

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Директор

Гирилук О.Ю.

(подпись)

**МЕНЮ**

на 28 Сентября - 2 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
	Завтрак		
1	Салат "Витаминный" *	100	17,89
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	200	50,46
3	Компот грушевый	200/12	9,93
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	18,5	0,84
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,88
			80,00
Вторник			
	Завтрак		
1	Нарезка из свежих овощей "Лучик"(огурцы, перец сл.) с маслом растит, зеленью	55/10/5/1з	12,23
2	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	80	47,28
3	Соус сметанный с томатом и луком	30	3,38
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,16
5	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,71
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	18,5	1,21
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	18	1,03
			80,00
Среда			
	Завтрак		
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	236/20 дж	6,58
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	200/5	31,08
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	200	23,53
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	200/10	3,13
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	15,6	0,73
			80,00
Четверг			
	Завтрак		
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	60	12,10
2	Биточек из филе куриного с маслом*	80/5	34,21
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	150	11,82
4	Кефир с смородиновым вареньем	190/10	20,30
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш "Северный"	12,2	0,80
			80,00
Пятница			
	Завтрак		
1	Помидоры свежие порционно	55	8,08
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	40/150	64,96
3	Напиток из шиповника	200/10	5,34
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	14,6	0,85
			80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 28 Сентября - 2 Октября 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	236/20 дж	6,58
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	180/5	50,54
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	200/10	13,10
4	Фрукт слива свежая	60	8,58
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,6	1,20
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Огурцы свежие (порционно)	60	6,86
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой и маслом	80/5	28,80
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	150	13,71
4	Напиток бруснично-смородиновый	200/12	13,20
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	21,8	1,43
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	18	1,05
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук репка) с маслом	30/40/10/10	10,75
2	Поджарка из говядины*	40/35	56,03
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,16
4	Напиток из сухофруктов	200/10	3,04
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	24,8	1,13
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	236/10м	10,79
2	Сырники из творога п/ф	100	50,68
3	Соус клубничный	30	4,06
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах. фас. 5гр*2шт)	200/10/7	4,64
5	Фрукт слива свежая	60	8,58
6	Хлеб рж-пш "Северный"	19,2	1,25
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром с маслом (батон пш н)*	236/21с/10	24,10
2	Каша молочная пшенная (жидкая) с маслом	200/10	23,01
3	Чай с сахаром и молоком	200/10	5,30
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	26,39
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	20,3	1,20
			80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 28 - 29 Сентября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Помидоры свежие (порционно)	65	9,55
2	Сарделька говяжья отварная с маслом	80/5	52,38
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,16
4	Какао с молоком	200/10	9,29
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	20	1,30
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,88
			81,56
Обед			
1	Салат из свежей капусты с морковью, зеленью	60/1	2,36
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	10,63
3	Бедро куриное запеченное со сметаной	100	35,44
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	100	5,27
5	Смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	50	11,59
6	Сок фруктовый	200	8,32
7	Фрукт груша свежая	200	32,50
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
9	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	19,7	1,16
			108,04
Итого за день			189,60
Вторник			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	23/20 д/10	15,36
2	Паста со сливочным соусом, сыром	200	28,81
3	Чай с сахаром и лимоном 7г	200/12/7	3,03
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			48,09
Обед			
1	Огурцы свежие (порционно)	60	6,86
2	Борщ Сибирский с говядиной, со сметаной и зеленью	250/10/5/1	26,31
3	Плов из говядины	50/150	76,17
4	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,71
5	Фрукт киви свежее	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	19,3	0,88
7	Хлеб рж-пш "Московский"	20	1,18
			141,51
Итого за день			189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 30 Сентября - 1 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Среда			
	Завтрак		
1	Бутерброд с сыром плавленным, с зеленью /батон пш.н/*	23 6/20с/1	13,85
2	Суп молочный с крупой /пшено/	250	13,98
3	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,53
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	200	25,74
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	20	1,17
			64,27
	Обед		
1	Помидоры свежие с маслом растительным, зеленью	100/5/1	15,73
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром,зеленью	250/1	28,34
3	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой и маслом	80/5	28,80
4	Пюре картофельное	150	9,40
5	Напиток из шиповника	200/10	5,34
6	Фрукт груша свежая	220	35,75
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	20	0,91
8	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	17,9	1,06
			125,33
		Итого за день	189,60
Четверг			
	Завтрак		
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	236/10м	10,79
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	150/20	63,02
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	200/10	13,10
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			87,80
	Обед		
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	65/5/0,7 з	8,36
2	Суп-пюре из гороха с гренками*	250/10	9,34
3	Биточки из говядины*	80	52,41
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	110	5,98
5	Смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)гарнир	40	8,44
6	Напиток витаминизированный	200	7,02
7	Фрукт слива свежая	60	8,58
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,90
			101,80
		Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано



