

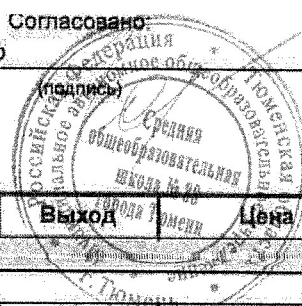


утверждаю.

Директор школы
Лавикова О.А.

Согласовано

Директор



МЕНЮ

на 21 - 25 Сентября 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	26,09
2	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,82
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
4	000258	Блинчики с вареным сгущенным молоком	140,24	2,82	5,8	18,93	70	37,79
5	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	54,05	2,02	0,78	9,38	23	5,79
			561,11	16,55	18,17	77,87		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	12,24
2	002809	Котлета из мяса птицы "Куриная ножка"	237,2	12,32	16,72	9,36	90	46,00
3	001366	Макаронные изделия отварные (рожки)	271,15	7,16	5,22	48,9	160	11,91
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	000089	Фрукт нектарин свежий	50,6	1,27	0,35	10,24	115	23,92
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	49,35	1,85	0,71	8,57	21	5,12
			702,21	23,31	28,16	88,13		107,70
Среда								
Завтрак								
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
2	002589	Жаркое "По-домашнему" с мясом	345,81	17,73	18,87	25,24	50/200	68,21
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	3,00
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			575,93	24,69	22,5	67,63		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
5	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	15,60
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	67,2	2,07	0,64	13,3	28	4,09
			626,92	20,06	25,22	84,31		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	12,24
2	003969	Овощи тушеные "По-селянски" с мясом	316,87	16,74	20,67	15,15	70/150	68,17
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,80
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			548,24	22,75	28,31	50,44		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О. М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.



Комитет школьного питания "Центральный"
Тюменкова О.А.

Директор

Согласовано

(подпись)

МЕНЮ

на 21 - 25 Сентября 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	65,11	1,5	4,16	5,25	80	6,99
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001330	Рис припущенный	225,81	4,83	4,34	46,86	170	13,79
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	2,55
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	42,3	1,58	0,61	7,34	18	4,45
			681,14	21,8	27,35	90,89		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	20,62
2	001745	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50	36,37
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	5,50
5	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
6	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	37,6	1,41	0,54	6,53	16	3,83
			561,63	22,88	23,41	63,72		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003900	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2 шт/80	90,00
2	002807	Молоко сгущенное с сахаром	46,2	0,98	1,19	7,84	14	7,78
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			394,25	20,17	13,39	46,24		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002691	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	42,10
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
3	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
4	003898	Мороженое молочное шоколадное в вафельном стаканчике 90гр	152,1	3,6	5,76	21,51	1шт/90гр	46,90
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	2,98
			629,87	21,68	22,15	85,34		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	58,2	0,61	5,12	2,33	80	12,24
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	2,21
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			527,28	16,19	20,31	70,04		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О. М.

Технолог

(подпись)

Погребняк С. В.

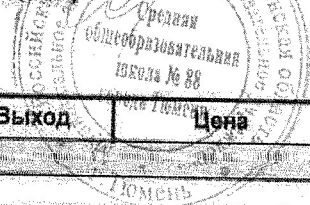


АО Комитет школьного питания "Центральный"
Завикова О.А.

Директор

Согласовано:

(подпись)

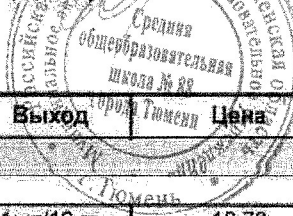


МЕНЮ

на 21 Сентября 2026 г. Доп. Меню Доп. меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	81,39	1,88	5,2	6,56	100	8,74
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
11	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	45,65
12	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
13	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
14	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
15	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	36,21
16	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,85	12,12	14,86	2,82	50/40	45,28
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
18	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
19	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
20	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
21	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
22	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
23	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	41,67
24	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5	51,63
25	001312	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	218,12	6,92	7,74	29,78	200/5	26,09
26	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
27	003889	Макаронные изделия отварные (гребешок)	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
28	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
29	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
30	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
31	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
32	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
33	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
34	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
35	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
36	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
37	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
38	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,82
39	001012	Какао-напиток молочный с 13 витаминами диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	19,66
40	003850	Какао-напиток молочный с кокосовым молоком с 13 витаминами	76,1	1,37	2,61	11,9	200	37,89
41	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
42	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
43	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,24
44	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
45	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200	7,58
46	001378	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
47	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
48	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
49	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
50	000009	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
51	000008	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
52	000007	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
53	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	16,66

