

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 15 - 20 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из свежей капусты с морковью с маслом	54,34	60	2,07
2	Колбаса молочная отварная с маслом	202,26	80/3	54,37
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,11
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	50,39	19,7	1,52
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		632,44		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	84,4	60	9,24
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,04
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	25,46	12,7	0,70
		637,69		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,40
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	26,18	13,1	0,74
		646,59		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	13,41
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	184,41	80/5	47,13
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	34,26	17	1,14
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,04
		527,37		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17х/15к	12,42
2	Запеканка из творога*	317,77	150	53,94
3	Соус клубничный	22,28	20	2,74
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,93
		563,6		80,00
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /хлеб пш. "Рябинушка"/*	75,94	17х/5м	5,72
2	Бефстроганов (говядина п/ф)	232,36	40/40	60,06
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	39,81	19,9	1,11
		596,13		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Гирилук О.М.

(подпись)

Мед. работник

В.В. Вереженина

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 15 - 20 Февраля 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Здоровье" н)	79,82	17/10	8,13
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	24,39	12,2	0,68
		598,51		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	49,78	40/5/1	8,98
2	Минтай, запеченный с сыром с маслом	223,18	80/3	37,06
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	22,95	11,5	0,65
		581,92		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,57
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		614,51		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной (картоф. п/ф)	76,87	60	7,78
2	Люля-кебаб из куриного филе с маслом сливочным	165,16	80/5	39,41
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	161,91	160	9,44
4	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	37,57	18,6	1,25
6	Хлеб рж-пш "Северный"	31,2	15	1,04
		600,53		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	53,6	35/10/5	11,94
2	Тефтели из говядины /хлеб/*	238	80	46,07
3	Соус сметанный с томатом и луком	25,27	30	3,48
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
5	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	2,98
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,52	10,8	0,60
		578,32		80,00
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	120,95	23/11 к/10	15,53
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,13
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,02
		644,1		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

(подпись) Гирилюк О.М.
(подпись) Верещагина Р.В.

Мед. работник

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано

(подпись)



МЕНЮ

на 15 - 16 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	130,08	23/15/10	18,08
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	125,59	200	10,83
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		492,42		67,51
Обед				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/10/10/10/5	38,40
3	Гречка по-купечески с говядиной	394,87	45/150	69,17
4	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,12
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	28	14	0,78
		755,69		122,09
		1 248,11	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 6/10 м	11,15
2	Пудинг из творога *	328,27	150	51,60
3	Соус шоколадный	52,8	20	4,77
4	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,56
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	27,25	13,6	0,77
		600,6		73,85
Обед				
1	Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом	114,96	60	11,86
2	Суп фасолевого с томатной пастой, со сметаной	71,38	200/5	11,93
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	39,89
4	Капуста тушеная	38,03	50	3,98
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,76
6	Компот из свежих яблок	66,8	200/12	6,59
7	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
9	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		766,52		115,75
		1 367,12	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Технолог

Долгополова Е.В.

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:

**МЕНЮ**

на 17 - 18 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,52	150/5	43,48
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	200/10	13,90
4	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		573,99		75,75
Обед				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук репч., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	88,35	60	6,49
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	234,44	200/10	14,26
3	Горбуша, запеченная с сыром, маслом	239,86	80/5	73,32
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,66
5	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,26
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	34,07	17	0,95
		950,96		113,86
		1 524,95	Итого за день	189,61
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом	236,92	200/5	16,86
3	Чай с апельсинами	51,02	200/7	2,98
4	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
5	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
6	Хлеб рж-пш "Северный"	41,6	20	1,39
		573,85		68,45
Обед				
1	Икра морковная	68,52	60	4,49
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	108,49	250/10	11,86
3	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,76
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брьюс., фасоль струч.)	176,01	160	22,47
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Фрукт киви свежее	47	100	19,50
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
8	Хлеб рж-пш "Северный"	41,6	20	1,39
		785,96		121,15
		1 359,81	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Технолог

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись) Долгополова Е.В.

(подпись) Верещкина Р.В.

