

Чек-лист

ВЫХОД С ДИСТАНТА

Главное о чек-листе

- Этот Чек-лист нужен для того, чтобы не забывать о важных делах, правильно распоряжаться своим временем и просто чтобы облегчить свои будни.
- Здесь будет несколько важных пунктов, которые нужно не забывать делать!!! Эти пункты связаны со школой и они помогут вам правильно распоряжаться как свободным временем, так и учебным.
- ПРИЯТНОГО ПРОСМОТРА!

Чек-лист

- 1. Выполнять домашнее задание вовремя
- Это нужно для того, чтобы у нас не накапливалось много долгов. Если мы будем все делать вовремя, то проблем с оценками быть не должно.

ЧЕК-ЛИСТ

- 2. Подготовить все школьные принадлежности.
- Школьные принадлежности (ручки, тетради, тетради-справочники, карандаши и другие) нужно подготовить за несколько дней до начала школьного обучения, чтобы потом не тратить свое время на поиск этих вещей уже в период учебы и просто, чтобы нам было комфортнее учиться.

ЧЕК-ЛИСТ

- 3. Внешний вид
- Наш внешний вид очень важен. Нашу школьную форму лучше гладить с вечера. Также следует следить за гигиеной и здоровьем. Чтобы не торопиться утром, лучше все наши вещи и одежду собрать с вечера.

ЧЕК-ЛИСТ

- 4. Маска+ антисептик/салфетки
- В связи с коронавирусом, нам следует тщательнее следить за своим здоровьем. Если вы выходите из кабинета в коридор или еще в какое либо место, не забывай надеть маску! Также после туалетной комнаты, приема пищи или просто по надобности, следует протирать руки антисептиком или влажными салфетками.

ЧЕК-ЛИСТ

- 5. Режим дня
- Чтобы наш день был продуктивным и активным, нужно вести свой режим дня. Нужно вовремя ложиться спать (до 23.00) и вовремя вставать утром (все зависит, от вашего времени в пути в школу) и конечно успевать утром позавтракать и пообедать в школьной столовой. Если мы распределим свой день правильно и гармонично, то не будет никаких недосыпов и т.д.

ЧЕК-ЛИСТ

- 6. Активность на уроках. Отношение к учителям.
- Также важна наша успеваемость, наши оценки. И один из самых продуктивных способов заработать оценки это активность на уроках. Если вы знаете ответ на вопрос учителя, то поднимайте руку и проговаривайте ваш ответ.
- Также нужно помогать учителям в их поручениях к вам и относиться к ним вежливо и с уважением.

ЧЕК-ЛИСТ

- 7. Дисциплина на перемене.
- Очень важно соблюдать дисциплину на перемене. Не кричать слишком громко, потому что впоследствии такого поведения у некоторых учеников может заболеть голова, также такое поведение может мешать другим классам заниматься. Не следует бегать по классу, можно получить травму. И еще дисциплину нужно соблюдать на уроках, чтобы другие не отвлекались и чтобы не отвлекаться самому.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

- Желаю всем успехов в учебе!!!

Надеюсь, мой чек-лист кому то помог и показался полезным!

СПАСИБО ЗА ПРОСМОТР!