

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Согласовано:

Директор

Be

МЕЧЮ

на 17 - 21 Май 2021 г. 1-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
	Завтрак			
1	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	80	16,70
2	Паста с колбасой, со сливочным соусом, шпинатом и сыром.	365,16	200	52,06
3	Компот тёплый из свежих яблок и апельсинов	66	200/12	8,27
4	Хлеб пшеничный вит. "Подовый" н	48,09	23,8	1,60
5	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	47,8	20	1,37
		620,84		80,00
Вторник				
	Завтрак			
1	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	74,98	60	4,53
2	Гуляш из говядины п/ф	184,2	39/40	54,58
3	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
4	Какао с молоком	99,08	200/10	9,79
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	38,95	15,5	0,84
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,55
		569,01		80,00
Среда				
	Завтрак			
1	Огурцы свежие (порционно)	4,95	45	8,45
2	Котлета "Лада" /из минтая/	181,02	80	26,47
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый вишневый	61	200/12	9,21
5	Фрукт апельсин свежий	73,1	170	19,89
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	37,3	18,6	1,05
		546,28		80,00
Четверг				
	Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон Простой)**	102,8	20 6/20 дж	6,72
2	Филе куриное "По-школьному"	131,87	40/40	30,93
3	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
4	Чай со смородиной	52,41	200/12/10	5,22
5	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	40,17	20,1	1,11
		645,33		80,00
Пятница				
	Завтрак			
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром (хлеб Здоровье)*	112,57	20/11 к/10	15,44
2	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	340,2	200/5	35,72
3	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	36,94	18,5	1,03
		635,72		80,00

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ц

Грицюк О.М.

Технолог

МЕНЮ

на 17 - 21 Май 2 021 г. 2-Комплекс 80 завтрак картофель п/ф

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным /на батоне пш/*	125,77	23 б/10 м	11,15
2	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	292,98	100/25	63,49
3	Чай с сахаром и лимоном 7г (сах.фас.5гр*2шт)	42,05	200/10/6	4,50
4	Хлеб рж-пш "Абсолютик"	29,74	12,5	0,86
		490,54		80,00
Вторник				
Завтрак				
1	Огурцы свежие (порционно)	5,5	50	9,39
2	Котлеты рыбные "Особые" с кальмаром*	154,22	80	25,03
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	150	14,01
4	Напиток тёплый смородиновый	59	200/12	9,53
5	Фрукт апельсин свежий	73,1	170	19,89
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	50,08	19,9	1,08
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		525,97		80,00
Среда				
Завтрак				
1	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук зелен., маслом) карт. п/ф	77,04	60	10,13
2	Биточек из филе куриного с маслом*	213,88	80/5	36,44
3	Рис припущенный с овощами (лагерь 2018)	214,43	150	8,82
4	Кефир с черничным вареньем	126,14	190/10	22,35
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	55,65	22,1	1,20
6	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	38	19	1,06
		725,14		80,00
Четверг				
Завтрак				
1	Фасоль стручковая припущенная с овощами масл.раст.	60,89	50	9,00
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (картофель п/ф)	297,92	40/150	65,76
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,42
4	Батон Простой	47,6	20	1,22
5	Хлеб рж-пш вит. "Дарницкий" н	21,52	10,8	0,60
		490,66		80,00
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл. пш. "Здоровье" н)	84,3	20/5	6,49
2	Бефстроганов (говядина п/ф)	228,92	39/40	58,92
3	Рис припущенный	208,01	150	9,98
4	Чай с сахаром (сах.фасов.5гр.*2шт)	40,01	200/10	3,21
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	50,21	25,1	1,40
		611,45		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ц

(подпись)

Технолог

(подпись)

Трицков О.М.

