

МЕНЮ

на 12 - 16 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,68	60	5,20
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай с апельсинами (сах.фас.5гр.*2шт)	42,16	200/5/10с	4,17
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	29,68	11,8	0,64
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,56
		585,35		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы свежие, лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,69	60	8,44
2	Плов из говядины	426,74	40/150	63,77
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	200/12	6,10
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	27,61	13,8	0,77
		639,13		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,46
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,60
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,88	10,9	0,61
		642,29		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	14,47
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	171,17	80/3	45,75
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,35
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,87	20,2	1,36
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		527,54		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон Простой./*	97,1	20 б/15к	12,78
2	Запеканка из творога*	317,77	150	54,30
3	Соус клубничный	16,71	15	2,06
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	29,05	14,5	0,81
		558,13		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ц

(подпись)

Трицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Акция: «Обеспечение питания школьников»
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания



Центральный

Директор



МЕНЮ

на 12 - 16 Апреля 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38,73	19,4	1,08
		612,17		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	49,57	40/5/0,5з	8,77
2	Минтай, запеченный с сыром	203,32	80	34,49
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	29,41	14,7	0,83
		577,71		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	91,77	236/5м	6,76
2	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,93
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20,8	10,4	0,58
		601,6		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной с луком зеленым карт.п/ф	74,38	60	9,61
2	Люля-кебаб из куриного филе	132,06	80	36,68
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	161,91	160	10,35
4	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,35	16,7	0,94
		569,92		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Помидоры свежие порционно	12	60	11,02
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	80/30	49,91
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	3,06
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	43,59	17,3	0,94
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		553,95		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ц

Трицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Средняя общеобразовательная школа № 1
(подпись)
Города Тюмени

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
	Завтрак			
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром на батоне*	130,08	23/15/10	18,08
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	125,59	200	10,93
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		492,42	.	67,70
	Обед			
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	57,95	50/5/5	13,64
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/10/10/10/5	38,94
3	Гречка по-купечески с говядиной	377,65	40/150	64,17
4	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,13
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,52	17,7	0,96
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		761,3		121,90
		1 253,72	Итого за день	189,60

[Signature]

(подпись)

d

(подпись)

Comp-

Котлячкова С.В.

(подпись)

Технолог

(подпись)
Комф Комселива

(подпись)

создаю:
Акционерное общество «Комбинат школьного питания
Центральный»
г. Тюмень

Директор

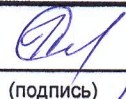


МЕНЮ

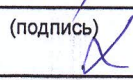
на 13 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Пудинг из творога *	328,27	150	52,09
3	Соус клубничный	33,42	30	4,12
4	Чай с сахаром и молоком	66,51	200/10	5,64
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	28,95	14,45	0,81
		582,92		73,81
Обед				
1	Салат из морской капусты с луком зеленым и маслом	113,7	60	13,83
2	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	95,24	250/10	16,67
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом	193,93	80/5	41,86
4	Капуста тушеная	38,03	50	4,08
5	Пюре картофельное	97,38	100	6,95
6	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
7	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
8	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
9	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		698,02		115,79
		1 280,94	Итого за день	189,60

Повар-бригадир


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Котлячкова С.В.

Технолог


(подпись)

Утверждаю:
Аktionерное общество «Комбинат школьного питания
Центральный»
г. Тюмень

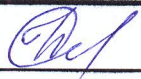
Согласовано
Директор
Общественная организация
(подпись)
г. Тюмень

МЕНЮ

на 14 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	23/20	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	45,77
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,73
4	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		581,38		76,76
Обед				
1	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук зеленый., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	87,09	60	8,70
2	Суп-пюре из картофеля с гренками*	187,19	200/10	13,18
3	Горбуша, запеченая с сыром, маслом	220	80/2	70,75
4	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,82
5	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,38
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,27	17,6	0,95
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		887,95		112,84
		1 469,33	Итого за день	189,60

Повар-бригадир


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Котлячкова С.В.

Технолог


(подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»
г. Тюмень

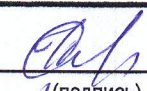
Согласовано
Директор
Муниципальное образовательное учреждение
г. Тюмень

МЕНЮ

на 15 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	132,16	23/20	15,00
2	Каша молочная пшеничная с маслом	236,92	200/5	16,87
3	Чай с апельсинами	51,02	200/7	3,06
4	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
5	Конфета шоколадная	10,15	1шт/14,5гр	5,31
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		570,25		68,20
Обед				
1	Икра морковная	68,52	60	4,97
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	81,97	200/5	8,77
3	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,94
4	Овощное рагу (картофель, морковь, зел. горошек, капуста цв., капуста брус., фасоль струч.)	165,01	150	21,29
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
6	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	46,99	23,25	1,56
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	40	20	1,13
		752,03		121,40
		1 322,28	Итого за день	189,60

Повар-бригадир


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Технолог

 Котлячкова С.В.
(подпись)

