

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)

Итого № 88
г. Тюмень

МЕНЮ

на 23 - 27 Ноября 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	80	18,19
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	200	51,03
3	Компот из фруктов (груша, персик, яблоко)	200/12	8,67
4	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	17	1,19
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	17,9	0,92
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	60	11,08
2	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	80	47,54
3	Соус сметанный с томатом и луком	35	4,07
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
5	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,80
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	16,2	0,82
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (хлеб пш вит. "Рябинушка" н)**	20д/17х	5,96
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	200/4	30,36
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	200/10	3,13
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19,7	1,00
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	60	12,92
2	Биточек из филе куриного с маслом*	80/4	33,84
3	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	160	9,21
4	Напиток кисломолочный "Ряженка" с вареньем/смородиновое/	190/10	22,15
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	18,6	0,92
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,96
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл. раст.	45	7,74
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	40/150	65,06
3	Напиток из шиповника	200/10	5,42
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	14,9	0,94
			80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.:

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Директор

Гирилук О.Ю.

подпись

МЕНЮ

на 23 - 27 Ноября 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (хлеб пш вит "Рябинушка"н)**	20д/17х	5,96
2	Омлет запеченный натуральный	170	44,08
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	200/10	13,54
4	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	29	1,47
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	30/10/5	10,40
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой	80	24,69
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	150	14,01
4	Напиток из ежевики	200/12	5,42
5	Фрукт мандарин свежий	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	22,5	1,11
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,97
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Икра свекольная***	50	3,71
2	Поджарка из говядины*	45/35	62,76
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
4	Напиток из сухофруктов	200/10	3,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	14,2	0,72
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	236/10м	11,35
2	Сырники из творога п/ф	100	53,02
3	Молоко сгущенное с сахаром	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	13,6	0,69
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром с маслом (батон пш н)*	236/20с/10	23,99
2	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	21,45
3	Чай с сахаром и молоком	200/10	5,56
4	Йогурт в инд.уп. /Абсолют/	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	22,8	1,42
			80,00

Повар-бригадир

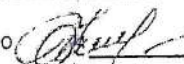


(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по



Грицюк О.М.

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор



288

МЕНЮ

на 23 - 24 Ноября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	60	9,70
2	Сарделька говяжья отварная с маслом	80/5	52,57
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
4	Какао-напиток молочный с витамином С.	200/10	13,54
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	10	0,50
			86,00
Обед			
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	60	4,31
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	13,30
3	Бедро куриное запеченое со сметаной	100	35,62
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	100	5,41
5	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	50	11,66
6	Сок фруктовый	200	8,32
7	Фрукт мандарин свежий	120	23,40
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	14,5	0,74
			103,60
Итого за день			189,60
Вторник			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	23/20 д/10	15,90
2	Паста со сливочным соусом, сыром	200	29,34
3	Чай с сахаром и лимоном 7г	200/12/7	3,13
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,96
			49,33
Обед			
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	60	15,78
2	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	14,16
3	Плов из говядины	50/150	76,37
4	Компот из свежих яблок с клубникой	200/12	8,19
5	Фрукт киви свежее	122,9	23,97
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,96
			140,27
Итого за день			189,60

Повар-бригадир


(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 25 - 26 Ноября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром плавленным /батон пш/*	23/15	11,08
2	Суп молочный с крупой /пшено/	200	11,62
3	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,97
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,95
			60,53
Обед			
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	60	6,44
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	250	28,67
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	80/5	45,23
4	Пюре картофельное	150	9,90
5	Напиток из шиповника	200/10	5,42
6	Фрукт груша свежая	194,4	31,59
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,98
			129,07
Итого за день			189,60
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	17х/10м	10,20
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	150/20	65,09
3	Какао с молоком	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,97
			85,99
Обед			
1	Икра морковная	60	4,43
2	Суп-пюре из гороха с гренками*	200/10	8,01
3	Биточки из говядины*	80	52,68
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	100	5,90
5	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь) гарнир	40	8,49
6	Напиток витаминизированный	200	7,02
7	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	23,6	1,16
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,97
			103,61
Итого за день			189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю. _____

Директор



МЕНЮ

на 27 Ноября 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Пятница			
Завтрак			
1	Огурцы соленые /порционно/	60	18,44
2	Минтай, запеченный в омлете с маслом	50/30/5	30,07
3	Рис припущенный	150	9,98
4	Чай с сахаром	200/10	1,46
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	16,8	0,83
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	11	0,56
			61,34
Обед			
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	60	10,33
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5	7,33
3	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	45/150	67,90
4	Напиток смородиновый	200/12	9,45
5	Фрукт апельсин свежий	220	31,46
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	18,9	0,95
			128,26
Итого за день			189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано

(подпись)