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"
Гирилюк О.Ю. _____

Директор _____



МЕНЮ

на 19 - 20 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 6/10 м	11,15
2	Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом	318,93	150/5	61,89
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	9,97
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		562,2		83,56
Обед				
1	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	36,98	60	15,78
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	141,28	250/30	32,20
3	Жаркое из индейки	271,46	50/150	47,76
4	Сок фруктовый	90	200	8,32
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	37,6	18,8	1,05
		620,16		106,03
		1 182,36	Итого за день	189,59
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	109,07	23 6/15к	13,26
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	383,77	150/20	62,18
3	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,6	18,3	1,02
		569,45		77,92
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	67,98	60	4,31
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	150,73	200/50	47,91
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,53
4	Картофель тушеный	150,9	150	9,62
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		742,4		111,68
		1 311,85	Итого за день	189,60

Повар-бригадир _____

(подпись)

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог _____

Технолог _____

Долгополова Е.В. _____

(подпись)

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирлюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 16 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
	Обед			
1	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
2	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	55,4	95/5/1	19,37
3	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
4	Салат из морской капусты с луком репчатым и маслом	191,6	100	19,76
5	Сельдь слабосоленая с гарниром	167,69	75/15/5/5	32,94
6	Сыр российский /порционнo/	72,6	20	13,02
7	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	87,22	250/5	14,54
8	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	280,42	200/10	23,82
9	Пудинг из творога с яблоками (без сахара)	290,4	150	66,33
10	Пудинг из творога со сгущенным молоком*	394,27	150/20	59,84
11	Минтай, запеченный с сыром с маслом	236,42	80/5	38,89
12	Котлета "Лакомка" /филе куриное/	160,83	80	35,30
13	Плов из говядины	426,74	40/150	63,04
14	Капуста тушеная (без сахара)	114,15	150	6,79
15	Картофель отварной (постный)	162,7	150	4,68
16	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
17	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
18	Компот из вишни (б/сахара)	13	200	8,08
19	Компот из свежих груш	66,8	200/12	11,44
20	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
21	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
22	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
23	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
24	Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л		1шт/0,33 л	18,16
25	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
26	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
27	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
28	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
29	Бублик с изюмом (Пекарский цех) МР 70гр	297,65	70	9,19
30	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) МР 85 гр	334,02	85	7,20
31	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
32	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр	408,9	75	11,46
33	Ромовая баба (Пекарский цех) МР с 24.04.2018г.	372,95	100	12,52
34	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	286,08	80	19,58
35	Фрукт виноград свежий	72	100	24,38
36	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
37	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
38	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
39	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	13,01
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,03
		7 066,78		1 022,65

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Технолог

Долгополова Е.В.

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирлюк О.Ю. _____

Согласовано:

Директор _____
(подпись)



МЕНЮ

на 18 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед				
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
2	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
3	Салат "Нежный" (морковь, огурцы сол., лук репч., яйцо, масло растит.)	140,67	100	15,39
4	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	114,5	100	22,35
5	Сыр российский /порционнo/	72,6	20	13,02
6	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	143,58	250/10/10	25,46
7	Каша молочная пшеничная с маслом	270,02	200/10	21,45
8	Рыба запеченная /минтай/	207,32	100	35,11
9	Люля-кебаб из куриного филе	132,06	80	34,83
10	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,76
11	Свинина, тушеная с овощами	237,88	50/50	52,76
12	Капуста тушеная (без сахара)	114,15	150	6,79
13	Картофель отварной	150,26	150	8,72
14	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
15	Овощное рагу (картофель, морковь, капуста цв., брокколи, фасоль струч. масло слив.)	162,99	150	20,33
16	Рис припущенный с овощами /постный/	219,76	150	6,93
17	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,64
18	Напиток из изюма	96,2	200/10	8,79
19	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
20	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
21	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
24	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
25	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
26	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
27	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
29	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
30	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) МР 80 гр	297,56	80	9,31
31	Коржик "Детский" (Пекарский цех)	363,87	75	8,56
32	Лепешка "Сметанная" (Пекарский цех) МР 80 гр сметана 15%	300,91	80	7,87
33	Печенье овсяное "Изюминка" (пекарский цех) 50гр.	250,3	50	9,09
34	Пряник песочный (Пекарский цех) 50 гр	274,47	50	5,01
35	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
36	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	104,5	50/50/50/5	50,23
37	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
38	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
39	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
40	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
41	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
42	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
43	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	9,52
44	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
45	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
46	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
47	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	28,31
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		6 474,62		921,47

Повар-бригадир _____
(подпись)
Мед. работник _____

Технолог

Технолог

(подпись)
Долгополова Е.В.

