

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 11 - 15 Января 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат "Витаминный" *	100,51	80	15,68
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	373,67	200	51,03
3	Компот грушевый	66,8	200/12	11,44
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,99	16,5	0,93
		616,81		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Огурцы соленые /порционно/	7,8	60	18,44
2	Биточки рыбные "Особые" с кальмаром*	142,98	80	24,86
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	160	14,94
4	Напиток клюквенный	55	200/12	9,50
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,35	16,7	0,94
		475,38		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук репч., масло растит.)	78,19	60	7,97
2	Биточек из филе куриного с маслом*	213,88	80/5	34,84
3	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	257,31	180	10,39
4	Напиток к/м "Снежок" с вареньем /смородиновое/	174,84	190/10	24,25
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	49,4	19,3	1,49
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		811,62		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	66,98	55	9,48
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	342,16	40/150	65,06
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	43,87	18,3	1,27
		558,58		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	123,92	23/11 к/10	15,53
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,02
		647,07		80,00

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам

Технолог

Гирилюк О.М.

(подпись)

(подпись)

Директор

Согласовано



на 11 - 15 Января 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

Повар-бригадир

(подпись)

Грицюк О.М.

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор



МЕНЮ

на 11 - 12 Января 2021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Соус красный основной	19,81	30	2,20
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
5	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	200/10	13,54
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		554,35		83,75
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	67,98	60	4,31
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	130,15	250/10	14,98
3	Бедро куриное запеченное со сметаной	316,56	100	35,62
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	148,12	100	5,41
5	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	32,33	50	11,66
6	Сок фруктовый	90	200	8,32
7	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,4	20	1,09
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38,01	19	1,05
		919,15		105,84
		1 473,5	Итого за день	189,59
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,97	23/20/10	16,08
2	Паста со сливочным соусом, сыром	318,81	200	29,34
3	Чай с сахаром и лимоном 7г	50,39	200/7	3,13
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		588,17		49,61
Обед				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	36,98	60	15,78
2	Борщ Сибирский со сметаной	101,51	250/10	14,24
3	Плов из говядины	511,9	50/150	76,38
4	Компот из свежих яблок с клубникой	68,9	200/12	8,19
5	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,13	17,1	0,93
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		856,82		139,99
		1 444,99	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 13 - 14 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром плавленым /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Суп молочный с крупой /пшено/	140,79	250	14,52
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		544,66		66,81
Обед				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук зеленый., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	87,09	60	8,25
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	250	28,74
3	Котлета рыбная из минтая "Морское чудо" с морской капустой и маслом	189,74	80/5	29,27
4	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
6	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
7	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	73,27	28,6	2,21
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		908,78		122,79
		1 453,44	Итого за день	189,60
Четверг				
Завтрак				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	36,98	60	15,78
2	Минтай, запеченный в омлете с маслом	163,77	50/30/5	30,08
3	Рис припущенный	216,83	160	10,65
4	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	19	1,30
		545,84		60,19
Обед				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	73,07	60	10,34
2	Ци из свежей капусты с картофелем, со сметаной	94,73	250/10	10,37
3	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	351,26	42/150	64,11
4	Напиток смородиновый	59	200/12	9,46
5	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	49,16	19,5	1,06
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	19	1,31
		775,83		129,41
		1 321,67	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 15 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	23/10	11,53
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	515,09	150/25	67,38
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	200/10	13,90
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		778,16		93,86
Обед				
1	Икра морковная	68,52	60	4,49
2	Суп картофельный с горохом, гренками*	191,93	250/10	8,71
3	Рулет из говядины с луком и яйцом гов п/ф*	211,69	80	45,59
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	101,2	100	5,90
5	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	47,31	60	11,08
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	68,63	27,2	1,48
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		798,18		95,74
		1 576,34	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 11 Января 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
	Обед			
1	Говядина отварная с зеленым горошком.	240,8	50/15	76,85
2	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
3	Икра кабачковая /промышленного производства/	78	100	16,16
4	Салат "Витаминный" *	125,64	100	19,60
5	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	113,3	100	7,19
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Рассольник "Ленинградский" с говядиной отварной, сметаной	176,52	250/10/10	28,58
8	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	215,7	200/5	16,76
9	Омлет запеченный натуральный с маслом	207,7	105/5	31,81
10	Рыба припущенная (горбуша)	115,22	80	63,74
11	Бедро куриное запеченное со сметаной	270,16	100	35,62
12	Кролик с овощами, запеченный в фольге	261,15	175	109,49
13	Филе куриное, запеченное с овощами. Д	133,26	60	30,34
14	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
15	Булгур с овощами	242,7	150	13,34
16	Гречка вязкая /постная/	148,51	150	4,56
17	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
18	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
19	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	373,67	200	51,03
20	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,64
21	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	200/10	13,54
22	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,26
23	Компот грушевый	66,8	200/12	11,44
24	Компот грушевый (без сахара)	18,8	200	10,30
25	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
26	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
27	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
28	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
29	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
30	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
31	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
32	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	245,18	75	13,64
33	Булочка "Манхеттен" с маком (Пекарский цех)	373,04	80	18,51
34	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
35	Кекс "Городской" (Пекарский цех) 75 гр (с 13.04.2018г.)	344,67	75	14,33
36	Пирожное "Снежок" (Пекарский цех)	337,38	75	10,65
37	Фруктовый микс "Тропический" с сахарным сиропом (яблоко, апельсин, киви, виноград)	156,5	50/50/50/50/20	51,39
38	Язычки песочные "Баунти"(Пекарский цех)	239,17	50	7,90
39	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
40	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
41	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
42	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
43	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
44	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
45	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
46	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
47	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		6 985,16		1 139,06