МЕНЮ

на 2 Октября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Пятница			
Завтрак			
1	Огурцы свежие (порционно)	70	8,00
2	Минтай, запеченный в омлете с маслом	50/30/5	29,75
3	Рис припущенный	150	9,77
4	Чай с сахаром	200/10	1,38
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			50,56
Обед			
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами	60	11,12
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	9,92
3	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	50/150	74,28
4	Напиток брусничный	200/12	15,76
5	Фрукт апельсин свежий	202	26,30
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,89
			139,04
Итого за день			189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)

Средняя
общеобразовательная
школа № 88
города Тюмени

МЕНЮ

на 28 Сентября 2 020 г. Доп.Меню доп сокращенное

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
	Обед		
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	236/20 дж	6,58
2	Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью*	23/7/5/1	65,90
3	Бутерброд с семгой с/с, зеленью*	23/10/1	25,04
4	Салат "Витаминный" *	100	17,89
5	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	250/10/10	27,98
6	Каша геркулесовая (постная) с вареньем /смородина/	200/10	4,94
7	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/10	20,47
8	Биточек из филе индейки припущенный с маслом *	80/5	44,20
9	Кролик с овощами, запеченный в фольге	175	107,73
10	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	150	26,21
11	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	7,91
12	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	200	50,46
13	Компот грушевый	200/12	9,93
14	Чай "Тесс" в инд. уп.	200	2,66
15	Чай "Тесс" в инд. уп. с сахаром (сах. фас. 5гр.*2шт)	200/10	4,74
16	Чай с сахаром	200/10	1,38
17	Вода "Ассоль" 0,5л	1 шт/0,5л	16,20
18	Вода "Святой источник" 0,5л	1шт/0,5 л	30,42
19	Компот "Агуша" 200 мл	1шт/200мл	41,44
20	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	1шт/200	15,52
21	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	75	13,24
22	Булочка "Ромашка" (Пекарский цех) 75 гр МР	75	6,34
23	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	100	32,76
24	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	26,39
25	Кекс "Городской" (Пекарский цех) 75 гр (с 13.04.2018г.)	75	14,02
26	Пирожное "Снежок" (Пекарский цех)	75	9,64
27	Фруктовый микс "Тропический" с сахарным сиропом (яблоко, апельсин, киви, виноград)	50/50/50/50/20	54,02
28	Язычки песочные "Баунти"(Пекарский цех)	50	7,43
29	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	1 шт/40 гр	14,30
30	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	1 шт/16 гр	6,50
31	Гематоген 25 гр	1шт/25гр	20,66
32	Зефирная косичка 12 гр	1шт/12гр	12,82
33	Зефирюшки 15 гр	15	16,02
34	Печенье "Орео"	38	25,00
35	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	1шт/30гр	28,65
36	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	20	13,01
37	Шоколад "Киндер Макси"	21	27,18
38	Шоколад "Сказка" 15 гр	1шт/15гр	12,13
39	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
40	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,90
			869,38

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 29 Сентября 2 020 г. Доп.Меню доп сокращенное

