

## Командный протокол челленджа «Самый спортивный класс»

Контрольное упражнение - **СГИБАНИЕ И РАЗГИБАНИЕ РУК В УПОРЕ  
ЛЕЖА НА ПОЛУ**, время выполнения 30 секунд (по 10 лучшим результатам).

№ п/п	Класс	Количество участников от класса	Общая сумма
1	<b>5ж</b>	<b>10</b>	<b>220</b>
2	<b>6ж</b>	<b>9</b>	<b>190</b>
3	<b>9б</b>	<b>1</b>	<b>30</b>
4	8д	1	25
5	6д	1	20
6	5в	1	15
7	1 а	1	19
8	1 б	7	77
9	1 и	3	61
10	1 к	1	21
11	2 б	3	42
12	2 е	3	50
13	2 и	3	41
<b>14</b>	<b>2 к</b>	<b>6</b>	<b>97</b>
15	2 в	3	48
<b>16</b>	<b>2 л</b>	<b>10</b>	<b>199</b>
<b>17</b>	<b>3 в</b>	<b>10</b>	<b>203</b>
18	3 л	1	38
19	3 м	4	68
20	3 е	1	32
21	4 з	3	55
22	4 л	1	21
23	4 б	2	23

## Контрольное упражнение – ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА

*(подсчитывается результат каждого ученика класса и определяется общий результат класса (общая длина прыжков всех участников)).*

№ п/п	Класс	Количество участников от класса	Общая сумма
1	<b>6ж</b>	<b>12</b>	<b>20м.12см.</b>
2	5в	2	3м.15см.
3	6д	1	2м.40см.
4	<b>2 л</b>	<b>10</b>	<b>15м. 69см</b>
5	2 б	3	3м. 65см
6	<b>1 б</b>	<b>7</b>	<b>9м. 95см</b>
7	<b>3 в</b>	<b>14</b>	<b>19м. 48см</b>
8	3 е	2	2м. 92см
9	4 з	2	3м. 14см
10	4 б	1	1м. 58см

Командный протокол челленджа «Самый спортивный класс». Контрольное упражнение - **Задание «75! с Днём Победы!!!»** (для участия в конкурсе необходимо смонтировать видеоролик от класса на котором учащиеся выполняют физические упражнения. Обязательное условие: сумма всех упражнений должна быть равна 75!!!)

№ п/п	Класс	Количество участников от класса	Общая сумма
1	1Б	8	75
1	2Л	13	75
	3В		
	3З		