

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 18 - 22 Января 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	60	2,07
2	Сарделька говяжья отварная с маслом	205,1	80/5	52,57
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
4	Чай с сахаром и лимоном 7г	50,39	200/12/7	3,13
5	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	43,52	17	1,31
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,45	19,7	1,11
		637,78		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	60	9,24
2	Плов из говядины	470,98	40/150	63,04
3	Напиток из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,46	12,8	0,70
		681,93		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,40
3	Компот из персика и яблока с/м	59,5	200/12	6,24
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,06	17,5	0,95
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		652,33		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	13,41
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,13
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	34,26	17	1,14
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,04
		527,37		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17х/15к	12,42
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,93
		563,6		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Гирилюк О.М.

(подпись)

(подпись)

Согласовано:

(подпись)

Тюменская областная государственная общеобразовательная школа № 88
города Тюмени

(подпись)

Грицюк О.М.
(подпись)
Варезкий Р.В.
(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 18 Января 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
	Обед			
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	90,57	100	3,45
2	Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью*	109,2	23/7/5/1	66,45
3	Горячий бутерброд с колбасой вар. и сыром /хл пш батон нар/*	134,12	23/15/10	18,08
4	Икра кабачковая /промышленного производства/	78	100	16,16
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом растительным	105,65	45/45/10	20,23
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Солянка Домашняя со сметаной	159,15	250/10/10/10/5	38,40
8	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	159,1	250	13,53
9	Каша молочная геркулесовая (жидкая) с маслом	248,8	200/10	21,35
10	Омлет запеченный натуральный с маслом	207,7	105/5	31,81
11	Рыба припущенная (горбуша)	115,22	80	63,74
12	Филе куриное "По-тюменски"	170,61	80	45,19
13	Гречка по-купечески с говядиной	444,64	45/150	69,17
14	Пельмени отварные /из говядины/	462,5	200	69,61
15	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
16	Булгур с овощами	242,7	150	13,34
17	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
18	Паста с овощами /фасоль, морковь, лук/ пост	314,96	200	21,86
19	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,64
20	Компот из изюма	96,2	200/10	8,79
21	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,12
22	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
23	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
24	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
25	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
26	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
27	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
29	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
30	Бисквитный рулет "Фруктовый" (Пекарский цех) с 16.02.2019	266,54	80	13,20
31	Гребешок с маком (Пекарский цех) МР 85 гр	336,09	85	8,78
32	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
33	Печенье овсяное с цукатами (пекарский цех) 50гр.	254,81	50	9,58
34	Язычки песочные "Баунти"(Пекарский цех)	239,17	50	7,90
35	Фрукт банан свежий	240	250	29,84
36	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
37	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
38	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
39	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	27,18
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,04
		6 987		1 070,26

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирлюк О.Ю.

Согласовано:
Директор _____
(подпись)

МЕНЮ

на 19 Января 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Обед				
1	Бутерброд с семгой с/с, зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
2	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	55,4	95/5/1	19,37
3	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
4	Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом	191,6	100	19,76
5	Сельдь слабосоленая с гарниром	167,69	75/15/5/5	32,94
6	Сыр российский /порционнo/	72,6	20	13,02
7	Суп фасолевым с томатной пастой, со сметаной	87,22	250/5	14,54
8	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	280,42	200/10	23,82
9	Пудинг из творога с яблоками (без сахара)	290,4	150	66,33
10	Пудинг из творога со сгущенным молоком*	394,27	150/20	59,84
11	Рыба "Нежная" запеченная с сыром и сметаной (минтай)	148,9	80	30,03
12	Котлета "Лакомка" /филе куриное/	160,83	80	35,30
13	Плов из говядины	470,98	40/150	63,04
14	Капуста тушеная (без сахара)	114,15	150	6,79
15	Картофель отварной (постный)	162,7	150	4,68
16	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
17	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
18	Компот из вишни (б/сахара)	13	200	8,08
19	Компот из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
20	Напиток из клубники	58,25	200/12	6,10
21	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
22	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
23	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
24	Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л		1шт/0,33 л	18,16
25	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
26	Морс "Агуша" 200 мл		1шт/200мл	31,46
27	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
28	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
29	Бублик с изюмом (Пекарский цех) МР 70гр	297,65	70	9,19
30	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) МР 85 гр	334,02	85	7,12
31	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
32	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр	408,9	75	11,46
33	Ромовая баба (Пекарский цех) МР с 24.04.2018г.	372,95	100	12,52
34	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	286,08	80	19,58
35	Фрукт виноград свежий	72	100	24,38
36	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
37	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
38	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
39	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	13,01
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,03
6 921,15			1 008,21	

