



Директор
Никишова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 5 - 9 Октября 2026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	002701	Котлета из белой рыбы	249,22	13,29	18,98	6,31	90	53,50
3	001330	Рис припущенный	199,24	4,26	3,83	41,35	150	12,17
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	43,56	1,46	0,45	8,41	18	2,69
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			684,17	21,71	29,64	86,11		107,70
Вторник								
Завтрак								
1	000190	Тост с сыром "Гауда"	93,65	5,3	4,05	8,99	17/14,5	20,62
2	002594	Шурпа "По-деревенски"	305,17	13,47	17,83	21,79	40/180	57,95
3	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
4	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	43,2	1,33	0,41	8,55	18	2,63
			558,82	22,88	24,51	61,86		107,70
Среда								
Завтрак								
1	003900	Сырники творожные	242,28	16,44	10,44	20,64	2 шт/60	90,00
2	002807	Молоко сгущенное с сахаром	46,2	0,98	1,19	7,84	14	7,78
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			394,25	20,17	13,39	45,24		107,70
Четверг								
Завтрак								
1	002691	Котлета мясная "Белорусская"	182,27	10,1	11,23	10,2	90	42,10
2	003627	Гречка отварная рассыпчатая	190,6	5,9	4,75	30,67	150	9,55
3	003896	Напиток клюквенный	48	0,02		11,6	200	14,40
4	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,5	8,5	1шт/80 мл	16,43
5	000074	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,71	0,6	14,7	150	22,82
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,40
			603,07	21,03	19,34	86,27		107,70
Пятница								
Завтрак								
1	003635	Огурцы свежие с маслом	42,19	0,87	3,81	1,73	60	7,70
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,43	3 шт/26 гр	50,83
3	001873	Пюре картофельное	157,26	3,76	4,66	24,82	170	27,10
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	15,60
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
7	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,63	0,43	9,98	21	3,12
			544,21	16,01	19,72	75,43		107,70

Шеф-повар

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Старший
калькулятор

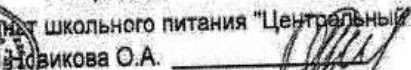
Григорьев О. М.

(подпись)

Технолог

Погребенник С. В.

(подпись)



(подпись)

на 5 - 9 Октября 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

Шеф-повар

Старый
калы-катор

Бирюков О. М.

Мед. работник

Ten: Dror *(Signature)* Mordechai C. B.

(continued)

ДО Комитет школьного питания "Центральный"
Новикова О.А.

Директор

(подпись)

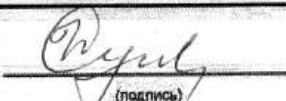
МЕНЮ

на 5 Октября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	000461	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	14,24
7	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
11	001423	Уха Рыбачья с минтаем и зеленью	136,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	45,65
12	001745	Гуляш мясной	168,4	9,89	12,58	3,34	40/50	36,37
13	003939	Гуляш мясной БГ	169,25	9,82	12,58	3,57	40/50	36,72
14	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,84	90	55,20
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,84	90	64,04
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
18	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
19	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
20	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
21	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	73,14
22	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
23	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
24	001715	Каша геркулесовая на кокосовом молоке с клубникой Диета БМ	183,19	3,01	8,65	23,53	200/2/5	52,47
25	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200/2/5	39,15
26	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
27	001366	Макаронные изделия отварные (рожки)	254,2	6,71	4,89	45,84	150	11,17
28	003476	Макаронные изделия отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
29	003478	Макаронные изделия отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
30	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
31	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
32	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
33	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
34	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
35	002810	Каша гречневая жидкая с молоком Диета сахарный диабет	186	7,94	3,45	29,74	200	16,43
36	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
37	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
38	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
39	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	10,99
40	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,82
41	001012	Какао-напиток молочный с 13 витаминами. диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	19,66
42	003850	Какао-напиток молочный с кокосовым молоком с 13 витаминами	76,1	1,37	2,61	11,9	200	37,89
43	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
44	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,24
45	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
46	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200	7,58
47	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
48	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
49	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
50	000009	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
51	000008	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
52	000007	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
53	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	16,66