Комф. Косляникова

Акционерное общество "Комбинат школьного питания"

Верхний центральный

Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 17 - 18 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Завтрак				
1	Помидоры свежие (порционно)	14,4	60	13,22
2	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
3	Соус красный основной	19,81	30	2,28
4	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
5	Какао-напиток молочный с витамином С	101,1	200/10	13,60
6	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	20	10	0,57
		633,98		100,02
Обед				
1	Салат из свеклы с сыром (свекла, сыр, масло растит.)	80,21	60	7,46
2	Суп картофельный с макаронами (Ла Хруста)	107,37	200	6,49
3	Гуляш из говядины п/ф	187,64	40/40	55,91
4	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	150	8,85
5	Компот из вишни	61	200/12	9,31
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	23,01	11,55	0,64
		711,67		89,58
		1 345,65	Итого за день	189,60
Вторник				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром плавленым /батон пш/*	112,37	23/20	14,35
2	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	247,32	200/5	19,27
3	Чай с шиповником	62,73	200/10	3,42
4	Фрукт банан свежий	240	250	32,82
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		700,42		70,91
Обед				
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук зеленый) с маслом	56,45	30/30/5/5	14,86
2	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	156,49	200/20/10	37,58
3	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	48,05
4	Компот из брусники	59,5	200/12	15,93
5	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	56,03	22,25	1,21
6	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		612,8		118,69
		1 313,22	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Будомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)
(подпись)

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Директор

Согласовано.

Ведущая Р.Р.

МЕНЮ

на 19 - 20 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
	Завтрак			
1	Горячий бутерброд со сметаной, сыром*	108,29	23/10/9	10,89
2	Пудинг из творога с яблоками, молоком сгущенным	376,53	150/20	71,46
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	200/10	10,12
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	34	17	0,94
		616,32		93,41
	Обед			
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, редис) с маслом растительным, зеленью	54,12	45/20/5/0,5 з	16,11
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	99,31	200/5	11,20
3	Тефтели из говядины /хлеб/ с соусом сметанным с томатом и луком*	203,77	60/30	38,32
4	Пюре картофельное	155,81	160	11,12
5	Напиток витаминизированный	33,3	200	7,02
6	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
7	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	44,31	17,6	0,96
8	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		666,22		96,19
		1 282,54	Итого за день	189,60
Четверг				
	Завтрак			
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)**	114,77	236/20 дж	7,20
2	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	45,77
3	Чай яблочный	55,06	200	3,83
4	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	34,07	17	0,95
		587,68		85,33
	Обед			
1	Винегрет овощной с луком зеленым	74,38	60	9,25
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	141,16	200/20/5	34,65
3	Минтай запеченный "Орли" с маслом	227,77	100/5	40,10
4	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,12
5	Компот из клубники	58,25	200/12	6,17
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		786,16		104,27
		1 373,84	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам *Богданов* Богомолова Е.Н.

2. (подпись)

Технолог

(подпись)

Директор

МЕНЮ

на 21 - 22 Май 2 021 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Завтрак				
1	Бутерброд с колбасой варено-копчёной /батон./*	109,07	23 6/15к	13,26
2	Запеканка из творога*	317,77	150	54,36
3	Соус вишневый	29,58	30	3,73
4	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,60
5	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		534,43		74,02
Обед				
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	66,41	60	5,58
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	170,28	250/50	49,42
3	Биточек из индейки*	205,55	80	40,87
4	Картофель тушеный	150,9	150	9,89
5	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,41
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	62,14	24,6	1,34
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,07
		779,68		115,58
		1 314,11	Итого за день	189,60
Суббота				
Завтрак				
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,97	23/20/10	16,37
2	Паста со сливочным соусом, сыром	318,81	200	30,54
3	Чай с сахаром и лимоном	50,39	200/12/7	3,29
4	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		588,17		51,26
Обед				
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	60	11,27
2	Борщ Сибирский со сметаной	101,51	250/10	14,66
3	Плов из говядины	443,96	45/150	70,45
4	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	200/12	6,88
5	Фрукт банан свежий	240	250	32,82
6	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	56,57	22,45	1,22
7	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,04
		947,02		138,34
		1 535,19	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам Бедомолова Е.Н.