54	002202	125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19
55	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
56	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
57	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
58	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
59	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
60	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
61	002141	Сокоосодержащий напиток "Палли" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
62	002142	Сокоосодержащий напиток "Палли" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
63	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
64	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
65	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	21,58
66	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
67	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
68	000258	Блинчики с вареным сгущенным молоком	140,24	2,82	5,8	18,93	1шт/70	37,79
69	001990	Вафельный батончик "Baby Fox roxy" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
70	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
71	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
72	003986	Зефир воздушный 7гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7 гр	15,64
73	003988	Зефир воздушный для какао и десертов 15гр	51	0,75		12	1шт/15гр	36,21
74	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
75	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33гр	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
76	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 60гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/60гр	41,60
77	003442	Мармелад жевательный желейный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
78	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
79	001453	Мармелад жевательный желейный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
80	003893	Оладьи с яблоком	151,04	3,38	3,28	27,46	2шт/28	36,82
81	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
82	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
83	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
84	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
85	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
86	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
87	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
88	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
89	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
90	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
91	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
92	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,90
93	003897	Мороженое молочное ванильное в вафельном стаканчике 90гр	153	3,78	5,58	21,87	1шт/90гр	46,90
94	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
95	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
96	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
97	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
98	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
99	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,94
100	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,39
			10 627,33	399,69	396,07	1 409,52		3 253,35



МЕНЮ

на 22 Сентября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	004000	Борщ "Сибирский" с мясом БМ	180,08	8,06	10,65	12,47	250/20/10	31,29
10	003912	Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной	191,98	8,33	11,65	12,86	250/20/10	35,79
11	003999	Борщ "Сибирский" с мясом со сметаной Диета сахарный диабет	189,98	8,33	11,65	12,36	230/20/10	35,73
12	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
13	003918	Суп молочный с макаронными изделиями	148,88	5,88	5,13	18,53	200	22,47
14	001745	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50	36,37
15	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	62,44
16	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
17	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
19	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
20	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
21	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
23	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
24	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
25	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3	22,45
26	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
27	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
28	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
29	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
30	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
31	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
32	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
33	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
34	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
35	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
36	002087	Рис припущенный	166,06	4,2	0,21	41,26	150	6,82
37	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	17,28
38	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,66
39	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200	14,39
40	001056	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200	27,65
41	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	5,50
42	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,80
43	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,83	200	18,40
44	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
45	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
46	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200	7,58
47	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
48	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
49	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
50	000009	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
51	000008	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
52	000007	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
53	002202	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19
54	001497	Снежок м.д.ж. 2,5%	62,4	2,4	2	8,8	1шт/80 мл	17,47
55	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40

56	002034	Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
57	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
58	002039	Сок яблочно-вишневый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
59	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен, восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
60	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
61	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
62	002142	Сокодержательный напиток "Палпи" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
63	000089	Фрукт нектарин свежий	50,6	1,27	0,35	10,24	115	23,92
64	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
65	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
66	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	21,58
67	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
68	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
69	001990	Вафельный батончик "Baby Fox тоху" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
70	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
71	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
72	003986	Зефир воздушный 7гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7 гр	15,64
73	003988	Зефир воздушный для какао и десертов 15гр	51	0,75		12	1шт/15гр	36,21
74	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
75	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33р	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
76	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	41,60
77	003442	Мармелад жевательный желейный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
78	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
79	001453	Мармелад жевательный желейный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
80	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
81	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
82	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
83	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
84	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
85	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клубничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
86	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
87	001936	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
88	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
89	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
90	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
91	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,90
92	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
93	003897	Мороженое молочное ванильное в вафельном стаканчике 90гр	153	3,78	5,58	21,87	1шт/90гр	46,90
94	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
95	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
96	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
97	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
98	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
99	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,94
100	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,38
			10 322,03	383,19	374,18	1 394,42		3 222,61

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицок О. М.