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 12 Января 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Обед				
1	Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью*	109,2	23/7/5/1	66,45
2	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
3	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	124,96	100	7,19
4	Салат из квашеной капусты с брусникой и яблоками	92,38	100	15,06
5	Борщ Сибирский с говядиной, со сметаной и зеленью	141,68	250/10/10/1	28,24
6	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) /постная/	167,56	200	10,47
7	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром с маслом*	176,08	80/5	29,45
8	Рыба запеченная /минтай/ Д	157,9	100	34,89
9	Котлеты рубленые из кролика, запеченные с соусом молочным.*	131,31	50	45,19
10	Котлета паровая "Детская" /филе куриное, говядина/ Д	243,94	80	57,10
11	Плов из говядины	516,49	50/150	76,38
12	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
13	Паста со сливочным соусом, сыром	318,81	200	29,34
14	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
15	Рис отварной с кукурузой и зеленым горошком /постный/	161,68	150	11,30
16	Компот из свежих яблок с клубникой	68,9	200/12	8,19
17	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
18	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
19	Напиток клюквенный	55	200/12	9,50
20	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
21	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
22	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
23	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
24	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
25	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
26	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
27	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
28	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	75	16,09
29	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,22
30	Печенье овсяное "Изюминка" (пекарский цех) 50гр.	250,3	50	9,09
31	Рогалик слоеный со сгущенным молоком(Пекарский цех)	291,39	70	7,12
32	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	286,08	80	19,59
33	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	345,98	80	18,10
34	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	104,5	50/50/50/50	50,23
35	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
36	Фрукт груша свежая	84,6	180	33,93
37	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
38	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
39	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
40	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
41	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	9,52
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	28,31
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		6 792,89	1 069,78	

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Боголюбова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 13 Января 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед				
1	Бутерброд с джемом (хлеб белый б/глут.) Д	97,6	206/20 дж	12,29
2	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	101,33	100/10/1	21,48
3	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
4	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	147,25	100	10,81
5	Салат из свежих овощей с пекинской капустой.	114,03	100	21,53
6	Сыр российский /порционн/	72,6	20	13,02
7	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками и сыром	183,81	250	28,74
8	Суп молочный с крупой /пшено/	140,79	250	14,52
9	Вареники с картофелем отварные с маслом подсолнечным, зеленью	352,48	200/5/1	32,26
10	Сырники из творога п/ф с соусом клубничным	233,07	100/20	55,79
11	Горбуша запеченая	169,62	80	63,12
12	Кролик под соусом "Бешамель"	324,16	135	118,55
13	Филе индейки, запеченное с овощами	156,22	57	40,06
14	Говядина отварная	234,8	50	72,88
15	Картофельные дольки запеченные (постные)	162,7	150	4,68
16	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	150	26,30
17	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
18	Рис припущенный с овощами /постный/	219,76	150	6,93
19	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,64
20	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
21	Напиток "Вкус лета" из ягод	59,5	200/12	7,98
22	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,12
23	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
24	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
25	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
26	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
27	Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л		1шт/0,33 л	18,16
28	Компот "Агуша" 200 мл		1шт/200мл	40,77
29	Бисквитный рулет "Фруктовый" (Пекарский цех) с 16.02.2019	266,54	80	13,20
30	Кекс "Столичный" (Пекарский цех) (с 13,04,2018г)	371,9	75	15,46
31	Пирожное "Муравейник" (Пекарский цех) /шок. Победа	266,65	50	14,82
32	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	50	13,21
34	Улитка сдобная с маком (Пекарский цех)	352,16	80	18,91
35	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	104,5	50/50/50/50	50,23
36	Фрукт банан свежий	240	250	29,84
37	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
38	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
39	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефирюшки 15 гр	51	15	16,02
42	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	9,52
43	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
44	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	13,01
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		6 883,44	1 088,29	

