

МЕНЮ

на 26 - 30 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш. "Рябинушка" н)*	79,14	17/10	7,65
2	Пельмени отварные из говядины с маслом	454,29	185/4	68,06
3	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38,73	19,4	1,08
		612,17		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	31,37	40/3	8,07
2	Минтай, запеченный с сыром	203,32	80	34,49
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый вишневый	61	200/12	9,21
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	30,61	12,2	0,66
7	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20	10	0,56
		539,37		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/	92,67	23 6/5 м	6,20
2	Запеканка из творога "Зебра"с молоком сгущенным*	389,95	150/20	63,03
3	Какао с молоком	99,08	200/10	9,79
4	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	35,14	17,6	0,98
		616,84		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Винегрет овощной с луком зеленым карт.п/ф	80,58	65	10,41
2	Люля-кебаб из куриного филе	132,06	80	36,68
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
4	Кефир с смородиновым вареньем	127,34	190/10	21,19
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	23,67	11,8	0,67
		555,85		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Кукуруза вареная в початках	55,5	50	10,64
2	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом и луком/хлеб/*	263,27	80/30	49,91
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с апельсинами	51,02	200/12/7	3,13
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	57,5	22,8	1,24
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		611,36		80,00

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по

Трицюк О.М.

Технолог

(подпись)

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Веб-сайт: www.kombynt.ru
 ОГРН 1067000000000

Директор

Согласовано:

МЕНЮ

на 26 - 30 Апреля 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	57,54	60	5,22
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай с сахаром и лимоном 5г(сах.фас.5гр*2шт)	41,37	200/10с/4л	4,07
5	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	32,93	13,1	0,71
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,57
		587,67		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Салат "Нежный" (морковь, огурцы свежие, лук зелен. яйцо, масло растит.)	83,69	60	8,44
2	Плов из говядины	446,01	40/160	64,47
3	Напиток тёплый ягодный "Рябинка"	57,94	200/12	5,23
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	33,71	16,9	0,94
		664,19		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,46
2	Пельмени отварные /из курицы/ с маслом	430,56	185/3	64,41
3	Компот тёплый из свежих яблок	66,8	200/12	6,67
4	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	41,74	16,6	0,90
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	20	10	0,56
		639,31		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Салат из пекинской капусты с огурцом и кукурузой	68,7	60	14,47
2	Котлеты или биточки "Монастырские" (рыбные/горбуша) с маслом.	171,17	80/3	45,75
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,42
5	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	40,4	20	1,34
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	36,22	18,1	1,01
		525,29		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон Простой./*	97,1	20 6/15к	12,78
2	Запеканка из творога*	317,77	150	54,36
3	Соус клубничный	16,71	15	2,08
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	23,67	11,8	0,66
		552,75		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ц

Трицюк О.М.

Технолог

(подпись)

(подпись)

Акционерное общество "Комбинат школьного питания
Центральный"

Верх

Директор

МЕНЮ

на 26 - 27 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)*	114,02	23/15	11,75
2	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	156,99	250	13,67
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
4	Снежок в инд. уп. /Абсолют/	156	200	26,91
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	34,07	17	0,95
		558,58		63,40
Обед				
1	Винегрет овощной	102,5	80	10,17
2	Солянка Домашняя со сметаной	145,18	250/5	38,94
3	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	36,53
4	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
5	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,48
6	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,8	18,9	1,05
		773,24		126,20
		1 331,82	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)*	114,77	236/20 дж	6,83
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	331,85	150/5	54,91
3	Чай яблочный	55,06	200	3,83
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		539,68		66,63
Обед				
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	53,08	70/5/1	14,72
2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	81,97	200/5	8,78
3	Котлета "Лада" /из горбуши/ с маслом	257,62	100/5	68,68
4	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	39,42	50	9,28
5	Пюре картофельное	107,12	110	7,64
6	Компот грушевый	66,8	200/12	11,88
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	37,44	18,7	1,07
		686,29		122,97
		1 225,97	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам

Технолог

Беремолова Е.Н.