(подпись)

Технолог

(подпись)

Акция: «Общественное питание»
 Комбинат школьного питания
 Центральный
 Ветеринарный

Согласовано

Директор

МЕНЮ

на 17 Май 2 021 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Понедельник				
Обед				
1	Яйцо отварное	62,8	40	10,88
2	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,65
3	Горячий бутерброд с колбасой вар. и сыром /хл пш батон нар/*	130,07	23/15/10	18,08
4	Икра кабачковая /промышленного производства/	78	100	16,16
5	Салат "Витаминный" (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	117,24	100	20,87
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Суп картофельный с макаронами, фрикадельками из говядины (Ла Хруста)	187,25	250/20	27,89
8	Горбуша запеченная	169,62	80	63,29
9	Кролик с рисом и овощами	380,31	35/165	72,42
10	Филе куриное, запеченное с овощами. Д	133,26	60	32,01
11	Сарделька говяжья отварная	172	80	47,99
12	Гречка вязкая /постная/	148,51	150	5,54
13	Каша перловая с овощами (лагерь 2018)	209,6	150	8,85
14	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	29,04
15	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
16	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	64,67	100	23,33
17	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	200/10	13,60
18	Компот из вишни	61	200/12	9,31
19	Компот из вишни (б/сахара)	13	200	8,08
20	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,48
21	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
24	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,60
25	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
26	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
27	Компот "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	40,77
28	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
29	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
30	Гребешок с маком (Пекарский цех) МР 85 гр	336,09	85	9,34
31	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
32	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр*	405,5	75	17,71
33	Пирожное "Снежок" (Пекарский цех)	337,38	75	12,43
34	Фруктовый микс "Тропический" (яблоко, апельсин, киви, виноград)	104,5	50/50/50/50	51,77
35	Фрукт груша свежая	94	200	39,00
36	Фрукт киви свежее	51,7	110	21,45
37	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
38	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
39	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
42	Зефирюшка косичка 12 гр	40,8	12	12,82
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
44	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
45	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	22,71
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
47	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	14,31
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		6 120,01	1 048,35	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Технолог

(подпись)

МЕНЮ

на 18 Май 2021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Вторник				
Обед				
1	Колбаса Деревенская п/к	99	30	21,86
2	Яйцо отварное	62,8	40	10,88
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук зеленый) с маслом	105,9	40/40/10/10	21,54
4	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	39,95
5	Салат "Ярославский" (картофель, огурцы св., яйцо, горошек зел. конс., лук зел..) с маслом	155,33	100	16,41
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Суп из овощей с зеленым горошком, говядиной, сметаной	156,49	200/20/10	37,58
8	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	280,42	200/10	23,86
9	Каша пшенная с персиком (Безмолоч., безглют.)	135,89	200	15,39
10	Рыба запеченная /минтай/ Д	131,1	70	24,58
11	Кролик, тушеный с овощами в сметанном соусе	254,11	35/45	75,68
12	Рагу из филе индейки	246,33	50/150	48,05
13	Котлета паровая "Детская" /филе куриное, говядина/ Д	212,58	80	58,26
14	Шницель рубленый/ говядина, свинина/ *	221,09	80	47,80
15	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
16	Картофель тушеный (постный)	163,35	150	6,05
17	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	64,67	100	23,33
18	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
19	Компот из брусники	59,5	200/12	15,93
20	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	200/12	6,88
21	Компот из сухофруктов (без сахара)	46,4	200	1,72
22	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
23	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
24	Чай с шиповником(без сахара)	22,73	200	2,47
25	Вода питьевая "Ями-Ями" н/г 0,33л		1шт/0,33 л	18,16
26	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	22,31
27	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
28	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
29	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
30	Бублик с изюмом (Пекарский цех) МР 70гр	297,65	70	9,64
31	Йогурт в инд. уп. /Абсолют/	101,25	125	27,58
32	Рулет шоколадно-сливочный (Пекарский цех*)	284,18	80	23,41
33	Слойка рубленая с повидлом (Пекарский цех) НОВАЯ 65 гр (с 02.11.2018г)	329,85	65	7,53
34	Язычки песочные "Баунти"(Пекарский цех)	239,17	50	8,25
35	Фрукт апельсин свежий	73,1	170	19,89
36	Фрукт банан свежий	240	250	32,82
37	Фрукт груша свежая	94	200	39,00
38	Фрукт яблоко свежее	47	100	13,00
39	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
42	Зефирюшки 7 гр	23,8	1шт/7гр	7,48
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	22,71
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
46	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	1шт/5гр	6,66
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябиночка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
6 028,14			998,29	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам Бегемотова Е.Н.

