Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 16 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	210,17	6,3	8,07	27,67	220/5	27,49
2	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,66
3	003971	Блинчик треугольник со сгущенкой	200,42	4,72	9,88	24,01	50/15	32,38
4	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	10,27
5	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,6	2,88	1,58	5,27	45	19,90
			606,85	**18,11**	**23,88**	**79,44**		**107,70**
Вторник								
		Завтрак						
1	003300	Капуста квашеная с маслом	44,48	1,07	3,06	2,75	60	13,45
2	002701	Котлета из белой рыбки	249,22	13,29	16,98	6,31	90	53,50
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	004018	Напиток "Вишенка"	44	0,08	0,02	10,88	200	11,20
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	55,44	1,76	0,29	11,44	22	2,72
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,92
			579,9	**21**	**26,92**	**62,78**		107,70
Среда								
		Завтрак						
1	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	17,6	0,8		3,6	40	15,55
2	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
3	001189	Рис припущенный с овощами	213,09	4,41	5,41	40,61	170	17,27
4	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	5,00
			571,05	**17,09**	**17,22**	**89,96**		**107,70**
Четверг								
		Завтрак						
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
2	003094	Котлета мясная "По-деревенски"	201,02	11,13	11,02	14,33	90	45,51
3	001367	Макаронные изделия отварные (спирали)	255,8	6,71	4,89	45,84	150	11,17
4	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
5	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	2,99
			624,82	**22,37**	**18,55**	**92,3**		107,70
Пятница								
		Завтрак						
1	003920	Запеканка из творога	307,82	22,75	12,86	23,85	150	67,96
2	002807	Молоко сгущёное с сахаром	79,2	1,68	2,04	13,44	24	12,92
3	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,60
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	002909	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
			541,49	**27,7**	**17,07**	**64**		**107,70**

Шеф-повар _____ (подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В. (подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 16 Октября 2 026 г. Комплекс №2 Завтрак с 7-11 лет

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	001372	Помидоры свежие (порционно)	10,8	0,53	0,12	1,61	60	9,31
2	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	51,92
3	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
4	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
5	003606	Печенье овсяное "Клюковка"	248,29	3,66	9,21	37,69	50	23,74
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	41,14	1,38	0,43	7,94	17	2,48
7	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	30	0,99	0,17	6,15	15	1,76
			710,99	**22,05**	**23,18**	**101,88**		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	003298	Огурцы свежие	9	0,39	0,07	1,88	60	7,34
2	003612	Чахохбили из филе куриного классическое	113,37	12,84	4,74	4,79	40/50	55,27
3	001367	Макаронные изделия отварные (спирали)	255,8	6,71	4,89	45,84	150	11,17
4	004018	Напиток "Вишенка"	44	0,08	0,02	10,88	200	11,20
5	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,90
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	45,6	1,41	0,44	9,03	19	2,82
			514,57	**24,31**	**11,74**	**77,78**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	001644	Тост с ржаным хлебом и сыром "Гауда"	86,17	6,22	4,13	6,04	17/14,5	20,67
3	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200/2/5	39,15
4	003637	Печенье "Кокосанка"	271,43	2,84	16,55	27,78	50	13,21
5	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
6	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
7	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	29,04	0,97	0,3	5,6	12	1,75
			717,44	**18,88**	**38,49**	**73,72**		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	002524	Котлета рыбная "Нежная"	221,65	11,86	17,35	4,5	90	56,20
3	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
4	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
5	000074	Фрукт яблоко свежее	37,6	0,38	0,32	7,84	80	12,17
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	57,96	1,84	0,3	11,96	23	2,77
			597,8	**19,78**	**25,3**	**71,39**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	479,42	21,67	23,69	43,25	60/190	67,08
3	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
4	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
5	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	45,36	1,44	0,23	9,36	18	2,17
6	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			700,52	**27,4**	**30,33**	**77,32**		107,70

Шеф-повар _____ (подпись)

Старший калькулятор _____ Грицюк О. М. (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В. (подпись)

