,90
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,85
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	44,65	1,67	0,65	7,75	19	4,72
			590,8	26,37	16,28	84,66		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003659	Тост с пшеничным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	158,17	5,61	10,84	9,52	17/10/14,5	31,30
2	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	204,26	7,18	7,96	25,65	215/5	26,95
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	003897	Мороженое молочное ванильное в вафельном стаканчике 90гр	153	3,78	5,58	21,87	1шт/90гр	48,90
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	28	0,92	0,15	5,74	14	1,64
			559,44	17,49	24,53	66,78		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	65,11	1,5	4,16	5,25	80	6,99
2	001599	Запеканка картофельная с мясом	232,3	15,24	5,66	29,93	200	71,91
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	51,7	1,94	0,75	8,98	22	5,40
			502,11	21,31	11,69	77,03		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003909	Огурцы свежие с маслом	41,65	0,44	3,57	2,12	70	9,29
2	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	373,39	18,42	16,35	36,77	60/150	63,14
3	001390	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200	9,28
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,35
			608,14	24,17	22,5	76,45		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор
Грицюк О. М.

Технолог

Погребняк С. В.
(подпись)



Утверждаю:

Директор Комбината школьного питания "Центральный"
Новикова О.А.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 17 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
2	002192	Гуляш мясной	195,99	12,17	14,86	2,67	50/40	44,04
3	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	288,09	7,6	5,54	51,95	170	12,66
4	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23	5,58
			657,33	24,57	23,27	87,1		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

(подпись)

Грицюк О. М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



МЕНЮ

на 14 Сентября 2026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8 *	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	144,98	5,62	7,3	13,35	250	36,88
10	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,43	8,79	8,67	24,29	250/10	44,70
11	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты с зеленью БГ, БМ	129,24	2,41	6,69	14,64	250/1	38,20
12	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
13	001745	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50	36,37
14	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
18	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
19	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
20	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
21	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	73,14
22	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
23	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	41,67
24	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	51,63
25	001715	Каша геркулесовая на кокосовом молоке с клубникой Диета БМ	183,19	3,01	8,65	23,53	200/2/5	52,47
26	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200/2/5	39,15
27	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
28	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
29	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
30	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
31	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
32	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
33	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
34	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
35	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
36	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
37	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
38	002807	Молоко сгущенное с сахаром	99	2,1	2,55	16,8	30	16,48
39	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,70
40	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200	14,43
41	001056	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200	27,68
42	000302	Напиток из яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	5,80
43	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
44	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
45	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200/7	2,82
46	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
47 *	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
48	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
49	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
50	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
51	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16

52	002039	в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
53	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
54	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
55	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
56	002142	Сокодержательный напиток "Палпи" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
57	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
58	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
59	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	21,58
60	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
61	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
62	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гошу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
63	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
64	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
65	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
66	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33гр	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
67	003442	Мармелад жевательный желевый 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
68	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
69	001453	Мармелад жевательный желевый Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
70	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	10,27
71	003330	Оладьи	270,96	6,51	7,98	43,23	3шт/30	55,54
72	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
73	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
74	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
75	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
76	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
77	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
78	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
79	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
80	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
81	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
82	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
83	003891	Творог обогащенный с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	19,90
84	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
85	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
86	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
87	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
88	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
89	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,92
			9 506,54	355,82	365,34	1 240,29		2 968,33

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицок О. М.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Погребняк С. В.



Директор
Исикова О.А.

Директор



МЕНЮ

на 15 Сентября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

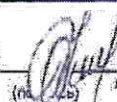
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	81,39	1,88	5,2	6,56	100	8,74
10	001498	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	29,8	0,1	3,01	0,55	80	5,47
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
12	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	45,65
13	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	51,92
14	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
18	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
19	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
20	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
21	000231	Чахохбили куриное "По-школьному"	145,75	13,06	8,59	4,09	45/45	47,32
22	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	214,63	16,28	8,88	17,19	50/150	67,00
23	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	73,14
24	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
25	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
26	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
27	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
28	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
29	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
30	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
31	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
32	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
33	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
34	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
35	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
36	001351	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,82
37	001012	Какао-напиток молочный с 13 витаминами диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	19,66
38	003850	Какао-напиток молочный с кокосовым молоком с 13 витаминами	76,1	1,37	2,81	11,9	200	37,89
39	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
40	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
41	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,24
42	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
43	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200/7	2,82
44	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
45	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
46	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
47	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
48	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
49	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
50	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
51	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
52	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16