(подпись)

Технолог

(подпись)

МЕНЮ

на 19 Май 2 021 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Среда				
Обед				
1	Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью*	109,2	23/7/5/1	66,71
2	Нарезка из свежих овощей (огурцы, редис) с маслом растительным, зеленью	102,03	70/20/10/1	22,04
3	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	39,95
4	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук зелен., масло растит.)	128,4	100	16,17
5	Салат из свежих овощей с пекинской капустой.	114,03	100	22,97
6	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
7	Рассольник "Ленинградский" с филе куриным, сметаной	141,86	250/10/10	20,76
8	Вареники с картофелем отварные с маслом подсолнечным ,зеленью	352,48	200/5/1	32,70
9	Пудинг из творога с яблоками (без сахара)	290,4	150	66,65
10	Пудинг из творога с яблоками, молоком сгущенным	376,53	150/20	71,46
11	Котлеты рубленые из кролика, запеченные с соусом молочным.*	131,31	50	45,19
12	Филе индейки, запеченное с овощами	156,22	57	40,31
13	Говядина отварная	178,1	50	72,88
14	Тефтели из говядины /хлеб/ с соусом сметанным с томатом и луком*	203,77	60/30	38,32
15	Гречка вязкая (с 10.12.19г.)	151,8	150	9,71
16	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	29,04
17	Пюре картофельное	146,07	150	10,42
18	Рис припущенный с овощами /постный/	219,76	150	7,17
19	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
20	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
21	Напиток из сухофруктов	98	200/10	3,19
22	Напиток тёплый вишневый	61	200/12	9,21
23	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
24	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
25	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,60
26	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
27	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
28	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
29	Компот "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	40,77
30	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
31	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
32	Бисквитный рулет "Фруктовый" (Пекарский цех) с 16.02.2019	266,54	80	14,20
33	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 100 гр масло сл.	387,96	100	18,22
34	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
35	Кекс "Столичный" (Пекарский цех) (с 13,04,2018г)	371,9	75	16,03
36	Рогалик слоеный с шоколадом (Пекарский цех)	319,69	70	9,01
37	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	50	13,40
38	Фрукт апельсин свежий	73,1	170	19,89
39	Фрукт банан свежий	240	250	32,82
40	Фрукт киви свежее	51,7	110	21,45
41	Батончик "Виталанд" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
42	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
44	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	22,71
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
46	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	26,46
47	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
48	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
49	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
50	Фрукт мандарин	45,6	120	23,36
		7 218,85	1 200,30	

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам

Технолог

Богданова Е.Н.

Коммиссия

Акция: «Создаём будущее»
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания»
 Центральный

Венкович

Директор

Согласовано

(подпись)

МЕНЮ

на 20 Май 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Четверг				
Обед				
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /*	123,97	235/10м	11,53
2	Колбаса Деревенская п/к	99	30	21,86
3	Винегрет овощной с луком зеленым	123,97	100	15,41
4	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	39,95
5	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
6	Фруктовый салат "Зимний" (мандарин, банан, яблоко, киви, курага, гранат, мак, кокосовая стружка, сок лимон, йогурт)	102,45	100	32,40
7	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной	141,16	200/20/5	34,65
8	Омлет запеченный натуральный с маслом	282,53	150/5	45,77
9	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	276,48	100/20	61,43
10	Рыба запеченная /минтай/ Д	187,28	100	35,11
11	Биточек из филе куриного припущенный Д	102,41	80	34,26
12	Кролик под соусом "Бешамель"	324,16	135	118,74
13	Говядина отварная	178,1	50	72,88
14	Жаркое "По-домашнему" с говядиной	308,59	40/150	63,00
15	Картофель запеченный /из отварного/ /постный/	201,24	150	6,20
16	Макаронные изделия отварные (Ла Хруста)	216,83	150	8,44
17	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/	203,76	150	12,12
18	Смесь "Европейская" припущенная /постная/(капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)	72,96	100	20,76
19	Кефир с вишневым вареньем	127,82	190/10	21,12
20	Компот из клубники	58,25	200/12	6,17
21	Компот из клубники (без сахара)	10,25	200	5,04
22	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,48
23	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
24	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
25	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,60
26	Вода "Ассоль" 0,5л		1 шт/0,5л	20,48
27	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
28	Морс "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,46
29	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
30	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
31	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех) с 16.02.2019г.	276,62	80	19,27
32	Булочка "Лесная лакомка" (Пекарский цех) МР 75 гр	245,18	75	14,12
33	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр буфет	316,32	60	14,51
34	Улитка сдобная с маком (Пекарский цех)	352,16	80	19,08
35	Яблоко печеное с сахаром	139,84	115	18,21
36	Фрукт апельсин свежий	73,1	170	19,89
37	Фрукт груша свежая	94	200	39,00
38	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
39	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
40	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
41	Зефирюшки 7 гр	23,8	1шт/7гр	7,48
42	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	8,26
43	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	22,71
44	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
45	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	1шт/21гр	26,46
46	Шоколад "Победа" 25 гр.	132,5	1шт/25гр	31,15
47	Шоколад мини Молочный 5г	26,5	1шт/5гр	6,66
48	Хлеб "Особый" (безглютеновый)	33	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,05
		6 380,4	1 169,18	

