



МЕНЮ

на 14 - 15 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		51,63
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
3	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200		14,43
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,91
			460,08	26,48	27,68	25,3			94,53
		Обед							
1	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90		74,73
2	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		7,35
3	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	144,98	5,62	7,3	13,35	250		36,88
4	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		8,85
5	000302	Напиток из яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200		5,80
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19		2,75
			588,14	34,78	19,38	66,71			151,57
			1 048,22	61,26	47,06	92,01	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	003523	Шурпа "По-домашнему" из мяса птицы	214,63	16,28	8,88	17,19	50/150		67,00
2	001012	Какао-напиток молочный с 13 витаминами диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		19,66
3	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200		25,98
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		2,01
			411,73	27,12	17,02	36,76			114,65
		Обед							
1	001498	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	22,35	0,08	2,26	0,41	60		4,10
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
5	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,24
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		2,02
			662,75	31,02	28,31	69,97			131,45
			1 074,48	58,14	45,33	106,73	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



МЕНЮ

на 16 - 17 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед-ОВЗ

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5	17,05
2	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	24,98
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,45
4	000089	Фрукт нектарин свежий	88	2,2	0,6	17,8	200	10% 41,60
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			350,45	14,09	11,87	45,86		86,44
Обед								
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	35,55
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
4	001315	Картофель отварной	182,45	3,77	5,09	30,3	180	30,25
5	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,58
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	47,88	1,52	0,25	9,88	19	2,29
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			678,19	35,11	24,17	80,68		159,66
			1 028,64	49,2	36,04	126,54	Итого за день	246,10
Четверг								
Завтрак								
1	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3	22,45
2	000961	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150	19,48
3	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200	7,58
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10% 15,21
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,92
			337,67	12,89	10,6	45,83		67,64
Обед								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60	9,31
2	003943	Суп картофельный с перловкой с мясом говядины, со сметаной и зеленью	187,73	7,93	11,42	13,15	250/20/10/1	55,26
3	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,85	12,12	14,86	2,82	50/40	45,28
4	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	10,40
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	79,2	2,44	0,76	15,68	33	4,75
			535,48	27,62	27,81	42,5		178,46
			873,15	40,51	38,41	88,33	Итого за день	246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



МЕНЮ

на 18 - 19 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед

на 18 - 19 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	004004	Запеканка творожная со сметаной Диета 9	317,36	23,4	14,81	20,99	160		77,74
2	000385	Кефир	50	3	2,5	3,9	100		12,78
3	003570	Чай с лимоном без сахара	1,71	0,05	0,01	0,15	200/5		2,14
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,22
			416,07	26,92	17,72	34,84			107,88
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	7,5	0,33	0,06	1,56	50		6,12
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1		32,75
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	001600	Булгур с овощами диета безмолочная	195,56	5,51	3,68	34,53	150		13,54
5	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	61	1,25	0,1	13,25	200		6,48
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	36	1,19	0,2	7,38	18		2,08
			644,65	34,1	21,97	76,5			138,22
			1 060,72	61,02	39,69	111,34	Итого за день		246,10
Суббота									
		Завтрак							
1	001349	Омлет запеченный с сыром	241,77	17,13	18,02	2,46	150		53,59
2	000385	Кефир	90	5,4	4,5	7,02	180		23,01
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,45
4	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	10%	21,58
5	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,36
			438,92	24,91	23,18	32,44			100,99
		Обед							
1	003934	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим Диета сахарный диабет	58,21	1,36	4,15	3,76	80		7,05
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	179,62	4,48	8,12	21,85	250/10/1		29,21
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
4	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150		23,91
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		10,40
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,39
			652,95	24,68	30,65	68,67			145,11
			1 091,87	49,59	53,83	101,11	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026