53	000099	Сок яблочный из апельсинов "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
54	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
55	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
56	002142	Сокодержательный напиток "Палпи" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
57	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
58	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
59	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	21,58
60	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
61	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
62	001990	Вафельный батончик "Baby Fox тоху" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
63	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
64	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
65	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,88	28	11,39
66	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33гр	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
67	003442	Мармелад жевательный желейный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
68	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
69	001453	Мармелад жевательный желейный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
70	003395	Мармелад со вкусом "Вишня-апельсин"	34,8	0,24	1,44	5,64	1шт/12гр	10,27
71	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
72	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
73	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
74	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
75	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
76	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль. клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
77	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль. черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
78	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
79	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
80	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
81	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
82	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,90
83	003891	Творог обогащенный с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	19,90
84	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
85	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
86	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
87	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
88	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
89	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,94
			8 818,55	346,91	317,22	1 189,35		2 869,57

Шеф-повар


(подпись)

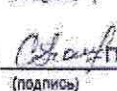
Старший
калькулятор

 Грицюк О. М.
(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Технолог

 Погребняк С. В.
(подпись)



МЕНЮ

на 16 Сентября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
10	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,88
11	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	35,55
12	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
13	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
14	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
15	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
16	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
17	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	48,58
18	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
19	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
20	001599	Запеканка картофельная с минтаем	290,38	19,05	7,08	37,41	250	89,88
21	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	73,14
22	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
23	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
24	001726	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	190,01	6,68	7,4	23,86	200/5	25,44
25	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	24,98
26	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	25,60
27	000262	Каша пшеничная на кокосовом молоке	178,82	3,12	7,57	25,36	200/5	35,65
28	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
29	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
30	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
31	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
32	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
33	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
34	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
35	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
36	001587	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	5,42	24,34	150	20,18
37	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
38	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
39	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	150	15,72
40	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
41	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
42	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
43	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,58
44	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
45	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
46	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
47	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
48	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
49	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
50	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
51	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88

52	002040	уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
53	002141	Сокоосодержащий напиток "Палли" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
54	002142	Сокоосодержащий напиток "Палли" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
55	000089	Фрукт нектарин свежий	50,6	1,27	0,35	10,24	115	23,92
56	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
57	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр.	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
58	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	21,58
59	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
60	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
61	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
62	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
63	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
64	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
65	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33р	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
66	003442	Мармелад жевательный жележный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
67	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
68	001453	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
69	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
70	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
71	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
72	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
73	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
74	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль. клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
75	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
76	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
77	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
78	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
79	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
80	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,90
81	003891	Творог обогащенный с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	19,90
82	003897	Мороженое молочное ванильное в вафельном стаканчике 90гр	153	3,78	5,58	21,87	1шт/90гр	46,90
83	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
84	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
85	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
86	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
87	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	26,70
88	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
89	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			9 956,69	392,29	360,6	1 336,61		3 031,51

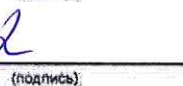
Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грищук О. М.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Погребняк С. В.



Директор
Тюменская область
г. Тюмень
Средняя общеобразовательная школа № 89
Тюменский областной институт повышения квалификации и переподготовки работников образования

МЕНЮ

на 17 Сентября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр. в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр.	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	81,39	1,88	5,2	6,56	100	8,74
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
11	003943	Суп картофельный с перловкой с мясом говядины, со сметаной и зеленью	187,73	7,93	11,42	13,15	250/20/10/1	55,26
12	003622	Суп картофельный с рисом с мясом говядины	175,45	7,51	10,41	13,09	250/20	50,24
13	002891	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	187,78	7,81	11,42	13,52	250/20/10/1	55,39
14	003907	Суп молочный с крупой рисовой	132,36	5,06	5,07	15,97	200	21,30
15	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
18	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	36,21
19	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,85	12,12	14,86	2,82	50/40	45,28
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
21	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
22	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр.	50,85
23	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
24	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	73,14
25	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
26	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
27	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
28	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
29	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
30	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
31	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
32	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
33	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
34	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
35	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
36	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
37	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
38	002807	Молоко сгущенное с сахаром	99	2,1	2,55	16,8	30	16,48
39	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	11,33
40	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	10,40
41	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
42	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,58
43	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
44	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
45	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200	7,58
46	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
47	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
48	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
49	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
50	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
51	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
52	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
53	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16

