АО Комбинат школьного питания "Центральный"
Новикова О.А. _____

Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Октября 2 026 г. Комплекс №1 Диета безмолочная-завтрак

№ п/п	Номер	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник								
		Завтрак						
1	003550	Каша молочная "Дружба"на кокосовом молоке без масла	166,82	3,42	3,14	31,95	200	38,33
2	003850	Какао-напиток молочный с кокосовым молоком с 13 витаминами	76,1	1,37	2,61	11,9	200	37,89
3	001522	Сок яблочный Мой инд. уп. 125 мл	55			13,75	1шт/125мл	17,06
4	002003	Кекс для детского питания без начинки 28 гр	124,04	1,68	6,16	15,68	28	11,39
5	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	50,4	1,55	0,48	9,98	21	3,03
			472,36	**8,02**	**12,39**	**83,26**		107,70
Вторник								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	61,44	0,65	5,48	2,01	80	12,71
2	001354	Бедро куриное запеченное	251,2	18,1	19,4		100	55,83
3	001613	Макаронные изделия отварные	323,45	7,99	7,77	54,91	180	7,50
4	003712	Чай "Ягодка"	35,71	0,1	0,04	8,73	200	8,51
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	50,82	1,7	0,53	9,81	21	3,00
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,94
			816,62	**30,77**	**34,3**	**93,42**		**107,70**
Среда								
		Завтрак						
1	001122	Огурцы свежие (порционно)	12	0,52	0,09	2,5	80	9,80
2	001676	Мясо тушеное в соусе "По-венгерски"	182,98	11,17	13,49	3,58	50/50	44,51
3	000293	Пюре картофельное Диета БМ	153,38	2,74	5,88	22,3	160	18,70
4	000148	Напиток из шиповника	57,6	0,54	0,22	13,73	200	5,28
5	001433	Батончик овсяный с яблоком 20гр "Петродиет"	67,14	1,06	0,44	14,76	1шт/20 гр	21,58
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	60,48	1,92	0,31	12,48	24	2,90
7	000292	Хлеб ржано-пшеничный "Баварский"	47	1,76	0,68	8,16	20	4,93
			580,58	**19,71**	**21,11**	**77,51**		107,70
Четверг								
		Завтрак						
1	002270	Салат "Витаминный" из свежей капусты	48,83	1,13	3,12	3,94	60	5,24
2	001999	Минтай запеченный	90,94	15,95	1,72	3,14	80	65,01
3	003289	Рис припущенный	211,14	4,21	5,2	41,28	150	7,91
4	000159	Напиток из вишни	40,7	0,25	0,13	9,93	200	11,33
5	000074	Фрукт яблоко свежее	47	0,47	0,4	9,8	100	15,21
6	000005	Хлеб пшеничный витаминиз. "Рябинушка"	63	2	0,33	13	25	3,00
			501,61	**24,01**	**10,9**	**81,09**		**107,70**
Пятница								
		Завтрак						
1	003640	Помидоры свежие с маслом	46,08	0,49	4,11	1,51	60	9,53
2	003969	Овощи тушеные "По-селянски" с мясом	316,87	16,74	20,67	15,15	70/150	68,17
3	003713	Чай чёрный с сахаром	16,01			4	200	0,91
4	000099	Сок яблочный из зеленых яблок осветлен. востановл. "Мой" инд. уп. 200мл	92			23	1шт/200 мл	22,88
5	000014	Хлеб пшеничный "Здоровье" с отрубями	55,66	1,86	0,58	10,74	23	3,30
6	000017	Хлеб ржаной йодированный "Николаевский"	48	1,48	0,46	9,5	20	2,91
			574,62	**20,57**	**25,82**	**63,9**		107,70

Шеф-повар _____ (подпись)

Мед. работник _____ (подпись)

Специалист по организации индивидуального питания _____ Ракитина А. С.
(подпись)

Технолог _____ Погребняк С. В.
(подпись)