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 12 Октября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Понедельник						
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	001690	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты БГ, Диета 9	144,98	5,62	7,3	13,35	250	36,88
10	001306	Нежный сливочный суп-пюре из цветной капусты с гренками	214,43	8,79	8,67	24,29	250/10	44,70
11	001057	Нежный суп-пюре из цветной капусты БМ	128,75	2,38	6,68	14,56	250	37,59
12	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
13	002223	Каша гречневая с тушеной говядиной с овощами	315,37	14,96	12,84	34,48	40/160	51,92
14	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
18	001063	Поджарка из мяса (свинина)	243,17	14,84	17,94	4,7	60/30	56,67
19	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
20	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
21	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
22	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	73,14
23	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
24	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
25	000261	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным диета 9	174,01	6,68	7,4	19,86	200/5	24,96
26	001725	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	191,06	5,73	7,34	25,15	200/5	25,47
27	003363	Каша рисовая с маслом подс.на кокосовом молоке	184,76	2,23	7,73	27,32	200/5	38,79
28	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
29	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
30	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
31	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
32	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
33	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
34	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
35	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
36	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
37	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
38	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
39	002807	Молоко сгущёное с сахаром	99	2,1	2,55	16,8	30	16,48
40	001359	Кофейный напиток с цикорием и молоком	95,1	3,91	3,03	12,17	200	17,66
41	001011	Кофейный напиток с цикорием и молоком диета 9	60,5	3,31	2,53	5,39	200	14,39
42	001056	Кофейный напиток с цикорием на кокосовом молоке	71,5	0,85	1,83	12,99	200	27,65
43	000302	Напиток из яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	5,80
44	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
45	003901	Чай с лимоном	18,39	0,06	0,01	4,21	200/7	3,28
46	001013	Чай с лимоном без сахара диета 9	2,39	0,06	0,01	0,21	200/7	2,82
47	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
48	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
49	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
50	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
51	000009	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
52	000008	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77

53	000007	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
54	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	16,66
55	002202	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19
56	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
57	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
58	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
59	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
60	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
61	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
62	002141	Сокосодержащий напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
63	002142	Сокосодержащий напиток "Палпи" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
64	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
65	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиет" 20гр					1шт/20 гр	21,58
66	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
67	003486	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
68	000175	Блинчики треугольник	301,84	7,34	17,2	31,22	2/50	48,43
69	001990	Вафельный батончик "Baby Fox roxy"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
70	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
71	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
72	003986	Зефир воздушный 7гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7 гр	15,64
73	003988	Зефир воздушный для какао и десертов 15гр	51	0,75		12	1шт/15гр	36,21
74	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
75	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33р	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
76	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	52,00
77	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	41,60
78	003442	Мармелад жевательный желейный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
79	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
80	001453	Мармелад жевательный желейный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
81	003397	Мармелад со вкусом "Голубика-смородина-апельсин"	54,36	0,3	1,32	10,32	1шт/12гр	10,27
82	003332	Оладьи мини	122,02	3,02	3,32	20,02	2/20	26,24
83	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
84	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
85	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
86	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
87	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
88	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
89	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
90	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
91	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
92	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
93	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,66
94	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
95	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
96	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
97	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
98	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
99	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
100	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,38
			10 762,28	294,04	388,23	4 467,75		3 339,37