(подпись)
Варенкина Ю.В.

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гириллюк О.Ю.

Согласовано:

Директор

(подпись)



МЕНЮ

на 19 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /хлеб пш./*	92,34	17х/15к	12,42
2	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	50/15	76,85
3	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
4	Мед цветочный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	1шт/20гр	8,15
5	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
6	Салат "Ярославский" (картофель, огурцы св., яйцо, горошек зел. конс., лук репч., масло раст.)	157,01	100	13,44
7	Салат из свежей капусты с огурцом и кукурузой	120	100	12,17
8	Салат из соленых огурцов с луком репч. с маслом*	61,63	100	26,30
9	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/	141,27	250/30	32,19
10	Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом	447,3	200/10	85,57
11	Филе горбуши под маринадом	181,65	50/50	43,06
12	Жаркое из индейки	271,46	50/150	47,76
13	Колбаса молочная отварная	114	50	32,26
14	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/	263,27	80/30	49,55
15	Картофель запеченный /из отварного/	169,08	150	9,87
16	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
17	Макаронные изделия отварные (бабочки)	213,26	150	15,27
18	Паста с овощами /фасоль, морковь, лук/ пост	314,96	200	21,86
19	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
20	Напиток яблочный - ягодный "Я - Я"	58	200/12	6,86
21	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
22	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
23	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
24	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
25	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
26	Компот "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	40,77
27	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
28	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
29	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 80 гр масло сл.	310,37	80	14,46
30	Вензель с маком (пекарский цех) 70гр НОВАЯ с 07.11.2018г.	280,02	70	8,95
31	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
32	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	75	16,09
33	Пирожное Персик (Пекарский цех)	229,21	50	5,99
34	Рогалик слоеный со сгущенным молоком(Пекарский цех)	291,39	70	7,12
35	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	50	13,21
36	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
37	Фрукт мандарин свежий	38	100	19,50
38	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
39	Батончик "Виталд" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
40	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
41	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	9,52
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	40	26,00
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	27,18
47	Шоколад "Сказка" 15 гр	85,5	1шт/15гр	12,13
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		7 052,07	1 107,90	

Повар-бригадир

(подпись)

Технолог

Долгополова Е.В.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Согласовано:

Директор _____
(подпись)



МЕНЮ

на 20 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Суббота				
Обед				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	130,07	23/15 к/10	18,08
2	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,39
3	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
4	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.)	129,88	100	23,44
5	Салат "Ярославский" (картофель, огурцы св., яйцо, горошек зел. конс., лук репч., масло раст.)	157,01	100	13,44
6	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	113,3	100	7,19
7	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
8	Уха "Рыбачья" с горбушей /филе/	150,73	200/50	47,91
9	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	373,3	200/10	40,30
10	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	383,77	150/20	62,18
11	Горбуша запеченая	169,62	80	63,12
12	Биточек из индейки*	205,55	80	40,53
13	Кролик с овощами, запеченный в фольге	261,15	175	109,49
14	Бефстроганов (говядина п/ф)	232,36	40/40	60,06
15	Картофель тушеный (постный)	163,35	150	5,58
16	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	26,30
17	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	64,67	100	23,33
18	Рис припущенный	208,01	150	9,98
19	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
20	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
21	Напиток клюквенный	55	200/12	9,50
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
24	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
25	Чай имбирный с медом и лимоном	61,99	200/5	5,26
26	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
27	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
29	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
30	Булочка "Маковый бантик" (постная) (Пекарский цех) 80 гр	348,52	80	8,07
31	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	75	16,09
32	Коржик "Детский" (Пекарский цех)	363,87	75	8,56
33	Печенье "Злата" с семенами кунжута(Пекарский цех) 50гр.	271,58	50	9,34
34	Ромовая баба (Пекарский цех) МР с 24.04.2018г.	372,95	100	12,52
35	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	50	13,21
36	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
37	Фрукт мандарин свежий	38	100	19,50
38	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
39	Батончик "Виталад" мясли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
40	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
41	Кекс Тортини без начинки в ин. уп. (для школьного питания)	123,76	28	6,69
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	13,01
47	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	27,18
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,03
		7 375,83	1 094,01	

Повар-бригадир

(подпись)

Технолог

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

(подпись)

Долгополова Е.В.

(подпись) *В.В.*