МЕНЮ

на 23 Сентября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	002390	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим	62,21	1,36	4,15	4,76	80	7,17
10	003934	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим Диета сахарный диабет	58,21	1,36	4,15	3,76	80	7,05
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
12	001384	Суп фасолевым с мясом птицы и зеленью	194,74	9,93	12,01	11,51	250/20/1	34,87
13	002589	Жаркое "По-домашнему" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	61,23
14	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
18	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
19	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	48,58
20	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
21	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
22	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	73,14
23	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
24	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
25	003948	Запеканка творожная со сметаной Б/Г	332,55	22,73	14,38	26,5	160	76,77
26	004004	Запеканка творожная со сметаной Диета 9	317,36	23,4	14,81	20,99	160	77,74
27	003900	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2 шт/60	90,00
28	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
29	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
30	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
31	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
32	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
33	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
34	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
35	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
36	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	13,34
37	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
38	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
39	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,78	150	15,72
40	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
41	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	10,99
42	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
43	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,58
44	000164	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника)	43,25	0,18	0,11	9,75	200	10,13
45	000310	Напиток из ягод (смородина, вишня, клубника) диета 9	11,25	0,18	0,11	1,75	200	9,20
46	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,45
47	001376	Чай чёрный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
48	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
50	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
51	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
52	000009	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
53	000008	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
54	000007	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77

55	003848	ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	16,66
56	002202	Люре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19
57	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
58	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
59	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
60	002039	Сок яблочко-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
61	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
62	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
63	002141	Сокодержатель напиток "Палли" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
64	002142	Сокодержатель напиток "Палли" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
65	000089	Фрукт нектарин свежий	50,6	1,27	0,35	10,24	115	23,92
66	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
67	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
68	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	21,58
69	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
70	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
71	000258	Блинчики с вареным сгущенным молоком	140,24	2,82	5,8	18,93	70	37,79
72	001990	Вафельный батончик "Baby Fox roxy" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
73	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
74	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
75	003986	Зефир воздушный 7гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7 гр	15,64
76	003988	Зефир воздушный для какао и десертов 15гр	51	0,75		12	1шт/15гр	36,21
77	002003	Кеко для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
78	001713	Кеко для детского питания с начинкой 33р	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
79	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	41,60
80	003442	Мармелад жевательный жележный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
81	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
82	001453	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
83	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
84	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
85	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
86	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	158	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
87	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
88	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
89	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
90	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
91	000126	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
92	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
93	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
94	003897	Мороженое молочное ванильное в вафельном стаканчике 90гр	153	3,78	5,58	21,87	1шт/90гр	46,90
95	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
96	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
97	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
98	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
99	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
100	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			10 846,28	443,16	395,4	1 424,62		3 384,62

Шеф-повар

Старший
калькулятор

Грицков О. М.



АО Комитет школьного питания "Центральный"
Завикова О.А.

Директор

Согласовано

(подпись)

МЕНЮ

на 24 Сентября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	81,39	1,88	5,2	6,56	100	8,74
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
11	003935	Суп-пюре из картофеля Диета БГ	149,12	4,23	6,95	16,77	250	27,19
12	002629	Суп-пюре из картофеля с гречками	195,52	5,79	7,19	26,3	250/10	29,63
13	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
14	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
15	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
16	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
17	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
18	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,46	3 шт/26 гр	50,85
19	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
20	000231	Чахохбили куриное "По-школьному"	161,94	14,51	9,54	4,54	50/50	52,58
21	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	73,14
22	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
23	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
24	003900	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2 шт/60	90,00
25	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
26	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
27	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
28	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
29	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
30	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	6,35	0,17	11,66	150	53,46
31	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
32	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
33	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	13,34
34	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
35	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
36	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
37	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	10,99
38	003895	Напиток вишневый	42	0,04		10,4	200	14,40
39	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	10,40
40	000302	Напиток из яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	5,80
41	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
42	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
43	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
44	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200	7,58
45	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
46	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
47	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
48	001001	Молоко питьевое ультрапаст, обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
49	000009	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
50	000006	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
51	000007	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
52	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	16,66
53	002202	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19
54	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
55	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16