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 13 Октября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Вторник						
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	003300	Капуста квашеная с маслом	59,3	1,42	4,08	3,66	80	17,94
7	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
10	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	81,39	1,88	5,2	6,56	100	8,74
11	001498	Салат Витаминный из свежей капусты Диета 9	61,27	1,5	4,16	4,29	80	5,47
12	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
13	001423	Уха Рыбацкая с минтаем и зеленью	138,46	9,56	5,8	12,05	200/40/1	45,65
14	001744	Гуляш из говядины	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	81,86
15	002610	Гуляш из говядины п/ф БГ диета 9	170,02	12,17	12,04	3,34	40/50	82,37
16	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
17	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
18	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
19	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
20	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
21	003307	Жаркое "По-домашнему" с мясом птицы	201,04	16,6	5,46	21,3	50/150	68,36
22	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
23	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
24	003612	Чахохбили из филе куриного классическое	127,38	14,42	5,32	5,38	50/50	65,80
25	001999	Минтай запеченный	102,31	17,94	1,94	3,53	90	73,14
26	001769	Рыба запеченная минтай со сметаной Диета 9, Б/Г	238,4	15,1	16,66	6,87	100	77,18
27	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
28	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
29	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
30	001367	Макаронные изделия отварные (спирали)	255,8	6,71	4,89	45,84	150	11,17
31	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
32	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
33	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
34	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
35	000185	Гречка по-купечески	394,48	18,24	20,32	33,42	50/200	50,89
36	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
37	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
38	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
39	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
40	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
41	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
42	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	17,53
43	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
44	002807	Молоко сгущёное с сахаром	99	2,1	2,55	16,8	30	16,48
45	001361	Какао-напиток молочный с 13 витаминами	91,7	4,32	3,45	9,98	200	22,82
46	001012	Какао-напиток молочный с 13 витаминами диета 9	61,1	3,72	2,95	4,2	200	19,66
47	004018	Напиток "Вишенка"	44	0,08	0,02	10,88	200	11,20
48	000149	Напиток из кураги	60,82	0,56	0,13	14,16	200	5,50
49	000304	Напиток из кураги диета 9	36,82	0,56	0,13	8,16	200	4,80
50	000302	Напиток из яблок без сахара	9,9	0,08	0,08	1,96	200	5,80
51	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
52	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
53	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
54	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
55	000009	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
56	000008	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
57	000007	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77

58	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	16,66
59	002202	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19
60	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
61	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
62	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
63	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
64	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
65	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
66	002141	Сокосодержащий напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
67	002142	Сокосодержащий напиток "Палпи" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
68	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
69	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиет" 20гр					1шт/20 гр	21,58
70	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
71	003486	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
72	000175	Блинчики треугольник	301,84	7,34	17,2	31,22	2/50	48,43
73	001990	Вафельный батончик "Baby Fox roxy"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
74	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
75	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
76	003986	Зефир воздушный 7гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7 гр	15,64
77	003988	Зефир воздушный для какао и десертов 15гр	51	0,75		12	1шт/15гр	36,21
78	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
79	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33р	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
80	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	52,00
81	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	41,60
82	003442	Мармелад жевательный желейный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
83	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
84	001453	Мармелад жевательный желейный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
85	003332	Оладьи мини	122,02	3,02	3,32	20,02	2/20	26,24
86	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
87	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
88	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
89	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
90	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
91	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
92	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
93	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
94	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
95	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
96	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
97	000118	Творог обогащенный "Растишка" клубника-банан вкус пломбир	46,8	2,88	1,58	5,36	45	19,90
98	003890	Творог с земляникой и дыней со вкусом банановое мороженое ТМ "Растишка"	46,8	2,88	1,58	5,27	45	19,90
99	000130	Мороженое фруктовое "Сорбет Манго"	74,9	0,11	0,21	18,2	1шт/70гр	43,62
100	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
101	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
102	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
103	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
104	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
105	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			11 454,75	452,35	417,66	1 516,91		3 629,80

Утверждаю:
ГО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 14 Октября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Среда						
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,06
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
10	002011	Суп-лапша с курицей и зеленью *	203,75	9,79	12,05	13,8	250/20/1	26,88
11	002216	Суп-лапша с курицей с зеленью БМ, БГ № 9 (кукурузные рожки)	236,18	9,88	12,2	21,58	250/20/1	35,55
12	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
13	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
14	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
15	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
16	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
17	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
18	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
19	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
20	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
21	004039	Филе минтай тушеный в томате с овощами Диета сахарный диабет	114,66	12,82	5,66	3,03	100	54,30
22	001250	Омлет запеченный натуральный	218,48	15,64	16,06	2,54	150	46,29
23	001037	Омлет запеченный натуральный Диета БМ	223,98	14,48	18,11	0,8	150	41,67
24	001721	Каша молочная геркулесовая с клубникой и маслом сливочным	189,49	6,51	8,26	21,36	200/2/5	39,15
25	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
26	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
27	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
28	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
29	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
30	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
31	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
32	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
33	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
34	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
35	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
36	000293	Пюре картофельное Диета БМ	143,79	2,57	5,51	20,91	150	17,53
37	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
38	003292	Рис припущенный с овощами	191,66	3,85	5,21	35,77	150	11,39
39	001189	Рис припущенный с овощами	188,02	3,89	4,77	35,83	150	15,24
40	000151	Напиток из сухофруктов	61,78	0,46	0,02	14,91	200	2,94
41	000306	Напиток из сухофруктов диета 9	37,78	0,46	0,02	8,91	200	2,24
42	000402	Ряженка	102	6	5	8,4	200	25,98
43	000003	Чай чёрный без сахара	0,01				200	0,45
44	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
45	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
46	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
47	002078	Йогурт питьевой печеное яблоко	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
48	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
49	000009	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
50	000008	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
51	000007	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
52	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	16,66
53	002202	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19
54	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40