Комеяшова

Акция: «Средняя общеобразовательная школа № 88»
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания Центральный»

Верхотуров



Директор



МЕНЮ

на 28 - 29 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 6/10 м	11,15
2	Запеканка из творога*	317,77	150	54,36
3	Соус клубничный	22,28	20	2,77
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,79
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		602,9		79,14
Обед				
1	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, с маслом	58,27	60/5/5	16,76
2	Суп картофельный с крупой (рисовая) и сметаной	122,98	250/5	9,41
3	Капуста по-эстонски с говядиной	242,4	180	62,65
4	Сок фруктовый	90	200	9,15
5	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	41,6	20,8	1,17
		635,69		110,46
		1 238,59	Итого за день	189,60
Четверг				
Завтрак				
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,88
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	264,26	200/5	24,95
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб пшеничный вит. "Здоровье" н	51,2	20	1,54
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		615,01		76,12
Обед				
1	Огурцы свежие (порционно)	7,15	65	12,20
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной со сметаной /Ла Хруста/	180,5	250/10/10	24,65
3	Запеканка картофельная с печенью, маслом	345,36	200/5	45,07
4	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
5	Фрукт мандарин свежий	37,98	100	19,49
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	40,67	20,4	1,15
		749,5		113,48
		1 364,51	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам Б.Б. Бегемотова Е.Н.

(подпись)

Технолог

(подпись)

«Комбинат
школьного
питания
г. Ярославль»

Согласовано

Средняя
общеобразовательная
школа № 88
(подпись)

Муниципальное общеобразовательное учреждение
г. Тюмень

на 30 Апреля 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

(подпись)

Технолог

(подпись)

МЕНЮ

на 26 Апреля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход*	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	50/15	76,85
2	Яйцо отварное	62,8	40	10,88
3	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,65
4	Бутерброд с сыром (хлеб рж/пшен. "Абсолют")	123,8	20/10	14,79
5	Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным	69,95	100/5/5	24,65
6	Нарезка из перца и огурцов свежих, с маслом растительным, зеленью	63,88	50/50/5/1	37,65
7	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	39,95
8	Солянка Домашняя со сметаной	153,2	250/10	40,46
9	Суп молочный с макаронными изделиями (Ла Хруста)	156,99	250	13,67
10	Омлет запеченный натуральный с маслом	207,7	105/5	33,41
11	Рыба припущенная (горбуша)	100,82	70	55,78
12	Биточек из филе куриного припущенный Д	96,01	75	32,12
13	Кролик с овощами, запеченный в фольге	261,15	175	109,64
14	Чахохбили "По-школьному"	150,72	50/50	36,53
15	Пельмени отварные /из говядины/	462,5	200	69,62
16	Пельмени отварные из говядины с маслом	528,7	200/10	78,78
17	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
18	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
19	Картофельные дольки запеченные (постные)	162,7	150	5,19
20	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
21	Плов с изюмом	325,94	200	17,57
22	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,76
23	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
24	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
25	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
26	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
27	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,60
28	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
29	Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л		1шт/0,33 л	18,16
30	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
31	Пюре фрукт "Фрукто-няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
32	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
33	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 60 гр масло сл.	232,78	60	10,93
34	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	245,18	75	14,12
35	Кекс "Городской" (Пекарский цех) 75 гр (с 13.04.2018г.)	344,67	75	14,86
36	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	75	16,62
37	Печенье "Кокосанки"(Пекарский цех) 50гр.	246,83	50	10,75
38	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	345,98	80	18,27
39	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	104,5	50/50/50/5	53,56
40	Фрукт банан свежий	240	250	32,82
41	Фрукт груша свежая	94	200	39,00
42	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
43	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
44	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
45	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
46	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
47	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
48	Шоколад "Сказка" 15 гр	85,5	1шт/15гр	13,34
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		7 555,03	1 326,23	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Технолог