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)

Экономист по ценам
Технолог

Богомолова Е.Н.
(подпись)
Венеркина Р.В.
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 20 Января 2 021 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед				
1	Говядина отварная с зеленым горошком	240,8	50/15	76,85
2	Огурцы свежие (порционно)	6,6	60	11,76
3	Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью*	109,2	23/7/5/1	66,45
4	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	109,07	23 6/15к	13,26
5	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	147,25	100	10,81
6	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	133,68	100	12,25
7	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
8	Суп-пюре из картофеля с гречками*	269,43	250/20	17,20
9	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,57
10	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,52	150/5	43,48
11	Горбуша, запеченная с сыром, маслом	239,86	80/5	73,32
12	Биточек из филе куриного припущенный Д	102,41	80	32,54
13	Гуляш из говядины п/ф	289,85	50/50	69,50
14	Картофельные дольки запеченные (постные)	162,7	150	4,68
15	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
16	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
17	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,66
18	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,26
19	Компот из персика и яблока с/м	59,5	200/12	6,24
20	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
21	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
22	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
24	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
25	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
26	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
27	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
29	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
30	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	276,62	80	18,60
31	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	245,18	75	13,64
32	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
33	Кекс черемуховый (Пекарский цех) 50 гр	167,28	50	18,28
34	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,22
35	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	345,98	80	18,10
36	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
37	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
38	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
39	Батончик "Виталанд" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
42	Кекс Тортини без начинки в ин. уп. (для школьного питания)	123,76	28	6,69
43	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	27,18
47	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	28,31
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		6 518,64	1 103,97	

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гириллюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 21 Января 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед				
1	Корж "Детский"	355,17	75	8,19
2	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
3	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
4	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	140,67	100	15,39
5	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	114,5	100	22,35
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	154,85	250/10/10	25,46
8	Каша молочная пшеничная с маслом	270,02	200/10	21,45
9	Рыба запеченная /минтай/	177,94	100	35,11
10	Люля-кебаб из куриного филе	132,06	80	34,83
11	Котлета рубленая из говядины*	258,98	80	52,76
12	Свинина, тушеная с овощами	237,88	50/50	52,76
13	Капуста тушеная (без сахара)	114,15	150	6,79
14	Картофель отварной	150,26	150	8,72
15	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
16	Овощное рагу (картофель, морковь, капуста цв., брокколи, фасоль струч. масло слив.)	162,99	150	20,33
17	Рис припущенный с овощами /постный/	219,76	150	6,93
18	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,64
19	Напиток из изюма	96,2	200/10	8,79
20	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
21	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
22	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
23	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
24	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
25	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
26	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
27	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
28	Морс "Агуша" 200 мл		1шт/200мл	31,46
29	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
30	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
31	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) МР 80 гр	297,56	80	9,31
32	Лепешка "Сметанная" (Пекарский цех) МР 80 гр сметана 15%	300,91	80	7,87
33	Печенье овсяное "Изюминка" (пекарский цех) 50гр.	250,3	50	9,09
34	Пряник песочный (Пекарский цех) 50 гр	274,47	50	5,01
35	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
36	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	104,5	50/50/50/50	50,23
37	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
38	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
39	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
40	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
41	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
42	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
43	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	9,52
44	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
45	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
46	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
47	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	28,31
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		6 389,25		921,10

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)



