

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 24 - 26 Февраля 2021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 6/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф	210,48	100	53,03
3	Молоко сгущенное с сахаром	82,5	25	10,30
4	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	42,39	200/10/7	4,64
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	31,56	15,8	0,88
		492,7		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	60	4,31
2	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20,8	10,4	0,59
		577,14		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Филе куриное "По-школьному"	131,87	40/40	29,35
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	260,19	180	9,74
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,49	19,9	1,36
		707,98		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись) Гирилюк О.М.
(подпись) Ведерникова Р.В.
(подпись)

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 24 - 26 Февраля 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Салат "Витаминный" *	100,51	80	15,68
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	365,16	200	51,03
3	Компот тёплый из свежих груш	66,8	200/12	11,44
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	32,99	16,5	0,93
		608,3		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Огурцы соленые /порционнo/	6,5	50	15,37
2	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром с маслом*	187,32	80/5	29,45
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,81	160	14,94
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	33,35	16,7	0,94
		522,92		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	66,98	55	9,48
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	297,92	40/150	65,06
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	43,87	18,3	1,27
		514,34		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись) Грилюк О.М.
(подпись) Веденкина Р.В.
(подпись)

Утверждаю:

Согласовано:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Директор

Гирилюк О.Ю.

МЕНЮ

на 24 - 25 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед



№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Икра кабачковая /промышленного производства/	46,8	60	9,70
2	Колбаса молочная отварная	182,4	80	51,62
3	Соус красный основной	19,81	30	2,20
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,11
5	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	200/10	13,90
6	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		685,38		97,90
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,35
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	134,22	250	7,88
3	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,60
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	150	8,69
5	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,4	20	1,09
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	39,09	19,5	1,09
		796,16		91,70
		1 481,54	Итого за день	189,60
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром плавленным /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	236,92	200/5	16,86
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,27
4	Фрукт груша свежая	99,66	212	39,97
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		559,48		75,82
Обед				
1	Салат "Яичный "(огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	89,12	60	14,49
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	174,05	250/20/10	39,31
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,61
4	Компот из смородины	59	200/12	9,46
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		667,5		113,78
		1 226,98	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Богомелова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

Утверждаю:

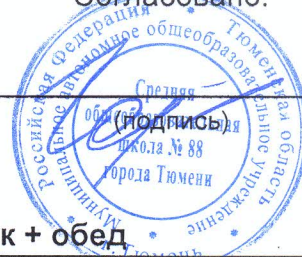
Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 26 - 27 Февраля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	6,91
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	43,48
3	Чай яблочный	55,06	200	3,68
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		591,61		82,70
Обед				
1	Винегрет овощной	89,69	70	8,61
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	164,92	250/20/10	37,58
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	227,77	100/5	39,94
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,11
5	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	57,96	23	1,25
7	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	45,41	19	1,31
		847,76		106,90
		1 439,37	Итого за день	189,60
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	109,07	23 6/15к	13,26
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	383,77	150/20	62,18
3	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,6	18,3	1,02
		569,45		77,92
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным	67,98	60	4,31
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	150,73	200/50	47,91
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,53
4	Картофель тушеный	150,9	150	9,62
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		742,4		111,68
		1 311,85	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

Гирилюк О.Ю.

Директор



на 24 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

"Центральный"

Гирилюк О.Ю.

Директор

Согласовано:

МЕНЮ

на 25 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп.

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед				
1	Колбаса Деревенская п/к	99	30	21,86
2	Салат "Яичный" (огурцы соленые, лук, яйцо, масло раст)	148,53	100	24,16
3	Яйцо отварное	62,8	40	10,08
4	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
5	Салат "Несвижский" (сельдь с/с, свекла, морковь, картофель, лук репч., масло растит.)	239,53	100	14,67
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	174,05	250/20/10	39,31
8	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	280,42	200/10	23,82
9	Каша пшенная с персиком (Безмолоч., безглют.)	135,89	200	15,32
10	Рыба запеченная /минтай/ Д	187,28	100	34,89
11	Кролик, тушеный с овощами в сметанном соусе	254,11	35/45	75,36
12	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	47,61
13	Котлета паровая "Детская" /филе куриное, говядина/ Д	212,58	80	57,10
14	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	221,09	80	47,63
15	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	8,85
16	Картофель тушеный (постный)	163,35	150	5,58
17	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	97	150	34,99
18	Пюре картофельное	146,07	150	10,14
19	Компот из ежевики	56,5	200/12	6,94
20	Компот из ежевики (без сахара)	8,5	200	5,80
21	Напиток "Вкус лета" из ягод	59,5	200/12	7,98
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
24	Чай с шиповником (без сахара)	22,73	200	2,39
25	Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л		1шт/0,33 л	18,16
26	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	20,28
27	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
28	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
29	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
30	Бублик с изюмом (Пекарский цех) МР 70гр	297,65	70	9,19
31	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
32	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	286,08	80	19,59
33	Слойка рубленая с повидлом (Пекарский цех) НОВАЯ 65 гр (с 02.11.2018г)	329,85	65	7,36
34	Язычки песочные "Баунти" (Пекарский цех)	239,17	50	8,02
35	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
36	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
37	Фрукт киви свежее	56,4	120	23,40
38	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
39	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
40	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
41	Зефирюшки 7 гр	23,8	1шт/7гр	7,48
42	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	14,96
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	1шт/5гр	6,06
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		6 093,76		1 001,69

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

утверждаю:
Акционерное общество Комбинат школьного питания
"Центральный"
Гирилук О.Ю.

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 26 Февраля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	236/10м	11,53
2	Колбаса Деревенская п/к	99	30	21,86
3	Винегрет овощной	128,12	100	12,31
4	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	38,22
5	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
6	Фруктовый салат "Зимний" (мандарин, банан, яблоко, киви, курага, гранат, мак, кокосовая стружка, сок лимон, йогурт)	102,45	100	31,57
7	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	164,92	250/20/10	37,58
8	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	43,48
9	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	276,48	100/20	61,28
10	Рыба запеченная /минтай/ Д	187,28	100	34,89
11	Биточек из филе куриного припущенный Д	102,41	80	32,54
12	Кролик под соусом "Бешамель"	324,16	135	118,55
13	Говядина отварная	178,1	50	72,88
14	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	332,36	50/150	74,79
15	Картофель запеченный /из отварного/ /постный/	201,24	150	5,56
16	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,11
17	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,11
18	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,64
19	Компот из клубники	58,25	200/12	6,10
20	Компот из клубники (без сахара)	10,25	200	5,04
21	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,66
24	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,46
25	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,06
26	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
27	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
28	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
29	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
30	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
31	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	276,62	80	18,60
32	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	245,18	75	13,76
33	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,22
34	Улитка сдобная с маком (Пекарский цех)	352,16	80	18,91
35	Яблоко печеное с сахаром	139,84	115	18,08
36	Фрукт апельсин свежий	103,2	240	32,76
37	Фрукт груша свежая	94	200	37,70
38	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
39	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефирюшки 7 гр	23,8	1шт/7гр	7,48
42	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	9,52
43	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	1 шт/40 г	23,40
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	25,00
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	28,65
46	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	28,31
47	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	1шт/5гр	6,06
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		6 391,91	1 160,11	

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Боголюбова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)