55	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
56	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
57	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
58	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
59	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
60	002141	Сокосодержащий напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
61	002142	Сокосодержащий напиток "Палпи" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
62	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
63	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиет" 20гр					1шт/20 гр	21,58
64	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
65	003486	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
66	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоху"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
67	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
68	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
69	003986	Зефир воздушный 7гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7 гр	15,64
70	003988	Зефир воздушный для какао и десертов 15гр	51	0,75		12	1шт/15гр	36,21
71	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
72	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33р	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
73	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	52,00
74	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	41,60
75	003442	Мармелад жевательный желейный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
76	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
77	001453	Мармелад жевательный желейный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
78	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
79	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
80	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
81	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
82	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
83	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
84	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
85	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
86	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
87	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
88	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
89	003844	Коктейль на овсяной основе с ароматом ванили 200мл					200	33,28
90	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
91	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
92	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
93	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
94	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	48,4	1,62	0,5	9,34	20	2,91
95	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,41
			10 260,68	**383,07**	**375,87**	**1 390,73**		3 148,19

Шеф-повар _____ (подпись)

Старший калькулятор _____ (подпись) Грицюк О. М.

Мед. работник _____ (подпись)

Технолог _____ (подпись) Погребняк С. В.

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 15 Октября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Четверг						
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
7	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
8	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
9	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	81,39	1,88	5,2	6,56	100	8,74
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
11	003943	Суп картофельный с перловкой с мясом говядины, со сметаной и зеленью	187,73	7,93	11,42	13,15	250/20/10/1	55,26
12	002891	Суп картофельный с рисом с мясом говядины, со сметаной и зеленью	187,78	7,81	11,42	13,52	250/20/10/1	55,39
13	003907	Суп молочный с крупой рисовой	132,36	5,06	5,07	15,97	200	21,30
14	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
17	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	161,45	9,86	11,9	3,16	40/50	36,21
18	001212	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски" диета БГ Диета 9	196,85	12,12	14,86	2,82	50/40	45,28
19	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
20	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
21	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,86
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
23	002369	Филе минтай тушеный в томате с овощами	121,06	12,82	5,66	4,63	100	54,49
24	000270	Каша молочная ячневая с маслом диета 9	162,46	6,34	5,95	19,5	200/3	22,45
25	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
26	001367	Макаронные изделия отварные (спирали)	255,8	6,71	4,89	45,84	150	11,17
27	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
28	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
29	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
30	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
31	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
32	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
33	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
34	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
35	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
36	001873	Пюре картофельное	138,76	3,32	4,11	21,9	150	23,91
37	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
38	002807	Молоко сгущёное с сахаром	99	2,1	2,55	16,8	30	16,48
39	000385	Кефир	100	6	5	7,8	200	25,56
40	003895	Напиток вишнёвый	42	0,04		10,4	200	14,40
41	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
42	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	61	1,25	0,1	13,25	200	6,48
43	000303	Напиток из вишни диета 9	8,7	0,25	0,13	1,93	200	10,40
44	003892	Напиток смородиновый	44	0,04		11,2	200	14,40
45	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
46	003933	Чай "Ягодка" Диета сахарный диабет	3,71	0,1	0,04	0,73	200	7,58
47	001376	Чай чёрный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
48	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
49	001655	Йогурт питьевой клубника-земляника	59,2	2,24	2	8,8	1шт/80 мл	21,22
50	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
51	000009	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
52	000008	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
53	000007	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
54	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	16,66
55	002202	Пюре фруктовое яблоко ТМ "Сады придонья" 125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19