54	002202	125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19
55	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
56	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
57	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
58	002039	Сок яблочко-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
59	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
60	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
61	002141	Сокодержатель напиток "Палли" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
62	002142	Сокодержатель напиток "Палли" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
63	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
64	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродит" 20гр					1шт/20 гр	21,58
65	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродит"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
66	003486	Батончик фруктовый "Петродит" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
67	003339	Блинчики	302,92	7,34	17,32	31,22	2/50	48,46
68	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
69	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
70	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
71	003986	Зефир воздушный 7гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7 гр	15,64
72	003988	Зефир воздушный для какао и десертов 15гр	51	0,75		12	1шт/15гр	36,21
73	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	26	11,39
74	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33гр	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
75	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	41,60
76	003442	Мармелад жевательный желейный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
77	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
78	001453	Мармелад жевательный желейный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
79	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
80	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
81	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
82	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
83	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
84	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
85	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
86	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
87	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
88	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
89	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
90	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,38	40	60,68
91	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
92	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
93	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
94	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
95	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,93
			10 231,23	386,74	367,57	1 389,48		3 184,21

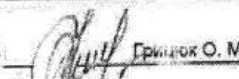
Шеф-повар


(подпись)

(подпись)

Мед. работник

Стерший
калькулятор


(г.г.г.г.) Григорьев О. М.

Технолог


(подпись) Погорелая С. В.



Директор
Иванова О.А.

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 6 Октября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	002309	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БГ, без сахара	171,95	6,7	11,53	9,84	250/20/10/1	34,57
10	001966	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины и зеленью БМ	162,05	6,43	10,53	9,95	250/20/1	30,14
11	002228	Борщ с капустой, картофелем с мясом свинины, сметаной и зеленью	175,9	6,7	11,53	10,88	250/20/10/1	35,51
12	002350	Борщ с картофелем	54,7	1,64	0,2	11,49	250	12,61
13	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
14	003918	Суп молочный с макаронными изделиями	148,88	5,68	5,13	18,53	200	22,47
15	003345	Жаркое "По-деревенски" с мясом	281,91	14,45	15,38	20,58	50/150	62,44
16	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	80	55,20
17	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	80	64,04
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	80	56,94
19	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
20	002694	Шурпа "По-деревенски"	305,17	13,47	17,83	21,79	40/180	57,95
21	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
22	001352	Мясо птицы в сливочном соусе с макаронным гарниром	336,24	20,62	9,6	41,68	125/45/25	62,61
23	003701	Нагетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,46	3 шт/26 гр	50,85
24	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
25	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	80	73,14
26	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
27	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,68	4,63	100	54,49
28	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	46,29
29	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,43	18,11	0,8	150	41,67
30	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	180	4,98
31	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,66	180	27,06
32	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
33	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
34	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
35	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,63	150	53,46
36	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,81	150	53,46
37	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,52	25,13	150	19,80
38	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
39	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,28	5,92	50	12,23
40	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
41	001107	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	17,28
42	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,81	3,03	12,17	200	17,66
43	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	6,39	200	14,39
44	001056	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,03	12,97	200	27,65
45	000305	Напиток из черной смородины диета 9	9,25	0,25	0,1	1,68	200	18,40
46	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
47	000307	Напиток из шиповника диета 9	33,6	0,54	0,22	7,73	200	4,58
48	000961	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
49	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
50	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
51	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
52	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,6	1шт/80 мл	21,22
53	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,6	6,4	9,4	1шт/200	40,30



ОАО Комбинат школьного питания "Центральный"
Лисовикова О.А.

