



АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Исвикова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 28 - 29 Сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

на 28 - 29 сентября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед-ужин									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Понедельник									
		Завтрак							
1	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5		24,98
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
3	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200		14,39
4	000083	Фрукт киви свежие	47	0,8	0,4	8,1	100	10%	31,20
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23		3,42
			436,71	18,49	15,86	52,08			99,55
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
2	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты Диета 9	144,98	5,62	7,3	13,35	250		36,88
3	001354	Бедро куриное запеченное	226,08	16,29	17,46		90		50,25
4	003329	Картофель тушеный	142,21	2,7	5,48	20,35	150		20,74
5	002116	Напиток клубнично-яблочный Диета 9	11,5	0,15	0,1	2,16	200		8,35
6	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
8	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,90
			682,17	28,83	31,55	68,06			146,55
			1 118,88	47,32	47,41	120,14	Итого за день		246,10
Вторник									
		Завтрак							
1	003460	Жаркое "По-деревенски" с мясом птицы	249,63	21,08	8,83	21,37	60/150		84,09
2	001012	Какао-напиток молочный с 13 витаминами диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200		19,66
3	000402	Ряженка	76,5	4,5	3,75	6,3	150		19,48
4	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		2,02
			430,07	30,66	15,75	40,71			125,25
		Обед							
1	001498	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	22,35	0,08	2,26	0,41	60		4,10
2	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1		45,65
3	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90		56,94
4	003288	Гречка отварная рассыпчатая	202,5	5,85	6,12	30,6	150		5,29
5	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200		4,80
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	42,84	1,36	0,22	8,84	17		2,06
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	34	1,12	0,19	6,97	17		2,01
			657,63	32,01	28,24	68,26			120,85
			1 087,7	62,67	43,99	108,97	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)



АО Комбинат школьного питания "Центральный"

Исикова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 30 Сентября - 1 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

на 30 Сентября - 1 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Среда									
Завтрак									
1	001277	Сыр "Гауда" слайсы	48,43	3,89	3,65		14,5		17,05
2	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3		22,45
3	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		19,17
4	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,45
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17		2,48
			327,04	16,11	13,78	33,29			61,60
Обед									
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60		9,53
2	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1		35,55
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150		53,46
5	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	61	1,25	0,1	13,25	200		6,48
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	36,3	1,22	0,38	7,01	15		2,18
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	40,8	1,26	0,39	8,08	17		2,47
			628,05	40,01	23,45	63,58			184,50
			955,09	56,12	37,23	96,87	Итого за день		246,10
Четверг									
Завтрак									
1	000173	Омлет запеченный натуральный с маслом сливочным	251,58	15,69	19,69	2,61	150/5		51,63
2	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200		7,58
3	002899	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
4	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	52,8	1,63	0,51	10,45	22		3,15
			355,09	17,89	20,64	23,59			77,57
Обед									
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		7,35
2	003943	Суп картофельный с перловкой с мясом говядины, со сметаной и зеленью	187,73	7,93	11,42	13,15	250/20/10/1		55,26
3	003939	Гуляш мясной БГ	169,25	9,82	12,58	3,57	40/50		36,72
4	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150		53,46
5	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200		10,40
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20		2,92
			525,28	25,82	25,44	47,74			168,53
			880,37	43,71	46,08	71,33	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основина О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)

АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Завикова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 2 - 3 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед ОВЗ

на 2 - 3 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета сахарный диабет завтрак-обед									
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	НДС	Цена
Пятница									
		Завтрак							
1	004004	Запеканка творожная со сметаной Диета 9	317,36	23,4	14,81	20,99	160		77,74
2	003570	Чай с лимоном без сахара	1,71	0,05	0,01	0,15	200/5		2,14
3	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	10%	15,21
			366,07	23,92	15,22	30,94			95,09
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80		9,80
2	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1		32,75
3	000279	Рыба припущенная (минтай) с маслом растительным	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5		74,83
4	003290	Булгур припущенный	194,41	4,85	5,6	30,69	150		8,85
5	000385	Кефир	75	4,5	3,75	5,85	150		19,17
6	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200		2,24
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	55,2	1,7	0,53	10,93	23		3,37
			668,58	36,25	27,66	68,26			151,01
			1 034,65	60,17	42,88	99,2	Итого за день		246,10
Суббота									
		Завтрак							
1	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150		46,29
2	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200		25,56
3	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200		0,45
4	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	48	1,58	0,26	9,84	24		2,84
			366,49	23,22	21,32	20,18			75,14
		Обед							
1	001322	Огурцы свежие (порционно)	9	0,39	0,07	1,88	60		7,35
2	002259	Суп картофельный с макаронами, с мясом свинины и зеленью БГ, БМ Диета 9	179,62	4,48	8,12	21,85	250/10/1		29,21
3	000291	Печень "По-строгановски" диета БГ Диета 9	127,75	12,85	5,18	7,22	40/40		51,36
4	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150		53,46
5	002023	Напиток из ягод без сахара	10	0,13	0,1	2,13	200		9,20
6	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	10%	15,60
7	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20		2,42
8	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20		2,36
			544,38	29,82	14,4	73,36			170,96
			910,87	53,04	35,72	93,54	Итого за день		246,10

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Диетолог

Основа О. С.

(подпись)

Технолог

Погребняк С. В.

(подпись)