МЕНЮ

на 22 Января 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17х/15к	12,42
2	Говядина отварная с зеленым горошком	240,8	50/15	76,85
3	Бутерброд с семгой с/с, зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
4	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
5	Салат "Ярославский" (картофель, огурцы св., яйцо, горошек зел. конс., лук репч., масло раст.)	157,01	100	13,44
6	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	61,63	100	26,30
7	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/	141,28	250/30	32,20
8	Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом	447,3	200/10	85,57
9	Филе горбуши под маринадом	181,65	50/50	43,06
10	Жаркое из индейки	271,46	50/150	47,76
11	Люля-кебаб из куриного филе	132,06	80	34,83
12	Колбаса молочная отварная	127,5	50	32,26
13	Картофель запеченный /из отварного/	169,08	150	9,87
14	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
15	Макаронные изделия отварные (бабочки)	213,26	150	15,27
16	Паста с овощами /фасоль, морковь, лук/ пост	314,96	200	21,86
17	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
18	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	200/12	6,86
19	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
20	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
21	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
22	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
23	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
24	Компот "Агуша" 200 мл		1шт/200мл	40,77
25	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
26	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
27	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 80 гр масло сл.	310,37	80	14,46
28	Вензель с маком (пекарский цех) 70гр НОВАЯ с 07,11,2018г.	280,02	70	8,95
29	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
30	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	75	16,09
31	Пирожное Персик (Пекарский цех)	229,21	50	5,89
32	Рогалик слоеный со сгущенным молоком(Пекарский цех)	291,39	70	7,12
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	50	13,21
34	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
35	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
36	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
37	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
38	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
39	Зефир для какао 15 гр	51	1шт/15гр	18,23
40	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	9,52
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
42	Мед цветочный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	1шт/20гр	8,15
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	27,18
47	Шоколад "Сказка" 15 гр	85,5	1шт/15гр	12,13
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		6 804,52	1 090,69	

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю.

Согласовано:
Директор
(подпись)



МЕНЮ

на 23 Января 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Суббота				
Обед				
1	Колбаса Деревенская в/к	99	30	21,86
2	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
3	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
4	Винегрет с морской капустой	155,38	100	10,75
5	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
6	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	147,25	100	10,81
7	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
8	Солянка Домашняя со сметаной	167,17	250/10	39,92
9	Вареники с картофелем отварные с маслом подсолнечным, зеленью	397,43	200/10/1	33,01
10	Филе горбуши под маринадом	181,65	50/50	43,06
11	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	34,45
12	Говядина отварная	234,8	50	72,88
13	Пельмени отварные /из говядины/	462,5	200	69,61
14	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
15	Гречка вязкая /постная/	148,51	150	4,56
16	Картофельные дольки запеченные (постные)	162,7	150	4,68
17	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
18	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
19	Компот грушевый со смородиной	66,5	200/12	12,99
20	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
21	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
24	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
25	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
26	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
27	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
28	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
29	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
30	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
31	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
32	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
33	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
34	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
35	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
36	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
37	Зефирюшки 7 гр	23,8	1шт/7гр	7,48
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
39	Мед цветочный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	1шт/20гр	8,15
40	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
41	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
42	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
43	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
44	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	27,18
45	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	28,31
46	Шоколад "Сказка" 15 гр	85,5	1шт/15гр	12,13
47	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	1шт/5гр	6,06
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябиночка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,04
		6 107,02	1 020,48	

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 18 - 19 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	134,13	23/15/10	18,08
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	127,28	200	10,83
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		498,16		67,51
Обед				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Солянка Домашняя со сметаной	159,15	250/10/10/10/5	38,40
3	Гречка по-купечески с говядиной	444,64	45/150	69,17
4	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	27,97	14	0,78
		819,4		122,09
		1 317,56	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябиноушка"/*	109,04	17/10	10,31
2	Пудинг из творога со сгущенным молоком*	394,27	150/20	59,84
3	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,56
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		607,82		76,77
Обед				
1	Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом	114,96	60	11,86
2	Суп фасолевого с томатной пастой, со сметаной	71,38	200/5	11,93
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	39,89
4	Капуста тушеная	38,03	50	3,98
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,76
6	Компот из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
7	Фрукт банан свежий	240	250	29,84
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябиноушка" н	43,13	17,1	0,93
9	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,05
		903,61		112,83
		1 511,43	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Согласовано: _____

(подпись)

школа № 88
города Тюмени

х + обед

на 20 - 21 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

Богомолова Е.Н.
(подпись)
Верещаго Р.В.
(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 22 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом	318,93	150/5	61,89
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		562,2		83,56
Обед				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	36,98	60	15,78
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	141,28	250/30	32,20
3	Жаркое из индейки	271,46	50/150	47,76
4	Сок фруктовый	90	200	8,32
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	37,65	18,8	1,06
		620,21		106,04
		1 182,41	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____
(подпись)

Экономист по ценам _____
Богомолова Е.Н.
(подпись)
Технолог _____
Васерохица Р.В.
(подпись)