Директор

(подпись)

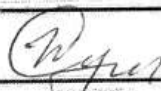
МЕНЮ

на 7 Октября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,98	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,8		2,7	30	11,08
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	001408	Салат "Витаминный" из свежей капусты	54,38	0,16	5,01	2,11	100	8,74
10	001498	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	29,8	0,1	3,01	0,55	80	5,47
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,38	15,03		50	40,31
12	001728	Суп гороховый с мясом птицы Диета БГ	247,81	13,29	12,4	18,68	250/20	28,09
13	003658	Суп гороховый с мясом птицы с гречками	294,43	14,76	12,83	28,38	250/20/10	30,63
14	001385	Суп гороховый с мясом птицы с гречками и зеленью	294,86	14,79	12,84	28,43	250/20/10/1	31,48
15	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	235,18	9,68	12,2	21,53	250/20/1	35,55
16	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,23	5,44	1,64	80	55,20
17	003665	Котлета курино-говяжья паровая	199,48	16	7,84	1,64	90	64,04
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,68	13,48	10,52	1,23	80	58,04
19	002154	Мясо свинины тушеное в соусе "По-венгерски" п/ф БГ	159,85	9,81	11,9	2,72	40/50	35,43
20	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	36,21
21	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,85	12,12	14,88	2,82	50/40	45,28
22	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,35	200	91,67
23	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
24	001088	Курица отварная	277,2	23,56	20,29		100	48,59
25	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
26	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	53	43,5	180	80,92
27	001999	Минтай запеченный	102,31	17,34	1,94	3,53	80	73,74
28	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
29	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,68	4,63	100	54,43
30	003900	Сырники творожные	242,28	15,44	10,44	20,84	2 шт/30	90,90
31	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,80	0,7	45,78	150	4,93
32	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,06	150	27,06
33	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
34	003510	Булгур припущенный	149,41	4,65	0,61	30,89	150	7,77
35	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
36	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,53	150	53,46
37	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,57	7,31	150	53,46
38	003487	Картофель отварной	118,97	3,00	0,63	25,13	150	19,50
39	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,28	7,91	150	13,34
40	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
41	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
42	003172	Плов овощной	205,6	4,7	3,15	43,73	150	15,72
43	001873	Пюре картофельное	136,76	3,32	4,11	21,9	150	23,81
44	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	17,53
45	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,29	150	8,82
46	002807	Молоко сгущенное с сахаром	66	1,4	1,7	11,2	20	10,50
47	004019	Напиток "Вкус лета"	44	0,05	0,02	10,7	200	11,50
48	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
49	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	91	1,25	0,1	13,25	200	8,43
50	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
51	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
52	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,72
53	001495	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 80мл	53,84	2,18	2	6,8	1шт/80 мл	16,43
54	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	3,4	8,4	1шт/200	40,30

56	000008	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
57	000007	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
58	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			10	1шт/125мл	16,96
59	002202	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19
60	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
61	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
62	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
63	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
64	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
65	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
66	002141	Сокосодержащий напиток "Палли" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
67	002142	Сокосодержащий напиток "Палли" (тролик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
68	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,3	1шт	15,2
69	001410	Батончик Киндер Бузно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
70	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	21,66
71	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,59
72	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	65	0,36	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
73	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гогу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,82	1шт/18,2гр	17,63
74	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
75	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
76	003986	Зефир воздушный 7гр	23,8	0,35		5,8	1шт/7 гр	15,64
77	003988	Зефир воздушный для какао и десертов 15гр	51	0,75		12	1шт/15гр	36,21
78	002003	Кеко для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,10	15,38	28	11,39
79	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33р	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,63
80	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,5	1шт/50гр	41,60
81	003442	Мармелад жевательный желевый 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,36	0,04	25,41	35	33,86
82	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,00
83	001453	Мармелад жевательный желевый Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
84	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
85	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,60
86	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
87	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	166	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
88	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	163	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
89	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
90	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,93	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
91	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
92	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,36	1шт/12,5 гр	37,00
93	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
94	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
95	000023	Маффин классический без глютена	161,2	2,60	5,52	22,38	40	60,63
96	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
97	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,37	0,26	9,3	20	14,85
98	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
99	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	46,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
100	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,43	0,45	9,5	20	2,92
			11 260,25	463,48	424,26	1 448,56		3 306,33

Шеф-повар


(подпись)

Старший
калькулятор

 Григорьев О. М.