57	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
58	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
59	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
60	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
61	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
62	002141	Сокосодержащий напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
63	002142	Сокосодержащий напиток "Палпи" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
64	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
65	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиет" 20гр					1шт/20 гр	21,58
66	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
67	003486	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
68	003339	Блинчики	302,92	7,34	17,32	31,22	2/50	48,46
69	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоху"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
70	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
71	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
72	000219	Джем Груша и банан Махеев	81,6			20,4	30	15,61
73	003986	Зефир воздушный 7гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7 гр	15,64
74	003988	Зефир воздушный для какао и десертов 15гр	51	0,75		12	1шт/15гр	36,21
75	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
76	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33р	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
77	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	52,00
78	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	41,60
79	003442	Мармелад жевательный желейный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
80	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
81	001453	Мармелад жевательный желейный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
82	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
83	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
84	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
85	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
86	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
87	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
88	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
89	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
90	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
91	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
92	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
93	003891	Творог обогащённый с малиной и со вкусом пломбира ТМ "Растишка"	47,25	2,88	1,58	5,4	45	19,90
94	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
95	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
96	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
97	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
98	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
99	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
100	000029	Хлеб тостовый ржаной "Волшебная рожь"	44,4	2,74	0,56	7,1	20	3,47
			10 535,72	**360,82**	**374,99**	**1 475,29**		3 174,03

Шеф-повар _____ (подпись)

Старший калькулятор _____ (подпись) Грицюк О. М.

Мед. работник _____

Технолог _____ Погребняк С. В.

Утверждаю:
АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 16 Октября 2 026 г. Доп.Меню Доп.меню

