

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Директор

Гирилук О.Ю.

(подпись)

МЕНЮ

на 7 - 11 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (хлеб пш вит "Рябинушка"н)**	20д/17х	5,96
2	Омлет запеченный натуральный	170	44,08
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	200/10	13,90
4	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,9	1,11
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	30/10/5	10,40
2	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой	80	24,69
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	150	14,01
4	Компот из клубники	200/12	6,10
5	Фрукт мандарин свежий	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	11	0,56
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Икра свекольная***	60	4,45
2	Гуляш из говядины п/ф	45/40	62,26
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
4	Напиток из сухофруктов	200/10	3,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	16,4	0,81
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	10	0,51
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	236/10м	11,35
2	Сырники из творога п/ф	100	53,02
3	Молоко сгущеное с сахаром	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш "Северный"	10,6	0,69
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром с маслом (батон пш н)*	236/20с/10	23,99
2	Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	21,45
3	Чай с сахаром и молоком	200/10	5,56
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	22,7	1,42
			80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:

Средняя

общественная организация

Городской Думы

(подпись)

МЕНЮ

на 7 - 11 Декабря 2 020 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	80	18,19
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	200	51,03
3	Компот из фруктов (груша, персик, яблоко)	200/12	8,67
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	23,1	1,14
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,97
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	60	11,08
2	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	80	47,54
3	Соус сметанный с томатом и луком	35	4,07
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
5	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,80
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	16,2	0,82
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (хлеб пш вит "Рябинушка" н)**	20д/17х	5,96
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	200/4	30,36
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	200/10	3,13
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19,7	1,00
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Икра морковная	60	4,43
2	Биточек из филе куриного с маслом*	80/5	34,76
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	180	14,51
4	Напиток к/м "Снежок" с вареньем вишневым	190/10	24,18
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	19,4	0,96
6	Хлеб рж-пш "Северный"	18	1,16
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл. раст.	45	7,74
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	40/150	65,06
3	Напиток из шиповника	200/10	5,42
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	15	0,94
			80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по

(подпись)

Грицюк О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Директор

Гирилюк О.Ю.

МЕНЮ

на 7 - 8 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	60	9,70
2	Сарделька говяжья отварная	80	47,99
3	Соус красный основной	30	2,19
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	8,11
5	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	200/10	13,90
6	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,95
			98,63
Обед			
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	60	7,29
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	250	7,72
3	Гуляш из говядины п/ф	40/40	55,59
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	160	9,24
5	Компот из вишни	200/12	9,22
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	19	0,94
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,97
			90,97
		Итого за день	189,60
Вторник			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром плавленым /батон пш/*	23/20	14,17
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	200/10	23,82
3	Чай с шиповником	200/10	3,27
4	Фрукт груша свежая	200	32,50
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,96
			74,72
Обед			
1	Салат "Яичный "(огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	85	20,53
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	250/20/10	39,20
3	Рагу из филе индейки	50/150	47,39
4	Компот из ежевики	200/12	5,42
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	20	1,40
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	15	0,94
			114,88
		Итого за день	189,60

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам

Богомоллова Е.Н.

(подпись)

Согласовано:

Директор

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Общественное объединение (подпись)
Исполн. от
государства Тюмени

+ обед

(подпись)

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 11 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Пятница			
Завтрак			
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	23/20	16,83
2	Запеканка из творога со сгущённым молоком*	150/30	66,30
3	Чай имбирный с медом и лимоном	200/2 им/3и/5 л	4,77
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	18,1	0,93
			88,83
Обед			
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	60	4,31
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	200/50	38,36
3	Биточек из индейки*	80	40,45
4	Картофель тушёный	150	9,33
5	Напиток из кураги	200/10	6,76
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	19	0,94
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	10	0,62
			100,77
		Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомоллова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 7 Декабря 2 020 г. Доп.Меню доп

Цена ед.