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Вторник			
Обед			
1	Кукуруза вареная в початках	250	60,98
2	Нарезка из свежих овощей "Лучик"(огурцы, перец сл.) с маслом растит, зеленью	55/10/5/1	12,24
3	Ролл с курицей и овощами	100	35,04
4	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	100	21,72
5	Борщ Сибирский с говядиной, со сметаной и зеленью	250/10/5/1	26,31
6	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) /постная/	200	10,43
7	Котлеты рубленые из кролика, запеченные с соусом молочным.*	50	44,78
8	Филе куриное, запеченное с сыром (филе куриное, томаты, сыр, сметана)	80	49,32
9	Плов из говядины	50/150	76,17
10	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	150	26,21
11	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	7,91
12	Паста со сливочным соусом, сыром	200	28,81
13	Чай "Тесс" в инд. уп.	200	2,66
14	Чай "Тесс" в инд. уп. с сахаром (сах. фас. 5гр.*2шт)	200/10	4,74
15	Чай с сахаром	200/10	1,38
16	Вода "Ассоль" 0,5л	1 шт/0,5л	16,20
17	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	1шт/200	15,52
18	Вензель с маком (пекарский цех) 70гр НОВАЯ с 07,11,2018г.	70	8,54
19	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	100	32,76
20	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	26,39
21	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	75	15,36
22	Печенье овсяное "Изюминка" (пекарский цех) 50гр.	50	8,95
23	Рогалик слоеный со сгущенным молоком(Пекарский цех)	70	6,87
24	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	80	19,29
25	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	80	17,04
26	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	50/50/50/50	52,96
27	Фрукт апельсин свежий	200	26,00
28	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	1 шт/40 гр	14,30
29	Гематоген 25 гр	1шт/25гр	20,66
30	Зефирная косичка 12 гр	1шт/12гр	12,82
31	Зефирюшки 7 гр	1шт/7гр	7,48
32	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	1шт/38гр	14,96
33	Печенье "Орео"	38	25,00
34	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	20	13,01
35	Шоколад "Киндер Макси"	21	27,18
36	Шоколад мини Молочный 5г	1шт/5гр	6,06
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	40	23,40
38	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	15	4,49
39	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
40	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,88
			825,59

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Подпись) _____

на 30 Сентября 2 020 г. Доп.Меню доп сокращенное

(подпись)

Одобрено:

(подпись)



(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 2 Октября 2 020 г. Доп.Меню доп сокращенное

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Пятница			
	Обед		
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами	100	18,53
2	Кукуруза вареная в початках	250	60,98
3	Перец сладкий	30	13,12
4	Бутерброд с семгой с/с, зеленью*	23/10/1	25,04
5	Нарезка из свежего помидора с маслом растительным, зеленью	75/5/1	11,99
6	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	250/10/5	22,07
7	Минтай, запеченный в омлете с маслом	50/30/5	29,75
8	Бризоль из индейки*	80	40,89
9	Кролик, тушеный с овощами в сметанном соусе	35/45	74,70
10	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	50/150	74,28
11	Гречка вязкая отварная с морковью /постная/	150	4,24
12	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	150	26,21
13	Чай "Тесс" в инд. уп.	200	2,66
14	Чай "Тесс" в инд. уп. с сахаром (сах. фас. 5гр.*2шт)	200/10	4,74
15	Чай с сахаром	200/10	1,38
16	Вода "Ассоль" 0,5л	1 шт/0,5л	16,20
17	Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л	1шт/0,33 л	18,16
18	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	1шт/200мл	20,28
19	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	1шт/200	15,52
20	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	75	13,24
21	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) МР 85 гр	85	6,55
22	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	100	32,76
23	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	26,39
24	Коржик "Молочный" (Пекарский цех) 75 гр	75	5,64
25	Песочное пирожное "Сластена"(Пекарский цех)	75	12,33
26	Печенье "Гусиные лапки" (Пекарский цех) 50 г	50	12,28
27	Фрукт банан свежий	250	29,84
28	Фрукт киви свежее	120	23,40
29	Фрукт слива свежая	60	8,58
30	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	1 шт/40 гр	14,30
31	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	1 шт/16 гр	6,50
32	Гематоген 25 гр	1шт/25гр	20,66
33	Зефирная косичка 12 гр	1шт/12гр	12,82
34	Зефирышки 7 гр	1шт/7гр	7,48
35	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	20	13,01
36	Шоколад "Киндер Макси"	21	27,18
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	40	23,40
38	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	15	4,49
39	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,77
40	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,88
			783,24

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)