г. Тольятти

школа № 10

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

Заведующий

МЕНЮ

на 8 Октября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

Директор

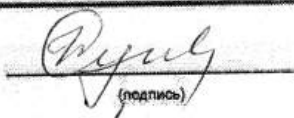
Сотворено

(подпись)

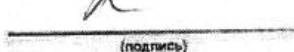
№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,98		50	97,99
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,93	5,49		80	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,0		2,7	30	11,06
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	81,39	1,88	5,2	6,56	100	8,74
10	001498	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	37,25	0,13	3,76	0,89	50	6,54
11	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
12	003935	Суп-пюре из картофеля Диета БГ	149,12	4,23	6,95	16,77	250	27,19
13	003936	Суп-пюре из картофеля с гренками БМ	200,64	3,88	8,38	27,41	250/10	33,72
14	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом, сметаной и зеленью	168,11	6,63	11,37	8,69	250/20/10/1	32,75
15	002287	Котлета куриная паровая	120,8	18,28	5,44	1,64	80	53,20
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	130,48	16	7,64	1,64	80	64,04
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,43	13,52	1,23	80	56,94
18	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	41,13	200	91,07
19	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	13,1	13,4		100	55,03
20	002090	Бедро куриное отварное	218,88	13,29	16,36		80	50,07
21	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,05	10,13	14,46	3 шт/25 гр	50,85
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
23	003576	Филе куриное запеченное с томатом и сыром	163,69	21,74	10,35	1,42	100	84,04
24	001999	Минтай запеченный	102,11	57,24	1,05	3,13	30	73,14
25	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	128,08	17,16	6,1	0,49	90/5	74,83
26	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,03	12,62	5,68	4,63	100	54,40
27	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,33	9,7	45,76	150	4,88
28	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,34	47,56	150	27,06
29	003478	Макароны отварные (безглютеновый, кукурузный рожок)	176,93	1,13	0,14	41,31	150	28,03
30	003510	Булгур припущенный	140,41	4,63	0,11	30,39	50	7,77
31	002088	Гречка отварная	157,3	5,65	1,13	30,3	150	4,21
32	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,55	150	53,46
33	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,32	7,31	150	53,46
34	003487	Картофель отварной	113,97	3,03	0,62	25,13	150	19,30
35	001347	Овощи тушеные	53,72	2,55	1,28	7,91	150	13,34
36	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,63	1,47	1,29	50	16,01
37	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,93	0,38	6,92	50	12,23
38	002087	Рис припущенный	196,03	4,2	0,3	41,73	150	5,62
39	000396	Молоко питьевое кипяченое	100	6	1	7,8	200	27,05
40	004018	Напиток "Вишенка"	44	0,03	0,02	13,53	200	11,20
41	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,23	0,13	1,93	200	10,40
42	000302	Напиток из яблок без сахара	9,9	0,03	0,03	1,96	200	5,82
43	000170	Напиток яблочный	41,9	0,03	0,03	9,96	200	11,17
44	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
45	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,13	200	7,58
46	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,28
47	000128	Вода питьевая					1шт/200мл	42,52
48	001490	Молоко питьевое ванильное обогащенное йодом и селеном 80мл	67,3	2,7	2,3	8,5	1шт/50 мл	16,43
49	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	3,4	9,8	1шт/200	40,30
50	000009	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	43,77
51	000008	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
52	000007	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	43,77
53	002202	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	36			13,73	1шт/125гр	25,19
54	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			8	1шт/200 мл	23,40
55	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			28	1шт/200 мл	30,13