56	002035	Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
57	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
58	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
59	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
60	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
61	002142	Сокодержательный напиток "Палпи" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
62	000089	Фрукт нектарин свежий	50,6	1,27	0,35	10,24	115	23,92
63	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	15,60
64	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
65	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
66	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	21,58
67	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
68	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
69	001990	Вафельный батончик "Baby Fox goxy" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
70	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
71	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
72	003986	Зефир воздушный 7гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7 гр	15,64
73	003988	Зефир воздушный для какао и десертов 15гр	51	0,75		12	1шт/15гр	36,21
74	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
75	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33р	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
76	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	41,60
77	003442	Мармелад жевательный желейный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
78	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
79	001453	Мармелад жевательный желейный Сорokoножки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
80	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
81	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
82	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
83	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
84	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
85	002230	Хлебцы рисовые 3лаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
86	001481	Хлебцы рисовые 3лаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
87	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
88	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
89	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
90	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
91	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
92	003897	Мороженое молочное ванильное в вафельном стаканчике 90гр	153	3,78	5,58	21,87	1шт/90гр	46,90
93	003898	Мороженое молочное шоколадное в вафельном стаканчике 90гр	152,1	3,6	5,76	21,51	1шт/90гр	46,90
94	003719	Мороженое фруктовое "Сорбет Черная смородина"	72	0,05	0,14	17,64	1шт/60гр	43,62
95	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
96	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
97	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
98	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
99	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябиночка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
100	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			9 915,33	371,88	337,63	1 392,73		3 298,62

Шеф-повар

(подпись)

Старший
калькулятор

Грицюк О. М.



718/Берддак.

шкoльного питания "Центральный"
Завикова О.А.

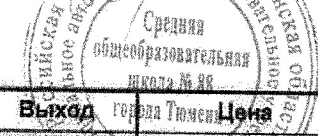
Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 25 Сентября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню



№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003431	Тост с ржаным хлебом, маслом сливочным и сыром "Гауда"	144,1	6,3	10,47	6,16	17/8,75/14,5	30,02
3	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
4	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
5	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
6	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
7	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
11	003923	Суп картофельный курицей, со сметаной и зеленью	186,83	6,41	9,74	18,69	250/10/10/1	28,25
12	001205	Азу "По-новому" из мяса (свинина) диета БГ Диета 9	202,04	12,16	15,36	2,97	50/40	45,64
13	001669	Азу из мяса	176,74	9,94	13,21	3,93	40/50	42,27
14	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,84	1,64	90	64,04
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,62	1,23	90	56,94
17	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,71	12,18	16,36	3,08	50/40	46,38
18	003969	Овощи тушеные "По-селянски" с мясом	286,33	15,13	18,68	13,68	50/150	53,75
19	004008	Овощи тушеные "По-селянски" с мясом диета 9, БГ	273,78	15,28	18,71	10,19	50/150	54,25
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
21	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
22	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
23	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
24	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	73,14
25	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
26	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
27	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	198,18	6,81	7,86	24,31	200/5	25,60
28	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3	22,45
29	001719	Каша молочная ячневая с маслом сливочным	191,7	6,36	7,4	23,53	200/5	25,05
30	000271	Каша ячневая на кокосовом молоке	185,4	2,87	7,79	25,7	200/5	38,37
31	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
32	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
33	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
34	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
35	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
36	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
37	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
38	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
39	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
40	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
41	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
42	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	17,53
43	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
44	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
45	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	61	1,25	0,1	13,25	200	6,48
46	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,45
47	001376	Чай чёрный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
48	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
50	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
51	001496	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,06
52	001001	Молоко питьевое ультрапаст, обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
53	000009	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
54	000008	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
55	000007	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77

56	003848	ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	16,66
57	002202	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19
58	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
59	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
60	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
61	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
62	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
63	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
64	002141	Сокодержательный напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
65	002142	Сокодержательный напиток "Палпи" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
66	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
67	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
68	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	21,58
69	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
70	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
71	001990	Вафельный батончик "Baby Fox roxy" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
72	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
73	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
74	003986	Зефир воздушный 7гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7 гр	15,64
75	003988	Зефир воздушный для какао и десертов 15гр	51	0,75		12	1шт/15гр	38,21
76	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
77	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33р	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
78	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	41,60
79	003442	Мармелад жевательный желевый 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
80	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
81	001453	Мармелад жевательный желевый Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
82	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
83	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
84	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
85	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
86	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
87	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
88	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
89	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
90	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
91	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
92	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
93	003844	Коктейль на овсяной основе с ароматом ванили 200мл					200	33,28
94	003897	Мороженое молочное ванильное в вафельном стаканчике 90гр	153	3,78	5,58	21,87	1шт/90гр	46,90
95	003898	Мороженое молочное шоколадное в вафельном стаканчике 90гр	152,1	3,6	5,76	21,51	1шт/90гр	46,90
96	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
97	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
98	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
99	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
100	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
101	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,36
			11 269,78	429,41	435,22	1 445,91		3 419,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 86695774623375700579819917695010535788983042375

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 05.12.2025 по 05.12.2026