МЕНЮ

на 23 Ноября 2 020 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Обед			
1	Говядина отварная с зеленым горошком	50/15	76,85
2	Помидоры свежие (порционно)	60	12,24
3	Яйцо отварное	40	10,08
4	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	80	18,19
5	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	100	7,19
6	Сыр российский /порционно/	20	13,02
7	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	250/10/10	28,43
8	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/5	16,76
9	Омлет запеченный натуральный с маслом	105/5	31,81
10	Рыба припущенная (горбуша)	80	49,71
11	Бедро куриное запеченное	100	32,68
12	Кролик с овощами, запеченный в фольге	175	109,07
13	Филе куриное, запеченное с овощами. Д	60	30,33
14	Сарделька говяжья отварная	80	47,99
15	Булгур с овощами	150	13,33
16	Гречка вязкая /постная/	150	4,56
17	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	150	26,30
18	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	8,11
19	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	200	51,03
20	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	100	20,64
21	Какао-напиток молочный с витамином С.	200/10	13,54
22	Кисель из смородины	200/15	9,26
23	Компот грушевый (без сахара)	200	8,88
24	Компот из фруктов (груша, персик, яблоко)	200/12	8,67
25	Напиток из шиповника (без сахара)	200	4,54
26	Сахар фасованный 5гр	1шт/5гр	1,04
27	Чай "Тесс" в инд. уп.	200	2,66
28	Чай с сахаром	200/10	1,46
29	Вода "Святой источник" 0,5л	1шт/0,5 л	30,42
30	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	1шт/90гр	55,34
31	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	1шт/200	15,52
32	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	75	13,40
33	Булочка "Манхеттен" с маком (Пекарский цех)	80	18,16
34	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	100	34,24
35	Кекс "Городской" (Пекарский цех) 75 гр (с 13.04.2018г.)	75	14,18
36	Пирожное "Снежок" (Пекарский цех)	75	9,72
37	Фруктовый микс "Тропический" с сахарным сиропом (яблоко, апельсин, киви, виноград)	50/50/50/50/20	51,99
38	Язычки песочные "Баунти"(Пекарский цех)	50	7,63
39	Фрукт груша свежая	200	32,50
40	Фрукт киви свежее	120	23,40
41	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
42	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	1 шт/40 гр	14,30
43	Гематоген 25 гр	1шт/25гр	20,66
44	Зефир "Лунтик" 15 гр	1шт/15гр	16,02
45	Маффин "Классический"(безглютеновый)	1 шт/40 г	23,40
46	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	1шт/38гр	14,96
47	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	1шт/30гр	28,65
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,96
			1 104,10

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 24 Ноября 2 020 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Вторник			
Обед			
1	Помидоры свежие (порционно)	60	12,24
2	Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью*	23/7/5/1	66,27
3	Ролл с курицей и овощами	100	36,98
4	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	60	15,78
5	Борщ Сибирский с говядиной, со сметаной и зеленью	250/10/10/1	28,15
6	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) /постная/	200	10,47
7	Рыба запеченная /минтай/ Д	100	34,89
8	Котлеты рубленые из кролика, запеченные с соусом молочным.*	50	45,14
9	Котлета паровая "Детская" /филе куриное, говядина/ Д	65	46,40
10	Плов из говядины	50/150	76,37
11	Шницель рубленый/ говядина,свинина/ *	80	47,54
12	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
13	Паста со сливочным соусом, сыром	200	29,34
14	Пюре картофельное	100	6,60
15	Рис отварной с кукурузой и зеленым горошком /постный/	150	11,30
16	Кисель витаминизированный	200	10,00
17	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,80
18	Напиток из кураги (без сахара)	200	5,79
19	Напиток из шиповника	200/10	5,42
20	Сахар фасованный 5гр	1шт/5гр	1,04
21	Чай "Тесс" в инд. уп.	200	2,66
22	Чай с сахаром	200/10	1,46
23	Вода "Ассоль" 0,5л	1 шт/0,5л	16,20
24	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	1шт/200мл	20,28
25	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	1шт/90гр	55,34
26	Сок "Агуша" 200 мл	1шт/200мл	30,50
27	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	27,58
28	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	75	15,93
29	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	60	14,02
30	Печенье овсяное "Изюминка" (пекарский цех) 50гр.	50	9,04
31	Рогалик слоеный со сгущенным молоком(Пекарский цех)	70	6,87
32	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	80	19,44
33	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	80	17,51
34	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	50/50/50/50	50,83
35	Фрукт апельсин свежий	220	31,46
36	Фрукт банан свежий	250	29,84
37	Фрукт виноград свежий	100	24,38
38	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	1 шт/16 гр	6,50
39	Гематоген 25 гр	1шт/25гр	20,66
40	Зефирная косичка 12 гр	1шт/12гр	12,82
41	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)	33	9,52
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	40	26,00
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Орео"	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Победа" 25 гр.	1шт/25гр	28,31
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,96
			1 061,91

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Богомолова Е.Н.

(подпись)



(подпись)

(подпись)