

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирлюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 29 Января 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 6/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф	210,48	100	53,03
3	Молоко сгущенное с сахаром	82,5	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	42,39	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,56	15,8	0,88
		492,7		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	60	4,31
2	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20,8	10,4	0,59
		577,14		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Огурцы соленые /порционно/	7,8	60	18,44
2	Котлета "Лада" /из минтая/	181,02	80	26,02
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	160	14,94
4	Напиток вишневый	61	200/12	9,14
5	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	27,97	14	0,79
		511,69		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Филе куриное "По-школьному"	131,87	40/40	29,35
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	266,62	180	9,74
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,49	19,9	1,36
		714,41		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	75,94	17х/5м	5,72
2	Бефстроганов (говядина п/ф)	232,36	40/40	60,06
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	39,81	19,9	1,11
		596,13		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Технолог

Безгодова Е.А.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Российская Федерация
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 88
города Тюмени»
г. Тюмень

на 25 - 29 Января 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:

(подпись)

МЕНЮ

на 25 - 26 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Колбаса молочная отварная	204	80	51,62
3	Соус красный основной	19,81	30	2,20
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
5	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	200/10	13,54
6	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		697,53		98,84
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	135,27	250	7,88
3	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	150	8,69
5	Компот из вишни	61	200/12	9,22
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,06	17,5	0,96
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		755,78		90,76
		1 453,31	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром плавленным /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	200/10	21,45
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		586,92		78,14
Обед				
1	Салат "Яичный "(огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	89,12	60	14,49
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	174,05	250/20/10	39,31
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,61
4	Компот из ежевики	56,5	200/12	6,94
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	57,68	22,5	1,74
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		671,48		111,46
		1 258,4	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилюк О.Ю. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 27 - 28 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Горячий бутерброд со сметаной, сыром*	108,29	23/10/9	10,89
2	Пудинг из творога с яблоками, со сгущенным молоком	376,53	150/20	71,06
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		620,32		92,98
Обед				
1	Икра свекольная***	72,75	60	4,51
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	122,13	250/5	13,46
3	Тефтели из говядины /хлеб/*	238	80	46,07
4	Соус сметанный с томатом и луком	25,27	30	3,48
5	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
6	Напиток витаминизированный	33,28	200	7,02
7	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,39	20	1,09
9	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,45	19,7	1,10
		762,59		96,62
		1 382,91	Итого за день	189,60
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,52	150/5	43,48
3	Чай яблочный	55,06	200/12/15	3,68
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		591,6		82,70
Обед				
1	Винегрет овощной	89,69	70	8,61
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	164,92	250/20/10	37,58
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	227,77	100/5	39,94
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,11
5	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	57,97	23	1,25
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	19	1,31
		847,77		106,90
		1 439,37	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Технолог _____

Богомолова Е.Н. _____

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 29 Января 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	109,07	23 6/15к	13,26
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	383,77	150/20	62,18
3	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,58	18,3	1,02
		569,43		77,92
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	67,98	60	4,31
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	150,73	200/50	47,91
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,53
4	Картофель тушеный	150,9	150	9,62
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		742,4		111,68
		1 311,83	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(Signature)

(подпись)

Мед. работник

(Signature)

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Богомолова Е.Н.

(Signature)

(подпись)

(Signature)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 25 Января 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
2	Бутерброд с семгой с/с, зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
3	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
4	Гречка вязкая /постная/	148,51	150	4,56
5	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
6	Икра кабачковая /промышленного производства/	78	100	16,16
7	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	150	8,69
8	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
9	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
10	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
11	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
12	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
13	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
14	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	104,5	50/50/50/50	50,23
15	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	13,01
16	Горячий бутерброд с колбасой вар. и сыром /хл пш батон нар/*	139,3	50	18,25
17	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/зак. м.р./	78,85	100	18,46
18	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
19	Салат "Витаминный" *	125,64	100	19,60
20	Суп картофельный с макаронами, фрикадельками из говядины (Ла Хруста)	188,31	250/20	27,63
21	Горбуша запеченая	169,62	80	63,12
22	Колбаса молочная отварная	204	80	51,62
23	Кролик с рисом и овощами	380,31	35/165	71,79
24	Омлет запеченный натуральный	249,43	150	38,89
25	Филе куриное, запеченное с овощами. Д	133,26	60	30,34
26	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
27	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
28	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	200/10	13,54
29	Компот "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	40,77
30	Компот из вишни	61	200/12	9,22
31	Компот из вишни (б/сахара)	13	200	8,08
32	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
33	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
34	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
35	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
36	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
37	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
38	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
39	Гребешок с маком (Пекарский цех) МР 85 гр	336,09	85	8,78
40	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
41	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр	408,9	75	11,46
42	Пирожное "Снежок" (Пекарский цех)	337,38	75	10,65
43	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
44	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
45	Фрукт мандарин свежий	22,8	60	11,70
46	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
47	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		6 433,61	1 052,13	