Технолог

 Котлячкова
(подпись)

Акция: «Сбербанк России»
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»
 Приказ № 10/150 от 10.07.2021 г. № 10/150
 г. Тюмень

Согласовано
 Директор
 (подпись)
 Муниципальное образовательное учреждение «Школа № 88»
 г. Тюмень

МЕНЮ

на 16 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом	318,93	150/5	61,89
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,05
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		580,2		84,15
Обед				
1	Огурцы свежие (порционно)	7,15	65	12,20
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	143,47	200/45	43,79
3	Жаркое из филе куриного	241,79	50/150	37,55
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	56,36	22	1,70
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		576,77		105,45
		1 156,97	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Котлячкова С.В.
 (подпись)

Технолог

Котлячкова
 (подпись)

[illegible]

Согласовано

Сектор

Сведения
(подпись)

Общественная
школа № 88
города Тюмени

доп

Искал

Выход

Цена

Тюмень

на 12 Апреля 2 021 г. Доп.Меню доп

88

(подпись)

(подпись)

Кому-
(подпись)

(подпись)

(подпись)
Нарф. Котиевич
(подпись)

(подпись)

Акция: «Общественное питание»
Комбинат школьного питания



Согласовано:
Директор
Тюменская область
г. Тюмень

МЕНЮ

на 13 Апреля 2021 г. Доп. Меню доп.

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Обед				
1	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,65
2	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	52,65	70/5	14,08
3	Салат "Бурячок" (свекла, горошек конс., яблоки свежие, масло раст.)	129,08	100	11,16
4	Салат "Нежный" (морковь, огурцы свежие, лук зелен. яйцо, масло растит.)	139,49	100	14,07
5	Салат из морской капусты с луком зеленым и маслом	189,5	100	23,05
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Суп фасолевый с томатной пастой, со сметаной	95,24	250/10	16,67
8	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	280,42	200/10	23,82
9	Пудинг из творога с яблоками (без сахара)	290,4	150	66,65
10	Пудинг из творога со сгущенным молоком*	394,27	150/20	60,34
11	Минтай, запеченный с сыром	203,32	80	34,49
12	Котлета "Лакомка" /филе куриное/	160,83	80	37,27
13	Плов из говядины	426,74	40/150	63,77
14	Капуста тушеная (без сахара)	114,15	150	7,35
15	Картофель отварной (постный)	162,7	150	5,19
16	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста) постные	229,47	150	4,60
17	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
18	Компот из клубники (без сахара)	10,25	200	5,04
19	Напиток теплый из клубники	58,25	200/12	6,10
20	Напиток теплый из ягод "Вкус лета"	59,5	200/12	7,98
21	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
22	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
23	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,54
24	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
25	Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л		1шт/0,33 л	18,16
26	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	22,31
27	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
29	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
30	Бублик с изюмом (Пекарский цех) МР 70гр	297,65	70	9,55
31	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) МР 85 гр	334,02	85	7,66
32	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
33	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр	408,9	75	11,96
34	Ромовая баба (Пекарский цех) МР с 24.04.2018г.	372,95	100	13,00
35	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех)	286,08	80	20,15
36	Фрукт апельсин свежий	68,8	160	21,84
37	Фрукт груша свежая	94	200	39,00
38	Фрукт киви свежее	51,7	110	21,45
39	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
40	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
41	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
42	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
44	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
45	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	22,71
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
47	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	14,31
48	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	26,46
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,01
		7 068,53	988,39	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Технолог

Котлякова С.В.

(подпись)

(подпись)



МЕНЮ

на 14 Апреля 2 021 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед				
1	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	50/15	76,85
2	Кукуруза вареная в початках	277,5	250	53,20
3	Огурцы свежие (порционно)	6,6	60	11,27
4	Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью*	109,2	23/7/5/1	66,71
5	Бутерброд с колбасой варено-копченой /батон./*	109,07	23 6/15к	13,26
6	Салат "Фабричный" (морковь отв., лук зеленый, горошек зел. конс., яйцо, масло растит.)	145,15	100	14,50
7	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,46
8	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
9	Суп-пюре из картофеля с гренками*	269,43	250/20	17,42
10	Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным*	389,95	150/20	62,93
11	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	45,77
12	Горбуша, запеченная с сыром, маслом	220	80/2	70,75
13	Биточек из филе куриного припущенный Д	102,41	80	34,26
14	Гуляш из говядины п/ф	234,55	50/50	69,89
15	Картофельные дольки запеченные (постные)	162,7	150	5,19
16	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста) постные	229,47	150	4,60
17	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
18	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,82
19	Кисель из смородины	96,97	200/15	9,38
20	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,60
21	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
24	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
25	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,54
26	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
27	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
28	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
29	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
30	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
31	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	276,62	80	19,16
32	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	245,18	75	14,06
33	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
34	Кекс черемуховый (Пекарский цех) 50 гр	167,28	50	18,44
35	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,44
36	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	345,98	80	18,22
37	Фрукт банан свежий	240	250	32,82
38	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
39	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
40	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
41	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
42	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
43	Кекс Тортини без начинки в ин. уп. (для школьного питания)	123,76	28	5,83
44	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
45	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	22,71
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
47	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	26,46
48	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	31,15
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,02
		6 882,36	1 150,57	

Повар-бригадир

Мед. работник

Технолог

Технолог

Котлячкова С.В.

