

**ПОЖАЛУЙСТА, ПОЗАБОТЬТЕСЬ  
О СВОЁМ ЗДОРОВЬЕ,  
СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА**

---



**Обработка рук на входе  
Антисептическим средством**



**Бесконтактный контроль  
температуры тела**



**Ношение маски в помещении  
ОБЯЗАТЕЛЬНО**



**Соблюдение социальной  
дистанции с другими людьми  
1,5-2 м**

**ПРОЯВИТЕ ЗАБОТУ  
О СЕБЕ  
И ОКРУЖАЮЩИХ!**



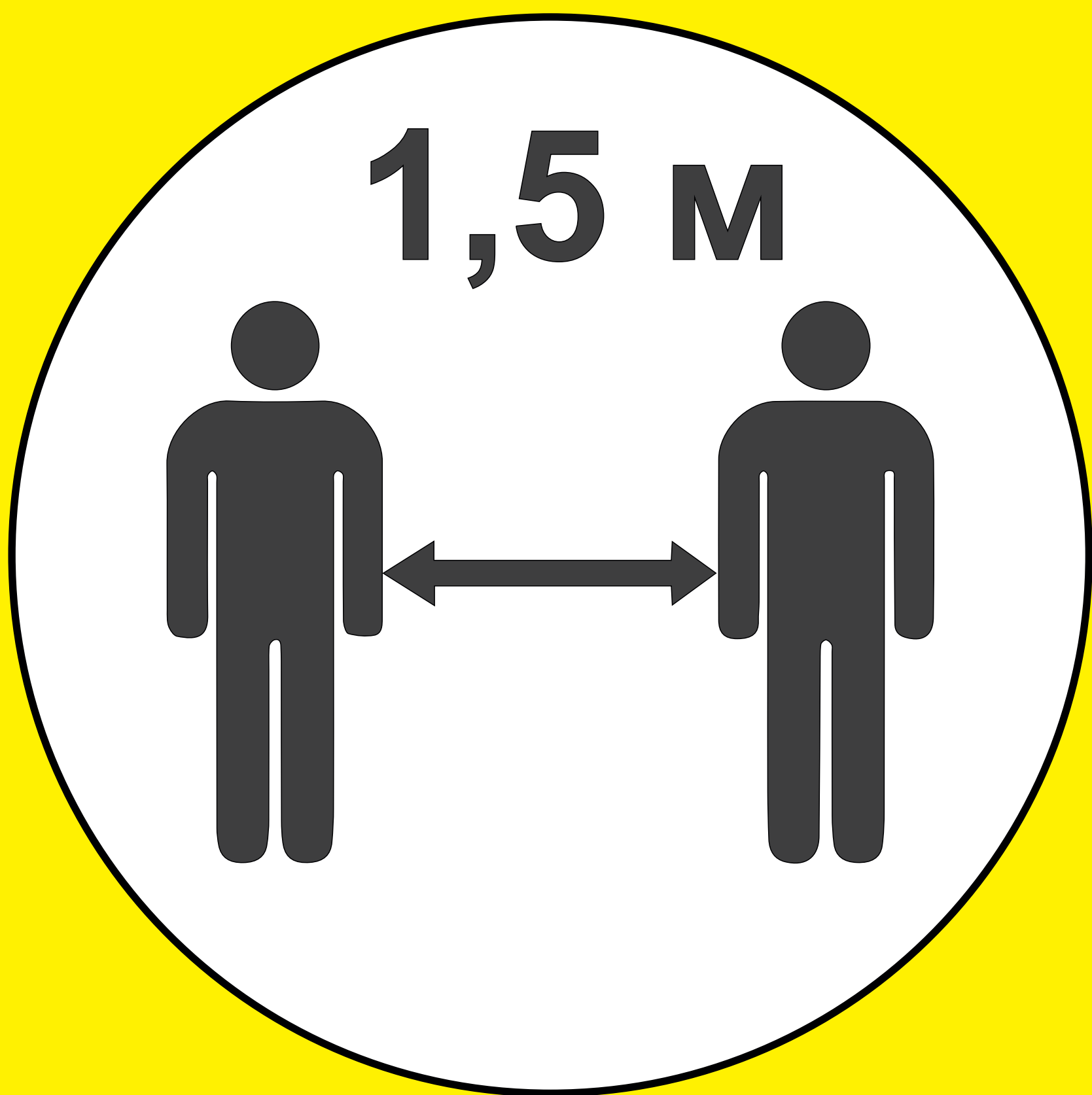
**НАДЕНЬТЕ  
МАСКУ,  
ПОЖАЛУЙСТА!**

**АНТИСЕПТИК ДЛЯ  
ЗАЩИТЫ ОТ ВИРУСОВ  
И ИНФЕКЦИЙ**



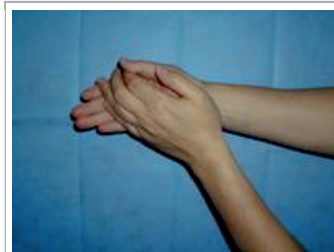
**ПОЖАЛУЙСТА  
ОБРАБОТАЙТЕ  
РУКИ!**

**СПАСИБО, ЧТО  
СОБЛЮДАЕТЕ  
ДИСТАНЦИЮ**

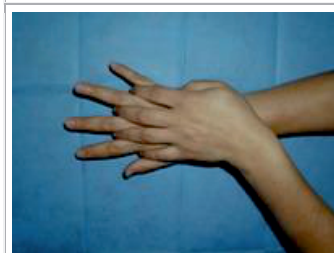


## Европейский стандарт обработки рук, EN-1500

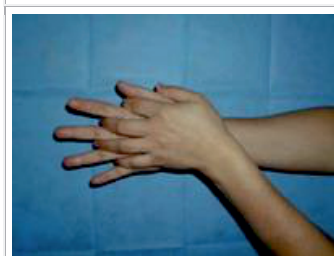
### Последовательность движений



1. Тереть одну ладонь о другую ладонь возвратно-поступательными движениями.



2. Правой ладонью растирать тыльную поверхность левой кисти, поменять руки.



3. Соединить пальцы одной руки в межпальцевых промежутках другой, тереть внутренние поверхности пальцев движениями вверх и вниз.



4. Соединить пальцы в «замок», тыльной стороной согнутых пальцев растирать ладонь другой руки.



5. Охватить основание большого пальца левой кисти между большим и указательными пальцами правой кисти, вращательное трение. Повторить на запястье. Поменять руки.



6. Круговым движением тереть ладонь левой кисти кончиками пальцев правой руки, поменять руки.