56	002035	Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
57	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
58	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,85
59	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
60	002141	Сокодержательный напиток "Палли" (апельсин) 0,450 л	206,8			52,2	1шт/450мл	70,07
61	002142	Сокодержательный напиток "Палли" (тропик) 0,450 л	144			30	1шт/450мл	70,07
62	000074	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,71	0,3	14,7	1шт	22,82
63	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
64	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	21,58
65	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,08	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
66	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	85	0,33	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
67	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоу"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,52	1шт/18,2гр	17,00
68	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	25,55
69	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
70	003986	Зефир воздушный 7гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7 гр	15,64
71	003988	Зефир воздушный для какао и десертов 15гр	51	0,75		12	1шт/15гр	38,21
72	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,59
73	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33гр	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,55
74	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	41,60
75	003442	Мармелад жевательный жележный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,68	0,04	25,41	35	33,85
76	003443	Мармелад жевательный жележный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	27,5	50	41,91
77	001453	Мармелад жевательный жележный Сороконожки Марми 13гр	40,84	0,73	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
78	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
79	000134	Сахар в индв. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
80	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	26,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
81	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
82	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,66	0,4	36	1шт/40гр	62,61
83	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
84	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
85	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	5,94
86	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,05	4,36	1шт/12,5 гр	57,00
87	003107	Шоколад молочный Kinder Country 23,5гр	131,84	2,02	7,94	12,9	1шт/23,5гр	83,82
88	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,66	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	85,80
89	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
90	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	43,6	2,33	1,58	5,27	40	10,00
91	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,83	40	60,33
92	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,8	2,44	5,72	24,03	40	73,91
93	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,39	0,26	9,9	20	14,25
94	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,34	0,26	9,65	20	14,05
95	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,5	0,23	10,4	20	2,42
96	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,43	0,26	9,5	20	2,91
			9 744	381,3	360,23	1 287,06		3 230,72

Шеф-повар


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Ст. главный
калькулятор


С. В.

Тех. персонал


(подпись)



г. Минск

Учреждение: КО Комитет школьного питания "Центральный"

Исавикова О.А.

Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 9 Октября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница								
Завтрак								
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,30
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	83,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,93	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,68
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	003934	Салат "Витаминный" из свежей капусты с огурцом свежим Диета сахарный диабет	72,76	1,7	5,19	4,7	100	8,81
10	003946	Рассольник "Ленинградский" с курицей и зеленью БМ	187,06	9,5	12,03	12,51	250/20/1	31,60
11	003980	Рассольник "Ленинградский" с курицей и зеленью БМ БГ	187,1	9,33	12,02	12,88	250/20/1	31,73
12	004034	Рассольник "Ленинградский" с курицей со сметаной	162,33	5,8	9,54	12,85	250/10/10	27,36
13	003922	Рассольник "Ленинградский" с курицей, сметаной и зеленью	162,73	5,84	9,55	12,8	250/10/10/1	28,01
14	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	49,31
15	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,23	5,44	1,64	90	55,20
16	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
17	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,68	13,48	13,32	1,26	90	55,94
18	001343	Мясо свинины тушеное с овощами	183,20	11,3	14,4	3,83	50/60	45,06
19	001215	Мясо тушеное с овощами диета БГ Диета 9	211,71	12,18	16,36	3,08	50/40	46,38
20	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,3	11,7	25,74	40,06	200	91,67
21	001063	Поджарка из мяса (свинина)	243,17	14,54	17,94	4,7	60/30	53,67
22	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	16,1	19,4		100	55,83
23	001088	Курица отварная	277,2	23,06	20,39		100	48,58
24	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,93	8,03	10,23	14,43	3 шт/26 гр	60,95
25	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	390	13,5	31	43,5	100	80,92
26	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	100,08	17,53	8,1	6,43	50/5	7,403
27	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,02	6,66	4,83	100	54,49
28	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,63	7,4	19,26	200/5	24,90
29	001723	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	193,13	6,81	7,30	24,31	200/5	26,60
30	003528	Каша пшеничная на кокосовом молоке	193,83	3,51	5,25	27,48	200/5	30,03
31	003514	Макаронные изделия отварные	210,01	9,68	9,7	45,73	150	4,65
32	003476	Макаронные изделия (безбелковые овощная рагушка)	186,14	0,27	0,64	45,53	150	27,96
33	003478	Макаронные изделия (безглютеновый кукурузный рожок)	176,03	1,1	0,34	41,31	150	26,08
34	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,09	150	7,77
35	002088	Гречка отварная	157,5	5,83	1,13	30,3	150	4,21
36	002126	Капуста брокколи отварная	51,61	0,36	0,17	11,60	150	50,48
37	002096	Капуста цветная отварная	62,2	4,25	0,32	7,31	150	6,40
38	003487	Картофель отварной	113,97	3,29	0,62	25,3	150	19,70
39	001587	Картофель отварной БМ	158,47	2,99	6,42	24,34	150	20,18
40	001347	Овощи тушеные	53,72	2,56	1,23	7,91	150	10,26
41	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	3,29	50	15,03
42	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,5	0,33	6,92	50	12,39
43	001873	Пюре картофельное	100,78	3,32	4,11	21,3	150	23,81
44	002087	Рис припущенный	166,03	4,2	0,21	41,26	150	6,82
45	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	61	1,25	0,1	10,25	200	3,45
46	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	20,80
47	001591	Чай с шиповником	32,91	0,1	0,03	7,9	200	3,11
48	003938	Чай с шиповником Диета сахарный диабет	12,61	0,2	0,09	2,9	200	1,94
49	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
50	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	40,51
51	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	113,5	5,1	3,4	8,6	1шт/200	40,30
52	000009	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	43,77
53	000008	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	43,77