(подпись)

(подпись)

Акция: "Создаю: Общественное питание" Комбинат школьного питания



МЕНЮ

на 15 Апреля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед				
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,88
2	Винегрет овощной с луком зеленым	123,97	100	15,41
3	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	17,5	50/50	20,43
4	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	114,5	100	24,11
5	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
6	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	143,58	250/10/10	25,71
7	Каша молочная пшеничная с маслом	270,02	200/10	21,45
8	Рыба запеченная /минтай/	207,32	100	35,33
9	Филе индейки "По-тюменски"	213,26	80	63,16
10	Котлета рубленая из говядины*	217,54	80	52,94
11	Свинина, тушеная с овощами	237,88	50/50	53,13
12	Капуста тушеная (без сахара)	114,15	150	7,35
13	Картофель отварной	150,26	150	9,04
14	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	29,04
15	Овощное рагу (картофель, морковь, капуста цв., брокколи, фасоль струч.масло слив.)	162,99	150	20,55
16	Рис припущенный с овощами /постный/	219,76	150	7,17
17	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,76
18	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,08
19	Напиток из изюма	96,2	200/10	8,80
20	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
21	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
22	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
23	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
24	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
25	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
26	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,54
27	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	22,31
28	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
29	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
30	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
31	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) МР 80 гр	297,56	80	9,85
32	Коржик "Детский" (Пекарский цех)	363,87	75	8,70
33	Лепешка "Сметанная" (Пекарский цех) МР 80 гр сметана 15%	300,91	80	8,16
34	Печенье овсяное "Изюминка" (пекарский цех) 50гр.	250,3	50	9,61
35	Пряник песочный (Пекарский цех) 50 гр	274,47	50	5,19
36	Ряженка в инд. уп. /Абсолют/	102	200	26,91
37	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	104,5	50/50/50/50	53,56
38	Фрукт апельсин свежий	68,8	160	21,84
39	Фрукт киви свежее	51,7	110	21,45
40	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
41	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
42	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
43	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
44	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	8,26
45	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
46	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
47	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	26,46
48	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	31,15
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,04
		6 331,93		929,19

Повар-бригадир

(подпись)

Технолог

Котлячкова С.В.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Котлячкова С.В.

МЕНЮ

на 16 Апреля 2 021 г. Доп. Меню доп.

№ п/п	Наименование	Ккал*	Выход	Цена
Пятница				
Обед				
1	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	50/15	76,85
2	Кукуруза вареная в початках	277,5	250	53,20
3	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,65
4	Икра кабачковая /промышленного производства/	78	100	16,16
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом растительным	105,65	45/45/10	20,22
6	Салат из свеклы с соевым соусом	116,02	100	15,38
7	Салат из соевых бобов с луком репч. с маслом*	61,63	100	26,48
8	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	143,48	200/45	43,79
9	Вареники с творогом отварные (п/ф) , с маслом	447,3	200/10	85,57
10	Филе горбуши под маринадом	181,65	50/50	43,55
11	Жаркое из филе куриного	241,79	50/150	37,55
12	Филе индейки, запеченное с овощами	156,22	57	40,31
13	Колбаса молочная отварная	182,4	80	51,62
14	Мед цветочный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	1шт/20гр	9,23
15	Картофель запеченный /из отварного/	169,08	150	10,23
16	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	150	29,04
17	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста) постные	229,47	150	4,60
18	Паста с овощами /фасоль, морковь, лук/ пост	314,96	200	23,41
19	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,34
20	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
21	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,42
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
24	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,54
25	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
26	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
27	Компот "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	40,77
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
29	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
30	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
31	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 80 гр масло сл.	310,37	80	14,50
32	Вензель с маком (пекарский цех) 70гр НОВАЯ с 07.11.2018г.	280,02	70	9,26
33	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
34	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	75	16,46
35	Пирожное Персик (Пекарский цех)	229,21	50	6,14
36	Рогалик слоеный со сгущенным молоком(Пекарский цех)	291,39	70	7,27
37	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	50	13,40
38	Фрукт апельсин свежий	68,8	160	21,84
39	Фрукт банан свежий	240	250	32,82
40	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
41	Батончик "Виталд" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
42	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
43	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
44	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
45	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	22,71
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
47	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	26,46
48	Шоколад "Сказка" 15 гр	85,5	1шт/15гр	13,34
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		7 226,52	1 158,55	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Котлячкова С.В.

Технолог

(подпись)