



Как же избавиться от сквернословия?

1. Перестать ругаться самому.
2. Выработать брезгливость и отвращение к сквернословиию.
3. Читать русскую классическую литературу.
4. Запоминать стихотворения и афоризмы.

Повторять в качестве кредо *«Мои мысли, моя речь – это моё зеркало, и оно будет чистым»*.

Настоящий контроль – это контроль изнутри. Не скупитесь на добрые, ласковые слова. И люди вокруг вас тоже будут добрые и внимательные.