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

Экономист по ценам

(подпись)

Технолог

Богданова Е.Н.
 Комиссариат

Акция: "Создаём будущее"
 Акционерное общество "Комбинат школьного питания"
 Центральный филиал
 Ветеринарный контроль

Согласовано:
 Директор
 (подпись)
 Средняя общеобразовательная школа № 88
 города Тюмени

МЕНЮ

на 21 Май 2 021 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Пятница				
Обед				
1	Бутерброд горячий с колбасой варёной и сыром (хлеб Здоровье)*	110,3	20/10/10	14,80
2	Кукуруза вареная в початках	277,5	250	53,20
3	Бутерброд с семгой с/с зеленью*	75,3	23/10/1	25,65
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук, зел.) с маслом	107,65	45/45/10/1	23,59
5	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	39,95
6	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	110,68	100	9,30
7	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
8	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/	170,28	250/50	49,42
9	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	247,81	200/10	21,44
10	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	416,77	150/30	66,73
11	Горбуша запеченная	169,62	80	63,29
12	Биточек из индейки*	205,55	80	40,87
13	Кролик с овощами, запеченный в фольге	261,15	175	109,64
14	Бефстроганов (говядина п/ф)	290,45	50/50	75,32
15	Картофель тушеный (постный)	163,35	150	6,05
16	Макаронные изделия безбелковые овощные постные	226,21	150	29,04
17	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир	64,67	100	23,33
18	Рис припущенный	208,01	150	9,98
19	Молоко витаминизированное /Абсолют/ в инд. уп.	106	200	24,60
20	Напиток из кураги	86,4	200/10	7,41
21	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	200	6,37
22	Напиток клюквенный	55	200/12	9,57
23	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
24	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
25	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
26	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
27	Молоко дет. "Скоморошка" в инд. уп. 200мл	106	1шт/200мл	22,31
28	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
29	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
30	Булочка "Маковый бантик" (постная) (Пекарский цех) 80 гр	348,52	80	8,51
31	Кекс "Шоколадный" (Пекарский цех) 75 гр*	405,5	75	17,71
32	Кекс творожный (Пекарский цех) 75 гр	327,1	75	16,62
33	Коржик "Детский" (Пекарский цех)	363,87	75	8,86
34	Печенье "Злата" с семенами кунжута(Пекарский цех) 50гр.	271,58	50	9,62
35	Ромовая баба (Пекарский цех) МР с 24.04.2018г.	372,95	100	13,08
36	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	50	13,40
37	Фрукт банан свежий	240	250	32,82
38	Фрукт мандарин свежий	45,6	120	23,40
39	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
40	Батончик "Виталад" мюсли 40 гр	150	1 шт/40 гр	14,30
41	Зефир "Лунтик" 15 гр	51	1шт/15гр	16,02
42	Кекс Тортини без начинки в ин. уп. (для школьного питания)	123,76	28	5,83
43	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
44	Печенье "Ажурное" в инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	1шт/50гр	8,58
45	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
46	Шоколад "Детский сувенир" с начинкой	114	20	14,31
47	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	26,46
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябиனுшка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,04
		7 906,76	1 166,97	

Повар-бригадир

Мед. работник

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.