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

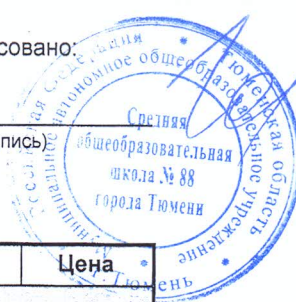
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 14 Января 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед				
1	Колбаса Деревенская в/к	99	30	21,86
2	Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью*	109,2	23/7/5/1	66,45
3	Салат "Неженка" (филе кури. отв., яйцо, огурцы сол., кукуруза конс., сыр рос., лук репч., масло растит.)	227,74	100	42,59
4	Салат из свежей капусты с огурцом и кукурузой	120	100	12,17
5	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	73,07	60	10,34
6	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	141,09	250/10/10	23,97
7	Каша молочная ячневая (жидкая) с маслом	245,96	200/10	19,54
8	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	276,48	100/20	61,28
9	Рыба запеченная /минтай/ Д	157,9	100	34,89
10	Бедро куриное запеченное	254,84	100	32,68
11	Кролик, тушеный с овощами в сметанном соусе	254,11	35/45	75,36
12	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	351,26	42/150	64,11
13	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
14	Булгур с овощами	242,7	150	13,34
15	Картофель запеченный с сыром /из отварного/	183,26	150	13,79
16	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
17	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
18	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
19	Компот из клубники (без сахара)	10,25	200	5,04
20	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
21	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
22	Напиток смородиновый	59	200/12	9,46
23	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
24	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
25	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
26	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
27	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
28	Морс "Агуша" 200 мл		1шт/200мл	31,46
29	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
30	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
31	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	245,18	75	13,64
32	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) МР 85 гр	334,02	85	7,12
33	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
34	Коржик "Молочный" (Пекарский цех) 75 гр	307,34	75	6,08
35	Песочное пирожное "Сластена"(Пекарский цех)	335,72	75	13,20
36	Печенье "Гусиные лапки" (Пекарский цех) 50 г	243,33	50	12,89
37	Фрукт банан свежий	240	250	29,84
38	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
39	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
40	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
41	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
42	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
43	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
44	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
45	Печенье "Юбилейное"	188,4	1шт/40гр	6,76
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
47	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	28,31
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		7 064,06		1 094,78

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 15 Января 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед				
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
2	Бутерброд с семгой с/с, зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
3	Икра кабачковая /промышленного производства/	78	100	16,16
4	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	78,85	100	18,46
5	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
6	Салат "Несвижский" (сельдь с/с, свекла, морковь, картофель, лук репч., масло растит.)	239,53	100	14,67
7	Салат "Славянский" (капуста белокач. св., перец сл., яйцо, горошек зел., лук репч., масло растит.)	136,56	100	19,28
8	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
9	Суп картофельный с горохом, гречками*	191,93	250/10	8,71
10	Плов из риса с плодами и изюмом /постный/	374,95	220	24,11
11	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	515,09	150/25	67,38
12	Филе горбуши под маринадом	181,65	50/50	43,06
13	Биточек из филе куриного припущенный Д	102,41	80	32,54
14	Кролик с рисом и овощами	380,31	35/165	71,79
15	Бифштекс "По-Домашнему" говядина п/ф	277,58	60	66,03
16	Пельмени отварные /из говядины/	462,5	200	69,61
17	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
18	Паста с овощами /фасоль, морковь, лук/ пост	314,96	200	21,86
19	Компот из вишни (б/сахара)	13	200	8,08
20	Напиток вишневый	61	200/12	9,14
21	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,12
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
24	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
25	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
26	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
27	Морс "Агуша" 200 мл		1шт/200мл	31,46
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
29	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
30	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	276,62	80	18,60
31	Булочка "Манхеттен" с маком (Пекарский цех)	373,04	80	18,51
32	Булочка с сыром (Пекарский цех) МР	308,7	85	10,05
33	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
34	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр	408,9	75	11,46
35	Слойка рубленая с повидлом (Пекарский цех) НОВАЯ 65 гр (с 02.11.2018г)	329,85	65	7,15
36	Творожные конвертики с яблоками и корицей (Пекарский цех)	157,25	50	10,08
37	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
38	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
39	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
40	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
41	Зефирюшки 7 гр	23,8	1шт/7гр	7,48
42	Кекс Тортини без начинки в ин. уп. (для школьного питания)	123,76	28	6,69
43	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
44	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
45	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
46	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	27,18
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябиனுшка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,03
		7 786,71	1 070,28	

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)