

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирлюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

**МЕНЮ**

на 21 - 25 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
Завтрак			
1	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	80	18,19
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	200	51,03
3	Компот из фруктов (груша, персик, яблоко)	200/12	8,67
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	23,1	1,14
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19	0,97
			80,00
Вторник			
Завтрак			
1	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	60	11,08
2	Шницель рубленный/ говядина, свинина/ *	80	47,54
3	Соус сметанный с томатом и луком	35	4,04
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	150	8,85
5	Компот из свежих яблок и вишни	200/12	6,80
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	16,8	0,85
			80,00
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (хлеб пш вит "Рябинушка" н)**	20д/17х	5,96
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	200/4	30,36
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах. фасов. 5гр. *2шт)	200/10	3,13
5	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	19,7	1,00
			80,00
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)	20/10	10,57
2	Сырники из творога п/ф	100	53,02
3	Молоко сгущенное с сахаром	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах. фас. 5гр *2шт)	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	23,5	1,47
			80,00
Пятница			
Завтрак			
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл. раст.	45	7,74
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	40/150	65,06
3	Напиток из шиповника	200/10	5,42
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	15	0,94
			80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по

Грицков О.М.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 21 Декабря 2 020 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Понедельник			
	Обед		
1	Говядина отварная с зеленым горошком	50/15	76,85
2	Перец сладкий	30	14,72
3	Яйцо отварное	40	10,08
4	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	100	22,74
5	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	100	7,19
6	Сыр российский /порционно/	20	13,02
7	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	250/10/10	28,43
8	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	200/5	16,76
9	Омлет запеченный натуральный с маслом	105/5	31,81
10	Рыба припущенная (горбуша)	80	49,71
11	Бедро куриное запеченное со сметаной	100	35,62
12	Кролик с рисом и овощами	35/165	71,77
13	Филе куриное, запеченное с овощами. Д	60	30,33
14	Сарделька говяжья отварная	80	47,99
15	Булгур с овощами	150	13,33
16	Гречка вязкая /постная/	150	4,56
17	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	150	26,30
18	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	8,11
19	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	200	51,03
20	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	100	20,64
21	Какао-напиток молочный с витамином С.	200/10	13,54
22	Кисель из смородины	200/15	9,26
23	Компот грушевый (без сахара)	200	8,88
24	Компот из фруктов (груша, персик, яблоко)	200/12	8,67
25	Напиток из шиповника (без сахара)	200	4,54
26	Сахар фасованный 5гр	1шт/5гр	1,04
27	Чай "Тесс" в инд. уп.	200	2,66
28	Чай с сахаром	200/10	1,46
29	Вода "Святой источник" 0,5л	1шт/0,5 л	30,42
30	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	1шт/90гр	55,34
31	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	1шт/200	15,52
32	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	75	13,40
33	Булочка "Манхеттен" с маком (Пекарский цех)	80	18,16
34	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	100	34,24
35	Кекс "Городской" (Пекарский цех) 75 гр (с 13.04.2018г.)	75	14,18
36	Пирожное "Снежок" (Пекарский цех)	75	9,72
37	Фруктовый микс "Тропический" с сахарным сиропом (яблоко, апельсин, киви, виноград)	50/50/50/50/20	51,99
38	Язычки песочные "Баунти"(Пекарский цех)	50	7,63
39	Фрукт груша свежая	200	32,50
40	Фрукт киви свежее	120	23,40
41	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
42	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	1 шт/40 гр	14,30
43	Гематоген 25 гр	1шт/25гр	20,66
44	Зефир "Лунтик" 15 гр	1шт/15гр	16,02
45	Маффин "Классический"(безглютеновый)	1 шт/40 г	23,40
46	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	1шт/38гр	14,96
47	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	1шт/30гр	28,65
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,95
			1 076,76