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
		Пятница						
		Завтрак						
1	000043	Масло сладко-сливочное 10гр в инд. уп.	66,1	0,1	7,25	0,14	1шт/10 гр	10,79
2	003560	Говядина отварная диетическая	175,49	14,97	12,88		50	97,39
3	001110	Масло подсолнечное для заправки	45		5		5	1,08
4	003479	Масло сладко-сливочное для заправки	33,1	0,05	3,63	0,07	5	5,34
5	003642	Филе грудки куриное отварное	137,25	21,96	5,49		90	74,73
6	001652	Кукуруза сладкая, бланшированная	13,2	0,6		2,7	30	11,66
7	001243	Нарезка из свежих овощей (томаты,огурцы) с маслом	72,75	0,76	6,4	2,91	100	15,30
8	001322	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
9	001372	Помидоры свежие (порционно)	14,4	0,7	0,16	2,15	80	12,41
10	003643	Свинина отварная диетическая	192,05	13,36	15,03		50	40,31
11	002234	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом и зеленью БМ	156,21	6,39	10,57	8,5	250/20/1	28,26
12	004022	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной	167,68	6,63	11,56	8,84	250/20/10	32,11
13	002702	Щи из свежей капусты и картофеля с мясом,сметаной и зеленью	168,11	6,66	11,57	8,89	250/20/10/1	32,75
14	002287	Котлета куриная паровая	120,8	16,28	5,44	1,64	90	55,20
15	003665	Котлета курино-говяжья паровая	139,48	16	7,64	1,64	90	64,04
16	002321	Котлета мясная паровая диета 9, БГ, БМ	180,66	13,48	13,52	1,23	90	56,94
17	003592	Пельмени мясные отварные "Царская охота"	436,8	11,7	25,74	40,56	200	91,67
18	002870	Плов ароматный из булгура с мясом	479,42	21,67	23,69	43,25	60/190	67,08
19	001677	Поджарка из мяса (свинина)	211,62	11,6	14,93	7,05	45/45	49,84
20	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
21	003701	Наггетсы куриные хрустящие	181,95	8,03	10,23	14,45	3 шт/26 гр	50,85
22	003473	Пельмени из мяса птицы "Нежные"	360	13,5	33	43,5	180	80,92
23	001811	Минтай запеченный с сыром	148,06	23,31	4,52	3,53	90	88,73
24	000279	Рыба припущенная (филе минтая, лук реп., масло под., соль)	126,08	17,56	6,1	0,49	90/5	74,83
25	003920	Запеканка из творога	307,82	22,75	12,86	23,85	150	67,96
26	003948	Запеканка творожная со сметаной Б/Г	332,55	22,73	14,38	26,5	160	76,77
27	004004	Запеканка творожная со сметаной Диета 9	317,36	23,4	14,81	20,99	160	77,74
28	003514	Макаронные изделия отварные	216,01	6,66	0,7	45,76	150	4,98
29	003476	Макароны отварные (безбелковые овощная ракушка)	188,14	0,27	0,54	45,56	150	27,06
30	003478	Макароны отварные (безглютеновый кукурузный рожок)	176,88	1,18	0,54	41,81	150	28,08
31	003510	Булгур припущенный	149,41	4,85	0,61	30,69	150	7,77
32	002088	Гречка отварная	157,5	5,85	1,13	30,6	150	4,21
33	002126	Капуста брокколи отварная	81,61	8,35	0,17	11,66	150	53,46
34	002096	Капуста цветная отварная	52,2	4,35	0,52	7,31	150	53,46
35	003487	Картофель отварной	118,97	3,09	0,62	25,18	150	19,80
36	003329	Картофель тушеный	142,21	2,7	5,48	20,35	150	20,74
37	003474	Овощная смесь "Европейская" припущенная	40,44	1,53	1,47	5,29	50	15,03
38	003475	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	39,24	1,96	0,38	6,92	50	12,23
39	002087	Рис припущенный	166,08	4,2	0,21	41,26	150	6,82
40	002807	Молоко сгущёное с сахаром	99	2,1	2,55	16,8	30	16,48
41	003887	Напиток из абрикоса сушеного	93	1,25	0,1	21,25	200	7,41
42	003932	Напиток из абрикоса сушеного без сахара	61	1,25	0,1	13,25	200	6,48
43	000170	Напиток яблочный	41,9	0,08	0,08	9,96	200	6,17
44	001524	Чай с лимоном	17,71	0,05	0,01	4,15	200/5	2,60
45	003570	Чай с лимоном без сахара	1,71	0,05	0,01	0,15	200/5	2,14
46	001376	Чай черный Гринфилд	0,02			0,01	2	4,29
47	000128	Вода питьевая					1шт/500мл	42,82
48	001496	Кефир	40	2,4	2	3,12	1шт/80 мл	17,06
49	001001	Молоко питьевое ультрапаст. обогащенное в инд.уп. 200 мл	118,4	5,8	6,4	9,4	1шт/200	40,30
50	000009	Молочный коктейль (банан)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
51	000008	Молочный коктейль (ваниль)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
52	000007	Молочный коктейль (клубника)	142	5,2	5	19	1шт/200 мл	42,77
53	003847	Нектар вишневый 200мл ТМ "Мой"					1шт/200 мл	22,36
54	003848	Нектар яблочно-грушевый с мякотью 125мл. ТМ "Мой"	60			15	1шт/125мл	16,66