Технолог

Акция: «Общественное питание»
 Акционер: «Общественное питание»
 Центральный комбинат школьного питания
 Ветеринарный



Директор

Согласовано:



МЕНЮ

на 22 Май 2 021 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Выход	Цена
Суббота				
	Обед			
1	Колбаса Деревенская п/к	99	30	21,86
2	Бутерброд с икрой красной, маслом сливочным, зеленью*	109,2	23/7/5/1	66,71
3	Нарезка из свежих овощей (огурцы, редис) с маслом растительным, зеленью	102,03	70/20/10/1	22,04
4	Ролл с курицей и овощами	229,47	100	39,95
5	Салат "Витаминный" (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	117,24	100	20,87
6	Салат "Здоровье" (морковь отв., свекла отв., горошек конс., масло растит.)	124,96	100	7,54
7	Сыр российский /порционно/	72,6	20	13,02
8	Борщ Сибирский с говядиной, со сметаной	131,59	250/10/10	28,26
9	Вареники с картофелем отварные (п/ф), с маслом	373,3	200/10	40,30
10	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	276,48	100/20	61,43
11	Филе горбуши под маринадом	181,65	50/50	43,56
12	Бедро куриное запеченное	254,84	100	36,38
13	Пельмени отварные /из курицы/	444	200	66,66
14	Плов из говядины	443,96	45/150	70,45
15	Мед цветочный /в инд. уп./ 20 гр	65,6	1шт/20гр	9,23
16	Гречка вязкая /постная/	148,51	150	5,54
17	Паста с овощами /фасоль, морковь, лук/ пост	314,96	200	23,41
18	Паста со сливочным соусом, сыром	318,81	200	30,54
19	Кисель витаминизированный	95	200	10,00
20	Компот из свежих яблок и вишни	60,38	200/12	6,88
21	Напиток из шиповника	96,8	200/10	5,48
22	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	200	4,54
23	Сахар фасованный 5гр	20	1шт/5гр	1,04
24	Сливки 10 гр/в инд. уп./	12	1 шт/10 г	5,85
25	Чай "Тесс" в инд. уп.	0,02	200	2,93
26	Чай с сахаром	40,01	200/10	1,60
27	Вода "Святой источник" 0,5л		1шт/0,5 л	31,98
28	Коктейль молочный "Топтыжка"	154	1шт/200гр	28,99
29	Компот "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	40,77
30	Пюре фрукт "Фрукто няня" 90 гр	55,8	1шт/90гр	55,34
31	Сок "Агуша" 200 мл	100	1шт/200мл	31,15
32	Сок фруктовый /инд. упаковка/ 0,2 л	90	1шт/200	15,52
33	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	100	34,24
34	Оладьи с вареньем малиновым	328,02	100/20	15,20
35	Шарлотка яблочная (школы)	413,99	100	38,13
36	Фрукт банан свежий	240	250	32,82
37	Фрукт груша свежая	94	200	39,00
38	Фрукт киви свежее	51,7	110	21,45
39	Фрукт яблоко свежее	37,6	80	10,40
40	Батончик "Лунтик" мюсли 16 гр	63,87	1 шт/16 гр	6,50
41	Гематоген 25 гр	88,5	1шт/25гр	24,80
42	Зефирная косичка 12 гр	40,8	1шт/12гр	12,82
43	Кекс Тортини с начинкой в инд. уп. (для школьного питания)		33	8,26
44	Мини-торт "Боярушка" 38 гр	205,2	1шт/38гр	15,91
45	Печенье "Орео"	165,3	1шт/38	22,71
46	Пирожное "Медвежонок Барни" 30 гр	112,5	1шт/30гр	31,52
47	Шоколад "Киндер Макси"	118,86	21	26,46
48	Хлеб "Белый" (безглютеновый)	31,8	15	4,49
49	Хлеб пшеничный вит. "Рябинушка" н	42,84	17	0,92
50	Хлеб рж-пш "Дарницкий" н	38	19	1,06
		6 941,99		1 196,51

Повар-бригадир

Е.Н. Богомолова
 (подпись)

Мед. работник

А.И. Котляревская
 (подпись)

Экономист по ценам

Технолог

Е.Н. Богомолова

А.И. Котляревская
 (подпись)