54	000099	восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
55	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
56	002141	Сокодержатель напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
57	002142	Сокодержатель напиток "Палпи" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
58	000089	Фрукт нектарин свежий	50,6	1,27	0,35	10,24	115	23,92
59	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
60	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
61	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	21,58
62	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
63	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
64	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
65	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
66	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
67	000214	Джем абрикосовый Махеев	81,6			20,4	30	15,61
68	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
69	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33гр	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
70	003442	Мармелад жевательный жележный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
71	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
72	001453	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
73	003332	Оладьи мини	183,03	4,53	4,98	30,03	3/20	39,36
74	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
75	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
76	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
77	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
78	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
79	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
80	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
81	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
82	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
83	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
84	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
85	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
86	003897	Мороженое молочное ванильное в вафельном стаканчике 90гр	153	3,78	5,58	21,87	1шт/90гр	46,90
87	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
88	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
89	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
90	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
91	000026	Хлеб без глютена "Тёмный"	45,6	0,36	0,52	9,98	20	26,70
92	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
93	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,94
94	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,93
			9 490,5	359,81	349,91	1 272,24		3 072,05

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О. М.

Технолог

Погребняк С. В.



Государственное учреждение
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Исикова О.А.

Директор

МЕНЮ

на 18 Сентября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
10	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1	28,26
11	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	166,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	32,75
12	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
13	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
14	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
15	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
16	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	373,39	18,42	16,35	36,77	60/150	63,14
17	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
18	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
19	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
20	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	73,14
21	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
22	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
23	003920	Запеканка из творога	307,82	22,75	12,86	23,85	150	67,96
24	003948	Запеканка творожная со сметаной Б/Г	332,55	22,73	14,38	26,5	160	76,77
25	004004	Запеканка творожная со сметаной Диета 9	317,36	23,4	14,81	20,99	160	77,74
26	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
27	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
28	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
29	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
30	001600	Булгур с овощами диета безмолочная	195,56	5,51	3,68	34,53	150	13,54
31	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
32	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
33	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
34	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
35	003329	Картофель тушеный	142,21	2,7	5,48	20,35	150	20,74
36	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
37	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
38	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
39	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	10,99
40	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
41	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
42	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	61	1,25	0,1	13,25	200	6,48
43	001390	Напиток клубнично-яблочный	43,5	0,15	0,1	10,16	200	9,28
44	002116	Напиток клубнично-яблочный Диета 9	11,5	0,15	0,1	2,16	200	8,35
45	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,8	200	14,40
46	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,60
47	003570	Чай с лимоном без сахара	1,71	0,05	0,01	0,15	200/5	2,14
48	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
50	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
51	001001	Молоко питьевое ультрапаст, обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
52	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
53	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
54	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16

55	002039	в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
56	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
57	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
58	002141	Сокодержатель напиток "Палли" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
59	002142	Сокодержатель напиток "Палли" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
60	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
61	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
62	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	21,58
63	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
64	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
65	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
66	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
67	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
68	002003	Кеос для детского питания без начинки 28 гр.	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
69	001713	Кеос для детского питания с начинкой 33гр	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
70	003442	Мармелад жевательный железный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
71	003443	Мармелад жевательный железный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
72	001453	Мармелад жевательный железный Сороконожки. Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
73	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
74	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
75	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
76	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
77	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
78	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
79	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
80	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
81	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
82	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
83	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
84	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
85	003897	Мороженое молочное ванильное в вафельном стаканчике 90гр	153	3,78	5,58	21,87	1шт/90гр	46,90
86	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
87	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
88	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
89	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
90	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
91	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,38
			10 062,27	414,52	366,11	1 315,84		3 077,61

Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Старший
калькулятор


(подпись) Грицок О. М.

Технолог


(подпись) Погребняк С. В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026