(подпись)

Е.Н. Богомолова

Ром-Ромашин

МЕНЮ

на 27 Апреля 2 021 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
	Обед			
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным, зеленью	53,08	70/5/1	14,72
2	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	39,95
3	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук зел., масло растит., зелень)	100,46	100	30,91
4	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной со сметаной и зеленью	118,44	250/5/5/1	18,05
5	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	247,81	200/10	21,44
6	Омлет натуральный, запеченный с сыром, маслом	332,32	150/5	54,98
7	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	276,48	100/15	61,43
8	Рыба "Нежная", запеченная с сыром и сметаной (горбуша) с маслом	242,03	100/5	81,40
9	Филе горбуши под маринадом	181,65	50/50	43,56
10	Бедро куриное запеченное	254,84	100	36,38
11	Котлеты рубленые из кролика, запеченные с соусом молочным.*	131,31	50	45,19
12	Плов из говядины	461,19	50/150	77,12
13	Сосиска молочная отварная	224,8	80	48,91
14	Картофель запеченный /из отварного/ /постный/	201,24	150	6,20
15	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	29,04
16	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	118,27	150	27,85
17	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
18	Рис припущенный с овощами /постный/	219,76	150	7,17
19	Компот грушевый	66,8	200/12	11,88
20	Компот грушевый (без сахара)	18,8	200	10,66
21	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	200/12	6,88
22	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,48
23	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
24	Напиток клюквенный	55	200/12	9,57
25	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
26	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
27	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,60
28	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
29	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	22,31
30	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
31	Бискотти шоколадные (Пекарский цех) 60 гр	319,51	60	9,95
32	Булочки Бриоши (Пекарский цех) МР 80 гр	289,47	80	7,19
33	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
34	Пряник с цукатами (Пекарский цех)	301,03	60	9,86
35	Слойка рубленая со сгущенным молоком (Пекарский цех)	335,85	65	10,81
36	Фруктовый микс "Тропический" с сахарным сиропом (яблоко, апельсин, киви, виноград)	156,5	50/50/50/5	54,81
37	Яблоко печеное с сахаром	139,84	115	18,21
38	Фрукт апельсин свежий	77,4	180	24,57
39	Фрукт банан свежий	240	250	32,82
40	Фрукт виноград свежий	72	100	29,79
41	Фрукт киви свежее	51,7	110	21,45
42	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
43	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
44	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
45	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	22,71
46	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	31,15
47	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	1шт/5гр	6,66
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		7 139,15		1 148,05

Повар-бригадир

(подпись) *А.В.Сидоров*

Мед. работник

(подпись) *А.В.Сидоров*

Экономист по ценам *Б.Н.Богданов* Е.Н.

Технолог

(подпись) *Комф. Коммунальное хозяйство*
 (подпись)

Акционерное общество "Комбинат школьного питания
Центральный"

Ведомственный

Директор

Согласовано:

подпись

МЕНЮ

на 28 Апреля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед				
1	Говядина отварная с зеленым горошком	184,1	50/15	76,85
2	Ассорти из свежих овощей /огурцы, томаты, перец, зелень/	17,85	30/30/20/5	26,17
3	Бутерброд с маслом сливочным (хлеб "Абсолют" рж.-пшен.)	114	20/10	10,86
4	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,65
5	Икра морковная	114,2	100	8,29
6	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	39,95
7	Салат "Веснушка" (картофель отв., кукуруза, лук репч., масло растит.)	165,32	100	18,12
8	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	121,78	100	18,01
9	Суп картофельный с круп. с говяд.(рис) и смет.	158,07	250/10/5	23,01
10	Каша кукурузная с персиком (Безмолоч., безглют.)	115,55	200	12,65
11	Вареники отварные с вишней п/ф, маслом растит	430,3	200/10	60,21
12	Рыба запеченная /минтай/ Д	187,28	100	35,11
13	Кролик под соусом "Бешамель"	324,16	135	118,74
14	Пельмени отварные /из курицы/	444	200	66,66
15	Филе индейки, запеченное с овощами	156,22	57	40,31
16	Гуляш из говядины п/ф	234,55	50/50	69,89
17	Колбаса молочная отварная	228	100	64,52
18	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
19	Гречка вязкая отварная с морковью /постная/	149,6	150	5,61
20	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	29,04
21	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
22	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
23	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
24	Напиток яблочный - ягодный "Я - Я"	58	200/12	6,93
25	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
26	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
27	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,60
28	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
29	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
30	Пюре фрукт "Фрукто-няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
31	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
32	Булочка "Завитушка с цукатами" (постная) (Пекарский цех) 80 гр	336,82	80	7,26
33	Булочка "Манхеттен" с маком (пекарский цех) МР	380,03	80	13,03
34	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
35	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр	408,9	75	12,07
36	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,51
37	Рулетик со сгущенкой (Пекарский цех) 70 гр МР	305,85	70	9,82
38	Улитка сдобная с маком (Пекарский цех)	352,16	80	19,08
39	Фрукт банан свежий	240	250	32,82
40	Фрукт груша свежая	94	200	39,00
41	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
42	Батончик "Виталд" мюсли 40.гр	150	1 шт/40 гр	14,30
43	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
44	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
45	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
47	Шоколад "Киндер. Макси"	118,86	21	26,46
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,03
		8 075,72		1 253,47

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам Е.Н.

Технолог

Е.Н.

Технолог

Согласовано

Средняя
(подпись) образовательная
школа № 88
города Тюмени

Выход	Цена
-------	------

МЕНЮ

на 29 Апреля 2 021 г. Доп.Меню доп

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам *Битомолова Е.Н.*

(подпись)

Technologies

(подпись)

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Ведущая: Дитячий РВ.

Директор

Согласовано

(подпись)

МЕНЮ

на 30 Апреля 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
	Обед			
1	Кукуруза вареная в початках	277,5	250	53,20
2	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,65
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, перец сл.) с маслом растительным, зеленью	61,08	30/30/20/5	24,49
4	Салат "Мозайка" (картофель отв., кукуруза, морковь отв., масло растит.)	164,72	100	17,92
5	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	110,68	100	9,30
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Суп-пюре из картофеля с гречками*	269,43	250/20	17,42
8	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	373,3	200/10	40,30
9	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	277,85	100/20	44,48
10	Горбуша запеченая	169,62	80	63,29
11	Кролик, тушеный с овощами в сметанном соусе	254,11	35/45	75,68
12	Филе куриное, запеченное с овощами. Д	133,26	60	32,01
13	Говядина отварная	178,1	50	72,88
14	Гречка отварная с овощами весенними/постная/	204,67	80/80	24,84
15	Картофель запеченый /из отварного/	169,08	150	10,23
16	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	29,04
17	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
18	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,12
19	Компот из вишни	61	200/12	9,31
20	Компот из черники	54	200/12	14,43
21	Компот из черники (без сахара)	6	200	13,20
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
24	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
25	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,60
26	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
27	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
28	Компот "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	40,77
29	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
30	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
31	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
32	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех)	188,53	60	10,98
33	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
34	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр*	405,5	75	17,71
35	Печенье овсяное с цукатами (пекарский цех) 50гр.	254,81	50	10,17
36	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех*	355,23	100	29,27
37	Улитка сдобная с корицей (Пекарский цех)	345,98	80	18,27
38	Яблоко печеное с сахаром	139,84	115	18,21
39	Фрукт апельсин свежий	77,4	180	24,57
40	Фрукт киви свежее	51,7	110	21,45
41	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
42	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
43	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
44	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
45	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38гр	22,71
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
47	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	1шт/21гр	26,46
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,04
		7 082,22		1 154,77

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам *Богданов* Богомолова Е.Н.

Технолог

наим Богомолова Е.Н.

gmp