55	002202	125 гр	55			13,75	1шт/125гр	25,19
56	001485	Ряженка м.д.ж. 2,5% апельсин	47,76	2,4	2	5,04	1шт/80 мл	20,38
57	000100	Сок томатный ТМ Мой в инд. уп. 200мл	27,2			6	1шт/200 мл	23,40
58	002034	Сок яблоко-виноград для детей ТМ "Сады Придонья" в инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
59	002035	Сок яблоко-персик для детей ТМ "Сады Придонья" в инд.уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
60	002039	Сок яблочно-вишнёвый ТМ "Сады Придонья" в инд.уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
61	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
62	002040	Сок яблочный ТМ "Сады Придонья" в инд. уп.200мл	92			23	1шт/200 мл	30,16
63	002141	Сокосодержащий напиток "Палпи" (апельсин) 0,450 л	208,8			52,2	1шт/450мл	70,07
64	002142	Сокосодержащий напиток "Палпи" (тропик) 0,450 л	144			36	1шт/450мл	70,07
65	001410	Батончик Киндер Буэно 43 гр	220,16	3,7	16,04	21,29	1шт/43гр	134,40
66	003444	Батончик овсяный с абрикосом "Петродиет" 20гр					1шт/20 гр	21,58
67	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
68	003486	Батончик фруктовый "Петродиет" 25гр	65	0,38	0,08	15,75	1шт/25 гр	52,39
69	000175	Блинчики треугольник	301,84	7,34	17,2	31,22	2шт/50	48,43
70	001990	Вафельный батончик "Baby Fox гоху"с ореховой начинкой молочным шоколадом 18,2гр	103,74	1,37	6,92	8,92	1шт/18,2гр	17,53
71	003940	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом кислое яблоко 20гр.					1шт/20гр	28,63
72	003941	Воздушное суфле "Пухлый кролик мини" со вкусом пломбир 40гр.					1шт/40гр	37,70
73	003986	Зефир воздушный 7гр	23,8	0,35		5,6	1шт/7 гр	15,64
74	003988	Зефир воздушный для какао и десертов 15гр	51	0,75		12	1шт/15гр	36,21
75	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
76	001713	Кекс для детского питания с начинкой 33р	141,24	1,82	7,26	17,16	33	15,53
77	002887	Клюква вяленая 30г	92,4	0,03	0,42	22,83	30	52,00
78	001451	Крендель черный с морской солью КРЭЙЗИ ВАУ 50гр	200,2	5,8	3,4	36,6	1шт/50гр	41,60
79	003442	Мармелад жевательный желейный 35гр ТМ Марми "Три кота"	109,38	1,86	0,04	25,41	35	33,85
80	003443	Мармелад жевательный желейный 50гр ТМ Марми "Три кота"	165	2,76	0,06	37,5	50	41,91
81	001453	Мармелад жевательный желейный Сороконожки Марми 13гр	40,94	0,72	0,01	9,49	1шт/13гр	9,67
82	001510	Печенье Тюменочка витаминизированное 22гр. в инд. уп.	89,76	2,75	1,76	12,76	1шт/22гр	9,01
83	000134	Сахар в индив. упаковке	20			5	1шт/5гр	1,00
84	001477	Хлебцы гречневые с витаминами 10гр ТМ Dr. Korner	28,3	1,2	0,3	5,2	1шт/10гр	24,10
85	001478	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Вишня" 40гр.	156	2,6	0,4	35,2	1шт/40гр	62,61
86	001479	Хлебцы мини рисово-кукурузные "Смузи Клубника" 40гр.	156	2,56	0,4	36	1шт/40гр	62,61
87	002230	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль клюквенный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
88	001481	Хлебцы рисовые Злаковый коктейль черничный 11гр ТМ Dr. Korner	35,2	0,99	0,22	7,26	1шт/11гр	24,39
89	001935	Шоколад молочный 5 гр	27,5	0,37	1,73	2,62	5	8,94
90	000125	Шоколад молочный KINDER CHOCOLATE	70,75	1,09	6,69	4,38	1шт/12,5 гр	37,00
91	002131	Шоколад молочный KINDER MAXI 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21 гр	65,80
92	001979	Шоколад с вафлями "Левушка детям"					1шт/27,5гр	40,68
93	003844	Коктейль на овсяной основе с ароматом ванили 200мл					200	33,26
94	003846	Коктейль на овсяной основе с бананом и клубникой 200мл					200	33,28
95	000023	Маффин классический без глютена	151,2	2,52	5,52	22,88	40	60,68
96	000022	Маффин шоколадный без глютена	157,6	2,44	5,72	24,08	40	75,61
97	003883	Хлеб "Кукурузный" безглютеновый	47	1,38	0,26	9,8	20	14,85
98	003884	Хлеб "Рисовый" безглютеновый	46,4	1,52	0,18	9,68	20	14,85
99	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	50,4	1,6	0,26	10,4	20	2,42
100	000015	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	40	1,32	0,22	8,2	20	2,37
			11 213,38	**443,56**	**425,77**	**1 442,02**		**3 467,59**

Шеф-повар

Старший калькулятор Грицюк О. М.