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 25 Декабря 2 020 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Пятница			
Обед			
1	Колбаса Деревенская п/к	30	21,86
2	Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью*	23/7/5/1	66,27
3	Салат "Неженка" (филе кури. отв., яйцо, огурцы сол., кукуруза конс., сыр рос., лук репч., масло растит.)	100	42,59
4	Салат из свежей капусты с огурцом и кукурузой	100	11,35
5	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	60	7,29
6	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	250/10/10	23,90
7	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	200/10	19,54
8	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	100/20	61,26
9	Рыба запеченная /минтай/ Д	100	34,89
10	Бедро куриное запеченное	100	32,68
11	Кролик, тушеный с овощами в сметанном соусе	35/45	75,31
12	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	40/170	62,27
13	Сарделька говяжья отварная	80	47,99
14	Булгур с овощами	150	13,33
15	Картофель запеченный с сыром /из отварного/	150	13,50
16	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	150	26,30
17	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	150	8,11
18	Компот из свежих яблок	200/12	6,59
19	Компот из свежих яблок и вишни (без сахара)	200	5,75
20	Напиток из шиповника	200/10	5,42
21	Напиток из шиповника (без сахара)	200	4,54
22	Напиток смородиновый	200/12	9,46
23	Сахар фасованный 5гр	1шт/5гр	1,04
24	Чай "Тесс" в инд. уп.	200	2,66
25	Чай с сахаром	200/10	1,46
26	Вода "Ассоль" 0,5л	1 шт/0,5л	16,20
27	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	1шт/200мл	20,28
28	Морс "Агуша" 200 мл	1шт/200мл	30,11
29	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	1шт/90гр	55,34
30	Сок "Агуша" 200 мл	1шт/200мл	30,50
31	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	75	13,40
32	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) МР 85 гр	85	6,80
33	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	100	34,24
34	Коржик "Молочный" (Пекарский цех) 75 гр	75,0	5,84
35	Песочное пирожное "Сластена"(Пекарский цех)	75	12,41
36	Печенье "Гусиные лапки" (Пекарский цех) 50 г	50	12,76
37	Фрукт банан свежий	250	29,84
38	Фрукт груша свежая	200	32,50
39	Фрукт киви свежее	120	23,40
40	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
41	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	1 шт/40 гр	14,30
42	Гематоген 25 гр	1шт/25гр	20,66
43	Зефирная косичка 12 гр	1шт/12гр	12,82
44	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	1шт/38гр	14,96
45	Печенье "Юбилейное"	1шт/40гр	6,76
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	1шт/30гр	28,65
47	Шоколад "Победа" 25 гр.	1шт/25гр	28,31
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,95
			1 076,67

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Согласовано:

(подпись)

подпись

общееобразовательная
школа № 88
города Тюмени

Тюменская область
Тюменский институт
образования

+ обед

на 21 - 22 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 23 - 24 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Среда			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром плавленным /батон пш/*	23/15	11,08
2	Суп молочный с крупой /пшено/	200	11,62
3	Кофейный напиток с молоком	200/10	9,97
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,95
			60,53
Обед			
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	60	6,44
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	250	28,67
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	80/5	45,23
4	Пюре картофельное	150	9,90
5	Напиток из шиповника	200/10	5,42
6	Фрукт груша свежая	194,4	31,59
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,98
			129,07
	Итого за день		189,60
Четверг			
Завтрак			
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	17/10	10,20
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	150/20	65,09
3	Какао с молоком	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	16	0,82
			85,84
Обед			
1	Икра морковная	60	4,43
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	250/10	8,49
3	Биточки из говядины*	80	52,68
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	100	5,90
5	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)гарнир	40	8,49
6	Напиток витаминизированный	200	7,02
7	Фрукт яблоко свежее	115	14,95
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,96
			103,76
	Итого за день		189,59

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 25 Декабря 2 020 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Выход	Цена
Пятница			
Завтрак			
1	Огурцы соленые /порционно/	60	18,44
2	Минтай, запеченный в омлете с маслом	50/30/5	30,07
3	Рис припущенный	150	9,98
4	Чай с сахаром	200/10	1,46
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	10,8	0,54
			61,33
Обед			
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	60	10,33
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/5	7,33
3	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	45/150	67,90
4	Напиток смородиновый	200/12	9,46
5	Фрукт апельсин свежий	220	31,46
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	17	0,84
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	19	0,95
			128,27
		Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)