№ п/п		Наименование	Выход	Цена ед.
Понедельник				
	Обед		23/10/1	25,21
1	Бутерброд с семгой с/с, зеленью*		23/15/10	17,90
2	Горячий бутерброд с колбасой вар. и сыром /хл пш батон нар/*	100		16,16
3	Икра кабачковая /промышленного производства/			
4	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	100		22,74
		20		13,02
5	Сыр российский /порционно/			
6	Суп картофельный с макаронами, фрикадельками из говядины (Ла Хруста)	250/20		27,47
		170		44,08
7	Омлет запеченный натуральный	80		49,33
8	Горбуша запеченная	35/165		71,77
9	Кролик с рисом и овощами	60		30,33
10	Филе куриное, запеченное с овощами. Д	80		51,62
11	Колбаса молочная отварная	150		4,56
12	Гречка вязкая /постная/	150		8,67
13	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	150		26,30
14	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	150		15,27
15	Макаронные изделия отварные (бабочки)			
16	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	100		20,64
		200/10		13,90
17	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	200/12		9,22
18	Компот из вишни	200		8,08
19	Компот из вишни (б/сахара)	200/10		5,42
20	Напиток из шиповника	200		4,54
21	Напиток из шиповника (без сахара)	1шт/5гр		1,04
22	Сахар фасованный 5гр	200		2,66
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	200/10		1,46
24	Чай с сахаром	1шт/0,5 л		30,42
25	Вода "Святой источник" 0,5л	1шт/200гр		28,99
26	Коктейль молочный "Топтыжка"	1шт/200мл		41,44
27	Компот "Агуша" 200 мл	1шт/200мл		30,11
28	Морс "Агуша" 200 мл	1шт/90гр		55,34
29	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	85		8,48
30	Гребешок с маком (Пекарский цех) МР 85 гр	100		34,24
31	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	75		11,30
32	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр	75		9,72
33	Пирожное "Снежок" (Пекарский цех)			
34	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	50/50/50/50		50,83
		200		32,50
35	Фрукт груша свежая	120		23,40
36	Фрукт киви свежее	120		23,40
37	Фрукт мандарин свежий	115		14,95
38	Фрукт яблоко свежее	1 шт/40 гр		14,30
39	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	1шт/25гр		20,66
40	Гематоген 25 гр	1шт/15гр		16,02
41	Зефир "Лунтик" 15 гр	40		26,00
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	1шт/38гр		14,96
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	1шт/50гр		7,80
44	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	1шт/38		25,00
45	Печенье "Орео"	1шт/30гр		28,65
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	20		13,01
47	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	15		4,49
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	17		0,84
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	19		0,95
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н			1 059,19

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 8 Декабря 2 020 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Вторник			
	Обед		
1	Колбаса Деревенская п/к	30	21,86
2	Салат "Яичный" (огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	100	24,16
3	Яйцо отварное	40	10,08
4	Ролл с курицей и овощами	100	36,98
5	Салат "Несвижский" (сельдь с/с, свекла, морковь, картофель, лук репч., масло растит.)	100	14,41
6	Сыр российский /порционно/	20	13,02
7	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	250/20/10	39,20
8	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	200/10	23,82
9	Каша пшенная с персиком (Безмолоч., безглют.)	200	15,32
10	Рыба запеченная /минтай/ Д	100	34,89
11	Кролик, тушеный с овощами в сметанном соусе	35/45	75,31
12	Рагу из филе индейки	50/150	47,39
13	Котлета паровая "Детская" /филе куриное, говядина/ Д	80	57,10
14	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	80	47,54
15	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
16	Картофель тушеный (постный)	150	5,30
17	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	100	23,33
18	Пюре картофельное	150	9,90
19	Компот из ежевики	200/12	5,42
20	Компот из ежевики (без сахара)	200	4,28
21	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,80
22	Сахар фасованный 5гр	1шт/5гр	1,04
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	200	2,66
24	Чай с шиповником(без сахара)	200	2,39
25	Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л	1шт/0,33 л	18,16
26	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	1шт/200мл	20,28
27	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	1шт/90гр	55,34
28	Сок "Агуша" 200 мл	1шт/200мл	30,50
29	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	1шт/200	15,52
30	Бублик с изюмом (Пекарский цех) МР 70гр	70	8,83
31	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	125	27,58
32	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	80	19,44
33	Слойка рубленая с повидлом (Пекарский цех) НОВАЯ 65 гр (с 02.11.2018г)	65	6,95
34	Язычки песочные "Баунти"(Пекарский цех)	50	7,63
35	Фрукт апельсин свежий	220	31,46
36	Фрукт банан свежий	250	29,84
37	Фрукт груша свежая	200	32,50
38	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
39	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	1 шт/16 гр	6,50
40	Зефирная косичка 12 гр	1шт/12гр	12,82
41	Зефирюшки 7 гр	1шт/7гр	7,48
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	1 шт/40 г	23,40
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Орео"	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад мини Молочный 5г	1шт/5гр	6,06
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,94
			985,66

Повар-бригадир

Сидорова
(подпись)

Мед. работник

Экономист по ценам

Богомолова
(подпись)

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Цена

на 11 Декабря 2 020 г. Доп.Меню доп

(подпись)