55	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	16,66
56	002202	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19
57	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,73	2,4	2	9,04	1шт/80 мл	20,38
58	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
59	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
60	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
61	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
62	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. восстанов. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	27,69
63	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
64	002141	Сокоосодержащий напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
65	002142	Сокоосодержащий напиток "Палпи" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
66	000087	Фрукт слива свежая	46	0,7	0,28	10,02	100	15,60
67	000074	Фрукт яблоко свежее	70,5	0,71	0,3	14,7	150	22,62
68	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	10,34	21,39	1шт/43гр	134,43
69	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродие" 20гр					1шт/20 гр	21,69
70	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродие"	67,14	1,06	0,44	14,73	1шт/20 гр	21,66
71	003486	Батончик фруктовый "Петродие" 25гр	63	0,33	0,08	15,73	1шт/25 гр	57,36
72	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоу" с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,82	1шт/18,2гр	17,66
73	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20 гр	23,60
74	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
75	003986	Зефир воздушный 7гр	23,8	0,35		5,8	1шт/7 гр	15,64
76	003988	Зефир воздушный для какао и десертов 15гр	51	0,75		12	1шт/15гр	33,21
77	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,63	0,18	15,33	28	11,39
78	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33р	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
79	001451	Крендель черный с морской солью КРЭИЗИ ВАН 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	41,60
80	003442	Мармелад жевательный желевый 35гр ТМ Марми "Три кота"	169,33	1,65	0,4	25,41	35	31,66
81	003443	Мармелад жевательный желевый 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,00
82	001453	Мармелад жевательный желевый Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,73	0,01	9,41	1шт/13гр	9,67
83	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,73	1шт/22гр	8,01
84	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/20гр	1,00
85	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	59,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
86	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
87	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,66	0,4	36	1шт/40гр	62,61
88	002230	Хлебцы рисовые 3лаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,28	1шт/11гр	24,39
89	001481	Хлебцы рисовые 3лаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,28	1шт/11гр	24,39
90	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
91	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,76	1,09	6,59	4,53	1шт/12,5 гр	37,00
92	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,90
93	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,83
94	003844	Коктейль на овсяной основе с ароматом ванили 200мл					200	33,28
95	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,32	5,62	22,33	40	60,38
96	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,8	2,44	5,72	24,03	40	75,31
97	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,25	0,25	8,3	20	14,35
98	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,02	0,3	9,88	20	14,35
99	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинка"	55,4	1,5	0,33	10,4	20	14,35
100	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,43	9,4	20	14,35
			11 051,22	422,22	436,41	1 401,08		3 191,31