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 26 Января 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Обед				
1	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
2	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
3	Зефирюшки 7 гр	23,8	1шт/7гр	7,48
4	Каша пшенная с персиком (Безмолоч., безглют.)	135,89	200	15,32
5	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
6	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
7	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
8	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
9	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
10	Салат "Несвижский" (сельдь с/с, свекла, морковь, картофель, лук репч., масло растит.)	239,53	100	14,67
11	Салат "Яичный" (огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	148,53	100	24,16
12	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
13	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	1шт/5гр	6,06
14	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
15	Колбаса Деревенская п/к	99	30	21,86
16	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
17	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	174,05	250/20/10	39,31
18	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	270,02	200/10	21,45
19	Котлета паровая "Детская" /филе куриное, говядина/ Д	212,58	80	57,10
20	Кролик, тушеный с овощами в сметанном соусе	254,11	35/45	75,36
21	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,61
22	Рыба запеченная /минтай/ Д	187,28	100	34,89
23	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	221,09	80	47,63
24	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
25	Картофель тушеный (постный)	163,35	150	5,58
26	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	97	150	34,99
27	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
28	Компот из ежевики	56,5	200/12	6,94
29	Компот из ежевики (без сахара)	8,5	200	5,80
30	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
31	Напиток "Вкус лета" из ягод	59,5	200/12	7,98
32	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
33	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
34	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
35	Чай с шиповником (без сахара)	22,73	200	2,39
36	Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л		1шт/0,33 л	18,16
37	Бублик с изюмом (Пекарский цех) МР 70гр	297,65	70	9,19
38	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
39	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	286,08	80	19,59
40	Слойка рубленая с повидлом (Пекарский цех) НОВАЯ 65 гр (с 02.11.2018г)	329,85	65	7,15
41	Язычки песочные "Баунти"(Пекарский цех)	239,17	50	7,90
42	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
43	Фрукт банан свежий	240	250	29,84
44	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
45	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
46	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,04
		6 264,61	1 004,77	

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам

Технолог

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 27 Января 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед				
1	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
2	Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью*	109,2	23/7/5/1	66,45
3	Вареники с картофелем отварные с маслом подсолнечным, зеленью	352,48	200/5/1	32,26
4	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
5	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
6	Икра свекольная***	121,25	100	7,52
7	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
8	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	17,5	50/50	20,83
9	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
10	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
11	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
12	Рис припущенный с овощами /постный/	219,76	150	6,93
13	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
14	Салат "Славянский" (капуста белокач. св., перец сл., яйцо, горошек зел., лук репч., масло растит.)	136,56	100	19,28
15	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
16	Фрукт мандарин	45,6	120	23,40
17	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	27,18
18	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
19	Рассольник "Ленинградский" с филе куриным, сметаной	141,86	250/10/10	20,32
20	Котлеты рубленые из кролика, запеченные с соусом молочным.*	131,31	50	45,19
21	Пудинг из творога с яблоками (без сахара)	290,4	150	66,33
22	Пудинг из творога с яблоками, молоком сгущенным	376,53	150/20	71,06
23	Тефтели из говядины /хлеб/*	238	80	46,07
24	Филе индейки, запеченное с овощами	156,22	57	40,06
25	Говядина отварная	178,1	50	72,88
26	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
27	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
28	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
29	Компот "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	40,77
30	Компот из вишни (б/сахара)	13	200	8,08
31	Напиток вишневый	61	200/12	9,14
32	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,12
33	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
34	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
35	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
36	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
37	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
38	Бисквитный рулет "Фруктовый" (Пекарский цех) с 16.02.2019	266,54	80	13,20
39	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 100 гр масло сл.	387,96	100	18,08
40	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
41	Кекс "Столичный" (Пекарский цех) (с 13.04.2018г)	371,9	75	15,46
42	Рогалик слоеный с шоколадом (Пекарский цех)	319,69	70	8,86
43	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	50	13,21
44	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
45	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
46	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
47	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		7 057,33	1 205,97	

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам

Технолог

Богомелова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 28 Января 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед				
1	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
2	Винегрет овощной	128,12	100	12,31
3	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
4	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
5	Зефирушки 7 гр	23,8	1шт/7гр	7,48
6	Картофель запеченный /из отварного/ /постный/	201,24	150	5,56
7	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	9,52
8	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
9	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
10	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
11	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
12	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
13	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,64
14	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	28,31
15	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	1шт/5гр	6,06
16	Яблоко печеное с сахаром	139,84	115	18,08
17	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	236/10м	11,53
18	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
19	Колбаса Деревенская п/к	99	30	21,86
20	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	164,92	250/20/10	37,58
21	Биточек из филе куриного припущенный Д	102,41	80	32,54
22	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	251,42	42/150	61,43
23	Кролик под соусом "Бешамель"	324,16	135	118,55
24	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,52	150/5	43,48
25	Рыба запеченная /минтай/ Д	187,28	100	34,89
26	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	276,48	100/20	61,28
27	Говядина отварная	178,1	50	72,88
28	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	222,18	150	8,11
29	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,11
30	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
31	Компот из клубники (без сахара)	10,25	200	5,04
32	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
33	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
34	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
35	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
36	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
37	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
38	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
39	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	276,62	80	18,60
40	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	245,18	75	13,64
41	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,22
42	Улитка сдобная с маком (Пекарский цех)	352,16	80	18,91
43	Фруктовый салат "Зимний" (мандарин, банан, яблоко, киви, курага, гранат, мак, кокосовая стружка, сок лимон, йогурт)	102,45	100	31,16
44	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
45	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
46	Фрукт яблоко свежее	35,25	75	9,75
47	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		6 313,96		1 145,57

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)



Технолог